

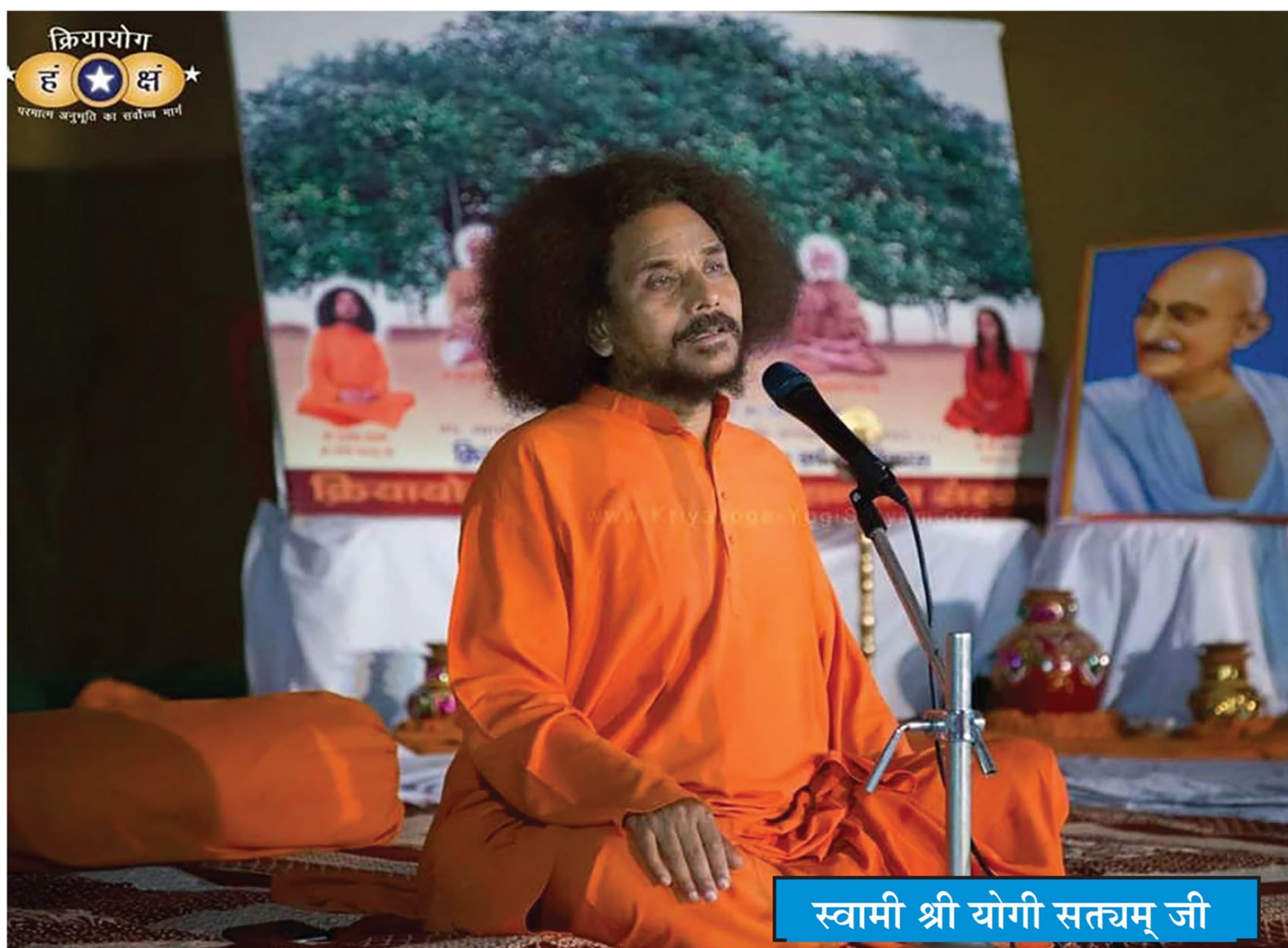
क्रियायोग सन्देश

प्रयागराज शुक्रवार, 23 अक्टूबर, 2020



वर्धा में महात्मा गांधी के साथ

क्रियायोग
हंस योग
परमहंस योगानन्द का संरीन भाव



स्वामी श्री योगी सत्यम् जी



परमहंस योगानन्द जी वारदा में

परमहंस योगानन्द द्वारा योगी की आत्मकथा के अंश -
अध्याय ४४

...वर्धा में वह सुखद समय बिताए बरसों बीत गए हैं। जल, स्थल, आकाश में युद्धरत विश्व में अंधकार छा गया है। महान् नेताओं में अकेले गांधी जी ने ही सशस्त्र शक्ति के स्थान पर व्यवहारिक अहिंसा का विकल्प प्रस्तुत किया है। शिकायतों को और अन्यायों को दूर करने के लिए महात्मा जी ने अहिंसा के उपायों का अवलंब किया है और बार-बार उन उपायों ने अपनी प्रभाव कारिता सिद्ध की है। गांधीजी अपने सिद्धांत को इन शब्दों में प्रकट करते हैं :

मैंने देखा है कि विध्वंस और विनाश के बीच भी जीवन चलता रहता है। इसलिए विनाश से भी बड़ा कोई नियम अवश्य है। केवल उसी नियम के अंतर्गत किसी सुव्यवस्थित समाज का अस्तित्व संभव

हो सकता है और जीवन जीने योग्य बन सकता है।

यदि वही जीवन का नियम है, तो हमें दैनिक जीवन में उसका पालन करना चाहिये। जहाँ भी युद्ध हो, जहाँ भी किसी विरोधी से हमारा सम्पन्ना हो, हमें प्रेम से ही विजय प्राप्त करनी चाहिये। मैंने देखा है कि प्रेम के अचूक नियम ने मेरे जीवन में ऐसे समाधान दिए हैं जो अविनाश के नियम ने कभी नहीं दिये।

जितने बड़े पैमाने पर इस नियम के कार्यरत तथा का प्रत्यक्ष उदाहरण देखना संभव हो सकता है, उतने बड़े पैमाने पर हमने यह उदाहरण भारत में प्रत्यक्ष देखा है। मैं यह नहीं कह रहा हूँ कि भारत के ३६ करोड़ लोगों के मन में अहिंसा ने घर बना लिया है, परंतु मैं यह दावा अवश्य करता हूँ कि अत्यंत अल्प समय में यह अन्य किसी भी सिद्धांत की अपेक्षा कहीं अधिक गहराई तक उतर गयी है।

अहिंसा की मानसिक अवस्था प्राप्त करने के लिये काफी कष्ट साधना की आवश्यकता होती है उसके लिये सैनिक के जीवन की भाँति कठोर अनुशासन बद्ध जीवन की आवश्यकता होती है। इसकी पूर्ण अवस्था तभी आती है जब मन, शरीर एवं वाणी में पूर्ण समन्वय स्थापित हो जाय। यदि हम सत्य और अहिंसा के नियम को अपने जीवन का नियम बनाने की ठान लें, प्रत्येक समस्या अपना समाधान स्वयं स्पष्ट प्रस्तुत कर देगी।

विश्व का राजनैतिक घटनाक्रम इस सत्य की ओर कटु संकेत कर रहा है की आध्यात्मिक दृष्टि के बिना मनुष्य का विनाश सुनिश्चित है। यदि धर्म में नहीं, तो विज्ञान में मानव जाति के मन में असुरक्षा और सब भौतिक पदार्थों को निस्सारता की अस्फुट-सी भावना जगा दी है। अब सचमुच, मनुष्य अपने स्रोत और उद्भम, अपने भीतर स्थित परमात्मा के पास न जाएँ, तो और कहाँ जाएँ ?

WITH MAHATMA GANDHI IN WARDHA...

Excerpt from Autobiography of a Yogi by Paramahansa Yogananda Chapter 44

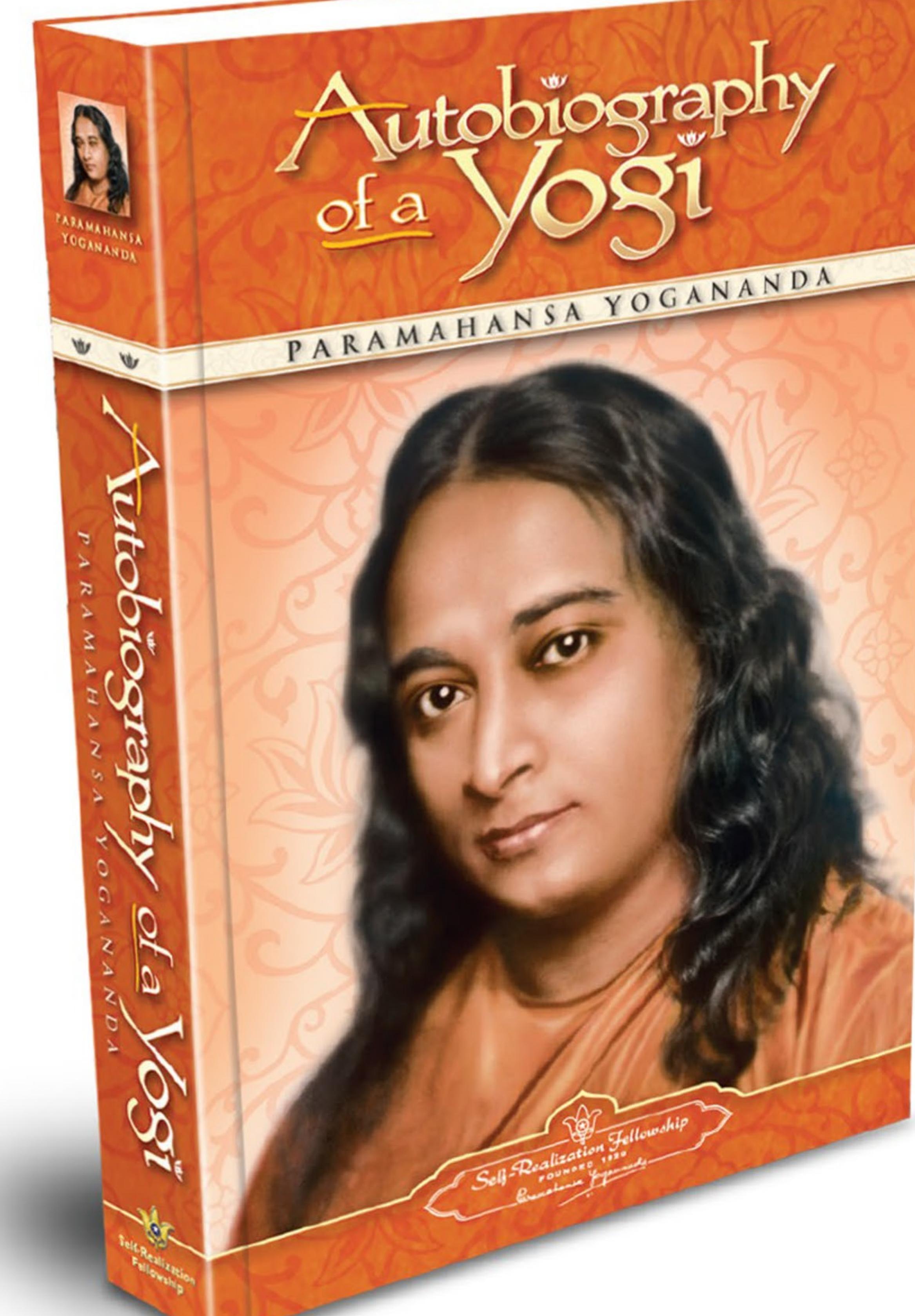
... Years have rolled by since the Wardha idyl; the earth, oceans, and skies have darkened with a world at war. Alone among great leaders, Gandhi has offered a practical non-violent alternative to armed might. To redress grievances and remove injustices, the Mahatma has employed non-violent means which again and again have proved their effectiveness. He states his doctrine in these words:

I have found that life persists in the midst of destruction. Therefore, there must be a higher law than that of destruction. Only under that law would well-ordered society be intelligible and life worth living.

If that is the law of life we must work it out in daily existence. Wherever there are wars, wherever we are confronted

with an opponent, conquer by love. I have found that the certain law of love has answered in my own life as

claim that nonviolence has penetrated the 360,000,000 people in India, but I do claim it has penetrated deeper than any other doctrine in an incredibly short time.



the law of destruction has never done.

In India we have had an ocular demonstration of the operation of this law on the widest scale possible. I don't

It takes a fairly strenuous course of training to attain a mental state of nonviolence. It is a disciplined life, like the life of a soldier. The perfect state is reached only when the mind, body, and speech are in proper coordination. Every problem would lend itself to solution if we determined to make the law of truth and non-violence the law of life.

Just as a scientist will work wonders out of various applications of the laws of nature, a man who applies the laws of love with scientific precision can work greater wonders. Non-violence is infinitely more wonderful and subtle than forces of nature like, for instance, electricity. The law of love is a far greater science than any modern science.