

















# ଫରେବିର୍ଯ୍ୟାତ୍

# संस्थान की अधिकारी का प्रश्न

## स्वामी श्री योगी सत्यम्

झूंसी, प्रयागराज। हमारा बढ़ाने के लिए सिर से पैर दृश्य स्वरूप निराकार परब्रह्म की अंगुली तक स्वरूप के की उपस्थिति है। इस सत्य दृश्य अस्तित्व में एकाग्रता की अनुभूति उस समय होती है बढ़ाते हैं। यह जानना जब हम अपने मन को 'प्रभु की वेदी' सिर व रीढ़ पर एकाग्र करते हैं। सिर और रीढ़ (ब्रेन व स्पाइनल कॉर्ड) में सुशोभित एकाग्रता बढ़ाने पर सिर व सूक्ष्म आध्यात्मिक नाड़ीयों में जाती है। जिस समय श्रीश्वरीय गुणों की तीव्र धारा आनंद, शक्ति, ज्ञान, निर्जन प्रवाहित होती रही है जिसमें एकाग्रता बढ़ाना प्रभु में भक्ति दूर लगे तब समझ है।

सिर व रीढ़ में एकाग्रता जाल में फँस गए हैं। इस साथ हम स्वर्ग और अभ्यास करके अनुभव करना प्रकाश दिखाई पड़ता है।



बढ़ अवस्था में तुरंत क्रियायोग का पाताललोक (नर्क) की चाहिए कि जब स्वर्ग हुआ  
पति, अभ्यास करना चाहिए। अनुभूति करते हैं। जिस समय पाताललोक के बीच दूरी शून्य  
रता क्रियायोग का अभ्यास करते हम माया के बंधन में होते हैं हो जाती है तो केवल स्वर्ग की  
कर हुए ईश्वर की अनुभूति होने उस समय केवल पाताललोक ही अनुभूति होती है। जिस  
पना लगती है। जब हम ईश्वर की (नर्क) की अनुभूति होती है। प्रकार अंधकार प्रकाश के बीच  
के अनुभूति में होते हैं तो एक हम सबको क्रियायोग का पूरी शून्य होने पर केवल  
इस साथ हम स्वर्ग और अभ्यास करके अनुभव करना प्रकाश दिखाई पड़ता है।

# CROSSING ALL LIMITATIONS TO GOD'S EXPERIENCE FREEWAY

Our visible structure ( head to toes ) is presence of formless Omnipresence Existence. We realize this Truth when we increase concentration on head and spine, which is the altar of God.

Head and Spine is where God ( Infinite Power ) exists with highest intensity. Therefore, increasing concentration on head and spine means increasing devotion in God.

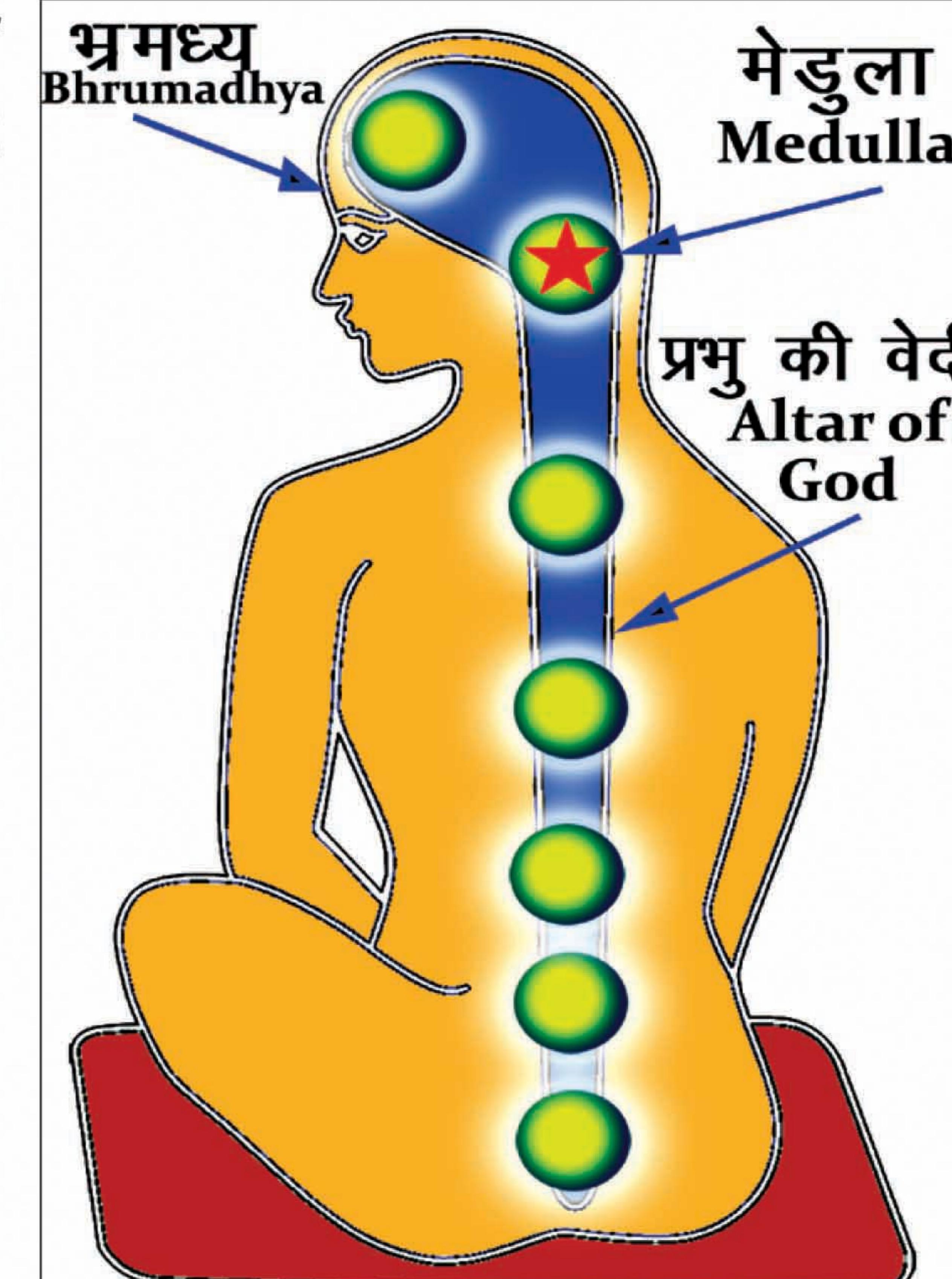
To increase concentration on head and spine, we have to first place our concentration on our head to toes (visible structure), which is closest to us. Then, automatically, our concentration on head and spine will become deeper and deeper.

Whenever we feel that God is away, in other words, peace, joy, power, knowledge and fearlessness is away, we should practice concentration on our visible structure and, within that, our head and spine. Then we will realize head to toes is presence of Omniscient,



Omnipotent power of Omnipresence Consciousness. This technique of practice is known as Kriyayoga meditation, where we practise feeling presence of God. In this way, we can remove all problems of any type permanently.

In this world, we experience both the consciousness of Heaven ( Swarg ) and Hell ( Paatal ). Whenever we feel limitations on any platform - time, space, distance, impossibilities, etc. , we are living in Hell ( Paatal ). By transforming our thoughts and crossing all limited ideas and concepts, we instantly



experience Heaven ( Swarg ) When we live with the concept of relativity and comparison, we are living in Hell ( Paatal ). Consequently we are unable to feel heavy

only joy. Through the regular practice of Kriyayoga, we can arise from the activities of comparison and relativity.

Simply by the practice of concentration on Bhrumadhyya ( center point of forehead between the eyebrows ), concentration on the subtle vision we see in Bhrumadhyya, concentration on breath and on all changes we feel within head to toes, we can learn how to control our senses, mind and reasoning. We can close and reopen the doors of senses at will.

However, strong determination is required to learn to practice this technique all the time, which will help to close the doors of senses, mind and reasoning, as per our wish.

As we keep on practising Kriyayoga, we become one with the practice and start to feel the practice as ever-new joy and peace. Then, we will always live in Heaven-consciousness and fly freely towards the Kingdom of God.