

अखण्ड भारत सन्देश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज गुरुवार, 15 अक्टूबर, 2020

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को द्वारा धृति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान की एक अनुपम भेट

प्रयागराज से प्रकाशित

तेलंगाना और आंध्र में बारिश से तबाही, 25 की मौत पीएम ने मुख्यमंत्रियों को दिया हर मदद का भरोसा

नई दिल्ली, एजेंसियां तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में भारी बारिश ने लोगों पर जमकर कहर बरपाया है। दोनों राज्यों में लगभग 25 लोगों की मौत हो गई है। सर्वेर ज्यादा 15 मौतें तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद में हुई हैं। आंध्र प्रदेश में 10 लोगों की जान गई है। इस बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विधानसभा के बूथधाम को तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव और आंध्र प्रदेश के सीएम वाईएस जगन मोहन रेड्डी से बात की।

प्रधानमंत्री मोदी ने ट्रीटी किया, 'तेलंगाना के सीएम के बीच आंध्र प्रदेश से जान गारु और आंध्र प्रदेश से हो रही भारी बारिश की वजह से बाहर दूप्री हालात को लेकर बातचीत हुई मैंने उन्हें राहत और बचाव के कार्यों में केंद्र सरकार की ओर से हार बंधव मदद देने का भरोसा दिया है भारी बारिश से प्रभावित लोगों के प्रति सहानुभूति।'

एसपीएस जगन मानाथ कोविंद ने तेलंगाना की राज्यपाल तमिलनाडु सुंदराजन और मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव से बातचीत की ओर लगातार हो रही भारी बारिश से जानमाल के तुकान पर चिंता जारी।



गई। गेटर हैदराबाद नगरपालिका अंतर्गत अनेक वाले कई इलाकों में भारी बारिश से जलजमाव हो गया है। राज्य के मुख्य सचिव समेत कुमार ने सभी जिलों को हाई अलर्ट पर रखने का निर्देश दिया है। खतरे के महेनजर हैदराबाद के कई इलाकों में विजली अपूर्णी को रोक दिया गया है।

विजयवाड़ा-हैदराबाद राजमार्ग पर मैट्रिक जाम देखा गया। बताया गया है कि हैदराबाद में पिछले 20 साल से ऐसी भारी बारिश नहीं हुई थी। हैदराबाद की हुसैन सागर झील अपने उच्चतान स्तर पर पहुंच चुकी है। शहर के कई निचले इलाकों में पानी भर गया है। वहाँ कई घरों में घासी भर चुकी है। खंगाताबाद, टोली चौकी, बोरबंदा, सिकंद्राबाद, अंवरपेट, एल्वीनगर, बनस्तलीपुरम, हजारनगर और अब्दुललापुर इलाकों में तेज बारिश से स्थिति काफी खराब है।

वीर आंध्र प्रदेश में पिछले 48 घंटे में हो रही बारिश से काफी नुकसान हुआ है। राज्य में लगभग 10 लोगों की मौत हो गई है। कई स्थानों पर विजली की अपूर्णी को रोक दिया गया है। चंद्रीगुड़ा पुलिस स्टेशन की सीमा पर दो घरों की दीवारों के गिरे में एक बच्चे सहित दस लोगों की मौत हो गई। एक अन्य घटना में घर की छत गिरने से 40 वर्षीय महिला और उसको बेटी की मौत हो गई।

हैदराबाद के गगन पहाड़ क्षेत्र में दीवार गिरने से एक बच्चे सहित परिवार के तीन सदस्यों की मौत हो गई। जबकि, चंद्रीगुड़ा पुलिस स्टेशन की दीवार गिरने से बहुवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। मुख्यमंत्री वाईएस कैंटर के साथ अपने घरें से बहुवार चल रहे हैं। इस कारण उन्हें कई बार अस्पताल में भी भर्ती कराया जा रहा है।

वीर आंध्र प्रदेश में पिछले 48 घंटे में हो रही बारिश से काफी नुकसान हुआ है। राज्य में लगभग 10 लोगों की मौत हो गई है। कई स्थानों पर विजली की अपूर्णी को रोक दिया गया है। उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने पर गुडांग के मेदांता में उन्हें स्वास्थ्यलाभ वादव प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मुलायम सिंह वादव पिछले काफी समय से बीमार चल रहे हैं। इस कारण उन्हें कई बार अस्पताल में भी भर्ती कराया जा रहा है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की ओर से अधिक मरीज स्वस्थ हो चुके हैं। वीरे 24 घंटे में कोरोना से संक्रमित 2,778 नए रोगी मिले और इससे ज्यादा 3,736 मरीज स्वस्थ हुए। वीरे 41 और लोगों की मौत के बाताया किया जाता है। अब लोगों ने बाताया कि उन्हें सांस लेने में दिक्कत हो रही थी, जिसके बाद उन्हें वहाँ लाया गया था। मुलायम सिंह वादव की कोरोना रिपोर्ट पॉजिटिव होने पर उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है। समाजवादी पार्टी के संस्कृक्षक व उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मुलायम सिंह वादव पिछले काफी समय से बीमार चल रहे हैं। उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने पर गुडांग के मेदांता में उन्हें स्वास्थ्यलाभ वादव चल रहे हैं। इस कारण उन्हें कई बार अस्पताल में भी भर्ती कराया जा रहा है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है। मुख्यमंत्री वाईएस कैंटर के साथ अपने घरें से बहुवार चल रहे हैं। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

बताया कि वीरे में कोरोना वायरस पर पूर्ण घटनाएँ दर्शाते हैं। इनकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने की बताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है। बीमार चल रहे हैं। इनकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्कृक्षक व उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मुलायम सिंह वादव एवं उनकी पत्नी साधाना को मेदांता में उन्हें स्वास्थ्यलाभ वादव प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मुलायम सिंह वादव पिछले काफी समय से बीमार चल रहे हैं। उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर्ट पॉजिटिव होने के बाताया कि उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव हो रही है।

समाजवादी पार्टी के संस्थापक नेताजी मुलायम सिंह वादव की कोरोना टेस्ट रिपोर्ट पॉजिटिव अनेक उत्तरतान में बुधवार रात लगातार साढ़े नौ बजे भर्ती कराया गया है। इसकी रिपोर



क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग प्राचीन काल में वर्णित यज्ञ

क्रियायोग प्राचीन काल में वर्णित यज्ञ है।

यज्ञ तथा क्रियायोग की परिभाषा एक है।

यज्ञ का सूत्र-

तप : स्वाध्याय ब्रह्मनिधानानि यज्ञः ॥

क्रियायोग का सूत्र -

तप : स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः ॥

-पतंजलियोगदर्शनम् ।

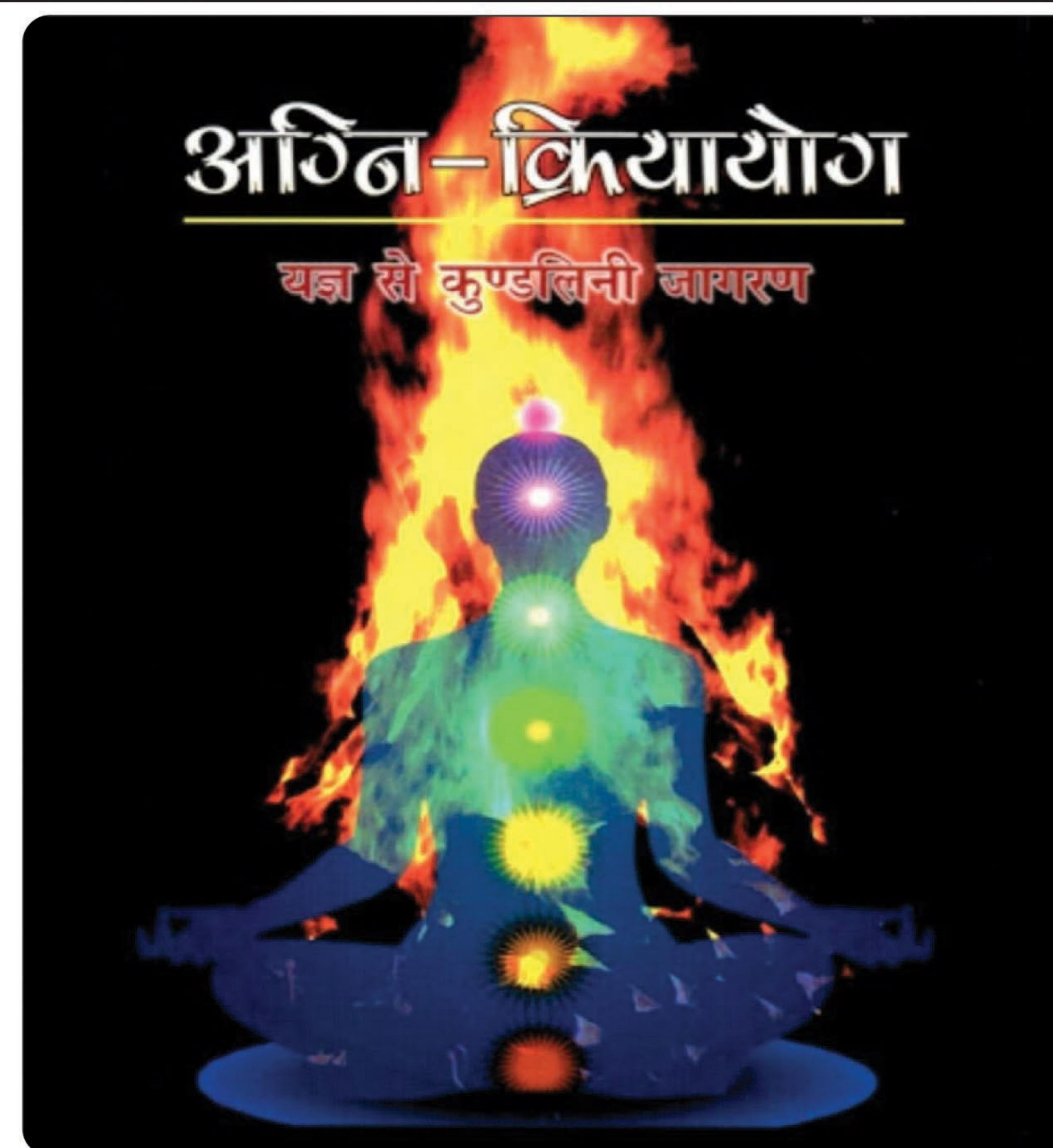
तप, स्वाध्याय तथा ब्रह्म में ध्यान को यज्ञ कहा गया है, तथा तप, स्वाध्याय और ईश्वर प्रणिधानानि का अभ्यास क्रियायोग है। वास्तव में यज्ञ तथा क्रियायोग का स्वरूप एक है। प्राचीन काल में क्रियायोग का अभ्यास यज्ञ के नाम से कराया जाता था। कालांतर में मानव मर्सितष्क के ज्ञान का लोप होने पर यज्ञ का मौलिक स्वरूप विकृत होने लगा। लोग यज्ञ के नाम पर पशु बलि, नर बलि आदि हिंसात्मक क्रियाओं को करने लगे तथा ब्रह्म को भरम, भूत पिचास आदि समझने लगे। यज्ञ का स्वरूप दूषित होता देखकर तथा इसकी पवित्रता, गोपनीयता व सूक्ष्ममता को बनाए रखने के लिए महर्षि पतंजलि ने यज्ञ को क्रियायोग तथा ब्रह्म को ईश्वर के नाम से पुनः परिभाषित किया।

तप का वास्तविक स्वरूप- तप का अभिप्राय नंगे पैर चलना धूप में बैठना, निर्जल व्रत रहना, अन्न न ग्रहण करना, कम से कम वस्त्र पहनना, एक पैर पर खड़े रहना आदि नहीं है। तप समत्व की अवस्था है।

श्रीमद्भागवत गीता में तप को सुख व दुःख को समान करने के

अग्नि-क्रियायोग

यज्ञ सौ कुण्डलिनी चारत्य



रूप में वर्णित किया गया है। सुख-दुःख को समान करने का अभिप्राय है, सुख व दुःख को सुख दुःख न समझ कर ज्ञान तत्त्व, शक्ति तत्त्व, परम तत्त्व परमात्मा तत्त्व... की उपस्थिति के रूप में अनुभव करना।

सुख-दुःख की संपूर्ण अनुभूतियों को ज्ञानतत्त्व के रूप में अनुभव करने का प्रथम प्रयोग अपने निकटतम क्षेत्र (पैर की उंगली से सिर तक शरीर) में करना पड़ता है। शरीर में प्रकट होने वाले की संपूर्णता में स्थित होने पर परमात्म अनुभूति हो जाती है। इस

समस्त परिवर्तन जो दर्द आराम, कड़ापन ढीलापन, सुख-दुःख प्रकार यह स्पष्ट है कि तप की पूर्णता स्वाध्याय तथा स्वाध्य की आदि के रूप में अनुभव होते हैं, को सुख दुःख नहीं बल्कि ज्ञान पूर्णता ईश्वरप्रणिधानानि है। तप के सिद्ध होने पर अन्य दोनों

तत्त्व के रूप में स्वीकार करने का अभ्यास करते हैं। ज्ञान तत्त्व अवस्थाओं की प्राप्ति स्वतः हो जाती है।

को ही सर्वशक्तिमान तत्त्व, परम तत्त्व, शक्ति तत्त्व आदि अनेक नामों से जानते हैं जो परब्रह्म का गुण है। पैर की उंगली से सिर तक अस्तित्व जो निकटतम क्षेत्र है, में प्रकट होने वाले परिवर्तन को ज्ञान के रूप में स्वीकार करते हुए उससे जुड़ने का अभ्यास करना, स्वरूप में समत्व की स्थापना है। इस अवस्था के प्रकट होने पर साधक बाहर की सुखद व दुःखद अनुभूतियों से अप्रभावित रहता है। उसका स्वरूप विराट समुद्र की तरह होता है विश्व में सुख दुःख रूपी ज्वार भाटों के आने जाने से अंश मात्र भी प्रभाव नहीं पड़ता है। इस अवस्था को प्राप्त करना, तप सिद्ध करना है।

स्वाध्याय - स्वाध्याय का अभिप्राय है स्वयं के बारे में ज्ञान प्राप्त करना अर्थात अपने मौलिक स्वरूप को जान लेना। तप के सिद्ध होने पर स्वतः अपने मौलिक स्वरूप (सारस्वत व अमर स्वरूप) का ज्ञान प्राप्त हो जाता है। इसलिए सच्चा तप वह है जिससे स्वाध्याय अर्थात् स्वरूप ज्ञान प्राप्त होता है।

ईश्वरप्रणिधानानि - ईश्वरप्रणिधानानि का अभिप्राय है ईश्वर से एकात्म की अनुभूति अर्थात् अपने व परमात्मा के बीच दूरी की शून्यता का अनुभव कर लेना। स्वरूप में समत्व की पूर्ण स्थापना होने पर स्वरूप ज्ञान प्रकट होता है तथा स्वरूप ज्ञान की संपूर्णता में स्थित होने पर परमात्म अनुभूति हो जाती है। इस प्रकार यह स्पष्ट है कि तप की पूर्णता स्वाध्याय तथा स्वाध्य की आदि के रूप में अनुभव होते हैं, को सुख दुःख नहीं बल्कि ज्ञान पूर्णता ईश्वरप्रणिधानानि है। तप के सिद्ध होने पर अन्य दोनों अवस्थाओं की प्राप्ति स्वतः हो जाती है।



File Photo

आह्लादकारी अनुभूति को आहा के रूप में वर्णित किया स्वरूप में स्वाहा, स्वाहा बोलकर करने लगा। किसी भी जाता है। इस प्रकार स्वाहा, स्व में लीन होने पर प्राप्त पूजा पद्धति का प्रतीकात्मक अभ्यास गलत नहीं है अनंत आनंद की अवस्था को व्यक्त करता है। परंतु प्रतीकात्मक अभ्यास बच्चों के खेल की तरह है, क्रियायोग का ज्ञान लुप्त होने पर जब मनुष्य वास्तविक जिससे सत्य की अनुभूति संभव नहीं है। आज अग्निहोत्र व उससे प्राप्त शाश्वत आनंद को विस्मृत कर आवश्यकता है कि हम क्रियायोग साधना के द्वारा गया तो वह उसका प्रतीकात्मक अभ्यास आग पूजाओं, साधनाओं आदि के प्रतीकात्मक स्वरूप में एकाग्रता के द्वारा रात से अनंत आनंद की जलाकर तथा उसमें धी, आदि डालकर और शाब्दिक निहित सत्य का साक्षात्कार करें।

क्रियायोग श्रीमद्भागवत गीता में वर्णित अग्निहोत्र

क्रियायोग को गीता बाईबिल, कुरान, गुरुग्रंथ साहिब, कबीर वाणी वेद, शास्त्र, आधुनिक विज्ञान जीवन जीने के सामान्य सरल नियम आदि किसी के भी द्वारा समझा जा सकता है। आइए.... यहां क्रियायोग को श्रीमद्भागवत गीता के द्वारा समझे- क्रियायोग गीता में वर्णित अग्निहोत्र है। अग्निहोत्र का अभिप्राय बाहर आग जलाकर उसमें धी, तेल, जड़ी-बूटी आदि डालकर हवन करना नहीं है। वास्तव में शास्त्रों में जिस अग्निहोत्र की चर्चा है, वह बाहर की अग्नि नहीं बल्कि अंतःकरण की दिव्य अग्नि है। मनुष्य के अंदर अग्नि तत्त्व समत्व शक्ति के रूप में है। क्रियायोग साधना के द्वारा स्वरूप में समत्व की स्थापना, अग्निहोत्र करना है जिससे मानव स्वरूप ज्ञान की दिव्य ज्वाला से पावन हो जाता है। ऐसी अवस्था में स्वरूप में अनंत आनंद व अलौकिक शक्ति प्रकट होती है जिसे अग्निहोत्र में स्वाहा के रूप में वर्णित किया गया है।

"स्वाहा"

'स्व' में लीन होने पर प्राप्त अनंत आनंद का प्रतीक

"स्वाहा" शब्द 'स्व' और 'आहा' के संयोग से बना है। स्व तथा स्वरूप में एकाग्रता के द्वारा रात से अनंत आनंद की

