



# अखण्ड भारत संघर्षा

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज बुधवार 22 दिसम्बर 2021

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को दुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेट

## क्रियायोग संघर्ष

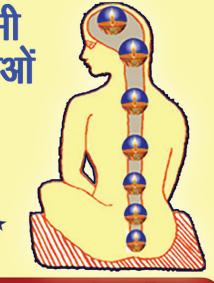
क्रियायोग आश्रम एवं  
अनुसंधान संस्थान  
प्रयागराज

**क्रियायोग:** साँच (सच Truth) को आँच नहीं। आँच अज्ञानता (अविद्या Ignorance) समय, दूरी वा सापेक्षता की अनुभूति है जो समस्त दुःखों का कारण है। अध्यात्मिक वैज्ञानिकों ने यह सिद्ध कर दिया है कि सामान्य तरीके से जीवन जीने पर सच की अनुभूति के लिए व्याधि रहित लगभग दस लाख वर्ष की आवश्यकता होती है, लेकिन क्रियायोग अभ्यास से सच की अनुभूति एक ही जन्म में सम्भव है।

- प्राचीन उच्च मानव सभ्यता में वर्णित यज्ञ, वर्तमान में विश्व विद्यात 'क्रियायोग' है।
- क्रियायोग अभ्यास वेदपाठ है, पूर्ण ज्ञान की अनुभूति है।
- क्रियायोग अभ्यास ईश्वर अनुभूति है।
- क्रियायोग अभ्यास अतीत, वर्तमान व भविष्य से जुड़ा है।
- क्रियायोग अभ्यास जीवन मृत्यु पर विजय है।

क्रियायोग से सभी  
प्रकार की समस्याओं  
का समाधान  
सुनिश्चित।

क्रियायोग  
प्रयागराज  
प्रयागराज  
प्रयागराज



10 मिनट का अभ्यास 20 वर्ष का विकास

# अब कोई ताकत नए यूपी को फिर से अंधेरे में नहीं ढकेल सकती : पीएम



प्रयागराज। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मातृत्वाकि के महाकुंभ में नए यूपी की तस्वीर और तकदीर बदलने का आह्वान किया। उन्होंने गांव से शहर तक की बेटियों को आत्मनिर्भर भारत की चैंपियन बताया और उनके साथ सोलाम करते रहे। पीएम ने नए यूपी में सुरक्षा, अधिकार और व्यापार की संवादवाले संगम की जमकर तारीफ की और एताहा किया कि अब कोई ताकत इस नए यूपी को पिछ से अंधेरे की ओर नहीं धेकेल सकती। संगम के निकट पेरेड मैदान में पीएम ने उन मातृशक्तियों से मिलाकर जीवन की जमकर तारीफ की और एताहा किया कि अब कोई ताकत इस नए यूपी को पिछ से अंधेरे की ओर नहीं धेकेल सकती।

भी आत्मनिर्भर बना सफलता की राहें तय की है। अपने सोबोधन के मातृकुंभ में पीएम ने उन मातृशक्तियों से मिलाकर जीवन की जमकर तारीफ की जीरिया, जा सिर्फ अपनी बोरोजगारी दूर की, बल्कि अपने

कि यहां पहले की समाजों वाली दौर देखारा नहीं लौटने देंगे।

प्रधानमंत्री ने कहा कि यूपी में सुरक्षा, अधिकार और व्यापार का संगम है। नारी गरिमा को योगी महिलाओं ने अब ठान लिया है।

कह मोदी ने महिलाओं में सुरक्षा का लिए चलाई जा रही योजनाओं को उल्लेख किया। वह डबल



इंजन की सरकार में महिलाओं का सिलसिलेवार ढंग से उल्लेख भी करते रहे।

## दिलों पर छाया पीएम मोदी का ठेठ इलाहाबादी अंदाज

प्रयागराज। हर किसी के मन की बात कहकर करीब पहुंचने का प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का चिर परिचय अंदाज संगमनगरी में भी दिखा। उन्होंने जब ठेठ इलाहाबादी बोली में अपना संबोधन आरंभ किया, तब तालियों की गणगाड़हट के सामाजिकों ने पैरेंड मैदान गंग उत्तर मातृशक्ति के महाकुंभ में प्रधानमंत्री मोदी ने समर्पण की प्रतीक बात से पहले पहले की गणगाड़हट के सामाजिकों ने पैरेंड मैदान में उठे रहे। पीएम के विजय के अनुरूप कार्य करने से प्रदेश में महिला-पुरुष अनुपात में सुधार आया। यूपी की सरकार नारी गरिमा को संरक्षित एवं संवर्धित करते हुए उनके सुरक्षा, समाज और स्वाक्षर्यांबन के लिए पीएम ने उनके विजय के अनुरूप कार्य करने से प्रदेश में महिला-पुरुष अनुपात में सुधार आया। यूपी की सरकार नारी गरिमा को संरक्षित एवं संवर्धित करते हुए उनके सुरक्षा, समाज और स्वाक्षर्यांबन के लिए पीएम ने उनके विजय के अनुरूप कार्य करते हुए।

तीर्तीन के इन गांव के अपार जो यात्रा के दृश्यमान होती है। इसके बाद तरक्की के दृश्यमान होता है। ऐसी यात्रा के दृश्यमान होता है। इसके बाद तरक्की के दृश्यमान होता है। इसके बाद तरक्की के दृश्यमान होता है। इसके बाद तरक्की के दृश्यमान होता है।

आरसीएल परिवार भी नहीं आया सामने

## पीएम मोदी के विजय से सुधारा प्रदेश में लिंगानुपात : सीएम



प्रयागराज। मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने मालवार को संगम किनारे पेरेंड मैदान में कहा कि आधी आबादी जिस अधिकार और समाज को पाने के लिए आजादी के बाद से प्रतीक्षातार थी, वह वर्ष 2014 के बाद पीएम मोदी के नेतृत्व में उठे रहे। पीएम के विजय के अनुरूप कार्य करने से प्रदेश में महिला-पुरुष अनुपात में सुधार आया। यूपी की सरकार नारी गरिमा को संरक्षित एवं संवर्धित करते हुए उनके सुरक्षा, समाज और स्वाक्षर्यांबन के लिए पीएम ने उनके विजय के अनुरूप कार्य करते हुए।

जब उन्होंने वर्ष 2017 में प्रभार संभाला तब पीएम ने उनसे कहा कि प्रदेश में कुछ जनपद हैं, जहां महिला और पुरुष के अनुपात में कुछ विवरण गति है पीएम की इस बात पर पीरी तरह से अमल करते हुए केंद्र सरकार की योजनाओं को पूरी तरह से बढ़ाने का कार्य किया।

सीएम ने इस दौरान महिलाओं के लिए चलाई जाने वाली कई योजनाओं का उल्लेख किया। कहा कि आज पीएम स्वामित्व योजना के माध्यम से हर गरीब को उसका अधिकार तो दिया ही जा रहा है, साथी आधीकारशंकान के कार्यकारी तो दिया ही जा रहा है।

पीएम द्वारा जनधन प्रयोजन के अनुरूप कार्य के अन्त लाइन हस्तांतरण और प्रयागराज में 202 टेक होम राशन लाइन के शिलांगास कार्यक्रम में सीएम योगी ने कहा कि महर्षि भरद्वाज की तपोभूमि एवं पावन समुहाकार नारी गरिमा की रक्षा हो तो फिर मातृओं को संपत्ति का अधिकार, इस तरह के अनेक कार्यक्रम चल रहे हैं। प्रधानमंत्री ने महिलाओं को भी संपत्ति का अधिकार दिलाया है।



## सखियों के काम को सराहा

पीएम ने गांवों के स्वयं सहायता समूहों से जुड़ी सखियों के काम की तरीफ की। कहा कि गांव की बोसी सखियों ने 75 लाख कोरोड़ सालों के लेनदेन का करारबाल सभाल रखा है। गांवों की बोसी बोटों वालों को लेकर लोगों के द्वारा पर पहुंच गई है। इन सखियों की बोहरे नहीं कही है। कुछ समय पहले तक जिनके खुद के खाते नहीं थे, आज उन बहनों के हाथ में बैंकिंग की ताकत आ गई है केंद्र सरकार के बोसी बोटों वालों की बोहरे नहीं है। आज जब बहनों के हाथ में बैंकिंग की ताकत आ गई है तो यह बहनों के हाथ में बैंकिंग की ताकत आ गई है।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।

आगामी विधानसभा चुनाव में आजपा को अपनी दूरी राह दिखाया देने लगा है। इसलिए दिल्ली से जांच अधिकारी भेजे हैं, लेकिन हम समाजादी डरने वाले नहीं हैं।













# देश/विदेश संदेश

**यूरोपी में खतरे की घट्टी : 21 दिनों में ढाई गुना बढ़ गए कोरोना के एक्टिव केस**

लहरनक। कोरोना की तीसरी लहर की आशंकाओं के बीच प्रदेश कोरोना के मामले एक बार फिर बढ़ रहे हैं। कई महीनों बाद दिसंबर में यह वृद्धि देखने का मिल रही है। बीते 21 दिन में संक्रमण के मामलों में तकरीबन ढाई गुना बढ़ती हो चुकी है। 30 नवंबर को प्रेस में सक्रिय केसों की संख्या 89 थी, मंगलवार को स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी रिपोर्ट में यह बढ़कर 211 हो चुकी है। बढ़ते मामलों में स्वास्थ्य विभाग की चिंता भी बढ़ती ही है। लखनऊ, अगरा सहित कई जिलों में फिर सख्ती के निर्देश जारी किए गए हैं।

तेज टीकाकरण और हर दिन डेंगू से पौंछों दो लाख कोविड सैनियों की जांच के बाद की ओरोना संक्रमण के मामले फिर बढ़ने लगे हैं। नवंबर में नए मिलें वाले केसों की जो संख्या इकाई के अंक में भी बो अब फिर दहाई में पहुंच गई है। बीते 24



घटे में प्रदेश में फिर 23 नए केस मिले हैं। संक्रमण के बढ़ने को यदि आंकड़ों की जगह तो एक नवंबर को सक्रिय केस 106 थे, जो 30 नवंबर को 89 रह गए। हालांकि नवंबर के मामलों में ही बो अब

ओमिक्रोन की दस्तक यूरोप में जल्द हुई है। मगर फिलावाल राहत की बात यह है कि उसके मामले बढ़े नहीं हैं। चिंता की बात यह है कि डेल्टा वेरिएंट बरकरार है। बीते दिनों जीनोम सीक्वेंसिंग के लिए

**वायु प्रदूषण : दिल्ली की हवा 20 दिन बाद फिर दमधोटू, एक्यूआई 400 से अधिक**

नई दिल्ली। दिल्ली की हवा 20 दिनों बाद फिर से दमधोटू हो गई है। मंगलवार को दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक 429 के अंक पर यानी गंभीर श्रेणी में रहा था। बाद में हवा को रफतार में थोड़ी बढ़ावारी के चलते गुणवत्ता में सुधार हुआ था। सफर का अनुमान है कि हवा शांत पहने के चलते अगले दो-तीन दिनों के बीच वायु गुणवत्ता सूचकांक इसी असापस रह सकता है।

यू. बी. डी. दिल्ली के लिए अमरीका पर जाइ के समय गंभीर प्रदूषण का सामना करते हैं। लेकिन, इस बार दिवाली के बाद से ही लगातार परे शानी का सामना करना पड़ रहा है।



दिवाली के बाद से ज्यादातर समय दिल्ली की हवा बेहद खराब या गंभीर श्रेणी में रही है। हवा के शांत पहुंचने के साथ ही मंगलवार को एक बार फिर दिल्ली की हवा गंभीर श्रेणी में पहुंच गई। केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के मुताबिक, दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक मंगलवार को 400 अंक पर रहा। एक दिन पहले सोमवार को यह 332 था यानी एक दिन में 70 अंकों की बढ़ावाई हुई है। दिल्ली को हवा में इस समय मानकों से चार गुना अधिक प्रदूषण है। मंगलवार शाम पांच बजे हवा में प्रदूषक कण पीएम 10 का स्तर 397 माइक्रोग्राम प्रति धून मीटर और पीएम 2.5 का स्तर 253 माइक्रोग्राम प्रति धून मीटर रहा। मानकों के मुताबिक, हवा में पीएम 10 की मात्रा 100 से और पीएम 2.5 की मात्रा 60 से नीचे रहनी चाहिए, तभी स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है।

**मेरठ : होटल में 12वीं की छात्रा से गैंगरेप, पीड़ित पिता बोले- इंसाफ नहीं मिला तो कर लूंगा आत्महत्या**

मेरठ। मेरठ में लिसाडी गेट क्षेत्र की एक कालीन निवासी छात्रा ने दो युवकों पर गैंगरेप का आरोप लगाया है। जज ने कहा है कि जॉर्डन के राजा अब्दुल्ला की सौतेली बन राजकुमारी हाया विस्त अल-हुसैन और दंपति के दो बच्चों को दिए जाने वाले रक्म का मुख्य मकसद उनकी आजीन चुक्षा सुनिश्चित करना है। जज ने कहा है कि वह सुरक्षा के सिवाय बुक्छ भी नहीं मांग रही है। जज ने शेख को तीन महीने के भीतर हथा को उसकी प्रिंटिंग हवालों के रुखराख के लिए।

किसीरी 12वीं की छात्रा है। छात्रा को साथ लेकर उसके पिता

**पत्नी से भिड़ना दुबई के शासक को पड़ा भारी, अब भरना होगा 5550 करोड़ रुपये, बीवी ने शेख पर लगाया था हत्या की कोशिश का आरोप**



लंदन। दिन हाई कोर्ट ने अपील पूर्व पत्नी और दो बच्चों के साथ विरासत की लाइन को नियन्त्रण के लिए 5550 करोड़ रुपये देने का आदेश दिया है। जज ने कहा है कि जॉर्डन के राजा अब्दुल्ला की सौतेली बन राजकुमारी हाया विस्त अल-हुसैन और दंपति के दो बच्चों को दिए जाने वाले रक्म का मुख्य मकसद उनकी आजीन चुक्षा सुनिश्चित करना है। जज ने कहा है कि वह सुरक्षा के सिवाय बुक्छ भी नहीं मांग रही है। जज ने शेख को तीन महीने के भीतर हथा को उसकी प्रिंटिंग हवालों के रुखराख के लिए।

**अखंड भारत संदेश के लिए (स्वामी श्री योगी सत्यम योग सत्यं समिति) क्रियायोग आरम्भ एवं अनुरंगान संस्थान झूसी प्रयागराज उत्तर प्रदेश 211019 से प्रकाशित पर्व विपिन इंटराइजेज 1/6C माधवकुंज, कटरा प्रयागराज से मुद्रित।**

## मुद्रक/प्रकाशक

स्वामी श्री योगी सत्यम योग सत्यं समिति पी.आर.बी.एस्ट्री एवं अनुरंगान संस्थान के चयन के लिए उत्तरदाहि। इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों से संबंधित विवादों का न्याय क्षेत्र प्रयागराज होगा।

UPHIN 29506

## लीबिया तट पर डूबा जहाज, 160 से अधिक शरणार्थियों की मौत

काहिरा।

लीबिया में पिछले हफ्ते से लेकर अब तक दो अलग-अलग जहाजों में सवार 160 से अधिक शरणार्थी डूब गए। संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता सफा सेहली ने बताया कि प्रवासी संगठन की प्रवक्ता सफा सेहली की नौका डूबने से कम से कम 102 शरणार्थियों की मौत हो गयी। कम से कम आठ अन्य को बचा लिया गया और तट तक लाया गया। साता दिन बाद लीबिया तटरक्षक बबल ने एक अन्य जहाज के मलबे से कम से कम 62 शरणार्थियों को शव बरामद किए। उन्होंने बताया कि कम से कम 210 शरणार्थियों को ला रही एक अन्य नौका को रोका गया और लीबिया बास लाया गया। सेहली ने बताया कि इन मौतों से मध्य भूमध्यसागर के रासे में डूबने वाले शरणार्थियों की संख्या इस वर्ष कीरब 1,500 हो गयी है।



**भारत में जल्द लग सकते हैं कड़े प्रतिबंध, केंद्र सरकार ने राज्यों को दिए खास निर्देश**

दिल्ली भेजे गए सैनियों में से खराब सैनियों को छोड़ देते बाकी सबमें डेल्टा वेरिएंट की ही पृष्ठ हुई है। दो बार भेजे गए सैनियों में ऐसे मामले 49 हैं। उधर, स्वास्थ्य विभाग तेजी से जुटा है। खालीसीर ने सभी सरकारी अस्पतालों में बच्चों के लिए पीकू वार्ड की व्यवस्था की गयी है। जिलों के अलावा सीधी रिपोर्ट में यह संख्या 157 पहुंच चुकी है, जो अब 211 तक पहुंच गई है। चिंता की बात यह है कि डेल्टा वेरिएंट बरकरार है। पर्याप्त दवाओं की उपलब्धता का भी दाव किया गया है। 17 व 18 दिसंबर को दो दिवसीय मार्क डिल के जरिए तमाम तैयारियों को परखा भी गया है। विभागीय अधिकारियों की बाहने के बाद भी देश के बाहर भी आपने किए गए एक बड़े काहिरा के आवश्यक रूप से विशेषण, गतिशील बदलाव और व्यापार के लिए अपनी वैश्वीकृति को बढ़ावा दिया है।

नई दिल्ली। कोरोना के ओमिक्रोन वेरिएंट के बढ़ते मामलों के चलते पूरे देश में कड़े प्रतिबंध लगाएं जा सकते हैं। इस संदर्भ में भारत सरकार ने राज्यों को पत्र लिया है। केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव राजेश भूषण ने सभी राज्यों / प्रदेशों को पत्र लिखकर कड़े प्रतिबंध दिए हैं। बता दें कि भारत में कोरोना वायरस के ओमिक्रोन वेरिएंट के 200 से ज्यादा मामले सामने आ चुके हैं। ये मामले 12 राज्यों तथा केंद्र सरकार द्वारा भी देखा गया है।

दूरदर्शिता, डेटा विशेषण, गतिशील

बदलाव के लिए कहा है। उन्होंने कहा, इवांग राज निर्णय लेने और सख्त और त्वरित रोकथाम करने की आवश्यकता है। उन्होंने पत्र में कहा कि डेल्टा वेरिएंट के आवश्यक रूप से विभिन्न हिस्सों में कम से कम 3 गुना अधिक जूजूद है। उन्होंने राज्यों से अमीक्रॉन के बढ़ते मामलों को बढ़ावा देने के लिए और निर्णय लिया है।

बदलाव के लिए आपने पत्र में व्यापक रूप से विभिन्न विधियों के आवश्यकता है। उन्होंने पत्र में कहा कि डेल्टा वेरिएंट के आवश्यक रूप से विभिन्न हिस्सों में कम से कम 3 गुना अधिक जूजूद है। उन्होंने राज्यों से अमीक्रॉन के बढ़ते मामलों को बढ़ावा देने के लिए और निर्णय लिया है।

बदलाव के लिए आपने पत्र में कहा कि डेल्टा वेरिएंट के आवश्यक रूप से विभिन्न हिस्सों में कम से कम 3 गुना अधिक जूजूद है। उन्होंने राज्यों से अमीक्रॉन के बढ़ते मामलों को बढ़ावा देने के लिए और निर्णय लिया है। इंडी जो कहा है कि यह अधिक रूप से विभिन्न हिस्सों में कम से कम 3 गुना अधिक जूजूद है। उन्होंने राज्यों से अमीक्रॉन के बढ़ते मामलों को बढ़ावा देने के लिए और निर्णय लिया है। इंडी जो कहा है कि यह अधिक रूप से विभिन्न हिस्सों में कम से कम 3 गुना अधिक जूजूद है। उन्होंने राज्यों से अमीक्रॉन के बढ़ते मामलों को बढ़ावा देने के ल