









# क्रियायोग सन्देश

प्रयागराज सोमवार, 24 अगस्त, 2020



## Kriyayoga - Practice Science of Dharma

When we understand the word "Dharma" on the platform of Kriyayoga, we will realize that the aim of "Dharma" is to establish Unity. Dharma is comprised of the following: "dhri" ( धृ ), and "m" ( म ). "dhri " means idea of holding, and " m" gives idea of change in existence of

creations to establish work-shop of creation - Brahma activity, preservation - Vishnu activity and chane- Shiva activity. In the true practice of "Dharma", one experiences that one's existence is the unique form of visible and invisible powers of Brahma, Vishnu and Shiva. Because of the power of

"Dharma", the 24 elements which are constituents of our existence have united together to become our unique visible form. When the power of unity amongst the 24 elements decreases, then our visible form begins to disappear. Realized Masters, saints and sages, rishis and munis

have proven time and again that the practice of Kriyayoga is the royal and highest practice of Dharma. The practitioners of Kriyayoga are those who are able to implement the philosophy of **EKOHAM BAHUSHYAMI** (एकोहंबाहुश्याम) – One Power (God) Has Become All , in the world.

## धर्म विज्ञान का अभ्यास

धर्म शब्द ही क्रियायोगिक व्याख्या करने पर स्पष्ट होता है कि धर्म एकता स्थापित करने की वैज्ञानिक क्रिया है। धर्म शब्द ह्यधृह्य और ह्यमह्य अक्षरों से मिलकर बना है, ह्यधृह्य का अभिप्राय धारण करने से है, ह्यमह्य का अभिप्राय सृजन, संरक्षण एवं परिवर्तन की कार्यशाला से है जिसे ब्रह्मा, विष्णु और शिव की कार्यशाला कहते हैं। धर्म के अभ्यास में व्यक्ति को अनुभव होता है कि उसका अस्तित्व दृश्य और अदृश्य शक्ति का संयुक्त रूप है, जिससे ब्रह्मा, विष्णु और शिव शक्ति का अलौकिक रूप भी कहते हैं। धर्म शक्ति की वजह से ही 24 तत्व संयुक्त होकर मानव के दृश्य रूप को प्रकट करते हैं। जब 24 तत्वों के बीच में एकता की शक्ति कम होने लगती है तब धीरे - धीरे शरीर अदृश्य होने लगती है। आत्मज्ञानी ऋषि, मुनियों ने सिद्ध कर दिया है कि क्रियायोग का अभ्यास धर्म का श्रेष्ठतम अभ्यास है। क्रियायोग करने वाले व्यक्ति राष्ट्र में बहुआयामी समृद्धि स्थापित करने में सक्षम होते हैं।

