

अखण्ड भारत सन्देश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज रविवार, 27 सितम्बर, 2020

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को द्रुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान की एक अनुपम भेट

प्रयागराज से प्रकाशित

मध्य प्रदेशः उज्जैन में दूध के टैकर से टकराई मजदूरों से भरी वैन, 5 की मौत

7 लोग घायल हो गए, घायलों का पास के ही एक अस्पताल में चल रहा इलाज



काराया गया है।

उज्जैन के अतिरिक्त पुलिस

अधीक्षक पुलिस रूपेश द्विवेदी ने बताया कि घटना में पांच लोगों की पास ही एक अस्पताल में भर्ती

जान चली गई है जबकि 7 लोग घायल हो गये हैं। उन्होंने जानकारी देते हुए कहा कि सभी घायलों को अस्पताल में भर्ती करा दिया गया है। उन्होंने बताया कि मजदूर कटनी से आई थे। हादसे के बाक वे नीमच जा रहे थे। एसपी ने बताया कि केस रिजिस्टर कर लिया गया है और जाच चल रही है। बता दें मध्य प्रदेश में यह पहला सड़क हादसा होना है। इससे पहले भी गाँव से सड़क हादसों की खबरें आती रही हैं।

इससे पहले 21 सिंतंबर को उत्तर प्रदेश के चित्रकूट जिले की सीमा से

सटे मध्य प्रदेश के सतना जिले के नवायांवां थाना क्षेत्र के अनुसुद्धा आश्रम के पास ट्रैक्टर ट्रॉली पलटने से पांच अद्वालुओं की मौत और 12 लोगों के घायल होने की खबर समान आई थी। सभी अद्वालु उत्तर प्रदेश के फतेहपुर जिले के सरय मनी के रहने वाले हैं। चित्रकूट के सड़क हादसे पर मुख्यमंत्री योगी आदिवासी ने यह पहला सड़क हादसा होना लक्ष्य समझ करते हुए पीपुल ट्रॉली के तल्काल में अदादेश दिए थे। सीमा योगी ने अधिकारियों से कहा है कि घायलों को बेहतर इलाज के तल्काल प्रबंध किए जाएं।

देश के पूर्व प्रधानमंत्री के 88वें जन्मदिवस पर दी बधाई



ईमानदारी, शालीनता और समर्पण सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्हें

जन्मदिव की बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

इसके साथ ही मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री ने अपने भी अपने जन्मदिव की बधाई दी। उनके सदैव स्वयं की कामना की है। इसके अलावा दिल्ली के मुख्यमंत्री और अनिवार्य बूराइयों का उन्मूलन करना और बुराइयों का प्रारंभिक अनुसंधान करने की विरोधी व्यवस्था की शुभकामनाएं।

पीपुल मोदी के अलावा कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भी मनमोहन सिंह की बधाई दी है। उन्होंने ट्रॉली लिखा, 'जन्मदिव मुख्यमंत्री हो डॉ. मनमोहन सिंह' जी को उनके जन्मदिव की बधाई बेहतर वर्ष और अच्छे स्वस्थ्य की कामना की है।

करना और बुराइयों का उन्मूलन करना है।

इसके साथ ही मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री ने भी पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह को बधाई दी है। उन्होंने ट्रॉली के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्हें

जन्मदिव की बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

उधर कांग्रेस पार्टी ने अपने भी अपने जन्मदिव की बधाई दी है। इसके अलावा दिल्ली के मुख्यमंत्री अनिवार्य बैजेनीवाला के लिए सिंह की बधाई दी है। उनके लिए भी मनमोहन सिंह को शुभकामनाएं।

पीपुल मोदी की बधाई दी है। उन्होंने ट्रॉली के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्हें

जन्मदिव की बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

कुल 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें 118 में गर्भवती की बजह दृढ़मंथ था। गर्भवती की बजह दृढ़मंथ मांगने वाली याचिकाओं को बह ब्योरा हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

बैंटे 15 महीने में 14 हाई कोर्टी में ऐसी 243 याचिकाएं दाखिल हुई हैं।

इनमें से 117 मामलों में गर्भवत के लिए वजह दृढ़मंथ था। गर्भवती कैम्पने वाले हाल में जारी गैर सकारी संघर्ष 'प्रतिज्ञा कैम्प' कॉर्जे जेंडर इक्वेलिटी एंड सेफ अंबर्जन' की रिपोर्ट से समान आया है।

रिपोर्ट में एक मई 2019 से लंकर 15 अगस्त 2020 तक के अंकड़े शामिल

हैं।

ब

অসম সাহিত্য

ਦੇਵਲਪਮੈਂਟ ਸੁਕਲਾ

नैनी। कोतवाली क्षेत्र स्थित अरैल घाट पर शनिवार को स्नान करने के दौरान दो दोस्त यमुना नदी में समा गए। जिससे दोनों की मौत हो गई। पुलिस ने दोनों के शव को कब्जे में लेकर पोस्ट मार्टम के लिए भेज दिए। वहीं मृतक के परिजनों में कोहराम मचा रहा। जानकारी के मुताबिक धूमनगंज थाना क्षेत्र के कसारी मसारी के समीप आनंद पुरम कॉलोनी निवासी सूरज सिंह (21) पुत्र स्वर्गीय शैलेंद्र सिंह व राजरूपपुर निवासी रजनीश जायसवाल (22) पुत्र शिव बाबू जायसवाल समेत राजरूपपुर निवासी



સાય કર હતી ચુલ હડી વ હાજૂક ચુરકા

अनुराग सिंह पुत्र जितेंद्र सिंह राज सिंह पुत्र बृज भूषण सिंह चारों युवक जो आपस में चारों दोस्त बताए जाते हैं। शनिवार सुबह कार द्वारा अरैल क्षेत्र घूमने के लिए पहुंचे और कार को घाट के समीप खड़ी कर दिए। चारों युवक स्नान करने के लिए यमुना नदी में चले गए। प्रत्यक्षदर्शियों की मानें तो चारों युवक एक दूसरे का हाथ पकड़ कर स्नान करने लगे। इसी दौरान सूरज व रजनीश गहरे गड्ढे में फंस गए और चारों डूबने लगे। हालांकि अनुराग और राज सिंह अपने आप को बचाते हुए बाहर निकल आए। जबकि वह दोनों पानी के तेज बहाव में बह गए। यह देख वहाँ पर मौजूद स्नानर्थियों में हड़कंप मच गया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और गोताखोरों को बुलाया गया। घंटों कड़ी मशक्कत के बाद डूबे हुए सूरज व रजनीश के शवों को गोताखोरों ने पानी से बाहर निकाला। वहीं मौके पर मौजूद मृतक के परिजनों ने जब शवों को देखा तो कोहराम मच गया। पुलिस ने जांच पड़ताल की कार्रवाई को पूरा करते हुए शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिए।

विजली कनेक्शन कटने पर गरजे काशीराम कालोनी के लोग

करछना। बसपा शासनकाल में गरीबों के लिए मुफ्त में आवंटित किये गये कांशीराम गरीब आवास योजना के तहत गरीबों को आवास मुहैया कराया गया था जिसमें गरीब तबके के लोगों को मुफ्त में आवास दिए गये थे। जिसमें रहे रहे लोगों का आवासों के बिजली का कनेक्शन बकाया दिखाकर बिजली विभाग द्वारा की गई कार्यवाही के विरोध में आवास में रहने वाले लोग बिजली विभाग द्वारा की गई कार्यवाही पर आक्रोश जताते हुए तहसील करछना में एसडीएम के समक्ष नारेबाजी करते हुए समस्याओं से सबंधित ज्ञापन सौपा। ज्ञापन में गरीब कांशीराम आवास में रहने वाले गरीब मजदूर व महिलाओं ने आरोपित किया है कि बसपा शासन काल में गरीबों को योजना के तहत आवास मुफ्त में आवंटित किए गये थे तब से लेकर आजतक आवास में रहने वाले लोगों के घरों में न तो बिजली पानी का बिल नहीं भेजा गया निःशुल्क आवास में रहे रहे लोगों ने आवास पानी बिजली मुफ्त में जानकर इस्तेमाल करते रहे। शुक्रवार को बिजली विभाग के अधिकारियों द्वारा अचानक कांशीराम गरीब आवास योजना में रहने वाले लोगों के घरों के दो से तीन लाख का बिजली का बिल थमा दिया और पूरे आवास की बिजली काट दी गई जिससे आक्रोशित होकर आवास में रहने वाले गरीबों और बिजली विभाग के लोगों से नोकझोक हुई। ज्ञापन में आरोपित किया है कि नई व्यवस्था के तहत लोगों को नया मीटर कमरे लगाकर नये सिरे से बिल लिया जाना आवश्यक तथा जर्जर हो चुके खम्भे में करट उतर रहा है नये खम्भे लगाये जाए साथ ही आवास में रहने वाले छोटे बच्चे विधवा विकलाग आदि परेशान हैं।

विद्युत करेट को चपट में आने से युवक की मात

जोड़ने के लिए चढ़े युवक की करंट लगने से दर्दनाक मौत हो गई। मौके पर पहुंचे परिजनों ने विद्युत विभाग पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए कार्वाई की मांग की फूलपुर कोतवाली क्षेत्र के ढेलहा गांव के बिंद बस्ती निवासी प्रदीप बिंद (25) पुत्र बृजलाल बिंद शुक्रवार देर रात घर की विद्युत लाइट खराब होने के कारण पोल से तार जोड़ने गया। तभी करंट की चपेट में आ जाने से उसकी मौत हो गई। परिजनों ने बताया कि खंसार विद्युत उपकेंद्र के अन्तर्गत आने वाले गांव में पोल नजदीक न होने के कारण ग्रामीणों को दूर लगे पोल से कनेक्शन जोड़ना पड़ता है। घटना से मृतक की पती अर्चना का जहां रो-रोकर बुरा हाल है वहीं मां ननकी देवी पुत्र की मौत पर गमजदा है। वहीं गांव में विद्युत पोल नजदीक न होने से ग्रामीणों में आक्रोश व्याप्त है।



○ ○ ○

ਮਜ਼ਾਰਾਡ ਪੁਲਸ ਉਪਾਨਰਾਕਕਾਂ ਨ ਘਲਾਥਾ ਮਾਰਕ ਚਾਕਗੇ ਜਾਭਿਆਨ

क बढ़त मामला का दखत हुए प्रशासन लगातार सतर्कता अपना रहा है और आम जनमानस को भी जागरूक करने पर जोर दे रहा है। अनलॉक की स्थिति के बाद भी प्रशासन चेकिंग अभियान चलाकर बगैर मॉस्क वालों पर कार्रवाई कर मॉस्क और सामाजिक दूरी का पालन करने की चेतावनी दे रहा है। क्षेत्र के मेजारोड बाजार के पटेल नगर चौराहे पर शनिवार को मेजारोड चौकी के उपनिरीक्षक नवीन कुमार सिंह पुलिस बल की मौजूदगी में मॉस्क चेकिंग अभियान चलाया गया। जिसमें बगैर मॉस्क के बाइक सवार कार सवार तथा प्राइवेट बसों को रोक कर मास्क चेकिंग करते हुए लगभग 50 लोगों पर जुमारा की कार्रवाई की गई। साथ ही सख्त चेतावनी भी दिया कि दोबारा बगैर मॉस्क के पाए गए तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस प्रशासन द्वारा प्रतिदिन की जा रही चेकिंग अभियान के तहत अब लोगों में जागरूकता दिखाई देने



मार्क चाकग आमयान चलात पुलस उपानराक्षक

सर्वश्रेष्ठ त्रिपाठी के निर्देशन पर मॉस्क चेकिंग अभियान चलाया जा रहा है। लोगों को अभी भी कोरोना वायरस से बचाव की हिदायत दी जा रही है। आवश्यक कार्य होने पर ही घरों से निकले अन्यथा मॉस्क, सेनेटाइजर और सामाजिक दूरी का पालन करें। जिससे कोरोना वायरस से बढ़ती मरीजों की संख्या पर लगाम लगाई जा सके। यदि कानून का उल्लंघन किया गया तो निश्चित रूप से कार्रवाई की जाएगी।

कारोगा संक्रमण के फैलाव की रोकने में पुलिस की अहम भूमिका

कोविड- 19 के नियमों का सख्ती से पालन करवा रही पुलिस

A group of police officers in uniform standing in front of a white bus. They are wearing face masks. The bus has advertisements for 'www.chout.com' and 'CHOUHAN'. A man in a white shirt and dark trousers stands next to them. The scene is outdoors on a paved road.



प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा है कि आयु निर्धारण को लेकर विवाद की स्थिति में मेडिकल साक्ष्यों को दस्तावेजी साक्ष्य के मुकाबले वरीयता दी जाएगी। पीड़िता के आयु निर्धारण को लेकर पैदा हुए एक विवाद

मामले में हाईकोर्ट ने सीजेएम गाजीपुर द्वारा मेडिकल साक्ष्य को वरीयता देने के लिए निर्णय को सही करार देते हुए निगरानी याचिका खारिज कर दी है। याचिका पर न्यायमूर्ति अरविंद कुमार मिश्र प्रथम ने सुनवाई की। पीड़िता के पिता ने निगरानी अर्जी दाखिल कर छह जनवरी 2020 के सीजेएम के आदेश को चुनौती दी थी। कहा गया था कि इस मामले में हाईकोर्ट में दाखिल एक याचिका पर हाईकोर्ट ने पीड़िता के अभिभावकों को भी सुनकर आयु निर्धारण का आदेश दिया था। मगर सीजेएम ने उनको सुने बिना ही एकतरफा आदेश दे दिया। जबकि उन्होंने पीड़िता की जन्म तिथि का प्रमाणपत्र जूनियर हाईस्कूल की मार्कशीट, जिसमें उसकी जन्म तिथि 25 जनवरी 2004 दर्ज है प्रस्तुत की थी। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ पाक्सो एक्ट में आरोप पत्र भी दाखिल कर दिया है। इस हिसाब से पीड़िता को नाबालिग मानना चाहिए। सरकारी वकील का कहना था कि सीजेएम के समक्ष जो जूनियर हाईस्कूल की मार्कशीट पेश की गई उसमें जन्म तिथि 24 जनवरी 2001 है। सीजेएम ने मेडिकल बोर्ड की रिपोर्ट को आधार बनाया। जिसमें पीड़िता की आयु 18 से 19 वर्ष आंकी गई है। जबकि याची का कहना था कि मेडिकल रिपोर्ट छह माह पुरानी है। घटना एक जून 2019 की है। कोर्ट का कहना था कि इस मामले में दो मार्कशीट प्रस्तुत की गई है। दोनों में जन्म तिथि अलग अलग है। ऐसी स्थिति में मेडिकल बोर्ड की रिपोर्ट ही मान्य होगी। यदि रिपोर्ट छह माह पुरानी है तब भी रिपोर्ट में राय दी गई है कि आयु 18 से 19 वर्ष के बीच है। इस हिसाब से पीड़िता की आयु घटना के समय भी 18 वर्ष से कम नहीं है। सीजेएम ने अभिभावकों का पक्ष न सुनकर गलती की है। मगर अभिभावकों को इस अदालत ने सुनवाई का पूरा मौका दिया है।



क्रियायोग सन्देश



मानव का आहार

वनस्पतियों से प्राप्त पूर्ण परिपक्व अनाज फल, सब्जियाँ तथा बीज

बाइबिल में स्पष्ट रूप से कहा गया है कि मानव का आहार वनस्पतियों से प्राप्त पूर्ण परिपक्व फल, अनाज तथा बीज है। हरा फल, हरी सब्जियाँ तथा वे अनाज जो जो पूरी तरह पककर पूर्ण स्वरूप में नहीं आये हैं, हमारा उपयुक्त आहार नहीं है। उनको खाने पर हम उन वनस्पतियों, फलों, अनाज आदि को पूर्ण विकसित होने से रोककर हिस्सा करते हैं। इसलिए प्राचीन भारत देश में हरे फल को तोड़ना या हरी फसल को काटना मना था। पके हुए पूर्ण फल, सब्जियाँ, अनाज जिनको बोने पर दुबारा उससे अनाज, फल, सब्जियों को उगाया जा सके, पूर्ण आहार है जिसको ग्रहण करने पर पोषक तत्वों की कमी नहीं होती है। “प्रभु ने कहा, ‘मैंने पेड़-पौधों के फल तथा बीज को मानव के लिए बनाया तथा अन्य भाग को अन्य सभी के लिए। जब फसल पूरी तरह पक जाय तब उसकी कटाई व मढ़ाई हो और उसके बीज का उपयोग बीज बोने के लिए हो तथा अन्य बीज को खाने मनुष्य प्रयोग करें। जब फल पेड़ों में पक जाय तब उस फल का प्रयोग भी मनु-जेनेसिस १:२९-३० (बाइबिल) सत्य व अहिंसा पर आधारित आहार सर्वोत्तम है जिसमें मनुष्य अपने शक्तिमय, ज्ञानमय और पूर्ण स्वरूप की अनुभूति करता है।

अहिंसा का अभिप्राय जीवन और अमरता से है तथा हिंसा का अभिप्राय मृत्यु से है। जिस प्रकार किसी नवजात शिशु, बालक अथवा

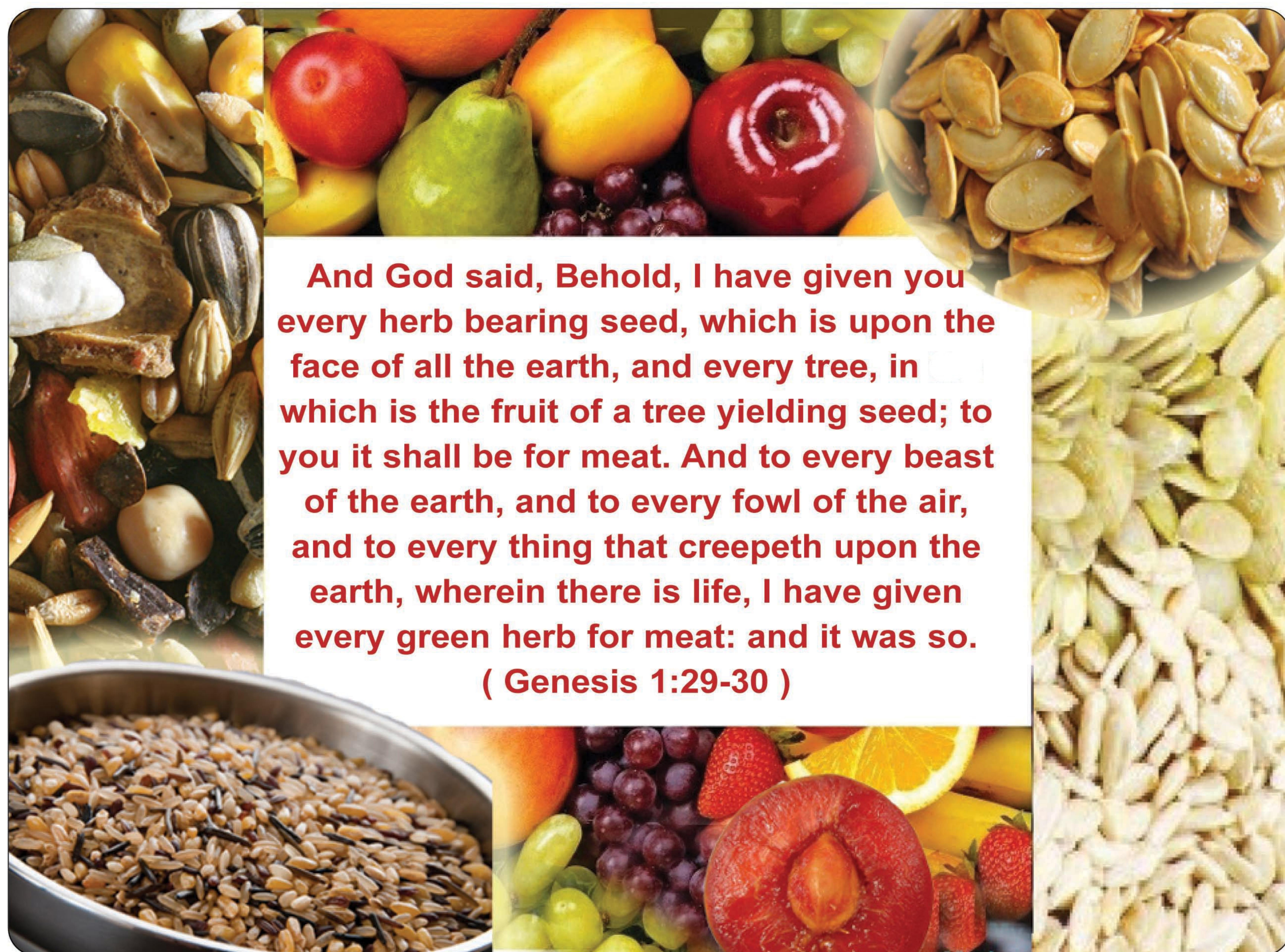
किसी भी व्यक्ति या किसी भी जीव को उसकी स्वाभाविक मृत्यु आने के पहले माना हिस्सा है, उसी प्रकार मनुष्य के द्वारा जाने अनजाने में पेड़-पौधों, फल-फूल, सब्जी आदि के रूप में विद्यमान जीवों को आहार के लिए उनके पूर्ण रूप में आने के पहले ही तोड़कर अथवा काटकर उपयोग करना भी हिस्सा है। अपरिपक्व सब्जी, फल व बीज (अनाज) आदि ठीक उसी प्रकार हैं जैसे नवजात शिशु, बालक तथा युवा अवरथा। सब्जी, फल आदि का पूर्ण विकास हुए बिना उनको खाना हिंसा करना है।

अहिंसात्मक विधि से आहार लेने का अभिप्राय है किसी भी फल, सब्जी, अनाज आदि का प्रयोग आहार के रूप में तभी किया जाय जब वह अपनी परिपक्व अवरथा (पूर्ण अवरथा) में आ जाय। अनाज, सब्जी, फल आदि की परिपक्व अवरथा का अभिप्राय है इनका स्वरूप अपने पूर्णता में रूपान्तरित हो गया हो और उसके किसी न किसी भाग या अंश से दुबारा अनाज, सब्जी, फल आदि को उगाया जा सके।

उदाहरण के लिए- हरी मटर, मटर की अपूर्ण (अपरिपक्व) अवरथा है। हरी मटर से मटर नहीं उगाई जा सकती है। हरी मटर अपनी परिपक्व अवरथा में आ जाने के बाद पीली मटर (पकी मटर) में रूपान्तरित हो जाती है। पकी मटर से हम दुबारा मटर को उगा सकते हैं। अतः हरी मटर के स्थान पर पकी मटर का उपयोग पूर्ण आहार को ग्रहण करना है। इसी प्रकार हरे कट्टू के स्थान पर पका कट्टू उसकी परिपक्व अवरथा है।

Vegetarian Diet

The Natural Diet For Humans



And God said, Behold, I have given you every herb bearing seed, which is upon the face of all the earth, and every tree, in which is the fruit of a tree yielding seed; to you it shall be for meat. And to every beast of the earth, and to every fowl of the air, and to every thing that creepeth upon the earth, wherein there is life, I have given every green herb for meat: and it was so.

(Genesis 1:29-30)

The above verses clearly identify that the diet for humans are tree-yielding seeds. Such seeds are known as matured seeds, which can be re-planted to produce trees to replenish the population of seeds being consumed. Therefore, our natural diet should be that of matured seeds and matured vegetables, which have become fully grown and are ready to be reproduced. When we consume immature seeds and vegetables, it is similar to "killing of young ones". When we consume immature seeds and vegetables, it is similar to "killing of young ones". Instead of carrots, and other such vegetables that we consume today. These vegetables should be left in the fields to mature. When they mature and their leaves fall off, revealing their seeds, we can then consume some of the seeds and re-plant some of them for reproduction of

to "killing of young ones". Therefore, instead of consuming unripe green mangoes, we should only take naturally ripened mangoes. And instead of green peas, our diet should be that of matured yellow peas. It is also important to note that our natural diet does not consist of cauliflower, lettuce, more seeds...