



क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग ध्यान से मानव अस्तित्व से पुरुषोत्तम की तरफ यात्रा

चिन्तन करें कि अगर हमें कहीं जाना हो, लेकिन जिस जगह जाना हो उसका ठीक से पता मालूम न हो, तो हमें पहुंचने में बहुत ही कठिनाई होगी। चाहे हम साइकिल से या मोटरसाइकिल से या कार या हवाई जहाज से जा रहे हो, हम पहुंच नहीं पाएंगे। लेकिन, अगर हमारे पास रास्ते का मैप हो, और हम मैप को याद करते रहें, प्रसन्नता व धैर्य से चलते रहें, तब बिना परेशानी के हम गंतव्य तक पहुंच जाएंगे। इसी तरह अगर हम क्रियायोग अभ्यास वर्षों से करते आ रहें हैं, लेकिन अभ्यास करने का लक्ष्य याद नहीं है, तब लक्ष्य पहुंचने में बहुत कठिनाई होगी और हम बहुत धीरे धीरे आगे बढ़ पायेंगे।

हमारा लक्ष्य क्या है और इसको पहुंचने का मार्ग क्या है? हम सबके जीवन का लक्ष्य है कि हमारा अस्तित्व बना रहे और साथ ही साथ अस्तित्व परम ज्ञानमय और परम आनन्दमय युक्त रहे। वैज्ञानिकों ने यह सिद्ध कर दिया है कि क्रियायोग अभ्यास से हम अपने लक्ष्य को शीघ्रता से प्राप्त कर सकते हैं। यह सब निरन्तर याद रहने पर ही हम क्रियायोग का सम्यक अभ्यास कर सकेंगे।

क्रियायोग के सम्यक अभ्यास से हम बीमारियों, विन्ताओं व सभी प्रकार की अज्ञानता से मुक्त हो जाते हैं।

क्रियायोग अभ्यास से इस सत्य की अनुभूति होती है कि चित ही ज्ञान है, जिसको पाने से यह पता लगता है कि हम और ब्रह्माण्ड की सभी रचनायें अमर हैं।

किसी भी रचना की मृत्यु नहीं होती है, उसका केवल निराकार परब्रह्म से जब पूरा ब्रह्मांड प्रकट हुआ, तब



पुरुषोत्तम राम

रूप बदलता है। जब यह पता लगता है तभी हमें सच्चा आनंद आता है। आनंद की कमी सिर्फ भय से होती है।

यह लक्ष्य याद रखिए की मृत्यु होती नहीं है। केवल अमरता का ही अस्तित्व है। यह सिद्ध हो चुका है कि आकाश, वायु, अग्नि, जल, व पृथ्वी (अणु - परमाणु) ये पांचों तत्व मरते नहीं हैं। हमें जीवन में यह लक्ष्य बनाना चाहिए कि जब हम इस लोक से अदृश्य लोक में जाना चाहें तभी हम जायें। इस ज्ञान की प्राप्ति को प्रभु का दर्शन कहते हैं। इस प्रयास को प्रभु की भक्ति कहते हैं।

Purushottam Ram is referred to as



सबसे पहला अस्तित्व जो प्रकट हुआ वह पुरुषोत्तम है। पुरुषोत्तम को ही कुटस्थ कहते हैं। कुटस्थ वह प्रेम है जिसमें सब समा जाते हैं। सभी को अनन्त प्रेम करने वाले अस्तित्व को ही कुटस्थ कहते हैं। कुटस्थ अस्तित्व में सभी के लिये अनन्त प्रेम है चाहे राक्षस हो या देवता। पुरुषोत्तम से ही अगला क्रिएशन प्रकट होता है। अगले क्रियेशन को पुरुष कहां गया है। जब हम पुरुष के रूप में होते हैं तो हम जानते हैं कि हम ईश्वर के संतान हैं। इस समय हमें अडिंग कॉन्फिडेंस रहता है। इसके बाद हम मनुष्य के रूप में होते हैं, फिर हम राग - द्वेष, बीमारी, चिंता आदि से घिर जाते हैं। अगर हम मनुष्य के रूप में हैं, तब हम चिंता बीमारी सब महसूस करते हैं, तब हमें मानव अस्तित्व से पुरुषोत्तम की तरफ की यात्रा करनी होती है। यही हमारी यात्रा है। अगर हम इसको भूल जाएंगे तो क्रियायोग छूट जाएगा। क्रियायोग वह विमान है जिस पर जब हम बैठेंगे, तब लक्ष्य तक अवश्य पहुंच जाएंगे। हमें मनुष्य से पुरुष बनना है और फिर पुरुषोत्तम। हर काम करते हुए इसको याद रखें तभी हम राष्ट्र की और सभी की सच्ची सेवा कर पाएंगे।

ALWAYS REMAIN CONNECTED WITH MAP OF SPIRITUAL JOURNEY SHOWING OUR ULTIMATE AIM.

If we plan to go home but we do not have an address of our destination, we will not be able to reach home. Likewise, if we are practising Kriyayoga without having the aim in our mind, we will not be inspired to practice deeply. Then, we will not experience much difference in our existence even after many years of practise. It is very important for us to have the map of our journey to make steadfast progress. Otherwise, we will have a tor-

tuous path.

What is our aim and path of journey? Our ultimate aim is to realize our Immortal Nature, at which point, we would be in the state of Sat-Chit-Anand, where we are one with Truth, Universal Consciousness and Bliss. This stage is known as Purushottam where we are one with Kutastha Consciousness and feel love for all creation. Lord Ram is referred to as

Purushottam Ram.

Our present stage is that of a Manushya (Human) where we experience many limited tendencies like anger, lust, attachment and aversion, delusion, pride, ignorance and habit.

From Manushya, we have to uplift to the stage of Purusha - one who experiences self as Child of God. A Child of God experiences its Immortal Nature, lives life based on the principle of Truth

and Non-violence and hence is full of confidence, peace and Bliss.

In this way, we have to visualise the map of our spiritual journey from that of a Manushya to Purusha and onward to Purushottam.

For this journey, we can take the non-stop, secure and safest jet-plane of Kriyayoga. Then, we will have greatest love for all and will be able to serve all humanity in the best way possible.

