









# क्रियायोग सन्देश



## वर्ण व्यवस्था का सही रूप...

क्रियायोग प्राचीनतम् आध्यात्मिक शिक्षा है। पर उनका सर्वांगीण विकास नहीं हो पाता है। प्रकाशित हो जाती है, इस अवस्था में उन्हें ब्राह्मण उसे प्रदान की जाती थीं। कलिकाल में मानव प्राचीनकाल में क्रियायोग विज्ञान का प्रारम्भ उपनयन इसलिए प्राचीनकाल में बारह वर्ष तक किसी भी कहा जाता है। जिन लोगों को वैदिक ज्ञान अच्छी प्रकार की बाह्य शिक्षा को ग्रहण करने का विधान नहीं तरह प्राप्त नहीं हो पाता है, वे लोग व्यापार आदि द्वारा से बड़ा मानने लगे तो जन्मना जाति प्रथा की परम्परा के बाद ग्रहण करने का विधान था। बारह वर्ष उम्र के पर मनुष्य शूद्र से द्विज में रूपान्तरित हो जाता है।

पहले प्रत्येक मनुष्य के अन्दर तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) की कार्यक्षमता कम होने से उसका व्यवहार अबोध बालक की तरह होता है, सोचने समझने की सामर्थ कम होने की वजह से व्यक्ति को शूद्र कहा जाता है। वर्तमान में शूद्र का अर्थ बदल गया जिसकी वजह से समाज अव्यवस्थित हो गया। शास्त्रों में कहा गया है 'जन्मतो जायतो शूद्रः', जन्म से सभी शूद्र होते हैं। यहाँ पर शूद्र का अर्थ जाति से नहीं है। वे सारे व्यक्ति जिनका जीवन खाने-पीने, घूमने-ठहलने और इन्द्रिय सुख-भोग में केन्द्रित होता है, सभी शूद्र की तरह हैं।

प्रारम्भिक जीवन में मस्तिष्क तथा अन्तःश्रावी ग्रन्थियों आदि अनेक अंगों के विकास के लिए शूद्र प्रवृत्ति का होना आवश्यक है। अगर बच्चों के हँसने, खेलने, घूमने की उन्मुक्तता को रोक देने

द्विज का अर्थ दो प्रकार की जानकारी से है। 'द्वि' का अर्थ दो से व 'ज' का अर्थ जानकारी से है। द्विज की अवस्था में मनुष्य को सत् और असत् के

सत् असत् के बारे में ज्ञान होने लगता है। सत् असत् के बारे में ज्ञान प्राप्त होने पर और सतमार्ग का अनुसरण करने पर मनुष्य वैदिक ज्ञान की प्राप्ति करने लगता है। सत्, रज्, तम् गुणों से संबंधित ज्ञान ही वैदिक ज्ञान है। अतः अणु-परमाणु, वनस्पति, जीव-जन्तु, मानव व देवी-देवता आदि का सृजन हुआ है। अतः अणु-परमाणु,

ज्ञान प्राप्त करना ही वैदिक ज्ञान है। वैदिक ज्ञान की प्राप्ति होने पर मनुष्य विप्र अवस्था की प्राप्ति कर लेता है। इसी मार्ग पर चलते हुए विप्र में ब्रह्म विद्या

ब्राह्मणों का वह वर्ग जो उपनयन संस्कार के गहन अभ्यास द्वारा शरीर के अन्दर विद्यमान चक्रों पर अधिकार प्राप्त कर लिये, उन्हें चक्रवर्ती राजा कहा जाता है। इन्हीं लोगों को क्षत्रिय व राजर्षि भी कहा गया है। क्षत्रिय का अर्थ है जो क्षत अर्थात् कष्ट का त्राण पर मनुष्य वैदिक ज्ञान की प्राप्ति करने लगता है। सत्, करे। जो अपने ज्ञान व शक्ति के द्वारा जनता के कष्टों को दूर करता था, उसे क्षत्रिय समाज कहा गया।

शास्त्रों में भी कहा गया है कि ब्राह्मण लोगों ने क्षत्रियों का निर्माण किया। इसका अर्थ यह है कि ब्राह्मण अवस्था की प्राप्ति के बाद और गहन साधना के द्वारा क्षत्रिय अवस्था की प्राप्ति होती है। इस प्रकार शूद्र, द्विज, विप्र, ब्राह्मण आदि अवस्थाएँ अलग-अलग डिग्री की तरह थीं जो मनुष्य की साधना और उसके अन्तःकरण में प्रकाशित ज्ञान के आधार पर, सेवा होगी और राष्ट्र का उत्थान होगा।

भारत राष्ट्र के निर्माण के लिए आज

आवश्यकता है कि जाति व्यवस्था का सही रूप प्रकट हो और हमारे देश से जातिवाद का झगड़ा समाप्त हो जाय। क्रियायोग का विस्तार होने पर जनता ज्ञानी होगी। ऐसा होने पर स्वतरु कर्म को जन्म से बड़ा माना जाएगा और कर्म की महत्ता स्थापित होगी। ऐसी स्थिति में जाति व्यवस्था का सही रूप प्रकट होगा।

क्रियायोग का अभ्यास करने पर मनुष्य शूद्र से द्विज, द्विज से विप्र, विप्र से ब्राह्मण और क्षत्रिय अवस्था की प्राप्ति कर अल्पकाल में पूर्ण विकसित और ज्ञानी हो जाता है। ऐसा होने पर उसके द्वारा देश की और मानवता की सच्ची उसके अन्तःकरण में प्रकाशित ज्ञान के आधार पर, सेवा होगी और राष्ट्र का उत्थान होगा।

## The Five Stages of Human Consciousness

Kriyayoga Meditation brings realization that human consciousness has five stages of development which are known as Shudra, Dwija, Vipra, Brahmin and Kshatriya.

The Shudra stage is the childhood stage (beginning stage) of human consciousness and in this stage a person is highly attracted towards sense pleasure and believes in mystical phenomena. Such persons can be bribed and distracted very easily. Their understanding power is child-like and limited. They commit mistakes in almost all walks of life and, therefore, they suffer from various physical and mental problems. Because of this, the living expenses of Shudras are very high. Generally, in ancient India, the Shudra stage was up to twelve years of age. With correct teachings, they enter into the Dwija stage and keep on progressing. However, today, due to the lack of proper teaching, the Shudra stage exists even up to later years as well. Sometimes, a person remains in this stage throughout their whole life. Kriyayoga Meditation quickens



growth of understanding power and one can proceed very quickly from Shudra stage to the highest stage of Consciousness.

The next stage of development is Dwija Consciousness. In this stage, the understanding power is more evolved and a person is able to realize reality and non-reality behind names and forms of creation. Dwija is made up of two words : "Dwi" means two and "ja" means knowledge (gyaana). A person who is in Dwija Consciousness has knowl-

lems. They live a good and balanced life and do not have sufferings like persons of Dwija and Shudra stages. Their living expenses are much less in comparison to Dwija persons.

Brahmin Consciousness is the fourth stage of human consciousness. Persons of this stage are highly evolved and have perfect knowledge of creation, preservation and change. They are known as Brahmins. The expenses of Brahmins are minimal. Among Brahmins, a few attain the ultimate stage of evolution and represent Vishnu Consciousness. They are called Kshatriyas. The word "Kshatriya" is comprised of two words – "Kshet" which means injuries and "traan" which means cure. Because of awakened Vishnu Consciousness within, Kshatriyas are able to solve all problems of all creations and are able to bring any change according to need. They are also known as Prophets.

