



प्रयागराज सोमवार, 21 सितम्बर, 2020

क्रियायोग सन्देश

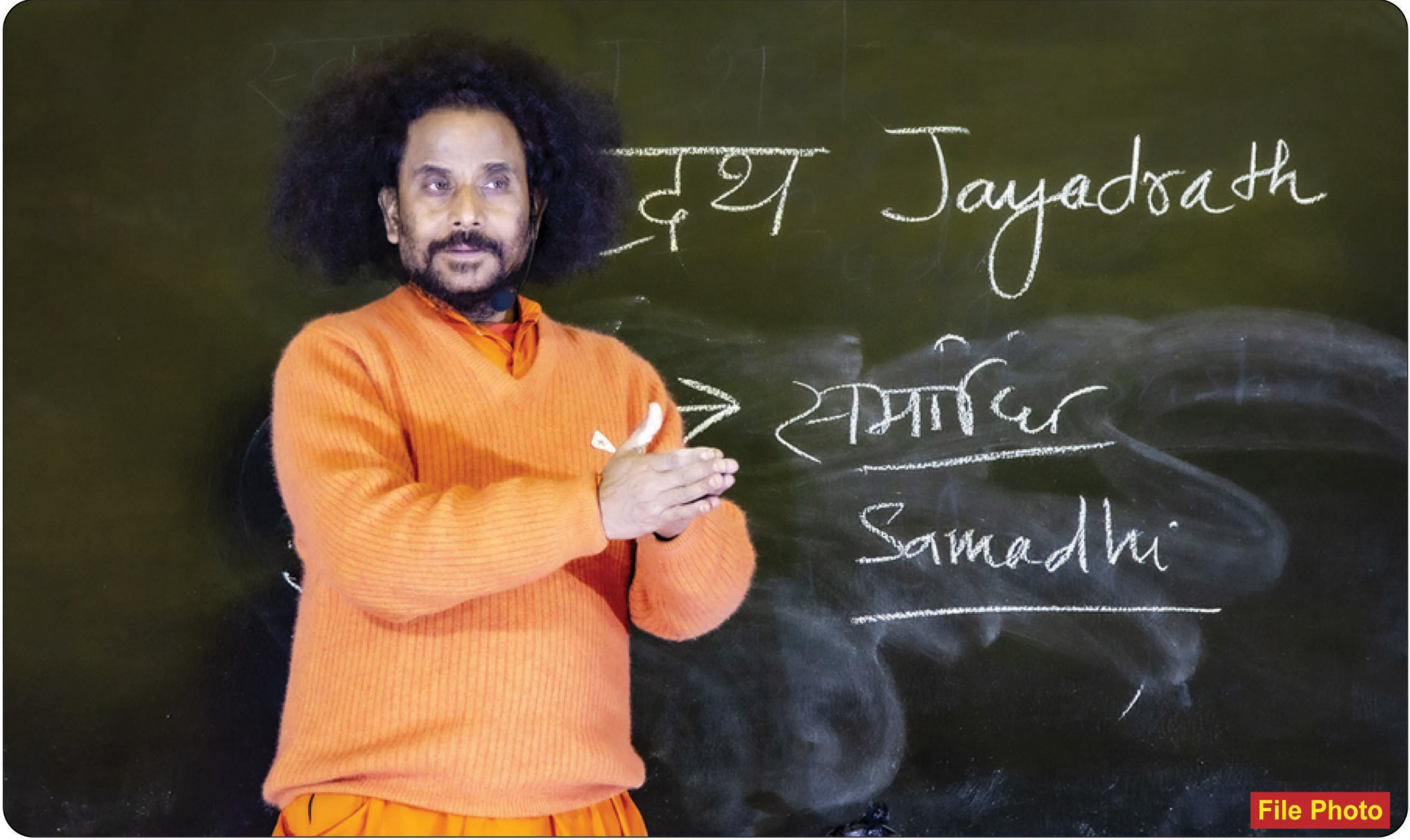


मृत्यु

अस्तित्व का समापन नहीं बल्कि अनंत में विलय की दिव्य घटना

मृत्यु अस्तित्व का समापन नहीं है, मृत्यु अनंत में मिलन की परमाआनन्ददायक अहलादकारी अनुभूति है। मृत्यु दृश्य जगत से अदृश्य जगत की यात्रा है। सामान्यतया प्रत्येक व्यक्ति को एक दिन मृत्यु का साक्षात्कार करना पड़ता है। क्रियायोग की साधना से मनुष्य अवस्था में मृत्यु में होने वाली संपूर्ण घटनाओं का अनुभव और उसको इच्छाशक्ति से नियंत्रित करने की सामर्थ्य प्राप्त कर लेता है। यही चैतन्य मृत्यु की अवस्था है तथा इसी को निर्विकल्प समाधि कहा गया है। क्रिया योग के अभ्यास से चैतन्य अवस्था में मृत्यु (निर्विकल्प समाधि) की अनुभूति होने पर मृत्यु भय शून्य हो जाता है। ऐसी अवस्था में साधक इच्छा शक्ति से मरना सीख लेता है। जिसने मरना सीख लिया वही शाश्वत जीवन की अनुभूति कर सकता है। वह अनुभूति जन्म ज्ञान के द्वारा प्रमाणित रूप में अपने अतीत अर्थात् अनेक पिछले जन्मों तथा भविष्य को देख लेता है और अस्तित्व की अमरता का साक्षात्कार कर लेता है। निर्विकल्प समाधि अवस्था की अनुभूति करना जीवन की उच्चतम उपलब्धि है। इस उपलब्धि की प्राप्ति होने पर जीवन अनन्त आनन्द और अलौकिक ज्ञान से प्रकाशित हो जाता है। क्रियायोग की साधना से स्वास्थ्य, शांति, ज्ञान शक्ति आदि प्राप्त करने के लिये प्रयास नहीं करना पड़ता बल्कि ये सभी स्वतः प्राप्त हो जाते हैं।

क्रियायोग के अभ्यास से अंतिम उपलब्धि जिसे निर्विकल्प समाधि कहा गया है, उन्हीं को प्राप्त होती है जो भय रहित स्थित में चैतन्य मृत्यु का साक्षात्कार करने की प्रबल इच्छा शक्ति रखते हैं। जैसे-जैसे मनुष्य मृत्यु में प्रवेश करता है, वैसे-वैसे शब्द स्पर्श, रूप, रस और गंध की अनुभूति विलुप्त होने लगती है। शरीर के सारे अंग निष्क्रिय होने लगते हैं। जागृत अवस्था में इस अवस्था के प्रकट होने पर मनुष्य डरने लगता है। आत्मज्ञान की प्राप्ति में सबसे बड़ी बाधा मृत्युभय है। भय होने पर उच्च आध्यात्मिक अवस्था की प्राप्ति संभव नहीं है। क्रियायोग के नियमित अभ्यास से भय धीरे-धीरे शून्य हो जाता है और साधक अमर तत्व की अनुभूति कर लेता है।



File Photo

मृत्यु से साक्षात्कार

मृत्यु से साक्षात्कार करने पर पता चला कि मृत्यु आत्मानुभूति है। मृत्यु अस्तित्व का समापन नहीं बल्कि अनंत में विलय की दिव्य घटना है। मृत्यु हमें ले जाती है दृश्य जगत से परे अदृश्य जगत में, जहां माया का प्रभाव कम और सत्य का प्रकाश अधिक है। मृत्यु सीमित चैतन्य का असीमता में विलय है। यह विश्व से विराट, विराट से तेजस, तेजस से हिरण्यगर्भ, हिरण्यगर्भ से प्राज्ञ, प्राज्ञ से ईश्वर की यात्रा है। इस यात्रा की पूर्णता तक पहुंचना ही मोक्ष है। मृत्यु कालातीत अनुभूति है, जहां अतीत, वर्तमान और भविष्य की सीमाएं अदृश्य हो जाती हैं। मृत्यु आदि, मध्य और अंत के बीच दूरी की शून्यता है। मृत्यु परम जागरण की अवस्था है। मृत्यु अज्ञान से ज्ञान, अविद्या से विद्या, साकार से निराकार, दृश्य से अदृश्य की यात्रा है। मृत्यु का चैतन्य पूर्वक आलिंगन समाधि (परमात्मा अनुभूति) है।

Death is Not the Cessation of Existence but the Divine Event of Merging into The Infinite

Death is not the cessation of Existence. Death is the Eloquent Realization of union with the Infinite. Death is the journey from visible to invisible. Every person has to face death some day. With the practice of Kriyayoga, one attains the power to have full control over death. This is the state of conscious death and is known as Nirvikalpa Samadhi.

The practice of Kriyayoga results in the experience of death in the conscious state (nirvikalpa samadhi) whereby one no longer has any fear of death. In such a state, the seeker learns to have complete control over death and can experience death willingly. Only one who has learned how to die consciously can experience eternal life and can also realize many past and future lives with certainty. Realizing the state of nirvikalpa samadhi is the highest achievement of life.

On the attainment of this achievement, life becomes illuminated with eternal bliss and extraordinary knowledge. Then health, peace, true knowledge etc. are attained without much effort. With the practice of Kriyayoga, the ultimate goal of fearlessly and consciously experiencing death, Nirvikalpa Samadhi, is attained. This can be achieved only by those who have a strong will-power to experience conscious death.

In death, all sense perceptions of sound, touch, vision, taste and smell disappear. All parts of the body become inactive. If we experience this in the awake state, we will have great fear. Fear of death is the biggest obstacle in the attainment of Self-realization. It is not possible to attain this higher spiritual state when there is fear. With the regular practice of Kriyayoga, we gradually overcome the fear of death and realize our Immortal nature.



File Photo

Consciously experiencing Death reveals that death is Self-realization. Death is not the cessation of existence but the Divine event of merging with the Infinite. Death takes us beyond the visible world into the invisible world, where the influence of Maya is less and the light of Truth is greater. Death is the merging of limited consciousness into Infinite God-Consciousness. It is the journey from Vishwa to Viraat Consciousness, from Viraat to Tejas, from Tejas to Hiranyagarbha, from Hiranyagarbha to Pragya, from Pragya to Ishwar. Reaching the end of the journey is known as salvation. Death is a timeless experience, where the boundaries of past, present and future become invisible. Death is the disappearance of distance between the beginning, middle and end of time. Death is the state of ultimate awakening. Death is the journey from ignorance to knowledge, from form to formless and from visible to invisible. The conscious welcome of death is the state of Samadhi (God-realization).