

# क्रियायोग संदेश

**क्रिया योगः** साँच (सच Truth) को आँच नहीं। आँच अज्ञानता (अविद्या Ignorance ) समय, दूरी व सापेक्षता की अनुभूति है जो समस्त दुःखों का कारण है। अध्यात्मिक वैज्ञानिकों ने यह सिद्ध कर दिया है कि सामान्य तरीके से जीवन जीने पर सच की अनुभूति के लिए व्याधि रहित लगभग दस हजार वर्ष की आवश्यकता होती है, लेकिन क्रियायोग अभ्यास से सच की अनुभूति एक ही जन्म में सम्भव है।

- प्राचीन उच्च मानव सभ्यता में वर्णित यज्ञ, वर्तमान में विद्युत विषयात 'क्रियायोग' है।
  - क्रियायोग अभ्यास वेदपाठ है, पूर्ण ज्ञान की अनुभूति है।
  - क्रियायोग अभ्यास ईश्वर अनुभूति है।
  - क्रियायोग अभ्यास अतीत, वर्तमान व भविष्य से जुड़ना है।
  - क्रियायोग अभ्यास जीवन मृत्यु पर विजय है।

# स्वामी श्री योगी सत्यम् क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान प्रयागराज

10 मिनट का अभ्यास 20 वर्ष का विकास

# अनुच्छेद 370 व्यवस्था में बदलाव, इसे दिल से स्वीकारने की जरूरत : भागवत



**जम्मू-कश्मीर:** कश्मीरी पंडितों की आस्था पर फिर प्रहार, बरघशेखा भवानी मंदिर पर हमला, उपद्रवियों ने मूर्तियों को तोड़ा

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर में उपद्रवियों ने एक बार फिर कश्मीरी पंडितों की आस्था पर प्रहर किया है। अनंतनाग में शनिवार को बरघशेखा भवानी के मंदिर पर हमला किया। इस दौरान मंदिर में तोड़फोड़ी की गई है। पुलिस ने इसकी पुष्टि करते हुए कहा है कि केस दर्ज किया गया है। जांच के लिए एसआईटी का गठन किया गया है। बरघशेखा भवानी का मंदिर कश्मीर घाटी के अनंतनाग जिले में मट्टन पहाड़ पर है। कश्मीरी पंडितों का यह आस्था का केंद्र है। बरघशेखा मंदिर पर ऐसे समय में हला किया गया है जब सरकार घाटी में पंडितों की गापसी की कोशिश में जुटी है। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने घटना की पुष्टि करते हुए कहा, विश्वसनीय सूत्रों से सूचना मिली कि मट्टन पहाड़ पर बरघशेखा भवानी मंदिर को कुछ उपद्रवियों ने अपवित्र किया है।

परमबीर सिंह को 21 अक्टूबर तक नहीं करेंगे  
गिरफ्तार, हाईकोर्ट में बोली उद्धव सरकार

**मुंबई (एजेंसी)।** महाराष्ट्र सरकार ने शुक्रवार को बॉम्बे उच्च न्यायालय ने कहा कि यह मुंबई के पूर्व पुलिस आयुक्त परमबीर सिंह के खिलाफ इससी/एसटी (अत्याचार रोकथाम) अधिनियम के तहत दर्ज एक मामले 21 अक्टूबर तक कोई 'सख्त कार्रवाई' नहीं करेगा। एक अन्य मामले 21 राज्य सरकार ने अदालत को आश्वस्त किया कि यह भारतीय पुलिस सेवा की एक अन्य अधिकारी रश्मि शुक्रा के खिलाफ भी कोई कार्रवाई नहीं करगी। पूर्व पुलिस आयुक्त के अधिवक्ता वाई.पी. यागिन्क ने बताया कि महाराष्ट्र सरकार ने परमबीर सिंह के खिलाफ कोई कठोर कार्रवाई (गिरफ्तारी जैसी) नहीं करने के 24



बढ़ा दी है। न्यायमर्ति एस.एस. शिंदे और न्यायमर्ति एन.जे. जामदार की पीठ ने ठाणे पुलिस द्वारा सिंह के खिलाफ दर्ज प्राथमिकी रद्द करने के लिए उनकी याचिका पर सुनवाई 20 अक्टूबर तक स्थगित कर दी। इसके बाद सिंह के अधिकता ने यह बयान दिया। सिंह के खिलाफ ठाणे में अनुसूचित जाति : अनुसूचित जनजाति (अत्याचार रोकथाम) अधिनियम के तहत अप्रैल में मामला दर्ज किया गया था। यह मामला एक पुलिस निरीक्षक बी.आर. घडजे की शिकायत पर दर्ज किया गया था। घडजे अकोला पुलिस में पदस्थापित हैं। अनुसूचित जाति समुदाय से आने वाले घडजे ने दावा किया कि उन्होंने कुछ आरोपियों का पक्ष लेने के लिए सिंह के 'गैरकानूनी आदेशों' को मानने से इनकार कर दिया तो उन्होंने अन्य अधिकारियों के साथ साजिश रखी और उन्हें रंगदारी के झूठे मामलों में फंसा दिया।

गडकरी ने दिखाया सत्ता का इस्तेमाल कैसे होता है, केंद्रीय मंत्री की तारीफ में बोले एनसीपी चीफ शरद पवार



**किसानों के विरोध के बाद मोदी सरकार का यूटर्न, पंजाब और हरियाणा में आज से होगी धन की खरीद**

नह दिल्ली (एजेंसी)। पंजाब और हरियाणा में धान खरीद को 11 अक्टूबर तक ठालने पर किसानों के भारी विरोध के बाद केंद्र सरकार ने अपना फैसला बदल दिया है। सरकार ने रविवार 3 अक्टूबर से ही धान सहित सभी खरीफ फसलों की खरीद शुरू करने का ऐलान किया है। हरियाणा के मरव्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर से

ਮੁੜਖਮਤਾ ਮਨਾਹਰ ਲਾਲ ਖੂਕਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਾਲੀਆਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਾਵਾਂ

नई दिल्ली (एजेंसी)। राष्ट्रीय कंग्रेस पार्टी प्रमुख शरद पवार ने केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी के कामकाज की तारीफ की है। शनिवार को एनसीपी प्रमुख शरद पवार ने कहा कि नितिन गडकरी ने बताया कि पावर का इस्तेमाल किस तरह किया जाता है। महाराष्ट्र के अहमदनगर में एक कार्यक्रम में भाजपा नेता और एनसीपी चीफ मौजूद थे। प्रदर्शन में बीजेपी विधायक भी उन

मुझे याद है कि गडकरी के मंत्री पद सभालने से पहले करीब 5,000 किलोमीटर का काम हुआ था। लेकिन उनके पद संभालने के बाद यह आंकड़ा 12,000 किलोमीटर के पार चला गया। अपने संबोधन के दौरान केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने बताया कि महाराष्ट्र के बुलढाना जिले में सड़क निर्माण के प्रोजेक्ट के दौरान नेशनल हाईवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया ने स्थानीय निवासियों का भी जल्दाल उठाया।

एक और पार्टी यूपी  
चुनाव में करेगी अखिलेश  
यादव का समर्थन  
लखनऊ (एज़ोसी)।  
समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय  
अध्यक्ष अखिलेश यादव से  
शनिवार को वेलफेयर पार्टी ऑफ  
इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष डा. क्यू  
आर इलियास ने अपने संगठन के  
अन्य पदाधिकारियों के साथ भेट  
की। इस दौरान दोनों के बीच सन-  
2022 के चुनावों की रणनीति पर  
परस्पर चर्चा हुई। वेलफेयर पार्टी  
ऑफ इंडिया चुनावों में समाजवादी  
पार्टी के पास से पानार करेगी।

# बाद मोदी सरकार में आज से होगी धान

यूपी के हर जिले में फ्री आईएएस-पीसीएस कोचिंग खोलने की तैयारी में योगी सरकार

A photograph of a smiling man with a tilak on his forehead, wearing an orange shawl. He is holding a small object in his hand.

विभाग को हर जिले में अभ्युदय कोचिंग शुरू करने के लिए प्रस्तुत तैयार करने का निर्देश दिया है।

सरकार की योजना छोटे जिलों प्रतिभावान युवाओं को उनके आपास ही प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी के लिए सबसे बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने की है। आधिकारिक सूत्रों शनिवार को बताया कि मुख्यमंत्री अभ्युदय योजना फिलहाल 18 मंड़े मुख्यालयों पर संचालित हो रही है। इन महानगरों में अभ्युदय योजना से युवाओं को जबरदस्त फायदा मिलता है। प्रतियोगी परीक्षाओं में यूपी युवाओं की दमदार मौजूदी को देख द्या हुए सरकार इसका दायरा बढ़ा कर प्रदेश के सभी 75 जिलों तक कर जा रही है। नीट, सीडीएस, जेर्डीए एनडीए और सिविल सेवा परीक्षाओं के लिए ऑफलाइन माध्यम से 5,000 से अधिक और ऑनलाइन माध्यम

से 10,000 से अधिक छात्रों को अभ्युदय कोचिंग के जरिये तैयार किया जा रहा है। आन लाइन उपलब्ध कराई जा रही अध्ययन सामग्री के माध्यम से 1 लाख से अधिक छात्रों को योजना का लाभ मिल रहा है। राज्य सरकार योजना के तहत चुने गए कुछ छात्रों को टैबलेट भी उपलब्ध कराने जा रही है, ताकि वे परीक्षाओं की तैयारी के लिए डिजिटल संसाधनों का उपयोग कर सकें। लखनऊ के मंडलायुक्त और अभ्युदय योजना के नोडल अधिकारी रंजन कुमार ने बताया कि ज़ेईई एडवांस के अगले बैच में प्रवेश के लिए 3 अक्टूबर को परीक्षा आयोजित की जा रही है। उन्होंने बताया कि अभ्युदय योजना के तहत इंजीनियरिंग की संयुक्त प्रवेश परीक्षा (ज़ेईई), मेडिकल की राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (एनईईटी), की तैयारी के लिए कक्षाएं संचालित की जा रही हैं। राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनडीए), संयुक्त रक्षा सेवा (सीडीएस) परीक्षा और संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) की परीक्षा के लिए भी युवाओं को तैयार किया जा रहा है।













