



क्रियायोग सन्देश

सांच को आंच नहीं

आज सबसे बड़ा भ्रम यह है कि हर व्यक्ति समझता है कि वह सच जानता है। वह जो कुछ आंखों से देखता है, कान से सुनता है, मन बुद्धि से विचार करता है, उसे सत्य मानता है। आत्मज्ञानी ऋषियों ने सिद्ध किया है कि सांच को आंच नहीं अर्थात् सत्य जानने वाले के ऊपर कभी भी कोई आंच नहीं आती है। यहां आंच का अर्थ दुःख, विपत्ति, कष्ट, बीमारी, तनाव, चिंता, डर, अज्ञानता से है।

अगर मनुष्य आंच से ग्रसित है तो वह असत्य को सत्य और सत्य को असत्य के रूप में जानता है। मनुष्य यह कैसे समझे कि वह अज्ञानता का शिकार है या नहीं?

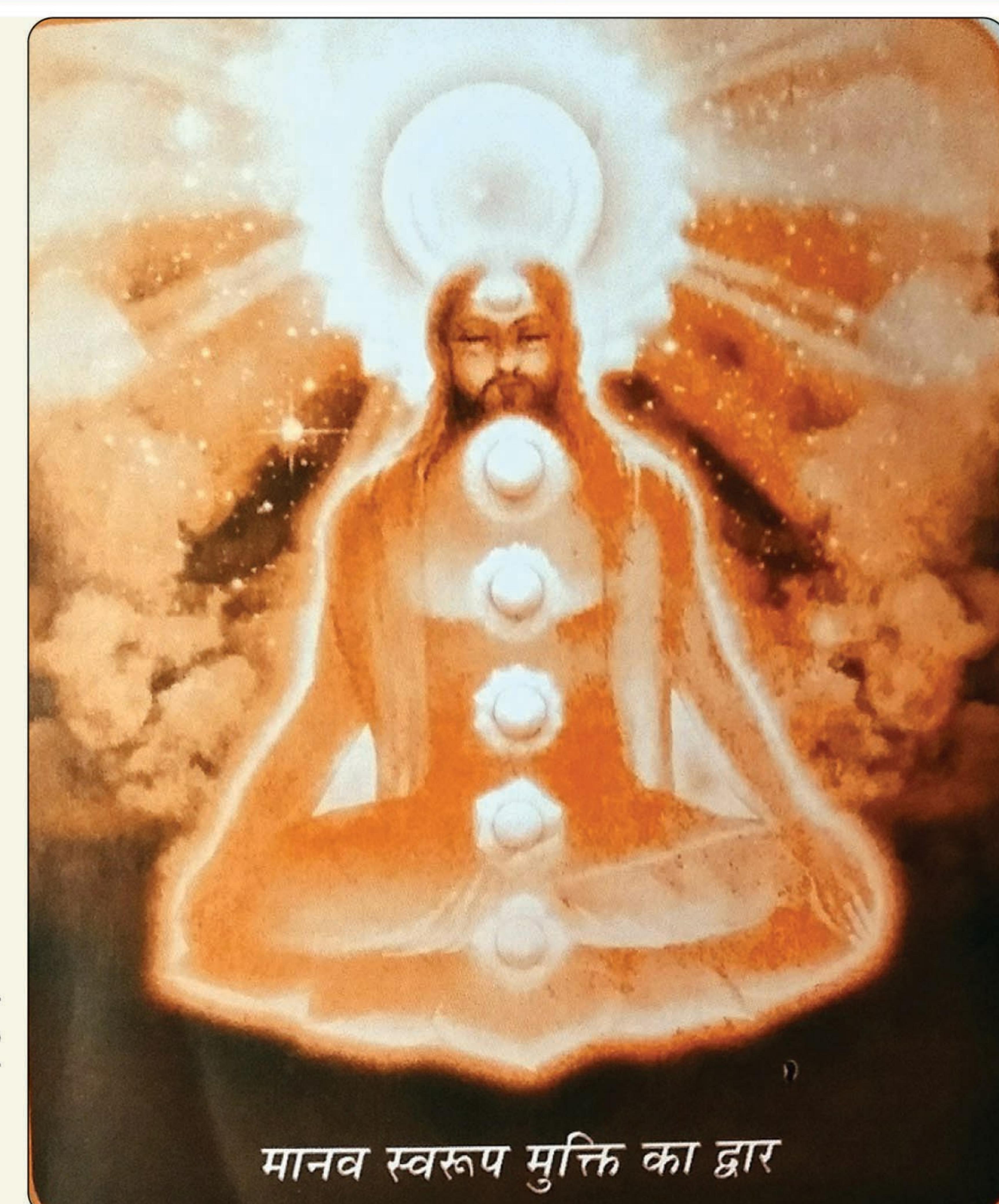
आंच से मुक्त होने पर साधक के अंदर परम ब्रह्म के संपूर्ण गुण प्रकाशित हो जाते हैं ' वह स्वयं को सर्वव्यापी (सर्वत्र व्याप), सर्वशक्तिमान (अनंत शक्तियों से युक्त), सर्वज्ञ (अनंत ज्ञान से विभूषित) अनुभव करता है। सत्य जानने वाला भूत, भविष्य, वर्तमान का ज्ञाता होता है। यदि मनुष्य ज्ञान की उस उच्चतम अवस्था प्राप्त नहीं किया है जहां वह स्वयं को अमर आत्मा के रूप में जान लेता है तो उसे यह स्वीकार कर लेना चाहिए कि शरीर, मन, बुद्धि, इंद्रियों, आदि के द्वारा वह जो कुछ भी सोचता, समझता है, वह असत्य या आंशिक सत्य है। सत्य की खोज करने का सर्वसुलभ व सरलतम मार्ग क्रियायोग साधना है। क्रियायोग का अभ्यास करने पर साधक सत्य का साक्षात्कार कर लेता है जिससे वह समर्स्त कर्षण से मुक्त होकर अपने अमर स्वरूप का ज्ञान प्राप्त कर एकोऽहम्बहुष्मामि की अनुभूत करता है। इस अवस्था को ही मुक्ति कहते हैं।

मुक्ति की यात्रा...

मुक्ति हर व्यक्ति के जीवन का परम लक्ष्य है। मुक्ति के शाश्वत पथ पर अग्रसित होने तथा मुक्ति के परम लक्ष्य के अंतिम बिंदु तक पहुंचने की दिव्य यात्रा क्रियायोग की साधना है। मानव स्वरूप के सिर व रीढ़ में स्थित सूक्ष्म प्रदेश जहां पर सात दिव्य चक्र स्थित हैं, मुक्ति का मार्ग है क्रियायोग साधना के द्वारा अपनी चेतना को सिर व रीढ़ के अंदर प्रवाहित करना,

मुक्ति पथ पर गमन करना है। सिर व रीढ़ में प्रवाहित होने वाली परमशक्ति जिसे गंगा, यमुना, सरस्वती अथवा योगिक भाषा में इंडा पिंगला, सुषुप्ता कहा गया है, मुक्ति पथ पर मिलने वाली अविरल ज्ञान धाराएँ हैं। क्रियायोग साधक इन ज्ञान धाराओं में अविरल स्नान करता हुआ कूटस्थ परमशक्ति में लीन हो जाता है। कूटस्थ सिर के पिछले भाग में मेडुला के अंदर स्थित दिव्य शक्ति केंद्र है जहां स्थित शक्ति सूर्य के समान दिव्य ज्ञान के रूप में प्रकाशमान है। क्रियायोग साधना के द्वारा सिर व रीढ़ रूपी मुक्ति मार्ग में प्रवेश करके प्राणशक्ति को ऊर्धमुखी करके कूटस्थ में स्थित हो जाना, मुक्ति के शाश्वत केंद्र तक पहुंचना है ' जहां पहुंचते ही आदि, मध्य, अंत एक बिंदु पर दिखता है। ऐसी अवस्था में साधक अतीत, वर्तमान भविष्य का ज्ञाता हो जाता है और वह संपूर्ण कर्षण से सदा के लिए मुक्त हो जाता है।

क्रियायोग की साधना के द्वारा प्राणशक्ति को कूटस्थ में स्थापित करने पर उस मुक्ति की प्राप्ति होती है, जिससे अपने अमर स्वरूप का ज्ञान हो जाता है। भय, अशांति, अज्ञान, काम, क्रोध, लोभ मोह, मद, मत्सर (आदत, अहंकार, अज्ञान) रूपी बेड़ियां जिनमें मनुष्य जन्मों-जन्मों से जकड़ा है, के बंधन से मुक्त होकर सदा सदा के लिए शाश्वत, शक्ति, ज्ञान, धैर्य, साहस की अनुभूत में प्राप्ति दिव्य स्वतंत्रता का अनुभव करता है। आंतरिक मुक्ति मार्ग के पथ पर गमन (सिर व रीढ़ में चेतना का प्रवेश) तथा मुक्ति की संपूर्णता की प्राप्ति (कूटस्थ से मिलन) के मार्ग पर चलने वाले साधक को वास्तविक स्वतंत्रता की प्राप्ति होती है। उसी स्वतंत्रता को शास्त्रों में अष्टसिद्धियां कहा गया है। इसी सिद्धि अवस्था में स्थित हुआ मनुष्य संपूर्ण कर्मों का संपादन करता हुआ अकर्ता की अलौकिक स्थिति में रहता है ' इसी सिद्धि का वर्णन करते हुए शास्त्रों में कहा गया है बिन कर कर्म करें बिधि नाना। आइए क्रियायोग की साधना के द्वारा मुक्ति के मार्ग पर गमन करे तथा मुक्ति के परमधाम तक पहुंचकर अमरता का दर्शन करके स्वयं को धन्य करें। मुक्ति की यात्रा अमरता की यात्रा है जिस पर चलने पर साधक के अंदर अखण्ड शांति व अनंत ज्ञान की अविरल धारा का प्रवाह होता है।



मानव स्वरूप मुक्ति का द्वार

(1) **अणिमा सिद्धि** - अपने शरीर को या अन्य किसी भी वस्तु को जितना चाहे छोटा करने की, यहां तक कि अणु जितना छोटा करने की भी सिद्धि है।

(2) **महिमा सिद्धि** - यह अपने शरीर या किसी भी अन्य वस्तु को जितना चाहे महत या बड़ा करने सिद्धि।

(3) **लधीमा सिद्धि** - अपने शरीर या अन्य किसी भी वस्तु को जितना चाहे लघु या हल्का करने की सिद्धि।

(4) **गरिमा सिद्धि** - अपने शरीर या अन्य किसी भी वस्तु को जितना चाहे भारी करने की सिद्धि।

(5) **प्राप्ति सिद्धि** - जो भी चाहे प्राप्त करने की सिद्धि।

(6) **वशीत्व सिद्धि** - किसी भी वस्तु को वश करके अपने नियंत्रण में लाने की सिद्धि।

(7) **प्राकम्य सिद्धि** - विराट इच्छाशक्ति के बल पर सब इच्छाओं को तृप्त करने की सिद्धि।

(8) **ईशित्व सिद्धि** - सबका ईश बनने की सिद्धि।



क्रियायोग ध्यान से निराकार परमब्रह्म की अनुभूति में लीन समर्स्त साधक