



प्रयागराज मंगलवार, 29 सितम्बर, 2020

## संक्षेप समाचार

करछना मे 50 की

कोरोना जांच 3 पाजटिव

करछना। सोमवार को सौएंचरी करछना मे 50 लोगों की कोरोना जांच की गई उपस्थिति एक युवक की रिपोर्ट पाजटिव आई। अधीक्षक डॉ जीके तिवारी ने बताया कि आज हुई जाच मे जीरी का युवक गाव पाजटिव आया। अधीक्षक ने सभी से समाजिक दूरी बनाये रखेंगे और मास्क लगाने पर जोर दिया।

बिजली कटौती से लोग परेशान हो रहे ग्रामीण

करछना। इन दिनों बारिश के बाद अचानक बही उपस्थिति लोगों का जीना दुर्घात हो गया है। कटौती के करछना से लोगों को जीना दुर्घात हो गया है। कटौती के करछना से लोगों को जीना दुर्घात हो गया है। बताया जा रहा है कि अपकेन्द्री से जुड़े गाड़ी मे हो रही अधिकृत कटौती पर जोरी मे भारी फौजिहत उठानी पड़ रही है। लोगों का कहना है कि उपकेन्द्री पर तैनात विद्वत कर्मियों की मनमानी के लिए गाड़ी पर है। शिकायत के बावजूद विभागीय अधिकारी अ?जान बने रहते हैं जिससे समस्या जस की तस बनी रहती है। जिजर तारों के सहारे हो रही अपर्णी के चलाए इस उपस्थिति गर्मी मे लोग बेहाल हो रहे हैं। लोगों ने बिजली कटौती बंद किए जाने की मान की है।



घायलों को अस्पताल लेकर पहुंचे लोग



हादसे के बाद घटनास्थल पर जमा भीड़ व मौजूद पुलिस

लालापुर। लालापुर थाना अंतर्गत मनकामश्वर धाम जा रहे दर्शनार्थियों से भरी तीन परिवार वाहन पलटी जिसमे दो लोगों की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि करछना थाना क्षेत्र के कोलाहा बाजार निवासी जसरा से रेफर किया गया है। जिन का इलाज एसआरएस प्रगामराज मे चल रहा है। घायलों मे धमेंद कुमार संतोष देवी, मंजू देवी, अंजलि, स्वरूप वरी, यशो, पावरी, नेहा व अन्य लोगों को प्रयागराज गई। जिसमे सवार लगाव 13 लोग गंभीर रूप से जखमी हो गए, और दो की मौत हो गई। यूटक अनाकली 66 वर्ष पर्ये आयुप 1 वर्ष अस्पताल ले जाते समय रसें मे ही दम तोड़ दिए। शेष 11 लोगों को सोइस्सी जसरा से रेफर किया गया है। जिन का इलाज एसआरएस प्रगामराज मे चल रहा है। घायलों मे धमेंद कुमार संतोष देवी, मंजू देवी, अंजलि, स्वरूप वरी, यशो, पावरी, नेहा व अन्य लोगों को प्रयागराज भेजा गया है।





# କିମ୍ବା କିମ୍ବା



# VEGETARIAN DIET

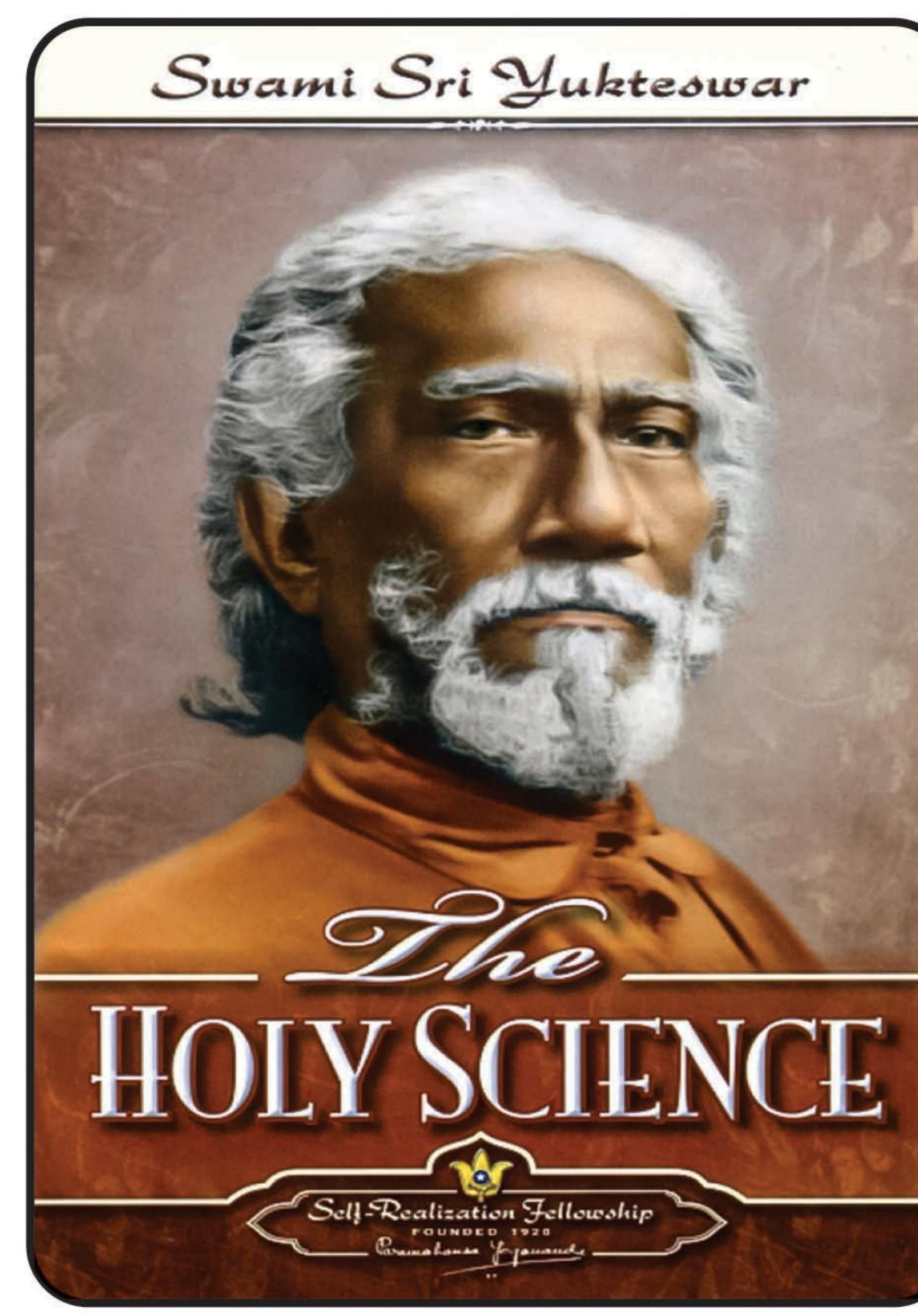
# The Natural Diet for Humans

# Understanding Structure of Intestines

The digestive canal of man is 10 to 12 times the length of their body, like that of the frugivorous animal. In carnivorous animals, the length of the digestive canal is just 3 to 5 times the length of their body, which prevents the meat from staying too long and rotting in the digestive tract. In herbivorous animals, the length is much longer (20 to 28 times) which enables the proper digestion of the leafy foods that they intake.

# Understanding Organs of Senses

When we observe the humans draw them naturally organs of sense, we find that to fruits of trees and the carnivorous animal finds fields of vegetables. Humans great delight in seizing a prey find the sight of fruits most and at the sight of blood from attractive and mouth-watering. The sight of slaughtered



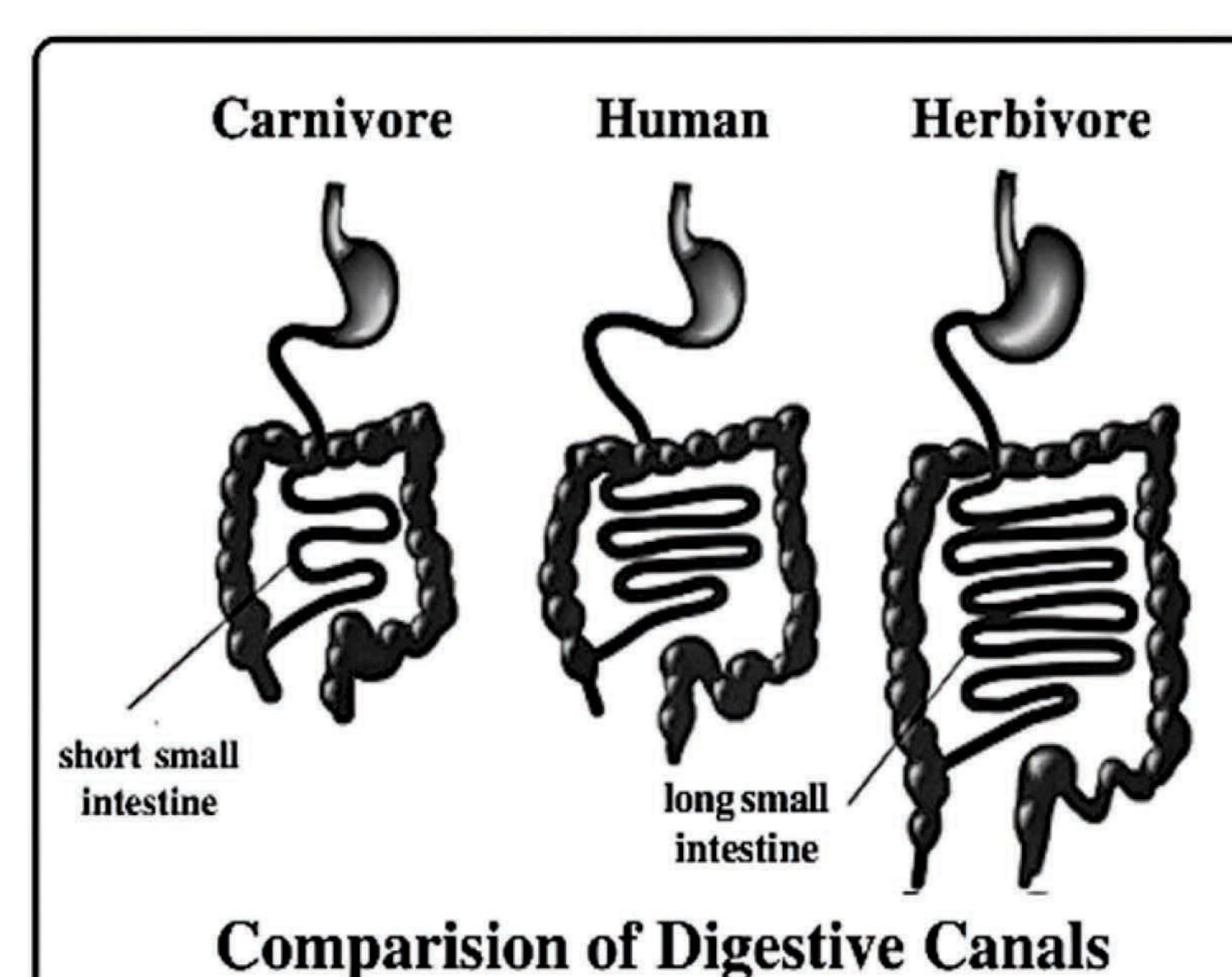
animal, however, is naturally attracted to grasses and other herbs for food and stays away from the sight of any blood. The senses of humans draw them naturally to fruits of trees and the fields of vegetables. Humans find the sight of fruits most attractive and mouth-watering. The sight of slaughter

and killing is mostly unbearable to humans. In fact, if a person had to kill their own animal for their consumption, most would shy away, except for those who are professional butchers. The natural taste of meat is so unbearable to humans that they are only able to consume it after it is well flavoured with all types of seasoning and spices to deceive the senses.

With regards to the nourishment of the young, it is seen that the newborn of humans is first given the milk of the mother. To enable good production of milk, a mother has to consume fruits, grains and vegetables as her natural food.

# ਮनुष ਕੀ ਨਾਕ ਮਾਂਸ ਕੇ ਗੁਣ ਕੀ ਸ਼ਾਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਤੀ ਹੈ

**अ**गर कहीं पर मांस पड़ा है तो धीरे-धीरे उसमें सङ्गति व दुर्गन्ध आने लगती है। हमारी नाक उस गन्ध को स्वीकार नहीं करती है परन्तु मांसाहारी जानवरों को सङ्गे हुए मांस की गन्ध व स्वाद उसी तरह अच्छा लगता है जैसे हमें पके आम व पके फलों की गंध व स्वाद अच्छा लगता है। इससे यह स्वतः स्पष्ट होता है कि हमारी नाक व जिह्वा की प्रकृति मांसाहार के विपरीत है। मनुष्य मांस को तब तक नहीं खा सकता है जब तक उसे तेल मसाले में तल-भुन कर उसके स्वरूप को बदल न दिया जाय परन्तु वह फल, सब्जी, अन्न आदि को बिना उसका स्वरूप बदले प्राकृतिक रूप में पूर्ण स्वाद के साथ खा सकता है। मनुष्य को पड़ी हुई मांस देखकर मुँह में पानी नहीं आता है परन्तु अधिकांश मांसाहारी जानवरों को ऐसा मांस अत्यन्त स्वादिष्ट लगता है। मनुष्य को किसी भी जानवर को देखकर मंह में पानी नहीं आता है और



द न ही अन्दर में यह विचार आता है कि उसका सारकर खा लें परन्तु पके फल, अन्ज तथा स्वादिष्ठ सब्जियों को देखकर तथा उसकी सुगंध को ग्रहण करके अवश्य मुँह में पानी आ जाता है और प्राकृतिक रूप में उसको खाने की इच्छा प्रकट होती है। इससे यह पुनः स्पष्ट होता है कि हमारी स्वाद

# आंतों के आकार व बनावट का निरीक्षण

मांसहारी जन्तुओं की आंतों की लम्बाई उनके सिर व रीढ़ की लम्बाई से 3 से 5 गुना बड़ी होती है। फलाहारी जानवर बन्दर आदि के आंत की लम्बाई उनकी लम्बाई के 10 से 12 गुना बड़ी होती है। मनुष्य के आंत की लम्बाई भी उसके लम्बाई के 10 से 12 गुना बड़ी होती है। आंतों के आकार के निरीक्षण से भी यह सत्य प्रकट होता है कि मनुष्य स्वभावतः फल, अन्न आदि को खाने वाला प्राणी है। अधिकांशतः शाकाहारी खाने को तल-भुन कर तथा उसमें अत्यधिक तेल, मसाला का प्रयोग करके उसके प्राकृतिक स्वरूप को बदल कर खाने की परम्परा है। यह शाकाहारी खाने का विकृत स्वरूप है। इससे शरीर को सम्पूर्ण पोषण नहीं प्राप्त होता है। मांसहारी जानवरों की छोटी आंत की कम लम्बाई