

अखंड भारत संदेश

www.akhandbharatsandesh.net

प्रयागराज से प्रकाशित

नगर संस्करण प्रयागराज

शुक्रवार 01 जुलाई 2022

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को द्रुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेट



एकनाथ शिंदे की हुई 'ताजपोशी'

एकनाथ शिंदे बने महाराष्ट्र के 20वें सीएम: बाला साहेब को याद कर शपथ ली, फडणवीस बने डिप्टी; प्रधानमंत्री मोदी ने दी बधाई

मुंबई: सियासी फिल्म के 11वें दिन की शाम... अटकते और अनुभावों पर पूर्ण विराम। एकनाथ शिंदे ने महाराष्ट्र के 20वें मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ ली। उनके साथ देवेंद्र फडणवीस ने उप मुख्यमंत्री पद की शपथ ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दोनों को बधाई भी दी। ये तो हुआ फिल्म का कलाइमैक्स... लेकिन अब इससे पहले के सीन पर भी नजर डाल लॉगिए... जाह मुझई। कालों माझे के सामने फडणवीस बालते हुए और दायितों और देवेंद्र फडणवीस लालगाए हाथ बाधे मौन बैठे शिंदे। कुछ पुरानी बातें और पिर सीधी हीरो के नाम का ऐतान-एकनाथ शिंदे होंगे महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री। आज ही शाम साढ़े सात बजे शपथ लेंगे, जो भी ओकेसे भाजपा उनका अधिकार नियंत्रण करेंगे। सरकार में सरकार से बाहर रहूंगा। ये ऐसी घोषणा थी जिसने सभी न्यूजरूम की बनी-बनाई खबर बिगाड़ दी। सबने

फडणवीस को मुख्यमंत्री लिख रखा था। फडणवीस ने जैसे ही सरकार से बाहर रहने की बात कही, भाजपा का केंद्रीय नेतृत्व संक्रिय हो गया। पाठी अध्यक्ष जेपी नें भी नए मुख्यमंत्री शिंदे को बधाई दी है।

शह और नड़ा ने कहा कि फडणवीस के सरकार में शामिल होने की पुष्टि की: महाराष्ट्र के नए मुख्यमंत्री की घोषणा और फडणवीस के सरकार में शामिल नहीं होने के लिए मान गए हैं। इसके बाद फडणवीस सरकार में शामिल होने के लिए मान गए हैं। इसके बाद फौरन राजभवन में दो की जगह तीन कुर्सी लगाई गई।

मोदी बोले- फडणवीस भाजपा का विकारतांत्रिकों के लिए प्रेरणा: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी नई सरकार को बधाई दी। उन्होंने ट्वीट के लिखा-देवेंद्र फडणवीस को महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम के रूप में शपथ लेने पर बधाई। वह ही भाजपा कार्यकर्ता के लिए प्रेरणा। उन्होंने फडणवीस से युज्ञशक्ति की कि वे नई सरकार में शामिल हो और डिप्टी सीएम की कुर्सी संभाल। नड़ा ने इसके बाद कहा कि केंद्रीय नेतृत्व का भी ये निर्देश है कि देवेंद्र फडणवीस डिप्टी सीएम पद की शपथ लें। इधर, नड़ा के बाद गृह मंत्री अधिकार लें। इधर, नड़ा ने भी फडणवीस के सरकार में शामिल होने की पुष्टि की है। इसके बाद फडणवीस ने भी ट्वीट कर लिखा-एक

पथ को और मजबूत करेंगे। मनसे प्रमुख राज ठाके और एनसीपी प्रमुख शरद पवार ने भी नए मुख्यमंत्री शिंदे को बधाई दी है।

शह और नड़ा ने फडणवीस के सरकार में शामिल होने की पुष्टि की: महाराष्ट्र के नए मुख्यमंत्री की घोषणा और फडणवीस के सरकार में शामिल नहीं होने के लिए एलान के बाद पार्टी के राजीव अध्यक्ष जेपी नड़ा मंडिया के सामने आए और फडणवीस को बड़े दिल बाला नेता बताया। उन्होंने फडणवीस से युज्ञशक्ति की कि वे नई सरकार में शामिल हो और डिप्टी सीएम की कुर्सी संभाल। नड़ा ने इसके बाद कहा कि केंद्रीय नेतृत्व का भी ये निर्देश है कि देवेंद्र फडणवीस डिप्टी सीएम पद की शपथ लें। इधर, नड़ा के बाद गृह मंत्री अधिकार लें। इधर, नड़ा ने भी फडणवीस के सरकार में शामिल होने की पुष्टि की है। इसके बाद फडणवीस ने भी ट्वीट कर लिखा-

लिए वाले- भाजपा ने बड़ा दिल दिखाया: प्रेस कॉर्नफँस में एकनाथ शिंदे ने कहा- बाला साहेब के हुंदुव और राज्य के विकास के एजेंडे के साथ हम साथ आए हैं। हम पिछली सरकार में रहते हुए भी कुछ कर नहीं पह रहे थे। इसमें किसी को काई बड़ी शामिल नहीं होते हुए भी बीजेपी ने पुरे मौका दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक मिसाल होगी। सहयोगियों को भी धन्यवाद देता हूं। मैं छोटा कार्यकर्ता हूं,

लेकिन 50 विधायकों ने मुझमें जो भरोसा दिखाया है उस भरोसे को मैं एक खेंच पद तक पहुंचाया, उसका आदेश में लिए संवेदीपरि है।

सत्ता के लिए पाला बदला: फडणवीस राजभवन में फडणवीस ने मीडिया से कहा कि जनाना ने महाविकास अध्याई को बहुमत नहीं दिया था। चुनाव के बाद भाजपा सबसे बड़ी पार्टी थी। शिवसेना ने हायो साथ चुनाव लड़ा था, लेकिन शिवसेना ने क्रांति और एससीपी के साथ हमारा द्वाह एक फडणवीस के लिए हुए थे। बीजेपी का योग्य मौका दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने को मिलेंगी। यह सरकार देश में एक बड़ा जिला है। चुनाव के बाद दर्जनों विधायकों ने बड़ा दिल दिखाया। इसके लिए देवेंद्र जी का शुक्रगुजरात है। वे प्रैमिक नेंद्र मोदी, गृहमंत्री अमंत शह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा का शुक्रगुजरात है। विधायकों को खांचों भी नहीं आने द्वाह एक मजबूत सरकार हम लागे तो देखने

प्रतापगढ़ संदेश

गली-कूचों व कस्बों
से जलभाव से हुई
परेशानी

अखंड भारत संदेश

प्रतापगढ़। मानसन की वर्षा आज गुरुवार को शुरू हो जाने से भीषण गर्मी से जहां लोगों को राहत मिली है, उन्हें किसानों के चेहरे प्राथमिक विद्यालय की धान की धान की बेहन को पानी की सख्त जरूरत थी, उन्हें राहत मिली है। एक सदाहरण विद्यालय से मानसन आने से किसान चिन्तित थे। आज वर्षा हो जाने के बाद किसानों ने धान की रोपाई शुरू की दी है। सबसे ज्यादा परेशान लोग इस बार भीषण गर्मी से हुए। गर्मी से बच्चे, बढ़े, सब बीमार पड़ रहे थे। तापमान 35 से 40 डिग्री सेंट्रीट चल रहा था। आज वर्षा होने के बाद 10 डिग्री तापमान घट गया है। आज न्यूनतम तापमान 24.5 डिग्री व अधिकतम 26.5 डिग्री रिकार्ड किया गया है। गुरुवार को भीर से ही शुरू हुई वर्षा दोपहर तक अनवरत होती रही। कुल 27.6 मिली मीटर वर्षा रिकार्ड की गई है। शहर में नगर

बरसे मेघराजा तो गली में जलभाव के बीच स्कूल आने को मजबूर हुए बच्चे

बिहारगंज, प्रतापगढ़। सदर तहसील क्षेत्र के बिहारगंज बाजार में चैराई से लगभग 100 मीटर अंदर प्राथमिक विद्यालय है। बिहारगंज चैराई से लेकर प्राथमिक विद्यालय की समस्या शुरू हो जाती है। न सिफ गली में रहे होंगे जो आने जाने में दिक्कत का बाना करना पड़ता है, बल्कि चैराई से 100 मीटर अंदर स्थित प्राथमिक विद्यालय के बच्चे और अचापक, महिला अचापिकाएं भी इसी जलभाव में पैदल आने पर मजबूर होते हैं। गांव वालों की माने तो यह लिंग रोड और नाली बने सालों हो गए, उसके बाद नए चुने ग्राम प्रधान इसकी सुध लेने को तैयार नहीं हैं। इस बारे में कई बार जब ग्राम प्रधानपति रायधर खिंचे से बात की गई तो कार्यवाजन में सम्मिलित होने की बात कहकर बात खत्म कर देते हैं। जलभाव से स्कूल के बच्चों, महिलाओं, गली में रहे होंगे दुकानदारों को आने जाने की समस्या है। ऐसे में संक्रमित बीमारियों का खतरा बना हुआ है।



बिहारगंज से प्राथमिक विद्यालय की सड़क हुई जलमग्न।

पालिका की नियमित सफाई से ज्यादा दिक्कत तो नहीं हुई लेकिन नगर पालिका के विस्तारित क्षेत्र सिवायाम कालोनी, जोगापुर, रुपापुर की व्यवस्था है ही नहीं। ज्यादातर गर्मी से बच्चों में बुखार की खिलाफ केस दिखाई देती है। नगर पालिका के विस्तारित क्षेत्र सिवायाम कालोनी, जोगापुर, रुपापुर

पालिका की नियमित सफाई से ज्यादा दिक्कत तो नहीं हुई लेकिन नगर पालिका के विस्तारित क्षेत्र सिवायाम कालोनी, जोगापुर, रुपापुर

सर्पदंश से चार वर्षीय किशोर की हुई मौत

झाड़-फूंक में समय बर्बाद करने से नहीं मिल सका किशोरी को इलाज

अखंड भारत संदेश

पट्टी, प्रतापगढ़। घर के अंदर सामान लेने गए एक किशोरी को जहरीला सांप ने डस लिया जिसके बाद परिवर्त रपरशन हो गये, परंजन उस इलाज के लिए अस्पताल ना ले जाकर के झाड़-फूंक करने वाले के पास ले गए जहां पर कानी समय व्यतीत हो जाने के बाद जब उसे राहत नहीं पाए तो उसे अस्पताल ले जाया गया जहां पर डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। जिसके बाद परिजनों में कोहराम मच गया।

पट्टी को रहने वाले छोटेलाल की बड़ी पुरी सोनाली दो भाईयों और एक बहनों में सबसे बड़ी थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया। घर से बाहर निकल कर उसने यह बात अपने परिजनों को बताई है तो परिजन परेशान हो गए।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

परेशान हो गए। उसे बाइक की सहायता से पड़ासी गांव पूरे दलपत शाहपुर में झाड़-फूंक के लिए दे गए जहां पर लोपत शाहपुर में झाड़-फूंक करने की वाही सामान ढूँढ़ रही थी। बुधवार की देर शाम वह घर में कोई सांप ढूँढ़ रही थी तभी किसी जहरीले सर्प ने उसके हाथ की उंगली में डस लिया।

सेहतमंद रहना है तो अपने किंचन में मौजूद इन अनहेल्दी चीजों को बदलें इन हेल्दी चीजों से



सेहतमंद रहने के लिए स्वस्थ और संतुलित आहर लेना बहुत जरूरी है। क्या आप जानते हैं आपके किंचन में कई ऐसी चीजें मौजूद होती हैं जो आपको स्वस्थ लग सकती हैं लेकिन सेहत के लिए उक्सानदायक होती हैं। इसलिए आपको अपने किंचन से ऐसी अनहेल्दी चीजों को हटाने और उन्हें ऐसी चीजों से बदलने की आवश्यकता है जो कार्बोर्ड आपकी सेहत के लिए फायदेमंद हैं। लेकिन सबाल यह है कि सेहतमंद रहने के लिए आपको अपने किंचन में मौजूद किंचन से हटाने की जरूरत है? इस लेख में डायरीशियन मनप्रीत से जानेंगे किंचन में मौजूद अनहेल्दी चीजों के हेल्दी विकल्प।

1. प्रॉसेस्ड वेजिटेबल ऑयल को कोल्ड प्रेस्ड वर्जिन ऑयल से बदलें

प्रॉसेस्ड वेजिटेबल ऑयल के मुकाबले कोल्ड प्रेस्ड वर्जिन ऑयल में अधिक एंटीऑक्सीडेंट्स, विटामिन्स और मिनरल्स बरकरार रहते हैं। वर्हन वेजिटेबल ऑयल प्रॉसेसिंग के दौरान कई प्रक्रियाओं से गुरता है, जिसमें उनके पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं। इसलिए कोल्ड प्रेस्ड ऑयल का प्रयोग सेहत के लिए ज्यादा फायदेमंद होता है। कोल्ड प्रेस्ड ऑयल का इस्तेमाल आपके दिल के लिए भी अधिक स्वस्थ होता है।

2. रिफाइंड चीनी को गुड़ और कोकोनट शुगर के साथ बदलें
चीनी का सेवन सेहत के लिए कई तरह से नुकसानदायक है। चीनी शरीर का वजन बढ़ाने, ब्लड शुगर को बढ़ाने के अलावा कई रोगों के जोखियों को भी बढ़ाती है। इनके बजाए गुड़, शहद, कोकोनट शुगर जैसे चीनी के प्राकृतिक विकल्प चुनें। यह न सिर्फ आपको चीनी की तरह मिठास प्रदान करते हैं, बल्कि ये पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और कई स्वास्थ्य लाभ प्रदान करते हैं।

3. फ्लूट जूब को ताजे फलों से बदलें

फल आयरन, फाइबर, मैनीशियम, पोटेशियम के साथ ही कई अन्य विटामिन्स और मिनरल्स से भरपूर होते हैं। लेकिन फलों से जब जूस निकाला जाता है, तो इस प्रक्रिया के दौरान फलों का रस और गूदा अलग हो जाता है। ऐसे में फलों के रस में सिर्फ शुगर रह जाती है और ज्यादातर जूसी धूपक तत्व गुड़ के साथ निकल जाते हैं। यही कारण है कि डॉक्टर्स आपको फलों के जूस की तुलना में साकुर फल खाने की अधिक सलाह देते हैं।

4. मार्केट वाले नमकीन को होममेड पोहा मिक्सचर से बदलें
बाजार में मिलने वाले नमकीन में नमक और मसाले बहुत अधिक होते हैं। साथ ही इन्हें तेल में तेला जाता है। ये सेहत के लिए विल्कुल भी फायदेमंद नहीं होते हैं। इसके बजाय आप घर पर ही पोहा से नमकीन बना सकते हैं। होममेड पोहा मिक्सचर बनाना बहुत आसान है।

सबसे पहले पोहा को कड़ाही में सुखाकर भून लें। मूंगफली किशमिस को धी में भूनकर अलग रख लें एक कड़ाही में 1 छोटी चम्मच ची गरम करके मसाले (सरसों, सौंफ, करी पत्ता) डाल दीजिए। अब इसमें भुना हुआ चना डालें और एक मिनट के लिए भूनें। भुना हुआ पोहा, मूंगफली, चाट मसाला और नमक डालें और अच्छी तरह मिलाएं। जब यह मिक्सचर पूरी तरह से ढंडा हो जाए तो एक एयर-टाइट कंटेनर में स्टोर कर लें। आप दिनभर में 1-2 मुट्ठी इसका सेवन कर सकते हैं।

लगभग पंद्रह साल पुरानी बात है, जब स्वतंत्र भारत में पहली बार एक महिला को राष्ट्रपति बनने का अवसर मिला था। श्रीमती प्रतिभा पाटिल को कांग्रेस पार्टी ने इस पद के लिए अपना उम्मीदवार बनाया था। उनके जीतना भी लगभग तय ही था। इस बात को बार-बार रेखांकित किया जा रहा था कि पहली बार कोई महिला देश की राष्ट्रपति बनायी जा रही है, अतः उन्हें निर्विरोध चुनने दिया जाना चाहिए। तकलीफी सत्तारूढ़ कांग्रेस पार्टी तब इस बात का पूछा यथा लेना चाहती थी कि वह एक महिला को राष्ट्रपति पद पर बिता रही है। यह यथा तो कांग्रेस को मिला भी, पर तब यह बात भी उत्तीर्णी थी कि काश! प्रतिभा पाटिल इस पद के लिए कांग्रेस की पहली परम्परा होती है, अतः उनके

लगभग पंद्रह साल पुरानी बात है, जब स्वतंत्र भारत में पहली बार एक महिला को राष्ट्रपति बनाया जाया है। देश में सत्तारूढ़ दल भारतीय जनता पार्टी ने उड़ीसा में जम्मनी श्रीमती द्वौपदी मुर्मू को राष्ट्रपति पद का उम्मीदवार बनाया है और कहा जा रहा है कि यह पहली बार एक आदिवासी महिला इस पद को पा रही है, अतः उनके खिलाफ विषय को कोई उम्मीदवार नहीं खड़ा करना चाहिए। तब किसी महिला को मिला था, और अब किसी आदिवासी महिला को यह अवसर मिलने वाला है। इस बात की योग्यता अर्जित कर सका। सबाल इस योग्यता को रेखांकित करने का है। और इस रेखांकित का एक तरीका यह है कि कोई प्रतिभा पाटिल, याद्रौपदी मुर्मू या रामनाथ कोविंद पद के लिए पहली पसंद बनें।

श्रीमती पाटिल के राष्ट्रपति पद के लिए चुनाव-अभियान के दौरान मैंने पहली पसंद वाली बात लिखी थी। वह लेख संयोग से उनकी निगाह में आ गया और तब उन्होंने टेलीफोन पर कहा था 'आप एंड रिजल्ट क्यों नहीं देखते, इससे क्या फर्क पड़ता है कि कोई पहली पसंद है या नहीं।' उनका कहने का अभिप्राय यह था कि किसी महिला का राष्ट्रपति बनना ही महत्वपूर्ण है। ग्रलत नहीं थीं वे। 'एंड रिजल्ट' किसी महिला का भारत का राष्ट्रपति बनना था। और यह निश्चित रूप से स्वागत-योग्य था। पर यहां सबाल 'एंड रिजल्ट' का नहीं है, सबाल महिलाओं, आदिवासीयों, पिछड़ों के सर्वोच्च पदों पर पहुंचने लायक बनने का है, यह मानने का है कि देश के इस सर्वोच्च पद पर बैठने की योग्यता, क्षमता देश की महिलाओं में है। उन्हें उन्हें नहीं अधिकर चाहिए।

बहरहाल, यह तय है कि कीर्तिमानी मुर्मू देश की राष्ट्रपति बन रही है। भाजपा एक आदिवासी महिला को इस पद पर दावेदार बनाने का यश भी ले ही सकती है। पर यही समय है जब यह भी तय होना चाहिए कि देश की महिलाओं को, पिछड़ों को, यह हक उनकी योग्यता के कारण मिलना चाहिए। राष्ट्रपति कोविंद का चयन भी जब हुआ था तो उनके पिछड़ों वर्ग का होने की बात को बार-बार दोहराया गया था। पिछड़े वर्ग का व्यक्ति

कामयाबी हासिल की है। निश्चित रूप से इस विजय के उपरांत मान को पंजाब के अन्य बारह लोकसभा संसदों तथा सात राज्यसभा सदस्यों की तह ही राज्य के कल्पाणी के मुद्दों को उठाना चाहिए। उन्हें पंजाब से संबंधित महत्वपूर्ण मुद्दों पर संसदीय बहस में रचनात्मक योगदान देना चाहिए। यहां यह भी महत्वपूर्ण है कि लोकतांत्रिक प्रक्रिया में हम उसी के अनुरूप व्यवहार के जरिये राजनीतिक लक्ष्यों को हासिल कर सकते हैं, जहां व्यापक विचार-विमर्श की पर्याप्त गुंजाइश होती है। कोई भी दृष्टिकोण चाहे वह कितना भी तल्ख हो, मतदाताओं को वैचारिक रूप से प्रभावित करती ही है। मतदाताओं को हासिल करने के लिए राजनीतिक विमर्श के लिए योग्यता और महत्वपूर्ण विवरण की जरूरत है। निश्चित, उप चुनाव में मतदाता सकें भी दिया है। राजनीतिक सम्बन्धों के लिए चुनाव जीता और बड़ी महत्वाकांक्षाओं के लिए सीधे छोड़ना कालांतर जनता में चुनाव प्रक्रिया के प्रति उदासीनता को ही जन्म देता

है। बहरहाल, संगरूर के जनादेश ने आम आदमी पार्टी की सरकार को स्पष्ट संदेश दिया है कि जनता के धैर्य की ओर अधिक परीक्षा न लें। कह सकते हैं कि संगरूर का फैसला सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी के लिये बड़ा झटका है, जिसने मुश्किल से तीन माह पूर्व विधानसभा चुनाव में शानदार जीत हासिल की थी। निश्चित जनता में गुस्सा है, कह सकते हैं कि उस मननश्वरता से मोहरभंग की स्थिति है जिसके चलते अर्थविनियंत्रित जीर्वीवाल की पार्टी को सत्ता का वरण करने का अवसर मिला था। आप के लिये यह दोहरी शिक्षण है क्योंकि राज्य के मुख्यमंत्री भगवंत मार्गरे आदिवासी होना चाहिए, उसके चयन का आधार यह होना चाहिए कि वह आदिवासी होने के बावजूद सक्षम है। जब ऐसा होना चाहिए कि हम प्रवृत्ति न हो जाए। इस प्रवृत्ति ने हमारी राजनीतिक विमर्श को दूर कर दिया है। इस प्रवृत्ति के बावजूद आम आदमी पार्टी को इस विनियोग की जरूरत है।

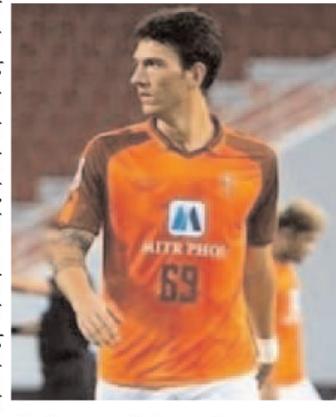
जल संकट से निपटने में निर्णयिक साबित होगा

जल संकट की स्थिति इतनी खराब है कि दुनिया के 37 देश पानी की भारी किल्फत का सामना कर रहे हैं। इनमें सिंगापुर, पश्चिमी सहारा, कतर, बहरीन, जमायका, सऊदी अरब और कुवैत समेत 19 देश ऐसे हैं जहां पानी की आपूर्ति मांग से बेहद कम है। हमारा देश भी इन देशों से सिर्फ एक पायदान पीछे है। असलियत यह है कि दुनिया में पांच में से एक व्यक्ति की साफ पानी तक पहुंच ही नहीं है। यह सब सेवा एवं उद्योग क्षेत्र के योगदान बढ़ाने के कारण घरेलू और औद्योगिक क्षेत्र में पानी की मांग में उल्लेखनीय बढ़ाती का नतीजा है। दुनिया में नियंत्रों के मामले में सबसे अधिक सम्पन्न हमारे देश की तकरीबन साठ कोरड़ आवादी पानी की समस्या से जुझी ही है। देश की यह स्थिति तब है जबकि यहां मानसून बहेतर रहता है। यदि जल गुणवत्ता की बात की जाये तो हमारा देश 122 देशों में 120वें पायदान पर है। इसका सबसे बड़ा कारण कारगर नीति के अभाव में जल संचय, संरक्षण व प्रबंधन में नाकामी है। यह सच है कि भूजल पानी का महत्वपूर्ण स्रोत है। पृथ्वी पर होने वाली जलावृत्ति अधिकर भूजल पर कुवैत का नियंत्रित संचय है। जिसके पास बहुत चीजें हैं। जल संचय की जांच की जाती है। जल संचय की जांच की जाती है। जल संचय की जांच की जाती है

खेल संदेश

चेन्नईयन एफसी ने ईरान के डिफेंडर हॉमानेशी से किया अनुबंध

चेन्नई । ईडीयन सुपर लीग (आईएसएल) फ़ेडरेशन चेन्नईयन एफसी ने इस फूटबॉल लीग के आगामी सत्र से पहले एशियाई खिलाड़ी के रूप में ईरान के डिफेंडर बाबू हॉमानेशी से अनुबंध किया। छह फैट छह इंच लंबे हॉमानेशी इससे पहले थाईलैंड के क्लब रत्नावुरी मित्र फॉल एफसी का प्रिया थे जिसके लिए उन्होंने एफसी जैपिन्स लीग में 3 मैच खेले। हॉमानेशी ईरान की पहली टीम की लीग में कई क्लब की ओर से खेले हैं। वह 2013-14 में ईरान की शीर्ष लीग परियन ग्रूप प्रो लीग जीतने वाली फूलेड एफसी टीम का भी हिस्सा थे।



दो बार के विंबलडन चैंपियन एंडी मरे दूसरे दौर में हारे

विंबलडन । दो बार के विंबलडन पर पुरुष एकल के दूसरे के मुकाबले में जीतने इसन के खिलाफ चार सेट में हार का सामना करना पड़ा। मरे को 20वें वरीय अमेरिकी खिलाड़ी ने 6-4, 7-6 (4), 6-7 (3), 6-4 से हाराया। मरे से पहले मेजबान देश की एक और शीर्ष खिलाड़ी और गत अमेरिकी ओपन चैंपियन एमा राडुकुन को भी फैसले की कैरोलिन गारिस्या के खिलाफ मिलिया एकल के दूसरे दौर में सीधे सेट में 3-6, 3-6 से शिकस्त झेलनी पड़ी।



मरे 2013 में विंबलडन खिलाफ जीतने वाले 77 साल में बिटेन के पहले पुरुष एकल चैंपियन बने थे। उन्होंने इसके बाद 2016 में एक बार और विंबलडन का एकल खिलाव जीता। पिछले 13 मौकों पर 8 मरे हमेशा विंबलडन के कम से कम तीसरे दौर में जगह बनने में सफल रहे थे। उन्हें 2005 में पदार्पण करते हुए और 2021 में तीसरे दौर में शिकस्त का सामना करना पड़ा था। इसन तीसरे दौर में 10वें वरीय यानिक सिनर से भिड़ेंगे।

पुरुष वर्ग में तीन बार के गत चैंपियन नोवाक जोकोविच और पांचवें वरीय कालोजे जो जीत दर्ज करने में सफल रहे लेकिन फैंच औपन उप चिंजेता तीसरे वरीय कास्पर रुड के बाहर हुए। और 6-6, 7-5, 6-4 से हाराया। पंद्रहवें वरीय रिली औपेल्का को भी टिप बैन रिखियन ने 6-4, 6-7 (8), 7-6 (7), 7-6 (4) से हाराया। दसवीं वरीय राडुकुन के अलावा दूसरी वरीय एनेट कॉटावीट को भी जीर्णी की ज्यूक नीमियर के खिलाफ 4-6, 0-6 से शिकस्त झेलनी पड़ी। 2017 की चैंपियन नौवीं वरीय गरबाइ न्यूज़ीलैंड की ग्रीट राडेंजे तो 6-4, 6-4 से हाराया। महिला वर्ग में 2021 की उप चिंजेता कैरोलिना पिस्कोवा, अठारवीं वरीय जेसिना पेगुला, तीन बार की मेजर चैंपियन एंडेलिक कर्बे और 2017 फैंच औपन चैंपियन येलेना ओस्टांसें को जीत दर्ज करने में सफल रहे।

एलिना स्वितोलिना गर्भवती होने के बाद भी देश की मदद के लिए जुटा रही धन, टेनिस में जीती राशि को कर रही इकट्ठा

विंबलडन । विंबलडन में खेल रहीं यूकेन की महिला टेनिस खिलाड़ी पुरस्कार में बिलने वाली राशि को देश और अपने पीड़ित परिवार के लिए दान कर देंगी। वहीं, 40वीं रैंकिंग की खिलाड़ी एलिना स्वितोलिना गर्भवती होने के बाद भी की मदद के लिए नए एकत्र करने में उत्तम फैसले देंगी। उन्होंने नियमित एकल के दूसरे दौर में सफल रहे थे। उन्होंने 2021 की उप चिंजेता कैरोलिना पिस्कोवा, अठारवीं वरीय जेसिना पेगुला, तीन बार की मेजर चैंपियन एंडेलिक कर्बे और 2017 फैंच औपन चैंपियन येलेना ओस्टांसें को जीत दर्ज करने में सफल रहे।

विदेश संदेश

अमेरिकी गवर्नरों ने भारत से प्रत्यक्ष विदेशी निवेश पर दिया जोर, कहा- इससे नए कौशल के साथ देश में रोजगार सृजित होंगे।

काठमांडू। अमेरिकी राज्यों के गवर्नरों और शीर्ष अधिकारियों के द्विपक्षीय समूह ने भारत के साथ मजबूत द्विपक्षीय रिश्टें पर जोर दिया है। समूह का कहना है कि इससे न केवल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश बल्कि नए कौशल भी मिलेंगे और अमेरिका में रोजगारों का सृजन होंगा।

वाशिंगटन में वार्षिक सिलेक्ट यूरूस्ए इन्वेस्टमेंट समिट में शामिल होने आए 100 से अधिक भारतीय उद्योगार्थियों के समूह के समक्ष पेनसिल्विनिया, अर्कान्सस और कैलिफोर्निया के गवर्नरों समेत कई अधिकारियों ने अपनी बात रखी। अमेरिका में भारत के राजूत तरनीकी सिंह संधु द्वारा इंडिया हाउस में आयोजित कार्यक्रम में इन अधिकारियों ने कहा कि भारतीय कारोबारियों का उनके राज्यों की अर्थव्यवस्था में योगदान है, वे नए कौशलों के लेकर आते हैं और सबसे महत्वपूर्ण यह कि आकाशक रोजगारों का सृजन करते हैं। पेनसिल्विनिया के रिपब्लिकन गवर्नर टॉम चोल्क ने कहा कि उन्हें गर्व है कि उन्होंने भारत के साथ मित्रता को बनाए रखा, वह उसकी सराहना करते हैं।

भारत-अमेरिकी रिश्टों को द्विपक्षीय समर्थन
अर्कान्सस से डेपोर्टेकिंग पार्टी गवर्नर असा हचिन्सन ने कहा कि भारत-अमेरिकी द्विपक्षीय समर्थन खत्म है। गवर्नरों और अन्य शीर्ष अधिकारियों का स्वागत करते हुए संधु ने कहा कि भारतीय कंपनियां अमेरिका में मजबूती, ज़ुझास्पन और प्रतिस्पर्धी की भावना लाती हैं। उन्होंने कहा, इन कंपनियों ने स्थानीय समुदायों के लिए रोजगारों का सृजन किया है।

पहली बार नासा के वैज्ञानिकों को मिला 'जॉन्स्की स्टार', सुपरनोवा विरफोट के बाद भी नहीं छोड़ा शरीर, हुआ जिंदा

वाशिंगटन। गैस व धूल के बादलों के बीच जब किसी तरे में विस्फोट होता है, तो वह बुरूत ज्यादा चमकदार हो जाता है। सुपरनोवा कहे जाने वाली इस घटना के दौरान खण्डितों को एक ऐसे तरे के बारे में पता चला है, जो सुपरनोवा विस्फोट के बाद भी बचा रह गया। विस्फोट के बाद अब पहले से ज्यादा चमकदार हो गया है। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा के डब्ल्यू स्पेस टेलीस्कोप ने इस तारे के बारे में पता लगाया है। यह एक सफेद बौना तारा है। यह सफेद तारा उस तारे का शेष भाग बताया जाता है, जिसने सुपरनोवा विस्फोट में खुद को खत्म कर दिया था। 'एप्स्ट्रोफिजिकल' जर्नल में प्रकाशित अध्ययन के प्रमुख लेखक और कैमिकोर्निया की लास कबेस ऑफ्वर्नरी के वरिष्ठ खेगेल वैज्ञानिक कर्टिस मैकल्कली ने कहा कि यसफेट बौना तारा एनजीसी 1309 नामक एक स्पाइरल गैलेक्सी में रहता है। यह हमारी आकर्षणीय की लासगतीन चौथी है। वह तारा पृथ्वी से 108 मिलियन वर्ष की दूरी पर स्थित है। गौरतलब है कि तारे का आकार, संरचना और विस्फोट की तात्पत्ति के आधार पर कई प्रकार के सुपरनोवा होते हैं।

इतिहास में सबसे बड़ी राजनीतिक वापसी!

फिलीपीन में पूर्व तानाशाह के बेटे ने ली राष्ट्रपति पद की शपथ

मनीला। फिलीपीन में पूर्व तानाशाह के बेटे फर्डिनेंड मार्कोस जूनियर ने बुहस्तिवार को देश के राष्ट्रपति के रूप में शपथ ली। राजधानी मनीला के राष्ट्रीय संग्रहालय में शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया गया। फिलीपीन में इस घटना को हाल के इतिहास में सबसे बड़ी राजनीतिक वापसी में से एक माना जार हा है। लेकिन, मार्कोस के विरोधियों का कहना है कि उनके बाद अब संयुक्त राष्ट्रों के बाद ही ऐसा हो सका है। फिलीपीन के तानाशाह एवं फर्डिनेंड मार्कोस जूनियर के पिता फर्डिनेंड मार्कोस को 36 साल पहले सेना के समर्थन से सत्ता से बेदखल कर दिया गया था। जनता के इस विद्रोह के परिणामस्वरूप मार्कोस जूनियर के पिता की वैष्णवीक स्तर पर काफी आतोचना हुई थी। इसके बाद फिलीपीन में लोकतांत्रिक राजनीति का स्तर ऊपर उठा।

उदयपुर हत्याकांड की संयुक्त राष्ट्र ने की निंदा, सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान

न्यू यॉर्क। भारत के राजस्थान राज्य के उदयपुर में ईशनिंदा के आरोप में एक व्यक्ति को गला काटकर मार डालने के मामले में संयुक्त राष्ट्र भारत के सत्तारूढ़ दल भारतीय संघ की प्रतिक्रिया समाने आयी है। संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस को एक बाद सोबत वाला के बाद नाम दिया गया है।

भारत के सत्तारूढ़ दल भारतीय संघ की प्रतिक्रिया समाने आयी है।

जनता पार्टी की पूर्व प्रवक्ता नुरुश शर्मा के एक बयान के बाद सोबत वाला के बाद नाम दिया गया है।

हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदयपुर हत्याकांड की निंदा करके सभी धर्मों के सम्मान का आह्वान किया गया है।

भारत के उदयपुर के टेलर कहन्या लाल की गता रेत कर हत्या कर दी गयी थी। इस मामले पर अब संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुरेस का भी बयान आया है।

उदय