

# अखण्ड भारत संदेश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज

सोमवार 30 अगस्त 2021

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को दुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेट

## क्रियायोग संदेश

स्थायी सुख, शान्ति व विभव्य वातावरण के लिए "क्रियायोग अभ्यास करें" सत्य की अनुभूति में सभी प्रकार के लेश हमेशा के लिए दृढ़ हो जाते हैं। अव्याधिक वैज्ञानिकों ने सिद्ध कर दिया है कि क्रियायोग के द्वारा हम सत्य से जुड़ जाते हैं। ज्ञान, शक्ति, शान्ति, आनन्द, नाम-यश, धन आदि के लिए मनुष्य को दृढ़-दर्भटकना पड़ता है, और प्राप्त न होने पर मनुष्य में हिंसक प्रवृत्ति प्रकट होती है। क्रियायोग में भवित दृढ़ होने पर ज्ञान, शक्ति, शान्ति, आनन्द, धन आदि सब कुछ स्वयं मनुष्य के पास आ जाते हैं।

क्रियायोग प्राचीनतम् एवं नित्य नवीन पूर्ण विज्ञान है। इश्वरीय नियमों के अनुसार कलिकाल में क्रियायोग का ज्ञान विलुप्त हो गया। आरोग्य द्वापर युग के आते ही मुख्यजय अमर युरु श्री महावतार वावा जी द्वारा क्रियायोग को पुनर्जीवित कर पुनः परिवर्तित किया गया। उन्नीसवीं शताब्दी में महावतार वावाजी ने क्रियायोग को लाहौड़ी महाशय जी के माध्यम से मानवजाति को दिया। क्रियायोग ही सनातन धर्म में वर्णित यज्ञ है। क्रियायोग ही वेदधारा है। क्रियायोग अभ्यास से मनुष्य को अपने वारस्तिक स्वरूप "अहंवाहारम्" की अनुभूति एक ही जन्म में सम्भव है।

**खामी श्री पोगी सत्यम्**  
क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान  
प्रयागराज

10 मिनट का अध्यास 20 वर्ष का विकास

## चुपचाप नहीं बैठा है भारत, तालिबान की हर फितरत से है वाकिफ, अफगान संकट पर पर्दे के पीछे से कर रहा काम

नई दिल्ली (एजेंसी)। काबुल पर तालिबान के कब्जे के बाद भारत अफगानिस्तान संकट को लेकर चुपचाप नहीं बैठा है। वह पर्दे के पीछे से अपना काम कर रहा है। काबुल एवरपोर्ट पर हमले के बाद भारत आतंकवाद को लेकर तालिबान पर कूटनीतिक दबाव बढ़ाना के



आतंकी गुटों से गठोड़ को लेकर संदर्भ बनी हुई है। भारतीय एजेंसियों के इनपुट से स्पष्ट है कि अफगानिस्तान में स्क्रिय तमाम आतंकी गुटों की तालिबान लड़ाकों से संठान्ग है। इनको संरक्षित दबाव काम आ रहा है। रूस और ईरान जैसे देश भी इस संबंध में भारत के लिए याहू हैं। भारत की अमेरिका के अलावा रूस, ईरान, कतर, तजाकिस्तान, जर्मनी, इटली सहित कई देशों से बातचीत हुई है।

सूतों के मुताबिक तालिबान दुनिया के सामने उत्तरवादी चेहरा पेश करने की कोशिश कर रहा है। लेकिन भारत तालिबान के मूल आवरण को 1996 से ज्यादा अलग नहीं देखता। भारत सहित अन्य देश तालिबान के एवश्वन पर नजर बनाता है। लेकिन तालिबान की स्थिति है।

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह बोले- अफगान में बदलते हालात भारत के लिए चुनौती, रणनीति पर दोबारा सोचने को मजबूर

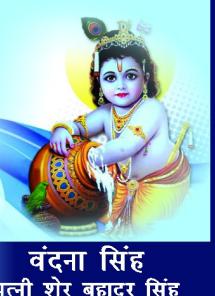
नई दिल्ली (एजेंसी)।

अफगानिस्तान में तालिबान के बाद से ही इस बात को लेकर कायास लगा जा रहे हैं कि भारत की रणनीति इसको लेकर क्या होने वाली है। इस बीच केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा है कि अफगानिस्तान में बदलते समीकरण भारत के लिए चुनौती हैं और 15 अगस्त को तालिबान के कब्जे के बाद भारत सरकार अपनी अफगानी नीति पर दोबारा विचार करने के लिए मजबूर है। राजनाथ सिंह ने कहा, 'अफगानिस्तान में बदलते समीकरण हमारे लिए चुनौती हैं। इस स्थिति ने हमारे देश को अपनी रणनीति पर दोबारा विचार करने को मजबूर कर दिया है। हम अपनी रणनीति बदल रहे हैं और 'कॉड' का गठन इस रणनीति को रेखांकित करता है। राजनाथ सिंह ने यह भी कहा, 'रक्षा मंत्रालय एकीकृत युद्ध सूत्रों के गठन पर बहुत गंभीरता से विचार कर रहा है।'



## श्री कृष्ण जन्माष्टमी

के पावन पर्व पर सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनायें



वंदना सिंह  
पत्नी शेर बद्रुद्दिन सिंह  
(अध्यक्ष)

मजदूर किसान मोर्चा पाता क्षेत्र, ग्राम प्रधान डेशदरी लालापुर, प्रयागराज

## इसरो को गगनयान मिशन में मिली बड़ी कामयाबी, एसडीएम का हॉट टेस्ट सफल

चेहर्व (एजेंसी)। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने गगनयान सर्विस मॉड्यूल प्रोत्स्वन सिस्टम के सिस्टम डिमोस्ट्रेशन मॉडल (एसडीएम) का पहला हॉट टेस्ट सफलतापूर्वक कर एक बड़ी कामयाबी हासिल की है। इसरो के मुताबिक तमिलनाडु के महोंपरिय में इसरो प्रोत्स्वन कॉम्प्लेक्स (आईटीआरसी) में शनिवार को 450 सेकंड की अवधि के लिए यह हॉट टेस्ट किया गया। सिस्टम ठीक तरीके से काम कर रहे हैं। इसके अलावा अलग-अलग स्थितियों में ऐसे कई परीक्षण करने की योजना बनाई गई है। इसमें परिस्थितियां भी अलग-अलग रखी जाएंगी। इसरो ने बताया कि सर्विस मॉड्यूल (एसडीएम) गगनयान ऑर्बिटल मॉड्यूल का हिस्सा है और क्रू मॉड्यूल के नीचे स्थित है और री-एंट्री तक इससे जुड़ा रहता है।

### श्री कृष्ण जन्माष्टमी

पर्व पर प्रगतिशील समाजवादी पार्टी कोरांव विधान सभा की ओर से हार्दिक बधाईर्याँ



प्रगतिशील समाजवादी पार्टी कोरांव प्रयागराज

### श्री कृष्ण जन्माष्टमी

के पावन पर्व पर सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनायें



ग्राम सभा बलरामपुर, बरेठी ब्लॉक बहादुरपुर, प्रयागराज

### श्री कृष्ण जन्माष्टमी

के पावन पर्व पर सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनायें



समस्त क्षेत्रवासियों शिवराजपुर ग्रामवासियों को

### श्री कृष्ण जन्माष्टमी

की हार्दिक शुभकामनायें एवं बधाई



शिव राजपुर, शंकरगढ़, प्रयागराज

### श्री कृष्ण जन्माष्टमी

के पावन पर्व पर सभी गांव वासियों को हार्दिक शुभकामनायें



ग्राम पंचायत भरहा विकास खण्ड, करचना, प्रयागराज

## श्री कृष्ण जन्माष्टमी

के पावन पर्व पर सभी क्षेत्रवासीयों को हार्दिक शुभकामनायें



### उमेश चन्द्र मिश्र

बृज में आनंद भयो,  
जय यशोदा लाल की।  
हाथी घोड़ा पालकी, जय  
कन्हैया लाल की॥



माधवेंद्र मिश्र(बाबा)  
(प्रधान)

ग्राम पंचायत अंतहिया विकास खण्ड करचना, प्रयागराज









# हाथी घोड़ा पालकी जय कन्हैया लाल की

**क्रियायोग आश्रम में क्रियायोग विधि से मनाया जाएगा श्री कृष्ण जन्माष्टमी**

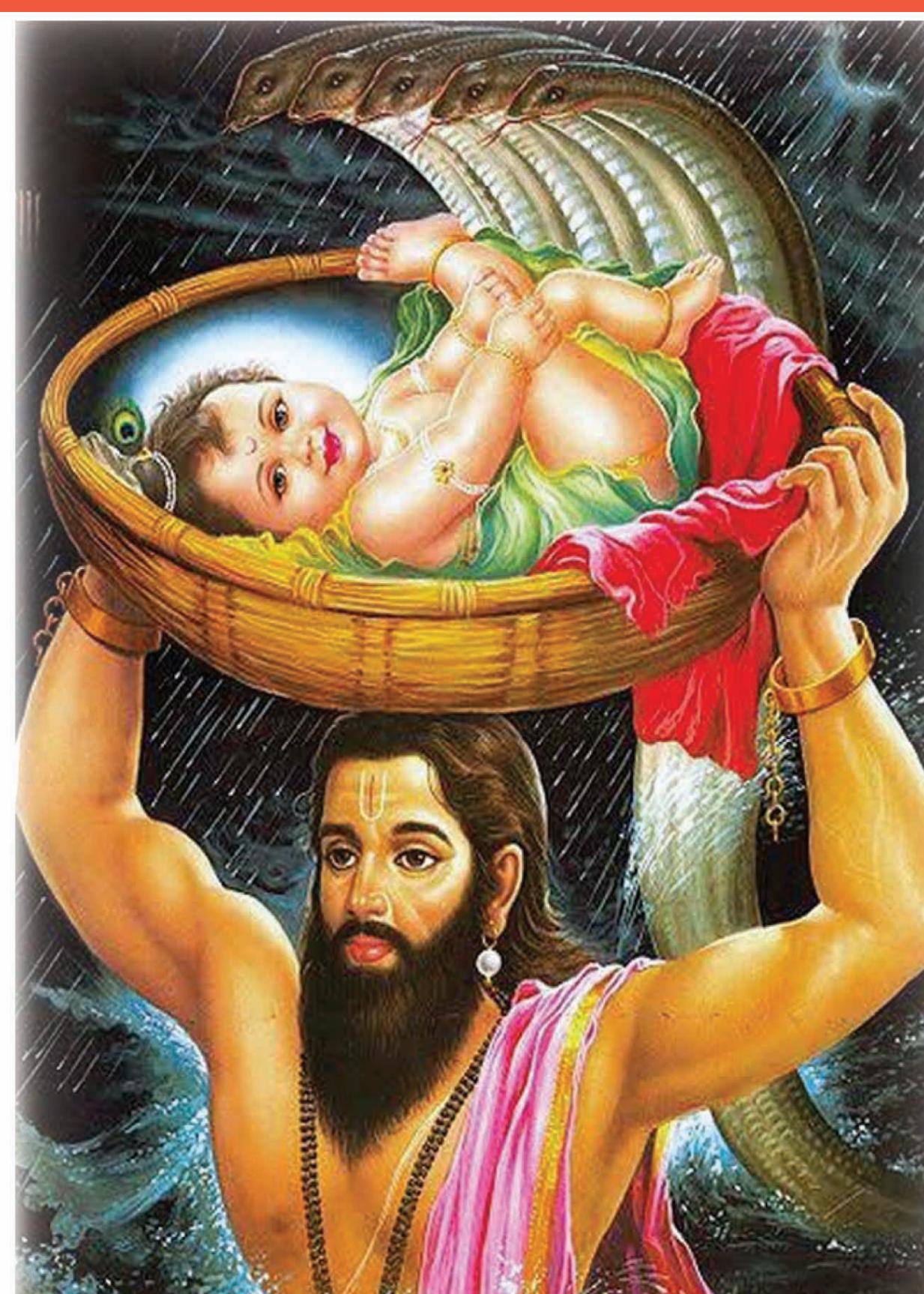
क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान में कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व क्रियायोग ध्यान के आभासंडल में मनाया गया। कृष्ण जन्माष्टमी मनाने का प्रमुख लक्ष्य कंस भाव का कृष्ण भाव में रूपांतरण, क्रियायोग ध्यान की गहराई में उत्तरने पर कंस शब्द के अंदर छिपे ज्ञान का अनुभव होता है। कंस शब्द 'कं' व 'स' से मिलकर बना है। 'कं' का अभिप्राय कर्म की निरंतरता से है। 'स' का अभिप्राय (जीवन) से है। जब मनुष्य कर्म की निरंतरता को प्रथम वरीयता देता है और जीवन को द्वितीय तो वह शारीरिक बीमारियाँ मानसिक अशांति एवं अज्ञानता के विभिन्न स्वरूप में उलझ जाता है।

भगवान् श्री कृष्ण ने कंस को मारा नहीं था बल्कि कंस को सर्वव्यापी विष्णु शक्ति से संयुक्त कर दिया था। क्रियायोग ध्यान से अपने अंदर कंस चैतन्य को कृष्ण चैतन्य में रूपांतरित करें।



जब यह लक्ष्य मानकर कर्म किया जाता है, तो कर्म करने से मानव अस्तित्व योग अवस्था की ओर अग्रसित होता है। जीवन की अनुभूति के पूर्णता में पहुंचने पर मनुष्य द्वारा किया हुआ कर्म

ब्रह्मा, विष्णु एवं शिव द्वारा किए कर्म के समान हो जाता है।



## क्रियायोग का विस्तार भारतवर्ष का निर्माण

भारतवर्ष के राजनीतिक शैक्षिक और राजनीति, राजधर्म आदि के विषय में सभी प्रकार की समस्याओं का सामाजिक पर्यावरण को चिर आनंद जनता को सम्यक ज्ञान होगा और निराकरण आसानी से संभव होगा। के आभासंडल में ज्ञानयुक्त व राष्ट्र की सभी प्रकार की समस्याएं लड़ाई झगड़े कम होते जाएंगे, गरीबी शक्तियुक्त करने के लिए क्रियायोग आसानी से दूर हो जाएगी। विश्व के मिट्ठी जाएगी। आपस में प्रेम भाव का विस्तार सबसे महत्वपूर्ण और सभी मानव के अंदर जागृत चेतना बढ़ता जाएगा, सभी प्रकार की पावन कर्म है। जैसे-जैसे क्रियायोग निरंतर क्रियायोग विज्ञान की ओर आवश्यक सुविधाएं सभी को प्राप्त का विस्तार होगा, वैसे- वैसे राजा, बढ़ रही है। भविष्य में मनुष्य की होगी।

**Real Aim of Janamashtami : Be reborn with living with Krishna-Consciousness.**

Living with Krishna-conscious- While beholding this thought, per-  
ness means to perform all activities from all works and duties of life.  
with true idea, thought and concept This is also known as the practice  
for providing the best services to of Kriyayoga meditation. Then,  
all creations of Cosmos. God has one will realize true peace, health  
become all creations of Cosmos. and prosperity.

## सम्पादकीय

### यह तो नाइंसाफी है!

देश भर की जिला अदालतों और निचली अदालतों में 3.9 करोड़ मामले लंबित हैं। हाईकोर्ट में 58.5 लाख और सुप्रीम कोर्ट में 69000 मामले लंबित हैं। इसकी एक बड़ी वजह जजों की कमी भी है। सुप्रीम कोर्ट में दायर एक याचिका पर सुनवाई के क्रम में उत्तर प्रदेश की अदालतों में लंबित पड़े मामले की जो तस्वीर उभरी है, उसकी अनदेखी नहीं की जा सकती। इससे पता चलता है कि यूपी में किसी निचली अदालत द्वारा किसी आपराधिक मामले में दोषी करार दिया गया कोई व्यक्ति अगर हाईकोर्ट में अपील करता है, तो उसे इंसाफ के लिए औसत 35 साल इंतजार करना पड़ता है। यानी अगर किसी पर गंभीर धाराओं के अपराध दर्ज हैं, जिनमें जमानत मिलना मुश्किल होता है तो उसने संभव है उसे फैसला आने से पहले बरसों बरस जेल में ही बिताना पड़ जाए। यह मामला दरअसल सुप्रीम कोर्ट पास कई याचिकाओं के रूप में आया, जिनमें अदालत से गुहार लगाई गई थी कि वह दखल देकर बरसों से (कई मामलों में तो 14 बरस से भी ज्यादा) जेल में पड़े सुनवाई का इंतजार कर रहे कंदियों का जमानत देने की राह खोले। सुप्रीम कोर्ट के सामने रखे गए तथ्यों से साफ होता है कि हाईकोर्ट की इलाहाबाद और लखनऊ बैचों के पास इस समय 1,83000 आपराधिक अपीलें लंबित हैं। पिछले पांच वर्षों में कोर्ट ने 16,279 आपराधिक अपीलें निपटाई हैं, लेकिन इसी अवधि में 41,151 अपीलिय मामले आ गए हैं।

आपराधिक अपीलिय मामले निपटाने की कोई की रफतार 18 फीसदी बढ़ाई जाती है। इस मामले में भले बात सिर्फ उत्तर प्रदेश की अदालतों की हो रही हो, देश के अन्य राज्यों में भी कोई बेहतर हालात नहीं है। उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक देश भर की जिला अदालतों और निचली अदालतों में 3.9 करोड़ मामले लंबित हैं। हाईकोर्ट में 58.5 लाख और सुप्रीम कोर्ट में 69000 मामले लंबित हैं। इसकी एक बड़ी वजह जजों की कमी भी है। इलाहाबाद हाईकोर्ट की ही बात करने तो वहाँ जजों के जल्द 67 पद खाली पड़े हुए हैं। ऐसा ही अन्य कोर्टों में भी है। इन पदों को जल्द से जल्द भरने का इंतजार भी होना चाहिए। शीघ्र सुनवाई और जल्द फैसले सुनिश्चित करने से जुड़ी अन्य सिक्युरिटीज पर अमल के प्रयास भी साथ-साथ चलने चाहिए, लेकिन इन सबसे पहले जेलों में अपनी सुनवाई का इंतजार कर रखे कंदियों को तत्काल राहत देने की व्यवस्था होनी चाहिए। यूपी सरकार की ओर से इस मामले में सुप्रीम कोर्ट में कहा गया है कि जघन्य अपराध और आदतन अपराध से जुड़े मामलों को छोड़कर आजीवन कैद के मामले में दस साल और अन्य मामलों में तय सजा की आधी अवधि जेल में जारी रुके कंदियों को जमानत दी जा सकती है। इस सुझाव पर गंभीरता से विचार किया जाना चाहिए। यह भी जरूरी है कि राहत देने का एसा कोई फॉर्म्युला सिर्फ यूपी तक सीमित न रहे। चूंकि समस्या पूरे देश की है, इसलिए इलाज के द्वायरे में भी पूरे देश को शामिल किया जाना चाहिए।

# भारत के कंधों पर हिंदू राष्ट्रवाद का वेताल

## सर्वमित्रा सुरजन

किसी महिला के साथ अभद्रता, नाबलिंग से छेड़ाइ, फर्जी पहचानपत्र रखना, ये सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और क्या सजा देना है। जब भारत के कंधों पर राष्ट्रवाद का वेताल नहीं बैठा था, जब नया भारत बनाने जैसी सकन राजनीति में नहीं बूली थी, जब गलत, अनैतिक कामों को भी न्यू नार्मल के द्वायरे में रखकर सही बताने की सांजिश शुरू नहीं ढूँथी थी, जब धर्म परोपकार का जरिया हुआ करता था, राजनीति का नहीं, जब समाज स्टार्ट फोन और तकनीकी के सहारे खुला को स्मार्ट समझना का मुशालत नहीं पाले हुआ था और सकारे कराकर की आधी व्यापक थे, तब रिश्तों की सहनी हुआ करते थे। समाज एक-दूसरे से जुड़ा हुआ था, यह जुड़ा भावनाओं के अनुरूप रखना पड़ता था। तब रिक्षावाला, सड़कवाला, दूधवाला, कपड़े वाला और चूड़ी वाला सभी तक हेसे में बोली थी कि वह क्या करना चाहता है। यह एक बहुसंख्यक घटना होती है और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना, ये सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित होने से पहले ही सजा दी जाए और भीड़ खुद तय करे कि अपराधी कोन है और याद देना है। लेकिन जिस तरह तस्सीम के नाम पर राजनापत्र रखना है, जो सारे ऐसे अपराध हैं, जिन के लिए भारतीय कानून में धाराएं हैं और दोषियों को सजा देने की व्यवस्था भी है। लेकिन इन धाराओं में या न्याय-व्यवस्था में यह की भी वर्णित नहीं है कि इस तरह के अपराधों पर जुर्म साबित ह

