

आखण्ड भारत संदेश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज

मंगलवार 10 अक्टूबर 2023

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को दुत्थनि प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेट

पांच राज्यों में चुनावी शंखनाद

सभी राज्यों के चुनाव परिणाम तीन दिसंबर को आएंगे, कुल 16.14 करोड़ मतदाता इन चुनावों में अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे।

नई दिल्ली विधानचंद्र आयोग ने सोमवार दोपहर 12 बजे एक अहम प्रेस कान्फ्रेंस की। इस दौरान पांच राज्यों में होने वाले चुनावों का एलान कर दिया गया। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, तेलंगाना और मिजोरम विधानसभा चुनावों की तारीखों के बारे में विस्तार से बताया। सभी राज्यों के चुनाव परिणाम तीन दिसंबर को आएंगे।

कुल 16.14 करोड़ मतदाता इन चुनावों में अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे: मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने बताया कि कुल 16.14 करोड़ मतदाता इन चुनावों में अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे। इनमें 8.2 करोड़ पुरुष मतदाता, 7.8 करोड़ महिला मतदाता होंगे। इस बार 60.2 लाख नए मतदाता पहली बार वोट डालेंगे।

60.2 लाख नए मतदाता वोट डालेंगे: खास बात यह भी है कि 60.2 लाख नए मतदाता पहली बार वोट डालेंगे। इनकी उम्र 18 से 19 साल के बीच है। 15.39 लाख वोटर ऐसे हैं, जो 18 साल पूरे करने जा रहे हैं और जिनकी एडवांस एलोकेशन प्राप्त हो चुकी हैं।

पांच राज्यों में कुल 679 विधानसभा सीटें: पांच राज्यों में कुल 679 विधानसभा सीटें हैं। मध्य प्रदेश में इस वर्त भाजपा की सरकार है।

मध्यप्रदेश- राज्य में पिछला विधानसभा

चुनाव 28 नवंबर 2018 को हुआ था।

इस चुनाव के लिए कुल 2,899

उम्मीदवार मैदान में थे।

मुताबिक, यह आयोग के

संपादक की कलम से

स्वस्थ समाज के लिए स्वस्थ मानसिकता जरूरी

संयुक्त राष्ट्र द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस हर साल 10 अक्टूबर को मनाया जाता है द्य इस साल की थीम मानसिक स्वास्थ्य एक सार्वभौमिक मानव अधिकार है रखा गया है। मानसिक स्वास्थ्य एक गंभीर समस्या के तौर पर देखी जाती है आज के दौरान में मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं एक बड़ी चुनौती के रूप में उभरी हैं। एक बेहतर स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए स्वस्थ मानसिकता अत्यंत आवश्यक है। मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति ही स्वस्थ समाज का निर्माण कर सकता विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का सम्पूर्ण उद्देश्य दुनिया भर में मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और मानसिक स्वास्थ्य के समर्थन में प्रयास जुटाना है। यह दिन मानसिक रखास्थ के मुद्दों पर काम करने वाले सभी हितधारकों को अपने काम के बारे में बात करने का अवसर प्रदान करता है और दुनिया भर के लोगों के लिए मानसिक स्वास्थ देखभाल को वास्तविकता बढ़ाने के लिए और कथा करने की आवश्यकता है इसके बारे में बात करने का अवसर प्रदान करता है। इस दिन पूरी दुनिया में मानसिक वीमारी से जुड़े हुए विषय पर कई प्रकार के स्वास्थ संबंधित प्रोग्राम आयोजित किए जाते हैं। जिसमें लोगों को किसान प्रकार आप अपने आप को मानसिक रूप से स्वस्थ रखेंगे उसके बारे में डॉक्टर के द्वारा कई प्रकार के टिप्प और जानकारी उपलब्ध करवाए जाते हैं ताकि आप उन टिप्प और जानकारी का अनुसरण कर अपने आप को मानसिक रूप से मजबूत बना सकें। तनावपूर्ण चिंता और अवसाद या फिर किसी भी तरह की मानसिक रखास्थ से जुड़ी समस्या मानसिक रोगों की श्रेणी में आता है। मानसिक रोगों की मनोदशा और स्वास्थ्य का असर उसके स्वभाव में देखने को मिलता है। ऐसा व्यक्ति अपनी भावनाओं पर काबू नहीं रख पाता है। एक सर्वे के मुताबिक देश के 59 फीसदी से अधिक लोगों को लगता है कि वह अवसाद की स्थिति से जुँझ रहे हैं। लेकिन वह अपने परिवार व दोस्तों से इसका जिक्र नहीं करते हैं। व्यापिक कहीं ना कहीं आज भी मानसिक वीमारी हमारे देश एक वर्जित विषय के तौर पर देखा जाता है। मानसिक रोग के लक्षण लगातार उदास रहना मूँह का बार-बार बदलना असामान्य बर्ताव करना अचानक से गुस्सा होना और अचानक से हँसना घबराहट या दर्द होना आदि।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक दुनियाभर में 280 मिलियन ,28 करोड़ से अधिक लोग डिप्रेशन के शिकार हैं । मानसिक स्वास्थ्य मस्त्राओं को लेकर सामाजिक टैगु के चलते इनमें से ज्यादातर लोगों का समय पर इलाज नहीं हो पाता है । भारत में ९५००० मनोविकित्सक हैं या प्रति १०००००० लोगों पर एक । प्रति १०००००० लोगों पर मनोविकित्सकों की आदर्श संख्या तीन है । परिणामस्वरूप भारत में १८५००० मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की कमी है । डब्ल्यूएचओ का यह भी अनुमान है कि लगभग ७५ प्रतिशत भारतीयों को मानसिक बीमारी है । और इस साल के अंत तक लगभग 20 प्रतिशत भारतीयों को मानसिक बीमारी होगी । आंकड़ों के मुताबिक ५६ मिलियन भारतीय अवसाद से पीड़ित हैं । अन्य ३८ मिलियन लोग विंता विकारों से पीड़ित हैं । ५४% के अनुसार २०१२ से २०३० के बीच मानसिक स्वास्थ्य विकारों के कारण भारत को १०३ ट्रिलियन डॉलर का आर्थिक नुकसान होगा ।

मेल हल्य का ठीक रखने के लिए जरूरी है कि आप शारारक रूप से सँक्रय रहें। सेंडेंट्री लाइफस्टाइल यानी शारीरिक गतिविधि की कमी के कारण गुड हार्मोन सेरोटोनिन का रिलीज कम हो जाता है जो सीधे तौर पर मूड को ठीक रखने के लिए आवश्यक है।

हाल ही में 6 अक्टूबर को माननीय सुप्रीम कोर्ट ने फ्रीबीज मामले पर सुनवाई करते हुए केंद्र और दो राज्य सरकारों को नोटिस जारी किए हैं और अदालत ने चार हफ्तों में इस मामले में सरकारों से अपना जबाब प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। दरअसल माननीय सुप्रीम कोर्ट ने एक जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए यह नोटिस जारी किए हैं। यह बहुत ही सवेदनशील है कि चुनावों के दौरान राजनीतिक दलों द्वारा वोटर्स को फ्रीबीज या मुफ्त के उपहार के बादे किए जाते हैं और फ्रीबीज की रेवड़ियां बांटी जाती हैं। ये मुफ्त की रेवड़ियां बांटना किसी भी हालत में ठीक व जायज नहीं ठहराया जा सकता है। यदि देश में फ्रीबीज जारी रहता है तो निश्चित ही यह हमारे देश को भविष्य की आर्थिक आपदा की ओर ले जाएगा। जानकारी देना चाहूंगा कि रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया हाल ही में कुछ समय पहले की 31 मार्च 2023 तक की रिपोर्ट में सामने आया है कि मप्र, राजस्थान, पंजाब, पश्चिम बंगाल जैसे राज्य टैक्स की कुल कमाई का 35% तक हिस्सा फ्री की योजनाओं पर खर्च कर देते हैं। पंजाब 35.4% के साथ सूची में टॉप पर है। मप्र में यह हिस्सेदारी 28.8%, राजस्थान में 8.6% है। आंध्र अपनी आय का 30.3%, झारखण्ड 26.7% और बंगाल 23.8% तक फ्रीबीज के नाम कर देता है। केरल 0.1% हिस्सा फ्रीबीज को देता है। सच तो यह है कि भारतीय राजनीति में सत्ता पाने के लिए विभिन्न राजनीतिक दल विभिन्न प्रकार की लोक लुभावन घोषणाएं करने में पीछे नहीं रहते हैं और भारतीय राजनीति में यह सिलसिला आज से नहीं चला है, यह बहुत पहले से ही चला आ रहा है। जैसे ही चुनाव नजदीक आते हैं, वैसे ही राजनीतिक दल लोकलुभावन घोषणाओं का अंबार लगा देते हैं और फ्रीबीज के नाम पर वोटर्स को अपनी ओर खाँचते हैं पिछले कई सालों से तो



यह सिलसिला लगातार चला आ रहा है, जो लोकतंत्र के लिए बहुत ही धातक है चुनाव आते ही राजनीतिक पार्टियां वोटरों को लुभाने के लिए बड़े-बड़े वादे कर देती हैं और इसे इसे ही वास्तव में राजनीतिक भाषा में फ्रीबीज या रेवड़ी कल्चर कहा जाता है। जानकारी देना चाहूंगा कि खुद प्रधानमंत्री ने रेंड मोदी अपने भाषणों में इस रेवड़ी कल्चर को देश के लिए नुकसानदायक परंपरा बता चुके हैं। किसी ने फ्रीबीज कल्चर पर बिल्कुल ठीक ही कहा है कि 'गरीब की थाली में पुलाव आ गया है... लगता है शहर में चुनाव आ गया है'। वास्तव में भारत की राजनीति पर ये दो पर्कियां सटीक टिप्पणी हैं। बहरहाल, यहां यह बात उल्लेखनीय है कि अभी राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, तेलंगाना व मिजोरम में विधानसभा के चुनाव नवंबर-दिसंबर में होने वाले हैं और अब विभिन्न सरकारों आए दिन लोक लुभावन घोषणाएं कर रही हैं। यहां पाठकों को जानकारी देता चलूँ कि हाल ही

में सुप्रीम कोट ने लोक लुभावन घोषणाओं पर सख्ती दिखाते हुए मुफ्त की रेवड़ियां बांटने के बारे में जहां एक ओर मध्यप्रदेश व राजस्थान की सरकार से जवाब मांगा है तो चुनाव आयोग से भी इस संदर्भ में चार हफ्ते में जवाब देने को कहा गया है। जानकारी देना चाहूंगा कि हाल ही में शीर्ष अदालत ने केन्द्र सरकार व भारतीय रिजर्व बैंक को भी इस संबंध में नोटिस जारी किया है। फ्रीबीज के नाम पर कोई फ्री बिजली दे रहा है तो कोई इंटरनेट, मोबाइल, लैपटॉप, स्क्रूटी, पानी। कोई फ्रीबीज के नाम पर आम आदमी के खातों में रुपए भेज रहा है तो कोई फ्री अनाज, चावल, आटा, तेल बांट रहा है। चुनाव नजदीक आते ही यह सिलसिला शुरू हो जाता है। इस संबंध में पाठकों को यह जानकारी भी देना चाहूंगा कि इस संबंध में केन्द्र ने भी यह कहा कि अगर ऐसी मुफ्त की योजनाएं जारी रही तो यह देश को भविष्य की आर्थिक आपदाओं की ओर ले जाएगी।

उल्लेखनीय है कि भारतीय रिजर्व बैंक वर्ष 2022 की एक रिपोर्ट में फ्रीबीज वहाँके लोक कल्याणकारी उपाय (निःशुल्क प्रदान किया जाता है) के रूप में परिभासित किया गया है। इसमें यह कहा गया है कि फ्रीबीज स्वास्थ्य और शिक्षा जैवायिक एवं दीर्घकालिक लाभ प्रदान करती वाली सार्वजनिक/मेरिट वस्तुओं से भिन्न है। जानकारी देना चाहूँगा कि फ्रीबीज अलोकल्याण कारी योजनाओं में फर्क होता है। वास्तव में फ्रीबीज वे वस्तुएँ और सेवाएँ हैं जो उपयोगकर्ताओं को बिना किसी शुल्क के मुफ्त में प्रदान की जाती हैं। इन आमतौर पर अल्पावधि में लक्षित आवादों वाला भान्वित करने के उद्देश्य से प्रदान किया जाता है। जानकारी देना चाहूँगा कि उन्हें प्रामाणित दाताओं को लुभाने या लोकलुभावन वाले के साथ रिश्वत देने के एक तरीके के रूप में देखा जाता है निःशुल्क लैपटॉप, टीवी साइकिल, बिजली, पानी आदि उपलब्ध हैं।

कराना प्रीबीज के कुछ उदाहरण हैं। वहीं दूसरी ओर यदि हम कल्याणकारी योजनाओं की बात करें तो कल्याणकारी योजनाएँ सुविचारित योजनाएँ होती हैं जिनका उद्देश्य लक्षित आवादी को लाभान्वित करना और उनके जीवन स्तर के साथ संसाधनों तक पहुँच में सुधार करना होता है निःसंदेह भारत जैसे देश में जहां करोड़ों लोगों को गरीबी से उबारना है वहां जन कल्याण की योजनाएँ चलाने की जरूरत है, लेकिन जन कल्याण के काम करने और रेवड़ियां बांटने में बहुत अंतर होता है। लेकिन यह हमारे देश की विडंबना ही है कि आज इस अंतर को समझने की बजाए रेवड़ी संस्कृति को लगातार बढ़ावा दिया जा रहा है। यह बात हमें अपने जेहन में रखनी चाहिए कि वास्तव में गरीब व पिछड़े लोगों का उत्थान तभी किया जा सकता है, जब राज्य आर्थिक रूप से सक्षम बने रहेंगे। यहां प्रश्न यह उठता है कि यदि राजनीतिक दल अपने स्वार्थ और फायदों के लिए आम आदमी को यूं ही प्रीबीज के नाम पर रेवड़ियां बांटते रहे तो वह क्या इससे उस राज्य में वित्तीय संकट नहीं पैदा होगा? वास्तव में आज देश के विभिन्न राजनीतिक दलों को यह समझने की जरूरत है कि वित्तीय नियमों की अनदेखी करके विकास के कार्यों को कभी भी आगे नहीं बढ़ाया जा सकता है। यह बहुत ही संवेदनशील, दुखद है कि आज देश के अधिकतर राज्य कर्ज के घने व बड़े बोझ से डूबे हैं और वे आर्थिक रूप से भी पिछड़े हैं। फिर भी मुफ्त की रेवड़ियां बांटने में जुटे हैं। वास्तव में सच तो यह है कि मुफ्त की संस्कृति राज्यों व देश की अर्थव्यवस्था पर बुरा असर ही डालेगी।

माननीय सुप्रीम कोर्ट की प्रीबीज पर चिंता जायज है क्यों कि इस मुफ्त की संस्कृति से राज्य लगातार पिछड़ रहे हैं।

प्रीबीज कल्पर देश के लिए घातक

रखा। 19 दिसंबर 2011 के दिन संयुक्त राष्ट्र ने गई यौन शिक्षा की व्यवस्था बच्चों को अपने शरीर और उसके साथ होने वाली हरकत को रखा। 19 दिसंबर 2011 के दिन संयुक्त राष्ट्र ने इस प्रस्ताव को पारित किया और 11 अक्टूबर 2012 को विधायिका में अपनी मतदान से इस पर वोट दिया गया। इस प्रस्ताव को पारित किया और 11 अक्टूबर 2012 को विधायिका में अपनी मतदान से इस पर वोट दिया गया।

करने, सुरक्षा

The image is a composite of two illustrations. On the left, there is a classical statue of a figure, possibly a deity or a philosopher, standing and holding several books in one hand. On the right, there is a modern illustration of a person sitting at a desk, reading a book. The background is plain white.

करने, उनके सहतमद जीवन से लंकर शिक्षा और करियर के लिए मार्ग बनाने के उद्देश्य से हर साल 11 अक्तूबर को अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया जाता है। इस दिन बालिकाओं को उनके अधिकारों, उनके सुकृति जीवन और सशक्तिकरण के प्रति जागरूक किया जाता है। भारत समेत कई देशों में बालिकाओं को कई तरह की चुनौतियों का समान करना पड़ता है। एक बच्ची के जन्म से लंकर परिवार में उसकी स्थिति, शिक्षा के अधिकार और करियर में बालिकाओं के विकास में आने वाली बाधाओं को दूर करने के लिए जागरूकता फैलाना ही इस दिवस का उद्देश्य है। एक गैर सरकारी संगठन ने प्लान इंटररेशनल प्रोजेक्ट के रूप में अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाने की शुरुआत की। इस एनजीओ ने एक अभियान चलाया, जिसका नाम हायवॉयैंट्स मैं एक लड़की हूँ रखा गया। इस अभियान को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर फैलाने के लिए कनाडा सरकार से संपर्क किया गया। कनाडा सरकार ने एक आम सभा में अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाने का प्रस्ताव

दिवस मनाया गया और उस समय इसका थाम ह्लाल विवाह को समाप्त करनाह था। 2023 की थीम है छूटसके साथ: एक कुशल लड़की का बलूँ। आज दुनिया में कन्याओं एवं बालिकाओं के समग्र विकास के साथ उनके जीवन को सुरक्षित करना ज्यादा जरूरी है, क्योंकि छोटी बालिकाओं पर कई देशों में कार्यक्रमों का आयोजन होता है। देश में लड़कियों के लिये ज्यादा समर्थन और नये मौके देने के लिये इस उत्सव की शुरुआत की गयी। बालिका शिशु के साथ भेद-भाव एक बड़ी समस्या है जो कई क्षेत्रों में फैला है जैसे शिक्षा में असमानता, पोषण, कानूनी अधिकार, चिकित्सीय देख-रेख, सुरक्षा, समान, बाल विवाह आदि। सामाजिक लोगों के बीच उनके बाद सर्जन कानून बनाने के बावजूद, देश में बलात्कार एवं बाल-दुष्कर्म मामलों में भारी बढ़ती हुई है। सुझाव दिये गए हैं कि स्कूली पाठ्यक्रमों में योग शिक्षा को शामिल किया जाए। लेकिन संस्कृति और परंपरा आदि का हवाला देकर इस तरह के विचारों को दर्किनार किया जाता है। जबकि संवेदनशील तरीके से की

करने में मददगार साबित हो सकती है। इस खास दिन मनाने का मुख्य उद्देश्य बालिकाओं यानी नारी शक्ति को आत्मनिर्भर बनाना है, ताकि महिलाएं भी देश और समाज के विकास में योगदान दे सकें। उन्हें समान और अधिकार दिलाने के लिए बालिका दिवस के मौके पर कई देशों में कार्यक्रमों का आयोजन होता है। देश में लड़कियों के लिये ज्यादा समर्थन और नये मौके देने के लिये इस उत्सव की शुरुआत की गयी। बालिका शिशु के साथ भेद-भाव एक बड़ी समस्या है जो कई क्षेत्रों में फैला है जैसे शिक्षा में असमानता, पोषण, कानूनी अधिकार, चिकित्सीय देख-रेख, सुरक्षा, समान, बाल विवाह आदि। सामाजिक लोगों के बीच उनके जीवन को बेहतर बनाने के लिये और समाज में लड़कियों की स्थिति को बढ़ावा देने के लिये यह दिवस मनाया जाता है। ये बहुत जरूरी हैं कि विभिन्न प्रकार के समाजिक भेदभाव और शोषण को समाज से पूरी तरह से हटाया जाये जिसका हर रोज लड़कियाँ अपने जीवन में सामना करती हैं। हम तालिबान-अफगानिस्तान आदि देशों में बच्चियों एवं महिलाओं पर हो रही

स हाने वाली छेड़जाड़, बलात्कार, हिंसा का घटनाएं पर क्यों मौन साथ लेते हैं? इस देश में जहां नवरात्रि में कन्या पूजन किया जाता है, लोग कन्याओं को घर बुलाकर उनके पैर धोते हैं और उन्हें यथासंभव उपहार देकर देवी मां को प्रसन्न करने का प्रयास करते हैं वहीं इसी देश में बेटियों को गर्भ में ही मार दिये जाने एवं नारी अस्मिता एवं अस्तित्व को नौचने की त्रासदी भी है। इन दोनों कृत्यों में कोई भी तो समान ही बल्कि गजब का विरोधाभास दिखाई देता है। दुनियाभर में बालिकाओं के अस्तित्व एवं अस्मिता के लिये जागरूकता एवं आन्दोलनों के बद से बदतर (बहुत बुरा) बना दिया है। आमतौर पर माता-पिता सोचते हैं की लड़कियाँ केवल रुपये खर्च करती हैं जिसके कारण वे लड़कियों को बहुत से तरीकों (कन्या भूषण हत्या, दर्दज के लिये हत्या) जन्म से पहले या बाद में मार देते हैं, कन्याओं या महिलाओं को बचाने के लिये ये मुद्दे समाज से बहुत शीघ्र खत्म करने की आवश्यकता है। हम तालिबान-अफगानिस्तान आदि देशों में बच्चियों एवं महिलाओं पर ब्रावी

कब तक भाग का वस्तु बना रहेगा? उसका जीवन कब तक खतरों से बिरा रहेगा? बलात्कार, छेड़खानी, भूषण हत्या और दहेज की धधकती आग में बह कब तक भस्म होती रहेगी? कब तक उसके अस्तित्व एवं अस्मिता को नौचा जाता रहेगा? दरअसल छोटी लड़कियों या महिलाओं की स्थिति अनेक मुस्लिम और अधिकीकी देशों में दयनीय है। जबकि अनेक मुस्लिम देशों में महिलाओं पर अत्याचार करने वालों के लिये सख्त सजा का प्रावधान है, अफगानिस्तान-तालिबान का अपवाद है। वहां के तालिबानी शासकों ने महिलाओं को लेकर जो फरमान जारी किए हैं वो महिला-विरोधी होने के साथ दिल को ढहाने वाले हैं। नये तालिबानी फरमानों के अनुसार महिलाएं आठ साल की उम्र के बाद पढ़ाई नहीं कर सकेंगी। आठ साल तक वे केवल कुरान ही पढ़ेंगी। 12 साल से बड़ी सभी लड़कियों और विधवाओं को जबरन तालिबानी लड़कों से निकाह करना पड़ेगा। बिना बुर्का या बिना अपने मर्द के साथ घर से बाहर अपने घर का बालकना में भी बाहर नहीं किया जाने के बावजूद अफगानिस्तान की पढ़ी-लिखी और जागरूक महिलाएं बिना डरे सड़कों पर जगह-जगह प्रदर्शन कर रही हैं। दुनिया की बड़ी शक्तियों को इन बालिकाओं के स्वतंत्र अस्तित्व को बचाने के लिये आगे आना चाहिए। तमाम जागरूकता एवं सरकारी प्रयासों के भारत में भी बालिकाओं की स्थिति में यथोचित बदलाव नहीं आया है। भारत में भी जब कुछ धर्म के टेकेदार हिंसात्मक और आक्रामक तरीकों से बालिकाओं को सार्वजनिक जगहों पर नैतिकता का पाठ पढ़ाते हैं तो वे भी तालिबानी ही नजर आते हैं। विरोधाभासी बात यह है कि जो लोग बालिकाओं को संस्कारों की सीख देते हैं, उनमें से बहुत से लोग, धर्मगुरु, राजनेता एवं समाजसुधारक महिलाओं एवं बालिकाओं के प्रति कितनी कृतिस्त मानसिकता का परिचय देते आए हैं, यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है। इनके चित्र का दोहरान जगजाहिर हो चुका है।

अन्न, भोजन की बबार्दी न करें

प्रकृत आर मनुष्य के बाच ह शारवत रिता ।
यतम् (शेष/उत्तम) और 'कृति' का अर्थ है इसीलिए संस्कृत में बड़े ही संतुर शास्त्रों जैसे प्राकृति से भनात्पराकृति विवलताद् आदि

सरकृत म कहा गया ह -शाश्वतम्, प्रकृति-मानव-सङ्कर्तम्, सङ्कर्तं खलु शाश्वतम्। तत्त्व-सर्वं धारकं, सत्त्व-पालन-कारकं, वारि-गयु-योग-वह्नि-ज्या-गतम्। शाश्वतम्, प्रकृति-मानव-सङ्कर्तम्। अर्थात् इसका भावार्थ यह है कि प्रकृति और मनुष्य के बीच का संबंध शाश्वत है रिश्ता शाश्वत है। जल, वायु आकाश के सभी तत्त्व, अग्नि और पृथ्वी वास्तव में धारक हैं और जीवों के पालनहार हैं। सच तो यह है कि प्रकृति हमें पत्र, फूल, फल, छाया, जड़, बल्क, लकड़ी और जलाऊ लकड़ी, सुआंध, राख, गुटली और अंकुर प्रदान करके हमारी इच्छाओं को पूरा करते हैं। इसीलिए सरकृत में कहा गया है कि - 'ए० ठा० ए० मूलवल्कलदारभिः गन्धनिर्यासभस्मारितौस्यैः कामान् वितन्ते ।' हाल ही में 3 अक्टूबर को हम सभी ने 'विश्व प्रकृति दिवस' मनाया। प्रकृति का मानव जीवन में बहुत बड़ा महत्व है और प्रकृति के महत्व के बारे में आम लोगों में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से ही इस दिवस को मनाया जाता है। वास्तव में, प्रकृति और मनुष्य के बीच बहुत गहरा सम्बन्ध है। प्रकृति के बिना मनुष्य जीवन की कल्पना नहीं कर सकता है। प्रकृति है तो मनुष्य व जीव जंतुओं का अस्तित्व इस धरती पर है। प्रकृति नहीं है तो कुछ भी नहीं है। जानकारी देना चाहूंगा कि प्रकृति दो शब्दों से मिलकर बनी है - 'प्र' और 'कृति'। 'प्र' अर्थात् प्रकृष्टि (श्रेष्ठ/उत्तम) और कृति का अथ है रचना। ईश्वर की श्रेष्ठ रचना अर्थात् सुष्ठि प्रकृति से सुष्ठि का बोध होता है। प्रकृति अर्थात् वह मूलत्व जिसका पारणाम जगत है। प्रकृति ने मानव के लिए जीवनदायक तत्त्वों को उपचन किया है सच तो यह है कि प्रकृति मनुष्य को विरासत में बहुत सी चीजें, संसाधन(रिसोर्स) प्रदान करती है लेकिन हम प्रकृति के संरक्षण की बजाय उसे नुकसान अधिक पहुंचाते हैं, सच तो यह है कि हम प्रकृति के प्रति अपने योगदान, अपनी जिम्मेदारियों को नहीं समझते हैं और प्रकृति का लगातार दोहन करने में लगे रहते हैं। लेकिन हमें यह बात अपने जेहन में रखनी चाहिए कि हर दिन हमारे हर किसी के छोटे-छोटे योगदान से ही, हम अपने ग्रह, अपनी पृथ्वी को बचा सकते हैं, इसका संरक्षण कर सकते हैं और उस प्रकृति को फिर से प्राप्त कर सकते हैं, जो कि हमें विरासत में मिली है। प्रकृति और मनुष्य वास्तव में दोनों एक-दूसरे के पूरक हैं। प्रकृति में हर किसी का अपना महत्व है। मत्स्यपुराण में एक वृक्ष को सौ पूत्रों के समान बताया गया है। संस्कृत में कहा गया है कि 'पश्येत् महाभागान् परावैकान्तजीवितान्। वातवर्षात्पिहमान् सहन्तरे वारयन्ति न ।।' यानी कि पेड़ इनने महान हैं कि वे केवल दान के लिए जीते हैं। वे तूफान, बारिश और ठंड को अपने आप सहन करते हैं। हमारी भारतीय संस्कृति में तो पेड़-पौधों को पूजने तक की परंपरा रही है, इसालाएं संस्कृत म बड़े हा सुदर शब्दा में यह भी कहा गया है कि -'दश कूप समा वापी, दशवापी समोहद्रः। दशवृद्ध समः पुत्रो, दशपुत्रो समो द्रमः ॥। यानी इसका मतलब यह है कि एक पेड़ दस कुओं के बराबर, एक तालाब दस सीढ़ी के कुएं के बराबर, एक बेटा दस तालाब के बराबर, और एक पेड़ दस बेटों के बराबर होता है। इसलिए प्रकृति की रक्षा करना हम सभी का परम दायित्व है। प्रकृति उदार है लेकिन मनुष्य प्रकृति के प्रति कभी अपनी उदारता नहीं दिखाता। वास्तव में, प्रकृति और मनुष्य का संबंध आश्रय और आश्रित का है। प्रकृति संपूर्ण पृथ्वी ग्रह को अपने भीतर संरक्षण दीती है। ह्यप्रकृतिलङ् किसी व्यक्ति, समाज, राज्य, या देश, की निजी संपत्ति नहीं होती। हाँ यह बात अपने जेहन में रखनी चाहिए कि समस्त प्राणियों के जीवन की एकमात्र जननी प्रकृति ही है हमें जीवन देकर इसे सुचारू रूप से चलाने वाली प्रकृति ही हमारी जननी है और इस प्रकृति को जीवन देकर सुचारू रूप से चलाने वाली वह परम शक्ति ही विधाता, ईश्वर, या सर्वोपरि सत्ता है। बहरहाल, प्रकृति की सबसे बड़ी खासियत यह है कि वह अपनी जीवों का उपभोग कभी भी स्वयं नहीं करती। जैसे-नदी अपना जल स्वयं नहीं पीती है, पेड़ अपने फल खुद नहीं खाते हैं, फूल अपनी खुशबू पूरे वातावरण में फैला देते हैं। इसका मतलब यह है कि प्रकृति किसी के साथ भेदभाव या पक्षपात नहीं करती, लेकिन मनुष्य जब प्रकृति स अनवश्यक खिलवाड़ करता है तब उसे गुस्सा आता है, जिसे वह समय-समय पर सूखा, बाढ़, सैलाब, तूफान के रूप में व्यक्त करते हुए मनुष्य का संचेत करती है। गलत नहीं है कि वर्तमान समय में व्यक्ति अतुर्मलासांओं का बढ़ते जाना उसे अपने ही अस्तित्व की समाप्ति की ओर लेकर जा रहा है। यही कारण है जीवन के संतुलन के लिए प्रकृति और मनुष्य के बीच संबंध चरमरा गया है। यह असंतुलन मनुष्य की लालसावादी मनोवृति से उपजा है। अपनी धरती को हरा भरा, सुंदर व स्वच्छ रखना हम सभी का परम और नैतिक दायित्व है। जानकारी देना चाहूंगा कि आज के दिन जलवायु परिवर्तन, उसकी चुनौतियों व प्रकृति के महत्व और संरक्षण के बारे में आम लोगों में जागरूकता बढ़ाई जाती है। वास्तव में, यह दिवस जलवायु परिवर्तन के कारण आने वाली चुनौतियों व प्रकृति की स्थिति के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य दे मनाया जाता है। यह दिवस पहली बार 3 अक्टूबर 2010 को मनाया गया था। यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि विश्व प्रकृति दिवस मनाने की शुरूआत यूएस के विश्व प्रकृति संगठन(वर्ल्ड नेटवर आगेन्सइंजेशन) द्वारा की गयी थी। जानकारी देना चाहूंगा कि विश्व प्रकृति संगठन एक अंतर सरकारी संगठन है, यह संगठन पर्यावरण की सुरक्षा के लिए काम करता है। इसका मुख्यालय यूएस में है। वर्तमान समय में अनेक प्रकार की प्रजातया यथा जाप-जंतुआ का साथ हा वनस्पतियां विलुप होती चली जा रही हैं। विलुप हो रहे जीव-जंतु व वनस्पतियों की रक्षा का संकल्प लेना ही विश्व प्रकृति दिवस का मूल व अहम उद्देश्य है। आज विश्व की लगातार बढ़ती जनसँख्या, बढ़ता प्रदूषण जिसमें वायु प्रदूषण, ध्वनि प्रदूषण, मूदा प्रदूषण, जल प्रदूषण, प्लास्टिक व पालाईथीन प्रदूषण शामिल किया जा सकता है, मानवजाति के लिए बहुत ही चिंता का विषय है। प्रतिवर्ष धरती बढ़ता तापमान, नष्ट होता पर्यावरण, ओजोन परत का लगातार क्षरण, आज मनुष्य के लिए घोर चिंता के विषय बन गए हैं और ये हमारी धरती को लगातार विनाश की ओर धकेल रहे हैं। धरती के लगातार बढ़ते तापमान के कारण आज बहुत से जीव जंतु वनस्पतियां जहाँ विलुपि के कागर पर पहुंच गई हैं, वही ग्लोबैश्यर पिघल रहे हैं। मनुष्य की उपभोगवादी प्रवृत्ति से निर्मित कार्बन उत्सर्जन है जिसने ग्लोबल वार्मिंग की स्थिति को बढ़ावा दिया है। आज कभी भूस्खलन हो रहे हैं तो कहीं पर बाद व कहीं पर अनावृष्टि देखने को मिल रही है। कहना गलत नहीं होगा कि ये सब प्राकृतिक असंतुलन के कारण हो रहा है। इसीलिए प्रकृति की सुरक्षा करना बेहद जरूरी है। सच तो यह है कि आज हमें अपने आपको बदलने की जरूरत है, प्रकृति को नहीं। हम सबके जीवन का आधार हमारी प्रकृति को सुरक्षित रखना हम सबके हाथ में है।

