







# क्रियायोग सन्देश

प्रयागराज | रविवार, 13 अगस्त, 2020

## सच्ची राजनीति

वे सभी मानव जिनके चतुर्दिक विनम्रता ;च्च सप्तमदमेद्ध का आभामण्डल प्रकाशित रहता है, उन्हें पूज्य राजनीतिक महान् व्यक्ति कहते हैं। विद्या के सिद्धान्त व दर्शन के अनुरूप जीवन जीने से मनुष्य में विनम्रता प्रकट होती है जिसके प्रभाव से मनुष्य संसार को स्वप्न के रूप में देखता है। दृश्य जगत का वास्तविक स्वरूप निराकार है। दृश्य जगत को मात्रा, आयतन व विविध रूप—रंग के रूप में समझना ही स्वप्न देखने की क्रिया है। मनुष्य अपने स्वरूप को वजन, लम्बाई, चौड़ाई व रूप—रंग के साथ व्यक्त करता है। यह अभिव्यक्ति स्वप्न का स्वरूप है। क्रियायोग ध्यान में मनुष्य अपने सच्चे स्वरूप की अनुभूति करता है। मनुष्य का वास्तविक स्वरूप सर्वज्ञ, सर्वशक्तिमान् व परमानन्द है। जब मनुष्य अपने सच्चे स्वरूप की अनुभूति में रहता है तो वह विश्व की सभी रचनाओं के साथ शाश्वत एकता की अनुभूति करता है। इस स्थिति में वह ब्रह्माण्ड की सभी रचनाओं की सच्ची सेवा करने की सामर्थ्य रखता है और वह नि-रन्तर परम शांति की अनुभूति में बना रहता है।

अशान्त मनुष्य आदतों के वर्षीय भूत होकर जब क्षणिक सुख देने वाले सांसारिक इच्छाओं से संबंधित विचारों से प्रभावित होने पर वे मन और इन्द्रियों को वश में नहीं कर पाते हैं। सांसारिक विचार मन और इन्द्रिय को आहत कर उसे कमज़ोर बना देते हैं। ऐसे लोग अनेक प्रकार की शारीरिक और मानसिक बीमारियों से परेशान रहते हैं और उनके द्वारा राष्ट्र के बहुमुखी विकासशील कार्यक्रम दूषित और विकृत हो जाते हैं। सांसारिक वस्तुओं से लगातार संलिप्त रहने पर सामान्य मनुष्य इन्द्रियों का गुलाम हो जाता है और निरन्तर इन्द्रिय जनित क्षणिक सुख के लिए कठिन

दौड़ लगाता रहता है। मनुष्य का सच्चा जीवन प्रतिपल परमानन्द अनुभूति के लिए है जिसे इन्द्रियों के माध्यम से नहीं प्राप्त किया जा सकता है। परमानन्द अनुभूति के लिए इन्द्रियातीत अनुभूति आवश्यक है। इन्द्रियों का वशीभूत मनुष्य अपने शरीर राष्ट्र को विकृत कर देता है और इसमें तरह—तरह की शारीरिक और मानसिक बीमा रियों प्रकट हो जाती हैं। इस तरह के लोग सांसद और विधायक के रूप में राष्ट्र की सेवा नहीं कर सकते हैं।

समृद्ध और शान्ति संतुष्ट राष्ट्र की स्थापना :

जिस समय राष्ट्र की जनता "सच्चे धार्मिक सिद्धान्त, अध्यात्म विज्ञानद्वय व नियम तथा राष्ट्र का संविधान दानों एक हैं", को एक करने में सफल होंगे उस समय राष्ट्र में शान्ति व बहुमुखी सम्पन्नता की स्थापना होगी।

जब तक आध्यात्मिक नियम व राष्ट्र का संविधान अलग—अलग रहेंगे तब तक राष्ट्र में शान्ति व समृद्धि समंग नहीं है। क्रियायोग ध्यान में सच की अनुभूति होने पर स्पष्ट हो जाता है कि आध्यात्मिक नियम और राष्ट्र का संविधान दोनों एक हैं। राष्ट्र की जनता को क्रियायोग ध्यान का अभ्यास करना चाहिए जिससे वे इस सच की अनुभूति

कर सकें कि आध्यात्मिक नियमावली व संविधान दोनों एक होने चाहिए। इस स्थिति में राष्ट्र का प्रत्येक मनुष्य अपने अंदर व बाहर चतुर्दिक अहिंसा का वातावरण वास्तविक स्वतंत्रता की अनुभूति करेगा। इस प्रकार के लोग राष्ट्र की संपदा को सुरक्षित करने में सक्षम होते हैं। राष्ट्र की संपदा का अभिप्राय मानव जाति, अन्य जीव—जन्म, वनस्पतियों, समुद्र, पहाड़, नदी, झील, तालाब और पृथगी के समतल क्षेत्र से है। क्रियायोग ध्यान राष्ट्र में शान्ति व सर्वांगीण समृद्धि हेतु सम्यक् वातावरण प्रदान करता है। आध्यात्मिक धार्मिक सिद्धान्त व नियमावली में निहित शक्ति व ज्ञान मानव की विभिन्न सभ्यताओं को जोड़ने व मनुष्य को ब्रह्माण्ड के सभी रचनाओं से एकात्म अनुभूति करता है। वह धर्म जो मानव के एक समुदाय वर्ग के द्वारा सम्मानित होता है उसे सम्प्रदाय कहते हैं। इस तरह के विभिन्न सम्प्रदाय मानव जाति के बीच में क्रियाशील हैं जिससे मानव—मानव के बीच दूरी दर्शाने वाली खाई और अधिक चौड़ी होती जा रही है। अब मनुष्य जाति को सच्चे अध्यात्म पोषित धार्मिक अनुशासन में रहने की आवश्यकता है जिससे आसानी से मनुष्य के विभिन्न सम्प्रदाय आपस में सत्य और अहिंसा की शक्ति द्वारा सम्यक् जुड़ सकेंगे और साथ ही साथ पृथगी पर सभी राष्ट्र आपस में एकता स्थापित करने में सफल होंगे।

क्रियायोग विज्ञान वह आध्यात्मिक शिक्षा है जिससे मानव व राष्ट्र का सर्वांगीण विकास कम समय में सम्भव है। आज घर—घर व गली—गली में जिस नारे की आवश्यकता है वह नारा इस प्रकार है : "क्रियायोग का विस्तार — राष्ट्र का निर्माण"

राष्ट्र निर्माण में लगे प्रत्येक व्यक्ति को क्रियायोग का पूरी भक्ति से अभ्यास करना चाहिए। इस स्थिति में राष्ट्र में शान्ति की स्थापना होगी और राष्ट्र का बहुमुखी विकास होगा।

## True Politics

All those who are shining with the aura of politeness (विनम्रता) are called revered politicians. Politeness is cultivated within by practicing the philosophy and principle of vidya which brings the realization that all visible structures are dream in nature. The true nature of the visible universe is the formless Consciousness. Realization of forms with mass and volume is the dream nature of God. In Kriyayoga Meditation, we learn the method of scientific concentration on Self to realize the real nature of visible human form which is an Omnipresent, Omnipotent, Omniscient Consciousness, also known as God. In this state, a human realizes complete oneness with all creations. and is able to provide true services to all creations. In this state, a person realizes Eternal calmness.

The restless man who does not have control of senses and mind becomes the victim of temptations of material desires and is always guided by inner urges of past habit. Such persons suffer from various physical and mental disorders and pollute and distort multi-dimensional development of the nation. By constant indulgence in material substances, the ordinary person remains sense-snared. They always run for experiencing sense pleasures which yields only fleeting happiness. The real nature of human beings is to

experience Bliss (ever-new joy) each moment which cannot be experienced through sense pleasures. For Bliss a person needs experiences beyond senses. The activities of such persons always distorts and ruins various fields of bodily nation and suffers from various illness of body and mind. Such persons cannot serve nation as a Member of Parliament (M.P.) or a Member of Legislative Assembly (M.L.A.).

In this state, each and every person realizes complete freedom and experiences ahimsa within and around. Such people are able to protect existence of animals, plants, oceans, mountains, rivers, lakes, ponds and other plain areas of the earth. Kriyayoga Meditation fulfills all criteria which keeps the nation peaceful and prosperous. The principle and philosophy of Spiritual Religious rule is always governed by the knowledge and power of unity among the various stages of human civilization and unity with all creations of Cosmos.

Any religious rule which is practiced and honoured by a group of people, should not be considered religious rule. In the present human civilization, people are having various concepts behind religions. They think that religions are many and all have to be honoured. In fact, these

are not religions but sectarian, localized and limited principles observed and followed by a small group of people. Various religions are various sectarian thoughts of division which have widened the gulf among various human civilizations. In fact, religion is one which binds all civilizations together and establishes unity amongst all nations of the world. The so-called different religions should be called sectarian principles. Kriyayoga Meditation is practicing the philosophy and principle of religion and is known as non-sectarian lifestyle. In brief, we should celebrate the simple quote "Expansion of Kriyayoga Meditation brings True Development of Nation".



### Establishment of a Peaceful and Prosperous Nation

The moment the citizens of a country realize true religious principles (Spiritual Laws) and constitution of a nation as two separate entities, the nation cannot have peace and cannot be in a prosperous state. During Kriyayoga practice when human being experiences Truth they realize that spiritual rules and constitution of a nation are one. Citizens of nation should practice Kriyayoga meditation to experience the Truth that Spiritual Religious rules and the constitution of a nation both are the same.