





# 21 किलो गांजा संग दो तस्कर गिरफ्तार

खड़ी हाइड्रॉ में ट्रक ने मारी जोरदार टक्कर, चालक की मौत

उतरांव। सराय ममरंज क्षेत्र के खिजिरपुर गांव निवासी नीरज कुमार कुशवाहा 23 वर्ष पुरा राम अभिलाष अपने माता-पिता के एकलौता बेटा था। महाराष्ट्र के नागपुर में हाइड्रॉ चालक था। जो बुधवार रात 92 बजे के करीब नागपुर में हाइड्रॉ खराब हो जाने से हाइड्रॉ खड़ी कर के उसी में ही सो गया। जानकारी के तहत भोर 8 बजे के करीब सामने से आई ट्रक भिड़ जाने से हाइड्रॉ में सोया नीरज की मौत पर मौत हो जाने की सूचना साठी खलाशी के जरिए घटना की जानकारी मुक्त के परिजन को देते हुए स्थानीय पुलिस को दिया। मौके पर पहुंची पुलिस ने लाश को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। नागपुर में मौजूद मुक्त के गांव के लोगों ने लाश लेकर शुक्रवार को घर पहुंचते ही जहां एक तरफ घर व गांव में कोहराम मच गया। वहीं दूसरी तरफ माता सावित्री एवं पत्नी निशा कुशवाहा समेत सभी परिजनों का रो रोकर बुरा हाल हो रहा है।

## संक्षेप समाचार

**आर्थिक तंगी और बदहाली के चलते युवक ने घर में फांसी लगाकर की आत्महत्या**

जसरा। पचखरा गांव निवासी सुशील कुमार उर्फ नचके उम्र 28 वर्ष पुत्र राधेश्याम भारतीय किसी तरह मजदूरी आदि करके अपना वह बच्चों का पेट पाल रहा था इधर काफी दिनों से काम के अभाव में उसकी हालत बिगड़ती जा रही थीं कल रात सबके साथ खाना खाकर वह अपने कमरे में सोने चला गया। सुबह जब देर तक नहीं जागा तो मां ने उसके कमरे में जाकर आवाज लगाई मुक्त। दरवाजा खुला होने पर जब उसने देखा सुशील कुमार आत्महत्या कर लिया था तो नहीं मां की चीख पुकार सुनकर घरवाले भी पहुंचे तथा मायके में गई हुई पत्नी को भी खबर दिया गया वह घटनास्थल पर जब पहुंची तो पत्नी की करुण कंदन से सभी लोगों की आंखें नम हो गईं।

धूरपुर। धूरपुर पुलिस टीम ने रविवार को भोर वाहनों की जांच के समय एक कोरोला कार को रोक उसमें से 21 किलो अवैध गांजा बरामद किया है। टीम ने कार में सवार दो गांजा तस्करों को पकड़ उनके खिलाफ केस दर्ज कर जेल भेज दिया है।

धूरपुर एसओ भुवनेश कुमार चौबे रविवार की भोर अपनी टीम को लेकर अवैध वाहनों की जांच कर रहे थे। इसी बीच एक कोरोला कार संदिग्ध रूप में आती दिखाई दी। जिसे पुलिस ने रोकने का प्रयास किया तो कार चालक कार लेकर भागने लगा पुलिस टीम ने घेरकर कार को रोक लिया तो उसमें सवार दो लोग भाग निकले। कार में मिले दो लोगों को कार सहित धूरपुर थाने ले गए। कार की तलाशी ली गई तो उसमें 21 किलो अवैध गांजा बरामद हुआ। पुलिस ने कार को सीज करते हुए धूरपुर थाना मेजा व पुष्पेंद्र सिंह निवासी बनपुकरा थाना हड्डिया के खिलाफ संगीन धाराओं में केस दर्ज कर जेल भेज दिया। पुलिस ने बताया कि शिवेंद्र सिंह निवासी सैदाबाद मौके से फरार हो गए रूपेंद्र सिंह निवासी बिगहिया थाना सैदाबाद व हैं। उनके खिलाफ भी केस दर्ज किया गया है।



धूरपुर थाने में पुलिस की गिरफ्त में गांजा सहित गांजा तस्कर व बरामद कार



## कुएं में किशोर का मिला शव, हत्या की आशंका

हनुमानगंज। सराय इनायत थाना क्षेत्र के फतूवा गांव निवासी, विनय श्रीवास्तव के बेटे दिव्यांश श्रीवास्तव 14 वर्ष का शव रविवार सुबह 10 बजे घरके बगल एक कुएँ में पाया गया जिससे गाँव में सनसनी फैल गई। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पीएम के लिए भेजा। परिजनों ने हत्या की आशंका जताई है।



मृतक की फाइल फोटो

पिता विनय श्रीवास्तव उन्नाव में किसी प्राइवेट कंपनी में काम करता है। पत्नी सुनीता श्रीवास्तव अपने चार बच्चों के साथ गाँव में रहती हैं। परिजनों के मुताबिक दिव्यांश इस वर्ष कक्षा 9वीं पास किया था। रविवार सुबह अपने बड़े पापा बृजेश श्रीवास्तव के साथ कार से दिल्ली जाने वाला था। और उसने अपना बैग भी पैक कर लिया था, शनिवार कि रात करीब एक बजे

परिजन घरबारे रहे। शक होने पर लोगों ने कुएँ में रस्की के सहारे कटिया छोड़ा जिसमें उसका स्लीपर फंसकर उपर आया। परिजनों ने उसकी स्लीपर होने की बात बताई। शव उसका काफी नीचे पानी में डूबा हुआ था। गाँव के लोगों कि मदद से उसका शव बाहर निकाला गया जिसके बाद परिजनों में कोहराम मच गया। मृत, दिव्यांश का बड़ा भाई उत्तम श्रीवास्तव ने पुलिस को इकफाकिया तहरीर दी है। लेकिन परिजनों ने हत्या की आशंका भी जताई है।

वहीं इंस्पेक्टर संजय कुमार द्विवेदी का कहना है कि घटनाक्रम के अनुसार मामला खुदकुशी का लग रहा है क्योंकि बाड़ी में कहीं चोट के निशान नहीं पाए गए। फिलहाल पीएम रिपोर्ट आने पर ही कुछ कहा जा सकता है।

## भट्टा मालिक के खिलाफ की शिकायत

करछना। थाना क्षेत्र के बस्तर हौज कटोरवा गांव में एक ईंट के भट्टा संचालक की शिकायत थाना करछना में उसके यहाँ कार्यरत एक मजदूर ने किया है। अन्तहिया गांव निवासी भुक्तभोगी अजय पटेल का कहना है कि वह 2011 से प्रतिमाह 6 हजार रुपए की तनखाह पर काम कर रहा था लेकिन 9 वर्ष काम करने के बाद केवल 62 हजार रुपए तनखाह के रूप में मिला है। शेष पैसा न मिलने पर वह काम पर जाना बन्द कर दिया तो भट्टा मालिक भगवत प्रसाद व उसके दो पुत्र शनिवार रात घर पर आये और काम पर चलने का दबाव बनाने लगे जब भुक्तभोगी ने बकाया पैसा देने पर ही काम करने को कहा तो उक्त लोगों ने गाली देते हुए जान से मारने की धमकी दी। जिससे आहत अजय ने करछना थाने में तहरीर देकर जानमाल की सुरक्षा की गुहार लगायी।

## सपा में ही कार्यकर्ताओं का सम्मान निहित



नव नियुक्त पदाधिकारियों के साथ सपा कार्यकर्ता

फूलपुर। समाजवादी पार्टी में ही कार्यकर्ताओं का सम्मान निहित है। पार्टी हित में संघर्ष करने वाले कार्यकर्ताओं का संघर्ष कभी जाया नहीं जाता। समय आने पर सपा ऐसे कार्यकर्ताओं का पार्टी में कद बढ़ाने का कार्य करती है। यह बातें रविवार

को प्रतापपुर विधानसभा क्षेत्र के दरियापुर गांव में आयोजित सम्मान समारोह में सपा के नव नियुक्त पदाधिकारियों को सम्मानित करते हुए सपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता व लोहिया वाहिनी के निवर्तमान राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य नसीरुद्दीन राईन

ने कही। युवा सपा नेता सर्वेश यादव के नेतृत्व में आयोजित सम्मान समारोह के अवसर पर उपस्थित सपा की निवर्तमान जिला उपाध्यक्ष अनीता श्रीवास्तव ने कार्यकर्ताओं से पार्टी की नीतियों पर चलते हुए सपा को मजबूती प्रदान करने को बात कही।

वहीं नव नियुक्त जिला उपाध्यक्ष ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए कदम से कदम मिलाकर चलने की अपील की। इस मौके पर सौरभ यादव, आशुतोष तिवारी, फिरोज राईन, दिनेश यादव सहित अन्य सपा कार्यकर्ता मौजूद रहे।

## लालापुर पुलिस ने किया मास्क वितरण

लालापुर। नवागंतुक एसएसपी सर्वश्रेष्ठ त्रिपाठी के कमान संभालते ही पुलिस कर्मियों में चहल कदमी बढ़ गई है। इसी क्रम में रविवार की शाम लालापुर पुलिस ने इलाके में भारी पुलिस बल के साथ पैदल गस्त किया। और जगह जगह कोविड-19 के आदेशों के पालन के क्रम में बिना मास्क के यात्रा करते हुए लोगों व बिना हेलमेट बाइक लेकर फराटों भर लोगों माक्स माक्स दिया गया और बिना माक्स के चालान काटा इस बीच राहगीरों में हड़कूम मच गया।

एसओ लालापुर अमित कुमार राय अपने हमराहियों के साथ शनिवार की शाम लालापुर चौराहे से लेकर लालापुर चौराहे अमिलिया गांव तक सुरक्षा व्यवस्था को चाक चौबंद के क्रम में पैदल गस्त किया इस बीच बिना मास्क चल रहे लोगों के



लोगों को मास्क वितरित करती लालापुर पुलिस

खिलाफ अभियान चलाकर चालान किया गया। पुलिस ने लालापुर तिराहे पर वाहनों की सघन जांच की जिसमें दर्जनों वाहनों का चालान किया गया। बिना हेलमेट के बाइक चला रहे लोगों

को बिना सीट बेल्ट के भी निसाने पर लेटे हुए चालान काटा गया। इसी क्रम में लालापुर तिराहे, प्रतापपुर चौराहे पर वाहनों की सघन जांच की गई। जिसमें बिना मास्क चलने वाले व बिना

हेलमेट यात्रा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की गई। सिपाही शिवानी सिंह चौहान, हर्षिता, यस आई समीर कुमार, अभिषेक कुमार सिंह, वृजमोहन मौजूद रहे।

## क्षेत्र में मोबाइल नेटवर्क हुआ ध्वस्त, किसी भी कंपनी के नेटवर्क से नही होती बात

जारी। जिले में काल ड्रॉप्ट, आवाज ना आना नेट समस्या में बाधा आम बात है। इसमें ग्रामीण उपभोक्ताओं का जमकर शोषण हो रहा है। ग्राहकों की जेब पर सीधे डाका डाल रही है। मोबाइल कम्पनी एक तरफ बेहतर सेवा का प्रलोभन और प्रचार करने वाली एयरटेल, वोडाफोन, जीओ, इरठछ, कम्पनी ग्राहकों का जमकर शोषण करते दिखाई दे रही है। जबकि बेहतर सुविधा का दावा निरन्तर कर ग्राहकों के साथ खिलवाड़ कर रही हैं। जिससे क्षेत्र के उपभोक्ता बारा तहसील के जसरा ब्लॉक के अगल बगल एरिया में, जारी क्षेत्र सहित अन्य क्षेत्रों के गावों में अधिकतर एयरटेल, वोडाफोन, जीओ, इरठछ सिम के उपभोगता नेटवर्किंग समस्या से परेशान हैं। काल ड्रॉप्ट, बात करने के दौरान अचानक काल कट जाना, जल्द काल ना लगना आम बात बन गई। आए दिन यह समस्या निरन्तर उत्पन्न हो रही है। 4रूके नाम पर ग्राहकों का शोषण महंगे नेट रिचार्ज ऊपर से जरूरत पर समुचित सिमल ही न होना। शिकायत पर भी कोई फायदा नहीं जबकि कम्पनी बेहतर सेवा प्रदाता का राग हमेशा अलाप कर रही है। जिससे आजीज आकर बहुत उपभोक्ता परेशान है एक नेटवर्क बदल कर दुसरी कम्पनी में जा रहे हैं। पर उसमें भी वही देखने को मिलता है समस्या जैसे की तैसे बनी रहने के कारण अति आवश्यक काम पर फोन लगना मुश्किल हो जाता है, एक तरफ धन हानि ऊपर से जरूरत पर काम में बाधा, उपभोक्ता दो तरफ मार झेल रहे हैं।

## प्राइमरी स्कूल का ताला तोड़कर चोरों ने उड़ाए हजारों रुपए के उपकरण

नैनी। औद्योगिक क्षेत्र के मसिका गांव में चोरों के एक गिरोह ने एक बार फिर चोरी की वारदात को अंजाम देते हुए एक बंद स्कूल को निशाना बनाते हुए हजारों रुपए के उपकरण चोरी कर फरार हो गए।

जानकारी के मुताबिक औद्योगिक क्षेत्र के मसिका गांव में सरकारी प्राइमरी पाठशाला स्थापित है और लॉक डाउन की वजह से विद्यालय बंद चल रहा है। चोर बीतों रुपए के उपकरण चोरी कर फरार हो गए और कई कमरों का ताला तोड़कर वहां पर लगे दो पंखे,

मिड डे मसिका गांव के अंतर्गत मियां का पुरा गांव में चोरों ने एक बंद मकान को निशाना बनाते हुए हजारों रुपए नकदी समेत लाखों रुपए के सम्मान व जेवरात पर हाथ साफ कर चुके हैं। रिपोर्ट दर्ज होने के बाद भी पुलिस अब तक चोरी का खुलासा नहीं कर पाई है।

## बजरंग दल प्रखंड की बैठक सम्पन्न

शंकरगढ़। विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल प्रखंड की बैठक शंकरगढ़ में आयोजित हुई, जिसमें दल के पदाधिकारियों ने हिंदुत्व की रक्षा के लिये एकता पर जोर दिया इस मौके पर प्रांत मंत्री प्रेम पांडेय ने कहा कि हम सभी हिंदुओं को एकत्र होना चाहिए, क्योंकि हमें विश्व गुरु बनना है। यमुनापार उपाध्यक्ष मनोज सिंघ ने कहा कि हिंदुस्तान की रक्षा के लिये हम सब को एक होना ही पड़ेगा। यमुनापार गौरवशाल फूट महराज ने कहा कि सभी हिंदुओं को अपने घर में एक गोवंश की सेवा करनी चाहिए। वहीं विपिन गुप्ता ने कहा जो भी गौशाला बनी हुई है, उनकी जांच होनी चाहिए जो कमियां हैं उसको दूर करने चाहिए इस मौके पर कोषाध्यक्ष कृपाशंकर द्विवेदी, सहसंयोजक सुशील सिंह, संयोजक आदर्श दुबे, प्रखंड मंत्री शिवांशु शुक्ला, सहमंत्री प्रदीप और कार्यवाहक अध्यक्ष मोनु सिंह, राम सिंह कबीर, संरक्षक राजकुमार तिवारी, अध्यक्ष सुजीत केसरवानी, संयोजक प्रकाश बंद गुप्ता, उपाध्यक्ष विनोद विश्वकर्मा आदि पदों की घोषणा की गई।

धूरपुर। कोरोना महामारी लॉकडाउन के दौरान सरकार द्वारा राहत न देने के कारण भूमिहीन व गरीब किसान बड़ी कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं। धूरपुर इलाके में मजदूरों ने रैली निकाली। कहा पथर खनन मजदूरों के पास काम नहीं है। बालू खनन में गैरकानूनी ढंग से बोट के संचालन पर रोक लगा रखी है। जैसे-जैसे प्रवासी मजदूर वापस घर आए हैं, खेत मजदूरों की मजदूरी दर घट कर आधी रह गयी है। व्यापारी अपने खर्च नहीं निकाल पा रहे हैं। लोग भूखे हैं व बेरोजगार हैं, छात्र व युवा अशांत हैं।

बड़ी संख्या में भूमिहीन परिवारों की पट्टे की जमीनों पर बड़े जमींदारों व ट्रस्टों ने गैरकानूनी ढंग से कब्जा कर रखा है। जीवित रहने के लिए ये जमीने उन्हें वापस दी जानी जरूरी है।

एआईकेएमएस के नेतृत्व में से सभी सवाल एसडीएम बारा के समक्ष किया जाए, राशन में न्यूनतम जरूरत अनुसार प्रति यूनिट 15 किलो अनाज, 1-1 किलो दाल, तेल व चीनी दिया जाए, माइक्रोफाइनेंस



रैली निकालते मजदूर

समेत किसानों के सभी कर्ज के ब्याज माफ किए जाएं व वसूली रोकनी जाए; सभी किसानों, छोटे दुकानदारों व धरेलू उपयोगकर्ताओं के कोरोना लॉकडाउन के समय का बिजली का

बिल माफ किया जाए; कोरोना हिदायतों के साथ सभी स्कूल खोले जाएं, अस्पताल खोले जाए, गांव में डाक्टर भेजे जाएं। ये विरोध एआईकेएससीसी के आह्वान पर केन्द्र

सरकार के 3 अध्येदेश, नया बिजली बिल और डीजल-पेट्रोल के दाम के वृद्धि के विरोध में किया जा रहा है। राष्ट्रपति को ज्ञापन सौंप कर इन सभी कदमों को वापस लेने की मांग की

करते हैं कि ये सारे कदम किसानों के साथ धोखाधड़ी हैं और ये विदेशी शोषकों को लाभ पहुंचाएंगे। विदेशी लुटेरों को आमंत्रित करने का आत्मनिर्भरता से कोई लेना देना नहीं है। ये 3 अध्येदेश, बिजली व डीजल के बढ़े दाम विदेशी कम्पनियों व भारतीय कारपोरेटों को लाभ पहुंचाएंगे। ये कम्पनियां लागत में सस्ते में खरीदेंगी, महंगा बेचेंगी, खाने का प्रसंस्करण व भंडारण करेंगी, सारी खाद्यान्न श्रृंखला पर कब्जा करेंगी और किसानों की आमदनी तथा लोगों की खाद्यान्न सुरक्षा को समाप्त कर देंगी। किसान मजबूती से महसूस

## नाली के निर्माण में धांधली का आरोप

करछना। इन दिनों गौहनिया पंचदेवरा मार्ग के बगल नाली का निर्माण कराया जा रहा है जिसमें घटिया सामग्री का प्रयोग किए जाने पर स्थानीय लोगो ने धांधली का आरोप लगाते हुए निर्माण में घटिया सीमेंट/बालू व सरिया आदि का प्रयोग किया जा रहा है। जिसे लेकर गांव निवासी इन्द्र प्रताप सिंह ने बताया कि नाली निर्माण का कार्य में बड़े पैमाने पर धांधली की जा रही जिसकी जांच करारकर दोषी ठेकेदार के खिलाफ कार्यवाही की मांग की है। लोगों ने बताया कि निर्माण गुणवत्ता का ध्यान न रखने के कारण कई जगह नाली कई जगह छतिग्रस्त हो रही है। जिसे लेकर लोगो ने गहरी नाराजगी की है।

जाएगी। इस बीच लागत के दाम तेजी से बढ़े हैं, जबकि किसानों का मिलने वाला दाम का समर्थन घटा है और बड़े व्यापारी सब्जियों की कम आपूर्ति व ऊंचे दाम लगाकर मुनाफा कमा रहे हैं। ये 3 अध्येदेश, बिजली व डीजल के बढ़े दाम विदेशी कम्पनियों व भारतीय कारपोरेटों को लाभ पहुंचाएंगे। ये कम्पनियां लागत में सस्ते में खरीदेंगी, महंगा बेचेंगी, खाने का प्रसंस्करण व भंडारण करेंगी, सारी खाद्यान्न श्रृंखला पर कब्जा करेंगी और किसानों की आमदनी तथा लोगों की खाद्यान्न सुरक्षा को समाप्त कर देंगी। किसान मजबूती से महसूस



# प्रयागराज हलचल

प्रयागराज सोमवार, 14 सितम्बर, 2020

## संक्षेप समाचार

### आज शाम तक खाली हो जाएगा कोल्ड स्टोर

प्रयागराज। आज शाम तक अतीक का कोल्ड स्टोर खाली करा लिया जाएगा। पूर्व सांसद व माफिया अतीक अहमद की तीन संपत्तियों में से एक पर बना कोल्ड स्टोर को खाली कराया जा रहा है। रविवार की शाम तक इसके पूरी तरह से खाली होने की उम्मीद है। कोल्ड स्टोर को खाली कराने के बाद उस पर कुर्की की नोटिस चरप्पा पर आगे की कार्यवाही की जाएगी। इस्पेक्टर झूंसी नरेंद्र प्रसाद के मुताबिक इसके ध्वस्तीकरण का आदेश आ चुका है। 25 सितंबर तक यह कार्यवाही पूरी कर ली जाएगी। डीएम प्रयागराज ने इन तीनों संपत्तियों का प्रशासक इस्पेक्टर झूंसी को बनाया है।

## पूर्व सांसद अतीक अहमद के मदनानी स्थित भूखंड पर भी पुलिस की हुई कार्यवाही

प्रयागराज। पूर्व बाहुबली सांसद अतीक अहमद पर योगी सरकार की ओर से कार्रवाई जारी है। रविवार को लूकरगंज में मदनानी हॉस्पिटल के पास मुख्य सड़क पर वहाँ से नजूल भूमि को खाली कराने पुलिस प्रशासन की टीम पहुंची। बताया जा रहा है कि इस नजूल भूमि पर बाहुबली सांसद अतीक अहमद का अवैध रूप से कब्जा है। अब पुलिस प्रशासन, प्रयागराज विकास प्राधिकरण और नगर निगम की संयुक्त टीम अवैध कब्जे को खाली करा रही है। दरअसल मदनानी अस्पताल के पास लूकरगंज में लगभग 7000 वर्ग मीटर में नजूल भूमि है।

इस पर चारों तरफ से बाइंड्रीवाल घेरकर गेट लगवा दिया गया था। भूमि पर बड़ी संख्या में पेड़ और झाड़ियां उग



पूर्व सांसद अतीक अहमद का अवैध कब्जा हटाना पीडीए का बुल्डोजर व उपस्थित पुलिस प्रशासन

आई हैं। इस पर से कब?जा हटाने के लिए जिला प्रशासन, पुलिस प्रशासन, प्रयागराज विकास

प्राधिकरण और नगर निगम की संयुक्त कार्रवाई कर रही है 'भूमि को खाली कराने की कार्रवाई

रविवार की सुबह करीब 11 बजे शुरू हुई। कब्जा खाली कराने के बाद सार्वजनिक उपयोग में भूमि



लाई जाएगी इस नजूल क्षेत्र में भूमि का कर्मशियल रेट करीब 92 हजार वर्ग मीटर है। इस लिहाज

से इस जमीन की कीमत करीब 55 से 60 करोड़ आंकी जा रही है। भूमि को खाली कराए जाने के

बाद सार्वजनिक उपयोग के लिए इस्तेमाल किए जाने की बात अधिकारी कह रहे हैं।

## जय शिवसेना भारत नवनिर्वाचित वार्ड अध्यक्षों का मनोनयन एवं अभिनंदन



सम्मानित वार्ड अध्यक्ष

प्रयागराज। जय शिवसेना भारत द्वारा मुड्डौगंज स्थित बड़े हनुमान मंदिर के प्रांगण में नवनिर्वाचित वार्ड अध्यक्षों का मनोनयन एवं उनका अभिनंदन संगठन के प्रदेश अध्यक्ष अभिषेक ठाकुर ने किया।

इस अवसर पर उन्होंने सभी वार्ड अध्यक्षों को बधाई देते हुए कहा कि जय शिव सेना भारत का निर्माण भारतीय संस्कृति एवं हिंदुत्व की रक्षा के लिए किया गया है। जिसमें हम सब संकल्प लेकर इसके प्रति कार्य करेंगे। इस अवसर

पर प्रदेश प्रभारी राजेश केसरवानी, विवेक अग्रवाल, संतोष अग्रहरी, शेष चंद्र शुक्ला ने कहा कि आप सभी जय शिव सैनिक अनुशासन में रहकर संगठन को आगे बढ़ाएंगे। इसके पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अभिषेक ठाकुर ने नवनिर्वाचित वार्ड अध्यक्षों को प्रशस्ति पत्र देकर एवं माल्यार्पण कर सम्मानित किया। इस अवसर पर वार्ड नंबर 14 से आदित्य श्रीवास्तव, वार्ड 31 से हरिओम केसरवानी, वार्ड 61 से शिव कुमार सोनी, वार्ड 60 से

विकास चैरसिया, वार्ड 69 से कृष्णा महतो, वार्ड 66 वासु जायसवाल, वार्ड 78 से संदीप सभोषी जय शिव सैनिक अनुशासन में रहकर संगठन को आगे बढ़ाएंगे। इसके पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अभिषेक ठाकुर ने नवनिर्वाचित वार्ड अध्यक्षों को प्रशस्ति पत्र देकर एवं माल्यार्पण कर सम्मानित किया। इस अवसर पर वार्ड नंबर 14 से आदित्य श्रीवास्तव, वार्ड 31 से हरिओम केसरवानी, वार्ड 61 से शिव कुमार सोनी, वार्ड 60 से

## शहरी क्षेत्र में शिक्षकों की कमी शीघ्र होगी दूर : विजय किरन आनंद

### नयी शिक्षा नीति से होगा व्यापक सुधार

दिव्य कुंभ भव्य कुंभ के प्रचार प्रसार की सराहना की

प्रयागराज। बेसिक शिक्षा के महानिदेशक विजय किरन आनंद रविवार को प्रयागराज में थे। वह कुंभ मेला प्राधिकरण की बैठक में शामिल होने के लिये आये थे।

उन्होंने कहा कि शहरी क्षेत्र में शिक्षकों की जो कमी है वह शीघ्र दूर होगी। क्योंकि नयी शिक्षा नीति के लागू होने से शिक्षण से लेकर व्यवस्था तक में व्यापक सुधार होगा। उन्होंने कहा कि बेसिक शिक्षा के शहरी क्षेत्र के स्कूलों में शिक्षकों की बड़े पैमाने पर कमी है जबकि ग्रामीण क्षेत्र के स्कूलों में शिक्षक-शिक्षिकाओं की उतनी कमी नहीं है। प्रयागराज और लखनऊ जैसे बड़े शहरों में शिक्षण करने वाले शिक्षकों की परदेनाति नहीं हुई है इससे भी असर पड़ा है। महानिदेशक बेसिक शिक्षा उग्र



विजय किरन आनंद

लखनऊ ने कहा कि बेसिक शिक्षा के स्कूलों में छात्र-छात्राओं की संख्या बढ़ी है और शिक्षण में भी व्यापक सुधार हुआ है। शिक्षक- शिक्षिकाएं समय से स्कूल पहुंचकर शिक्षण कर रहे हैं। बड़ी संख्या में जो शिक्षक-शिक्षिकाएं कहीं न कहीं अर्थात डायट, बीआरसी सहित अन्य स्थानों पर अटैंट थे, उनको वहाँ से हटाकर स्कूल भेज दिया गया है। इससे भी शिक्षकों की संख्या में वृद्धि हुई है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में शिक्षकों को सिर्फ शिक्षण तक रखा

जायेगा और उनसे कोई भी बाहरी या दूसरे विभाग का काम नहीं लिया जायेगा।

बेसिक शिक्षा महानिदेशक विजय किरन आनंद ने कहा कि आने वाले समय में मिड डे मील का काम स्कूल के शिक्षकों को करना पड़ता है उसको भी हटाया जायेगा। लखनऊ और मथुरा की तरह किसी संस्था को यह काम सौंपा जायेगा जिससे कि शिक्षक - शिक्षिकाएं परेशान न हो बल्कि वह सिर्फ शिक्षण कार्य पर जोर दें। इस दौरान वरिष्ठ शिक्षक नेता डॉ शैलेश कुमार पाण्डेय ने बेसिक शिक्षा में बेहतर शिक्षण, शिक्षण का माहौल बनाने, शिक्षकों की कमी दूर करने, स्कूल में मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करने पर अपने सुझाव दिये।

विजय किरन आनंद ने प्रयागराज की संस्था हरिश्याम मारव कल्याण शिक्षा एवं शोध संस्थान के सचिव राजीव कुमार मिश्रा, संस्था की वरिष्ठ उप प्रबंधक श्रीमती अमिता मिश्रा द्वारा कुंभ 2019 के फोटोडाय का एलर्डी पत्र को

### सीडब्लूसी सदस्य बनाए जाने पर प्रमोद का भव्य स्वागत

प्रयागराज। पूर्व राज्यसभा सदस्य प्रमोद तिवारी को कांग्रेस वर्किंग कमेटी में स्थाई सदस्य मनोनीत किए जाने पर बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता बधाई देने के लिए लालगंज स्थित कैप कार्यालय पहुंच गए। यहां पर मौजूद कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रमोद तिवारी को 51 किलो की माला पहनाने के साथ ही शाल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। सभी ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी बांटी। इस मौके पर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पं. श्याम किशोर शुक्ल ने कहा कि प्रमोद तिवारी प्रयागराज मंडल से ऐसे पहले नेता हैं, जिन्हें कांग्रेस वर्किंग कमेटी में स्थाई सदस्य के रूप में मनोनीत किया गया है। वहीं अन्य कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने भी इसे ऐतिहासिक पल बताते हुए कहा कि प्रतापगढ़ के गौरवशाली इतिहास में यह स्वर्णिम अध्याय जुड़ गया। वहीं विधानमंडल दल की नेता ए विद्यायक आराधना मिश्रा मोना ने भी अपने पिता प्रमोद तिवारी को वर्किंग कमेटी का सदस्य मनोनीत किये जाने पर बधाई दी।

दिखाने एवं समाचार पत्रों के माध्यम से कुंभ के भव्य आयोजन के प्रचार प्रसार को प्रशंसा किया। कहा कि तीर्थराज प्रयाग में दिव्य कुंभ भव्य कुंभ के विशाल आयोजन की विषय स्तर पर प्रशंसा हुई। इसको सकुशल संपन्न कराने में सभी का योगदान था। पीएम नरेन्द्र मोदी जी और प्रदेश के सीएम योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में यह

विषय स्तरीय आयोजन संपन्न हुआ है। ऐसे में तीर्थराज प्रयाग के सभी लोग बधाई के पात्र हैं। संस्था के सचिव राजीव कुमार मिश्रा ने बताया कि दिव्य कुंभ भव्य कुंभ प्रदर्शनी एवं एलर्डी पर प्रदर्शन हरिद्वार कुंभ, उज्जैन कुंभ सहित देश के सभी ट्रिपलआईटी, एमएनआईटी सहित अन्य संस्थाओं में 2025 तक जारी रहेगा।

### जर्जर तारों के सहारे की जा रही बिजली आपूर्ति

करछना। तहसील क्षेत्र के भुंडा, घोड़ेडीह, झीरी लखीपुर, अरई, करछना सहित पांच विद्युत उपकेन्द्रों से जुड़े गांवों में जर्जर तारों के सहारे बिजली सप्लाई की जा रही है। जो हल्का से हवा,पानी में ही टूटकर गिर जाते हैं जिससे जहां लाइट की सप्लाई बाधित हो जाती है वहीं सड़क से गुजरने वाले राहगीर भी कई बार दुर्घटना के शिकार हो जाते हैं। करिब तीन दशक पूर्व विद्युतीकरण किया गया था उसके बाद से तार टूटने पर रिपेयर कर दिया जाता रहा है लेकिन अब तारों की स्थिति यह हो गयी है कि तार काम लेकिन तारों पर रिपेयरिंग और जर्जरता ज्यादा झलकती है। साधुकुटी, बेलाचौराहा, करछना, पचदेवरा मार्ग पर जमीन से मात्र 7 फिट की दूरी पर लटकते हुए तार दिखाई पड़े जायेगे जिससे वाहनों के आने जाने से छू जाने से दुर्घटना होने का भय बना रहता है। गनीमत तो यह है कि ज्यादा बिजली कटौती होने के कारण इन तारों ने वाहनों के छू जाने पर भी कोई हाताहत नहीं होता है। करछना तहसील मुख्यालय होने की वजह से कई दर्जन पर सरकारी, गैर सरकारी कार्यालय व बैंक संस्थान होने से लोड अधिक रहता है और ऐसे में इन जर्जर तारों से सप्लाई होने से तार गरम होकर टूट जाते हैं जिससे बिजली व्यवधान उत्पन्न हो जाता है। लोगों ने समस्या के जल्द निराकरण काये जाने की मांग की है।

## राष्ट्रवाद हम सब की प्रेरणा और शक्ति : मीना चौबे

प्रयागराज। कार्यकर्ता निर्माण हेतु सशक्त टोली का गठन होना चाहिए। राष्ट्रवाद हमारी प्रेरणा और शक्ति है। सभी को साथ मिलकर कार्य करना और सहयोग लेना चाहिए। कार्यकर्ताओं को जोड़ने हेतु सूख का कार्य करना चाहिए। उक्त बातें मुख्य अतिथि भाजपा उत्तर प्रदेश की मंत्री मीना चौबे ने रविवार को कोरांव विधानसभा के सेक्टर प्रभारी-संयोजक वरुचुअल प्रशिक्षण बैठक में कार्यकर्ताओं से कही। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण कुछ ना कुछ नया सीखने का क्रम है। कार्यकर्ता जब सेवा भाव से मिलकर सेवा के साथ संगठन व राष्ट्र के लिए समर्पित होकर कार्य करता है तो विश्व में कीर्तिमान यश की स्थापना होती है और देश विकास की ओर अग्रसर हो जाता है। कहा कि इसी क्रम में मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री दिन रात ऐतिहासिक फैसले लेकर राष्ट्र सेवा कर रहे हैं। विद्यायक कोरांव राजमणि कोल ने मुख्य अतिथि की बातों का अनुसरण

करने के साथ कोरांव को अग्रिम पंक्ति में रहने का भरपूर दिलावा। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिलाध्यक्ष विषयनाथ भारती के लखनऊ भर्ती होने के कारण वरिष्ठ उपाध्यक्ष शोभनारायण द्विवेदी व संचालन जिला महामंत्री रामेश्वर पटेल ने करते हुए मोदीजी के जन्मदिवस को सेवा दिवस में मनाने का कहा। आभार जिला उपाध्यक्ष राजेश्वरी तिवारी ने व्यक्त किया। इस अवसर पर अजीत प्रताप सिंह, विक्रमादित्य मौरी, दिलीप कुमार चतुर्वेदी, शिवदत्त पटेल, अशोक चौधरी, मनोज गुप्ता, विशाल मोहन, संजय कुमार पटेल, गोविंद प्रसाद मिश्र, श्यामबाबू केसरवानी, राकेश पाण्डेय, जादीश यादव आदि जिला पदाधिकारी, मंडल उपाध्यक्ष के साथ मंडल प्रभारी, सेक्टर प्रभारी-संयोजक आदि भारी संख्या में उपस्थित रहे। उक्त जानकारी भाजपा जिला मीडिया प्रभारी यमुनापार दिल्ली कुमार चतुर्वेदी ने दी।

### कोरोना मरीजों को तनावमुक्त रखने की काउंसिलिंग

प्रयागराज। कोरोना मरीजों को तनावमुक्त व मानसिक रूप से सेहतमंद रखने की कवायद शुरू हो गई है। नोडलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज ऑनलाइन काउंसिलिंग करेगा। काउंसिलिंग के दौरान तनाव को दूर भगाने, कोरोना को लेकर बनी धिता व स्वस्थ होकर आगे बढ़ने के बारे में बताया जाएगा। मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डा. एसपी सिंह के अनुसार, कोरोना होने के बाद संबंधित व्यक्ति में कई तरह की नकारात्मक सोच बनने लगती है। मरीज यह सोचने लगता है कि अब वह दोबारा पहले जैसा जीवन नहीं जी सकेगा।

अखण्ड भारत संदेश के लिए स्वामी श्री योगी सत्यम किययोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान झूंसी, प्रयागराज 211019 से प्रकाशित एवं रामा प्रिंटिंग प्रेस 53/25/1ए बेली रोड नया कट्टरा प्रयागराज से मुद्रित।

### राशन वितरण में मनमानी करने वालों की दुकान होगी निरस्त

प्रयागराज। राशन वितरण में मनमानी करने वाले कोटेदारों के खिलाफ खाद एवं रसद विभाग अब सख्त हो गया है। राशन कार्डधारकों और आपूर्ति निरीक्षकों की एक शिकायत पर कोटा निरस्त हो जाएगा। राशन वितरण में मनमानी करने के कारण जिले में अब तक 30 से अधिक कोटेदारों पर मुकदमा दर्ज कराया जा चुका है। वहीं 34 दुकानें निरस्त भी की जा चुकी हैं। प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत मुक्त में वितरित किए जाने वाले राशन में मनमानी की शिकायत जिला आपूर्ति अधिकारी के पास अधिक पहुंच रही है। जिला आपूर्ति अधिकारी दिलीप कुमार ने बताया कि अप्रैल से प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना शुरू की गई। योजना समस्त राशन कार्डधारकों को मुक्त में बना, चावल वितरित किया जाता है, लेकिन कई कोटेदार मनमानी करते हुए न तो समग्र राशन वितरित कर रहे हैं और न ही दुकान खोल रहे हैं। ऐसे में कार्ड धारकों को राशन के लिए परेशान होना पड़ रहा है, जिसको ध्यान में रखते हुए स्पेशल टीम बनाकर मनमानी करने वाले कोटेदारों के खिलाफ जांच कराकर कार्रवाई की जाएगी।

## जो सरकार किसानों, जवानों पर लाठियां बरसाए उस सरकार को उखाड़ फेंकने की जरूरत : नरेंद्र सिंह

प्रयागराज। प्रदेश की हालत बद से बदतर होती जा रही है। आम जनमानस कोरोना महामारी से परेशान है। कितनों का रोजगार समाप्त हो चला है, रोजी रोटी की संकट आ गया है 'वही प्रदेश की सरकार किसानों और जवानों तथा बेरोजगारों पर लाठियां बरसा रही है। जो सरकार बेरोजगारों को रोजी-रोटी न दे सके, उसे सत्ता में रहने का कोई औचित्य नहीं है। काफी संख्या में नौजवान सड़कों पर उतर कर सरकार से अपनी बात कहना चाह रहे हैं तो उनको जेल भेज दिया जा रहा है। उक्त बातें सपा के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व प्रदेश सचिव नरेन्द्र सिंह अपने नेता अखिलेश यादव जी द्वारा जारी डिजिटल पत्र को छपा कर क्षेत्र के सभी वर्गों में वितरण करते हुए कहा है।

कई दिनों से लगातार समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता नरेंद्र सिंह गांव-गांव घूम घूम कर समाजवादी पार्टी के ओर से डिजिटल पत्रक बांट बांट कर युवाओं नौजवानों किसानों

सरकार बनाने के लिए हूअगस्त क्रांति की समाजवादी दिशाए पत्रक सौंपकर तथा लाल टोपी पहना कर सपा के समर्थन की अपील की। मेजा उरुवा क्षेत्र के चपौर, ओनौर, कनिगड़ा, परवा, कुंवर पट्टी, जेवनिया सहित विभिन्न गाँवों में भ्रमण करके पत्रक बांट कर 2022 मे समाजवादी पार्टी की सरकार बनाने के लिए सहयोग की

अपील की। सपा नेता नरेन्द्र सिंह ने कहा कि देश की विविधता को नष्ट करने की साजिशों के दौर में संवैधानिक मूल्यों को बचाने तथा हर नागरिक का समृद्धि और सुरक्षित जीवन सुनिश्चित करने के लिए सपा कटिबद्ध है। श्री सिंह ने कहा कि भाजपा शासन में आम आदमी को हजारां प्रतिपां छपाई गई है जिनका

वादे कर सत्ता में आने के बाद भाजपा देश में पूंजीवाद को बढ़ावा दे कर, देश की आर्थिक और सामाजिक दशा को तहस-नहस कर रही है। उन्होंने सर्व कल्याण के लिए समाजवाद को ही सही रास्ता सुझाया है। जात हो कि राष्ट्रीय अध्यक्ष के निर्देश पर सपा नेता नरेंद्र सिंह द्वारा डिजिटल पत्र की हजारां प्रतिपां छपाई गई है जिनका

वितरण पूरे जनपद में किया जा रहा है। इस मौके पर सर्व रविकांत मिश्रा पूर्व प्रधान, ओमप्रकाश द्विवेदी, प्रेम चंद यादव, रमाशंकर मिश्र, जय प्रकाश उपाध्याय, ब्रह्म देव उपाध्याय, पवन द्विवेदी, आशीष गौड़, रिंकू द्विवेदी, हर्षित मिश्रा, हिमांशु कुमार सिंह, रजत तिवारी, बल्लू बिन्द, कपिल यादव, कलक्टर सिंह, काशी प्रसाद यादव, सर्वेश कुमार सिंह, चन्द्र कान्त तिवारी उर्फ. कूटर, आशीष कुमार मिश्र, अंकित पाण्डेय, चन्दन यादव, अजय गौड़, अंकित गुप्ता, अजय निषाद, उमाशंकर यादव, राजेश निषाद, आदर्श सिंह, मनोज तिवारी, विषय पाण्डेय, मुन्नु गौतम, सूर्य मणि, बेचन लाल गौड़, कृष्ण कुमार मिश्र, गोविन्द मिश्र, शिव मोहन मिश्रा, डाक्टर महेन्द्र सिंह, रामनाथ विश्वकर्मा, डाक्टर गुलबहार, शिव नाथ विश्वकर्मा, विनय मिश्र, रजनीश मिश्र, मोहम्मद शब्बीर, दिनेश गुप्ता, शिव मोहन मिश्रा, श्याम लाल यादव आदि रहे।



लोगों को डिजिटल पत्र बांटते सपा नेता नरेन्द्र सिंह





# क्रियायोग सन्देश

प्रयागराज सोमवार, 14 सितम्बर, 2020

## महाभारत : सत्य व अहिंसा का मार्ग

### अणु-परमाणु परमात्मा का सिंहासन

अणु-परमाणु माया का रूप है और यह रूप परमात्मा से प्रकट हुआ है। परमात्मा स्वयं माया के रूप में प्रकट होकर माया को सिंहासन के रूप में प्रयोग करते हैं। परमाणु (AwnL) में सतत् ध्यान केन्द्रित करने पर परमात्मा (रचनाकार) की उपस्थिति अनुभव होती है। मनुष्य के लिए अणु-परमाणुओं का निकटतम समूह उसका स्वयं का दृश्य रूप है जिसे शरीर कहते हैं। शरीर में मन को केन्द्रित करने पर जब शरीर और मन के बीच दूरी शून्य हो जाती है तो शरीर के वास्तविक स्वरूप का ज्ञान होता है कि अदृश्य परमात्मा स्वयं शरीर के रूप में प्रकट हो रहे हैं। जिस शरीर को हम हाड़-माँस कहते हैं वह सर्वज्ञ-सर्वशक्तिमान-अमरतत्व है जिसका कभी विनाश नहीं होता है, केवल रूप बदलता है। जिस प्रकार अणु के अंदर जीव-जन्तु व बीज में पेड़ छिपा होता है उसी तरह अदृश्य जगत में शरीर का दृश्य रूप छिपा रहता है। क्रियायोग विज्ञान को पूर्ण रूप में बोले व लिखे गये शब्दों अथवा चित्र के माध्यम से समझना व समझाना संभव नहीं है। इसे ठीक तरह समझने के लिए क्रियायोग ध्यान का अभ्यास आवश्यक है। क्रियायोग ध्यान में निर्विकल्प समाधि लगने पर मेडुला में कूटस्थ का दर्शन होता है जो परमात्मा का स्वरूप है। इस ज्ञान की अनुभूति होने पर मनुष्य जब तक चाहे तब तक शरीर के दृश्य रूप को बनाये रख सकता है।



**धृतराष्ट्र उवाच:** “धृतराष्ट्र उवाच” क्रियायोग का प्रारम्भिक अभ्यास है। जैसे-जैसे इस अभ्यास की गहराई में उतरते हैं वैसे-वैसे गीता का एक-एक अध्याय हमारे अंदर प्रकट होने लगता है। धृतराष्ट्र उवाच के अभ्यास से अन्तःकरण में गीता के अद्भुत अध्याय प्रकाशित हो जाते हैं। अंधा मन धृतराष्ट्र के रूप में है। जब शरीर राष्ट्र पर अंधे मन का शासन होता है तब शरीर में उसी प्रकार से अव्यवस्था होने लगती है जैसे धृतराष्ट्र के द्वारा हस्तिनापुर में अव्यवस्था हुई थी।

मन इन्द्रियों के सहारे ही विषयों का भोग करता है। बिना इन्द्रियों के मन शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गन्ध की अनुभूति नहीं कर सकता है इसीलिए मन को अंधा



कहा जाता है। अंधा मन हमेशा द्वन्द की अनुभूति करता है। इस कारण मन हमेशा सीमित अनुभूति में रहता है। वह सोचता है कि उसके पास शक्ति, ज्ञान, शांति सब कुछ कम है। इस कारण मन डरा-डरा रहता है और अनेक प्रकार की गलतियाँ करता है। “उवाच” का अभ्यास क्रियायोग का अभ्यास है। जैसे-जैसे उवाच का अभ्यास गहरा होता जाता है वैसे-वैसे मन का अंधापन दूर होने लगता है। “उवाच” को समझने के लिए “उवाच” शब्द में छिपे हुए ज्ञान का प्रारम्भिक बोध आवश्यक है। ‘उ’ और ‘वाच’ से मिलकर उवाच बना है। ‘उ’ उर्ध्व दिशा का संबोधन है तथा ‘वाच’ कार्य-अभिव्यक्ति को संबोधित करता है। चित्र में मेडुला के अंदर

स्थित कूटस्थ केन्द्र को उच्चतम बिन्दु कहा गया है। क्रियायोग के अभ्यास से पूरे शरीर की जीवन शक्ति सिर व रीढ़ की ओर प्रवाहित होकर मेडुला की ओर केन्द्रित होने को उर्ध्व दिशा में यात्रा कहते हैं। इसे ही स्वर्गारोहण भी कहते हैं। प्राण शक्ति को उर्ध्व दिशा की ओर उन्मुख करके सभी प्रकार के कार्यों का सम्पादन ही “उवाच” अभ्यास है। इस अभ्यास से मन का अंधापन दूर होने लगता है। क्रियायोग ध्यान को सुनकर या पढ़कर नहीं समझा जा सकता है। इसको समझने के लिए क्रियायोग का नियमित ध्यान करना पड़ता है। सुने गये या लिखे गये शब्दों के अंदर छिपे हुए सत्य को बिना क्रियायोग ध्यान के जानने में सैकड़ों वर्ष लग जाते हैं।

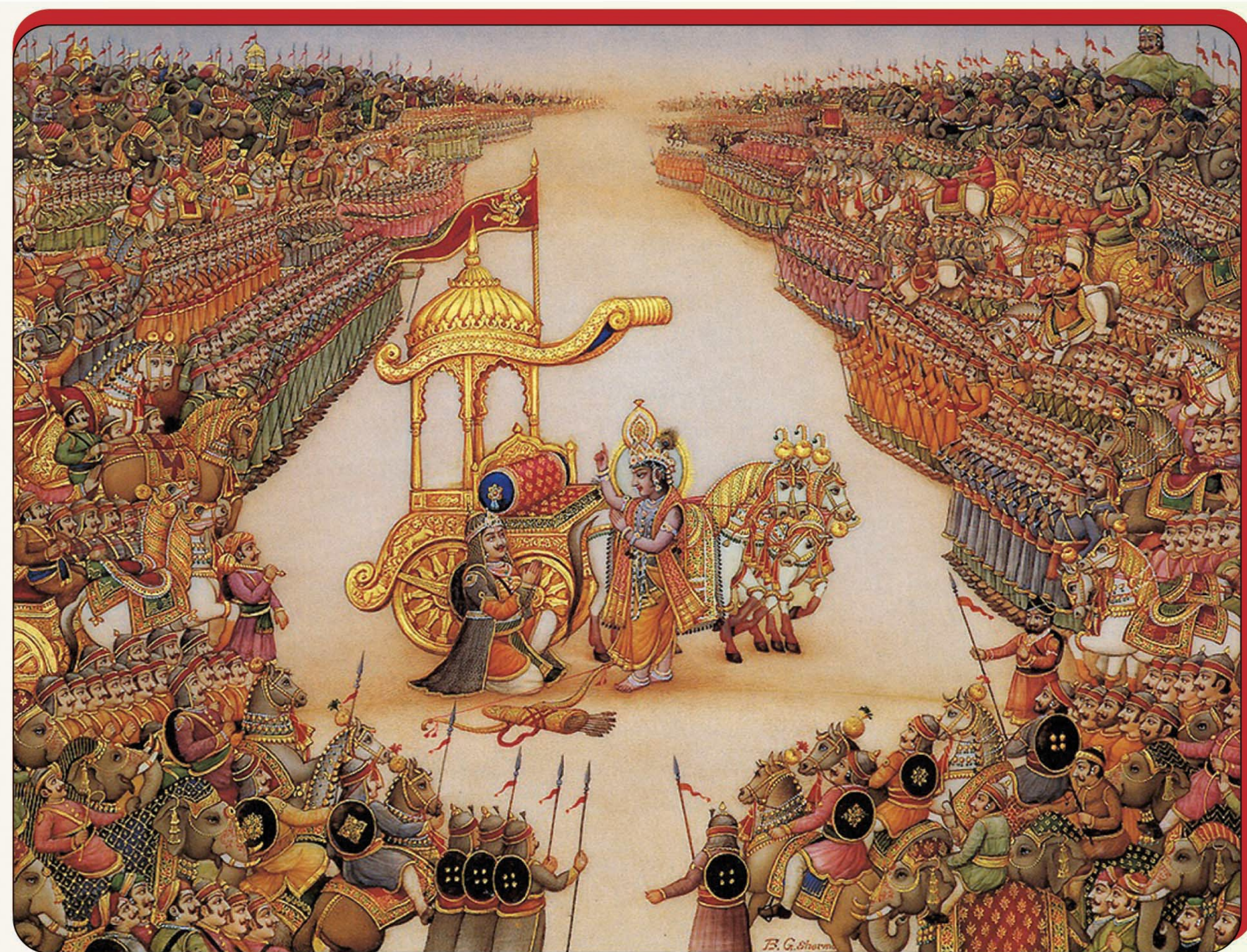
## Mahabharat :

### A Path of Truth & Non-violence

#### Atom Is The Throne Of Creator (God ).

An atom represents maya which is projected out of Creator and is the throne of Creator. By placing the mind on atoms more and more, we realize the presence of Creator. The nearest of near existence of atoms is our own body. Kriyayoga practice is the art of concentration on our own body with the concept that this body structure came out of God like a bird does comes out of an egg or a tree grew out of a seed. Spoken or written words cannot explain Kriyayoga Science precisely. We need to actually practice the technique of Kriyayoga meditation to gain an understanding of these concepts. practice. In Nirvikalpa samadhi, we realize that the Kingdom of God exists within our own body where we find the throne (medulla - nucleus) of the Creator. The moment we experience this, we are able to hold the body until we decide and also we are able to convert this body into any form we need.

**DhritaraashtraUvaacha** is the beginning of Kriyayoga practice. As our practice goes deeper and deeper, we experience the opening of Truth hidden in the various chapters of Gita. In practicing Dhritaraashtra Uvaach, we experience the knowledge packed in all the eighteen chapters of Shrimad Bhagavad Gita. When the body is ruled and governed by the blind mind, it undergoes various disorders in the form of countless physical illnesses and mental stress. We can compare this with the disorder created by Dhritaraashtra. in Hastinapur Dhritaraashtra represents blind mind and is the King of the human body kingdom. As the mind needs the essential help of sense organs to experience objects of various dimensions, it is known as blind mind. Because of this, the blind mind is not able to experience freedom. Whenever the blind mind, as a King, rules the body kingdom, then the



person has a totally materialistic life and lives a life of attachment and aversion on the platform of sense perceptions. In this state, a person commits all sorts of mistakes in all dimensions of life.

**Uvaacha** is the practice of Kriyayoga meditation to remove blindness of mind. Uvaacha is comprised of "u" and "vaacha". "U" represents the upper most point within the body which is known as the kuthasthacenter within the medulla. **See the diagram on the previous page.** "Vaacha" represents all activities performed by a person while placing concentration of

mind on the Kuthastha center present in the medulla. Dhritaraashtra Uvaacha steps are known as the recharging technique of Kriyayoga meditation. In the present time, recharging can be learnt correctly and easily through face-to-face practice with a Realized Master. Any person who is very devoted to Kriyayoga Science can learn it through printed lessons and guided instructions. However, one should remember that through printed lessons and guided instructions, it may take a long time to experience the Truth hidden within words and sentences.