



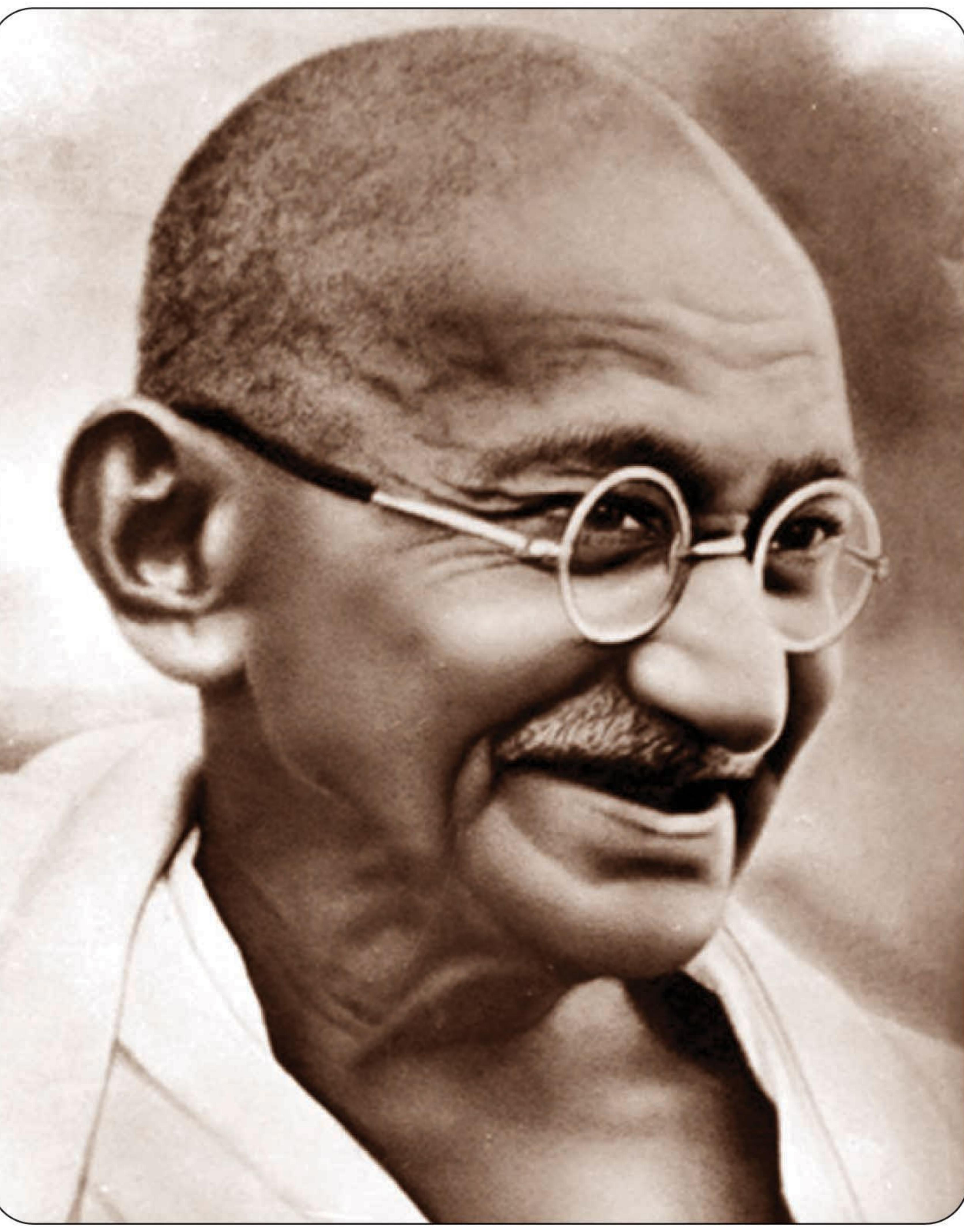
क्रियायोग सन्देश



परमहंस योगानंद ने

महात्मा गांधी को क्रियायोग में दीक्षित किया

वर्धा में महात्मा गांधी के साथ - परमहंस योगानंद द्वारा एक योगी की आत्मकथा के अंश - अध्याय ४४



अगस्त 1935 को अमेरिका से वापस लौटते समय परमहंस योगानन्द जी महात्मा गांधी जी से मिलने वर्धा गये थे। गांधीजी ने लाहिड़ी महाशय के क्रियायोग की दीक्षा लेने की इच्छा प्रकट की थी। महात्मा जी की खुली मनोवृत्ति और जिज्ञासा देखकर मैं अभिभूत हो गया। अपनी ईश्वर-आराधना में वे बच्चों के समान हैं और उस विशुद्ध ग्रहणशीलता को प्रकट करते हैं, जिसकी बच्चों में प्रशंसा करते हुए ईसा मसीह ने कहा था: "... स्वर्ग का राज्य ऐसों का ही है।"

क्रिया का उपदेश देने के लिये मैंने जो समय निर्धारित किया था, वह आ गया, अब श्री देसाई, डॉ. पिंगले सहित क्रिया प्रविधि जानने की इच्छा रखने वाले कुछ अन्य सत्याग्राही भी कमरे में दाखिल हो गये। मैंने पहले उन सब को क्रियायोग की रिचार्जिंग की प्रविधि सिखाये। इस में शरीर को मन की आँख से 20 भागों में विभाजित देखा जाता है और फिर अपनी इच्छाशक्ति से एक-एक करके इस प्रत्येक भाग में शक्ति संचार कराया जाता है। शीघ्र ही वहाँ उपस्थित प्रत्येक व्यक्ति मेरे सामने मानव-मोटर की तरह थरथराने लगा। गांधीजी के शरीर के लगभग सदा ही दृष्टि के सामने खुले रहने वाले 20 भागों में शक्ति की थरथराहट की लहरों को देखना आसान था। वे बहुत दुबले-पतले तो हैं, परन्तु इतने भी नहीं कि देखने में अच्छे न लगें। उनकी त्वचा चिकनी है और उस पर कोई झुरियाँ नहीं पड़ी हैं।

बाद में मैंने उन सब को क्रियायोग की मुक्तिदायिनी विधि की दीक्षा दी। गांधीजी ने विश्व के सारे धर्मों का श्रद्धाभाव के साथ अध्ययन किया है। जैन शास्त्र, बाइबिल के नये नियम और टालस्टाय का समाजशास्त्रीय साहित्य गांधीजी के अहिंसा



सिद्धान्त के मुख्य प्रेरणा स्रोत हैं। उन्होंने अपने विश्वास के बारे में इस प्रकार लिखा है:

मैं बाइबिल, कुरान और जेन्ड-अवस्ता को वेदों के समान ही ईश्वर-प्रेरित मानता हूँ। मैं गुरु परम्परा में विश्वास करता हूँ परन्तु इस युग में लक्ष-लक्ष लोगों को गुरु के बिना ही काम चलाना पड़ेगा, क्योंकि किसी एक व्यक्ति में परिपूर्ण पवित्रता और परिपूर्ण ज्ञान का संयोग मिलना दुर्लभ है। परन्तु मनुष्य को यह सोचकर निराशा होने की आवश्यकता नहीं की वह अपने धर्म के सत्य को कभी जान नहीं पायेगा, क्योंकि हिंदू धर्म के और सभी महान् धर्मों के मूल सिद्धान्त अपरिवर्तनीय और सहज समझने योग्य हैं।

प्रत्येक हिंदू की भाँति मैं भी ईश्वर और उसके एकत्व मैं, पुनर्जन्म और मुक्ति में विश्वास करता हूँ...। अपनी पत्नी के प्रति अपनी भावना के समान ही हिंदुत्व के प्रति अपनी भावना का भी मैं वर्णन नहीं कर सकता। मेरे मन को जिस तरह से मेरी पत्नी प्रभावित कर सकती है, उस तरह संसार की अन्य कोई नारी कभी नहीं कर सकती। ऐसा नहीं है वे कि उसमें कोई दोष नहीं है, बल्कि मैं तो यह भी कहूँगा कि मैं उसमें उसका कोई विरोध नहीं है।

जितने दोष हों और कितनी ही त्रुटियाँ हों। गीता पाठ के या तुलसी रामायण के संगीत जैसा आनन्द मुझे और किसी भी बात में नहीं मिलता।

पाता हूँ, उससे भी कहीं अधिक दोस्त उसमें होंगे। परन्तु उसके प्रति एक अटूट बंधन का भाव मेरे मन में है। हिंदुत्व के प्रति और हिंदुत्व के बारे में भी ऐसा ही भाव मेरे मन में है, उसमें चाहे कितने भी दोष हो और कितनी ही त्रुटियाँ हों। गीता पाठ के या तुलसी रामायण के संगीत जैसा आनन्द मुझे और किसी भी बात में नहीं मिलता। जब जब मुझे ऐसा लगा कि मैं अपनी अंतिम सांस ले रहा हूँ, तब गीता ही मेरा आधार थी। हिंदू धर्म अन्य मार्गी धर्म नहीं है इसमें संसार के सभी प्रेरित ऐंगंबरों और सन्त महात्माओं की पूजा के लिए जगह है। बेशक इसने अनेकानेक जनजाति, वंश, कुल अपने में समा लिये हैं, परन्तु यह जमाने की प्रक्रिया क्रमविकास की प्रक्रिया के अंतर्गत अनजाने में सम्पन्न हुई। हिंदू धर्म शिक्षा देता है कि प्रत्येक मनुष्य को अपने पथ या अपने धर्म के अनुसार ईश्वर की आराधना करनी चाहिये, और इसलिये किसी धर्म के साथ

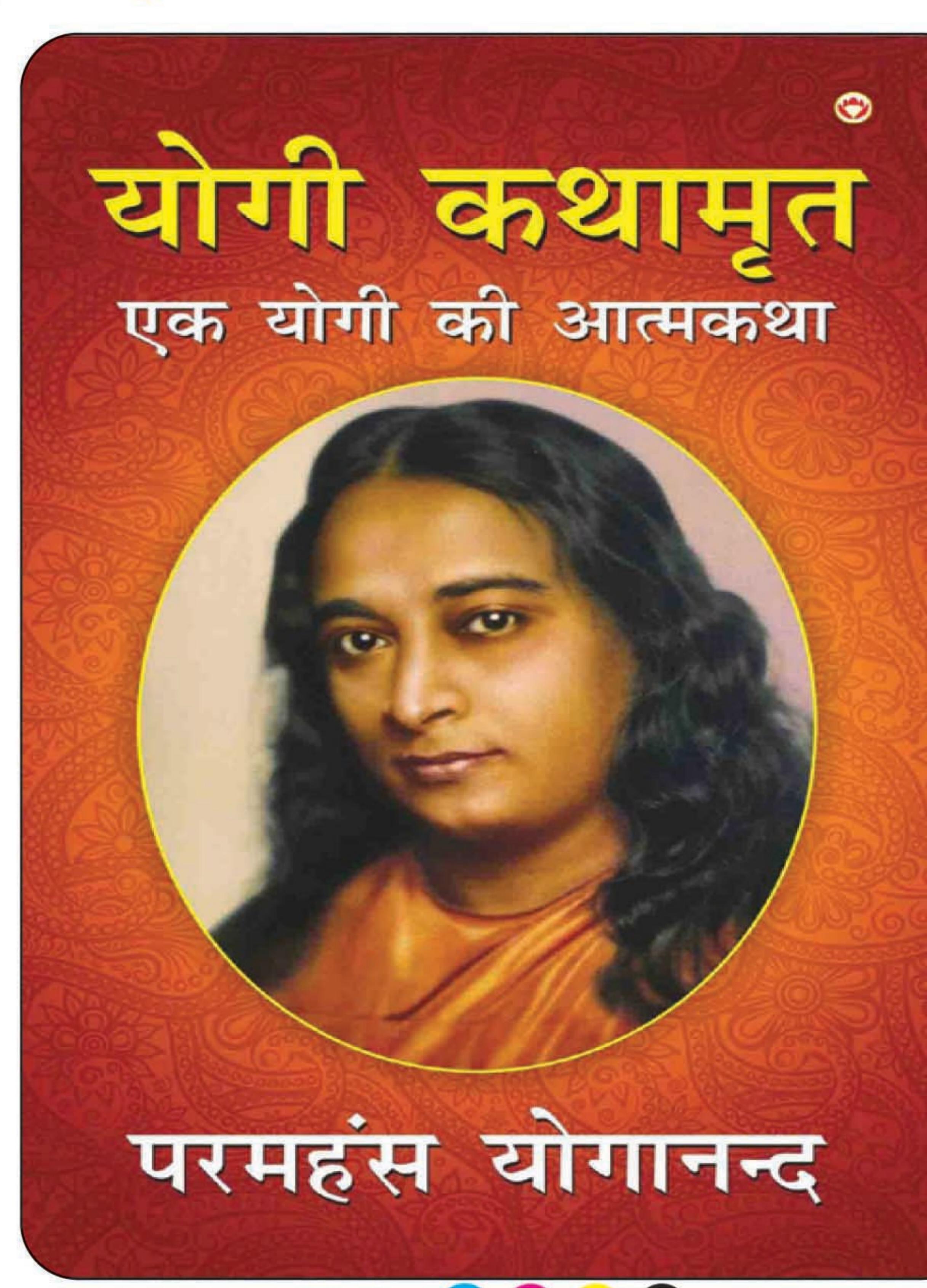
PARAMAHANSA YOGANANDA INITIATED MAHATMA GANDHI INTO KRIYAYOGA

Excerpt from Autobiography of a Yogi by Paramahansa Yogananda -Chapter 44

In August 1935, when praised in children, "... of such is Paramahansa Yogananda ji the kingdom of heaven." returned to India from America, he met with Mahatma Gandhi ji in Wardha... The hour for my promised instruction had arrived; several satyagrahis now entered the room-- Mr. Desai, Dr. Pingale, and a few others who desired the Kriya technique.

Gandhi had expressed a wish to receive the Kriya Yoga of Lahiri Mahasaya. I was touched by the Mahatma's open-mindedness and spirit of inquiry. He is childlike in his divine quest, revealing that pure receptivity which Jesus

I first taught the little class the physical Yogoda exercises. The body is visualized as divided into twenty parts; the will directs ener-



gy in turn to each section. Soon everyone was vibrating before me like a human motor. It was easy to observe the rippling effect on Gandhi's twenty body parts, at all times completely exposed to view! Though very thin, he is not unpleasingly so; the skin of his body is smooth and unwrinkled.

Later I initiated the group into the liberating technique of Kriya Yoga.

