



क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग से चैतन्य मृत्यु (समाधि) की अनुभूति

शरीर का कोई भी अंश मृत्यु को नहीं प्राप्त होता है। शरीर का प्रत्येक अंश हश्य अथवा अदृश्य रूप में सदैव विद्यमान रहता है। इसको अच्छी तरह समझने के लिए पानी की स्थिति पर ध्यान दीजिये जिस प्रकार पानी, बर्फ व वास्य में तथा वास्य, पानी व बर्फ में बदलता रहता है, परंतु पानी कभी भी मरता नहीं है केवल उसका स्वरूप रूपांतरित होता रहता है। ठीक उसी प्रकार शरीर हश्य से अदृश्य तथा अदृश्य से दृश्य तत्व में रूपांतरित होती रहती है। स्वरूप रूपांतरण की क्रिया इतनी सूक्ष्म होती है कि उसे मन, बुद्धि व इंद्रियों की सीमित अनुभूति के द्वारा समझा नहीं जा सकता है। इसे अनुभव करने के लिए अर्तीद्वय दृष्टि की आवश्यकता होती है, जिसे क्रियायोग की साधना से सहजता में प्राप्त किया जा सकता है। क्रियायोग के अभ्यास से स्वरूप को दृश्य से अदृश्य व अदृश्य से दृश्य में रूपांतरित होने की सूक्ष्म घटना का ज्ञान प्राप्त हो जाता है, तथा इस सूक्ष्म रूपांतरण को इच्छा अनुसार प्रकट करने की विधि पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त होता है। ऐसी अवस्था में साधक जीवन व मृत्यु की संपूर्ण स्थितियों पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त कर मुक्ति का अनुभव करता है। मुक्ति का अभिप्राय जन्म मृत्यु के जाल से मुक्त होना नहीं है, बल्कि जन्म व मृत्यु की संपूर्ण घटनाओं पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त करना है। मुक्त आत्मा वही है जो स्वेच्छा से मरने व पुनः जीने की कला को जानता है। प्रभु ईसा के परम शिष्य संत पाल इस विद्या में पूर्ण नियुण थे। वे प्रतिदिन चैतन्य मृत्यु जिसे समाधि कहा गया है, की अनुभूति करते हुए परमानंद रूपी दिव्य अमृत का पान करते थे। उन्होंने बाइबिल में स्पष्ट रूप से कहा है। 'मुझे ईसा में जो परम आनंद प्राप्त होता है मैं उस आनंद की शपथ खाकर कहता हूं कि मैं प्रतिदिन मरता हूं'



File Photo

की अनुभूति कर लेता है कि वह कभी भी मरता नहीं है, अनुसार प्रकट करने की विधि पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त होता है। ठीक उसी ऐसी अवस्था में साधक जीवन व मृत्यु की संपूर्ण स्थितियों पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त कर मुक्ति का अनुभव करता है। मुक्ति का अभिप्राय जन्म मृत्यु के जाल से मुक्त होना नहीं है, बल्कि जन्म व मृत्यु की संपूर्ण घटनाओं पर पूर्ण नियंत्रण प्राप्त करना है। मुक्त आत्मा वही है जो स्वेच्छा से मरने व पुनः जीने की कला को जानता है। प्रभु ईसा के परम शिष्य संत पाल इस विद्या में पूर्ण नियुण थे। वे प्रतिदिन चैतन्य मृत्यु जिसे समाधि कहा गया है, की अनुभूति करते हुए परमानंद रूपी दिव्य अमृत का पान करते थे। उन्होंने बाइबिल में स्पष्ट रूप से कहा है। 'मुझे ईसा में जो परम आनंद प्राप्त होता है मैं उस आनंद की शपथ खाकर कहता हूं कि मैं प्रतिदिन मरता हूं'

क्रियायोग की सूक्ष्म साधना के द्वारा साधक शरीर में बहने वाली प्राणशक्ति व उसकी विभिन्न क्रियाकालापों पर नियंत्रण प्राप्त कर लेता है। प्राणशक्ति को आवश्यकतानुसार शरीर में व्यवस्थित इंद्रियों में प्रवाहित करना व उसे पुनः इंद्रियों से खींच कर ब्रेन व स्पाइनल कार्ड में स्थापित करना तथा ब्रेन व स्पाइनल के विभिन्न शक्ति केंद्रों में नीचे से ऊपर की ओर उठाते हुए आज्ञाचक्र के मूल केंद्र कुटस्थ में मिलन कर देने की क्रिया का ज्ञान होने पर जीवन व मृत्यु पर पूर्ण अधिकार प्राप्त हो जाता है। ऐसी अवस्था में साधक दिव्य इच्छाशक्ति के द्वारा जीने व मरने का ज्ञान प्राप्त कर अपने अमर स्वरूप

Kriyayoga - The Science of Leaving Body Consciously (Samadhi)

No part of our body experiences death. Each part of our body always remains in either the visible or invisible state. To understand this better, let us take the example of Dihydrogen Oxide which can exists in the state of liquid - water, solid- ice and gas - vapour. No one can kill or destroy water element. We can transform liquid state of water into solid and gaseous states. In this way, whatever we refer to as death is in fact transformation of state of existence.

With the practice of Kriyayoga, one becomes master of practising conscious death (samadhi) and conscious rising from death. By the practice of the subtle technique of Kriyayoga, a practitioner is able to control the body by controlling the flow of life-force within it. According to necessity, the practitioner can channel the life-force towards the different parts of the body or withdraw it from all parts into the brain and spinal cord which lies within the cavity of head and spine. The practitioner can also direct the life-force from the lowest spinal plexus (mooladhaa chakra) to be merged into the Kutastha kendra (nucleus) found within the agya chakra plexus found in the posterior surface of the head hind part of brain which is known as medulla . Then, one can have



File Photo

complete control over life and death. A Christ, was having full command over person who has attained control over life and death. He practised death daily, St. Paul said, as quoted from The Bible: - "I protest by our rejoicing which I have life and death is a truly liberated per- also known as Samadhi - the state in Christ, I die daily." (Corinthians son. St Paul, a great disciple of Jesus where one realizes Blissful existence. 15:31)