

अखंड भारत संघर्षा

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज मंगलवार 21 दिसम्बर 2021

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को दुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेट

क्रियायोग
संघर्षा
क्रियायोग आश्रम एवं
अनुसंधान संस्थान
प्रयागराज

क्रियायोग: साँच (Truth) को आँच नहीं। आँच अज्ञानता (अविद्या Ignorance) समय, दूरी व सापेक्षता की अनुभूति है जो समस्त दुःखों का कारण है। अध्यात्मिक वैज्ञानिकों ने यह सिद्ध कर दिया है कि सामान्य तरीके से जीवन जीने पर सच की अनुभूति के लिए व्याधि रहित लगभग दस लाख वर्ष की आवश्यकता होती है, लेकिन क्रियायोग अभ्यास से सच की अनुभूति एक ही जन्म में सम्भव है।

- प्राचीन उच्च मानव सभ्यता में वर्णित यज्ञ, वर्तमान में विश्व विख्यात 'क्रियायोग' है।
- क्रियायोग अभ्यास वेदपाठ है, पूर्ण ज्ञान की अनुभूति है।
- क्रियायोग अभ्यास ईश्वर अनुभूति है।
- क्रियायोग अभ्यास अतीत, वर्तमान व भविष्य से जुड़ा है।
- क्रियायोग अभ्यास जीवन मृत्यु पर विजय है।

क्रियायोग से सभी प्रकार की समस्याओं का समाधान सुनिश्चित।
क्रियायोग
प्रयागराज अभ्यास का संस्थान नाम
10 मिनट का अभ्यास 20 वर्ष का विकास

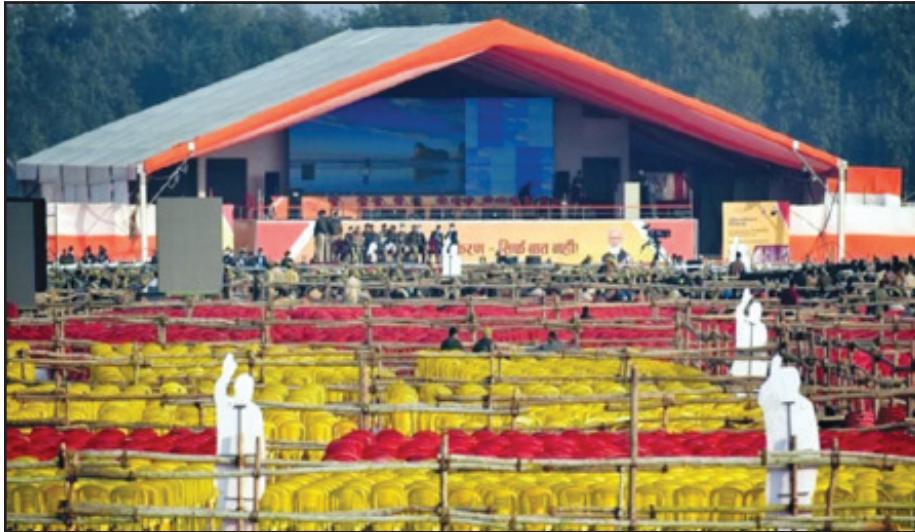
मेजा एसडीएम का अर्दली संदिध हाल में मृत मिला अखंड भारत संघर्षा

प्रयागराज। मेजा एसडीएम विनोद कुमार पांडे का अर्दली अपराधी शर्मा (59) संदिध हाल में मृत मिला। उसका शब्द रामबाग पलाईओवर के नीचे पड़ा मिला। वह कुछ घंटों पहले शहर से नैनी स्थित अपनी बेटी के घर जाने के लिए निकला था। उसकी मौत कैसे हुई, इसके पास नहीं चल सका। जिसके बाद शब्द को मर्ची भेजवा दिया गया है। लेकिन चौंकाने वाली बात यह रही कि पुलिस जानकारी से इंकार करती रही। मूल रूप से मंडा के कोपाकला गांव का रहने वाला था। वह मेजा एसडीएम का अर्दली था। परेंड गाउड में आयोजित कार्यक्रम में एसडीएम को भी तैनात किया गया है, ऐसे में सोमवार को वह दिन भर उके साथ था। शाम को एसडीएम को उनके आवास तक छोड़ने निकला और इसके बाद पैदल ही नैनी में रहने वाली बेटी के घर जाने को निकल गया। शाम करीब छह बजे के करीब वह संदिध हाल में रामबाग पलाईओवर के नीचे पड़ा मिला।

आयापास के लोगों ने उसे अस्पताल भेजवाया जहां से शब्द मर्ची भेज दिया गया। आशंका जताई जा रही है कि वह हादसे का शिकार हो गया। चौंकाने वाली बात यह है कि कोतवाली, कीड़गंज व जाजिटाउन पुलिस इस बारे में जानकारी से इंकार करती रही। उधर मौत की खबर घर पहुंची तो वहां कोहराम भर गया। मृतक अगले साल मार्च में रिटायर होने वाला था। परिवार में पहीं के अलावा दो बेटे हैं।

संगमनगरी में लाखों महिलाओं को आज सौगात देंगे प्रधानमंत्री, नरेंद्र मोदी

विशेष विमान से बमरौली एयरपोर्ट, व वायु सेना के हेलीकॉप्टर से परेंड ग्राउंड पहुंचेंगे प्रधानमंत्री



महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए कार्यक्रम

नई दिल्ली में प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) की ओर से सोमवार को बताया गया कि महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए विशेष रूप से जमीनी स्तर पर, उन्हें आवश्यक कौशल, संसाधन और प्रोत्साहन प्रदान करने के प्रधानमंत्री मोदी की परिकल्पना के तहत इस कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। पीएमओ के मुताबिक, दीनदारान अंतर्राष्ट्रीय योजना-राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत धनराशि का हस्तांतरण किया जाएगा। इसमें 80 हजार एसएचजी को समुदायिक निवेश फंड के तहत 1.10 लाख रुपये प्रति समूह और 60 हजार एसएचजी को 15000 रुपये प्रति समूह की दर से रुशि दी जाएगी।



20 हजार सखियों को पहले वेतन के रूप में मिलेंगे चार हजार

पीएमओ के मुताबिक इस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री सभी योजना को बढ़ावा देने के लिए 20 हजार सखियों के खातों में पहले वेतन (स्टाइरेंड) के तौर पर चार हजार रुपये भी डालेंगे। ये सखी घर-घर जाकर जमीनी स्तर पर वित्तीय सेवाएं देती हैं।

स्वच्छ अद्भुता



सुन्दर अद्भुता



आदर्श नगर पंचायत, अद्भुता जनपद -कौशाम्बी

नगर पंचायत अद्भुता के नागरिकों से आवश्यक अपील



- 18 वर्ष से अधिक उम्र के सभी नागरिक कोविड-19 का टीका अवश्य लगवायें। 2. टीकाकरण के बाद भी सावधानी रखें। मास्क पहनें, दो गज की दूरी का पालन करें व अपने हाथों को साबुन या सेनेटाइजर से साफ रखें। 3. कोविड-19 महामहारी के चलते सरकार द्वारा समय-समय पर जारी गाइडलाइन का अवरोध मुक्त रखें। 4. नगर को स्वच्छ बनायें और बिमारी से दूर रहने के लिए खुले में शौच न जायें। 5. किसी भी प्रकार के अतिक्रमण से दूर रहें। 6. जन्म-मृत्यु का पंजीकरण 21 दिन के अन्दर करवायें और किसी अनावश्यक कागजी कार्यवाही से मुक्त रहें। 7. भवन कर, जलमूल्य तथा लाइसेंसिंग शुल्क का समय से भुगतान अवश्य करें। 8. नगर पंचायत अद्भुता द्वारा बनाये गये सार्वजनिक एवं सामुदायिक शैक्षालयों को सुरक्षित एवं स्वच्छ बनाये रखने में अपना सहयोग प्रदान करें।

संचारी रोग से बचाव हेतु

- मच्छरों से बचाव-** दरवाजों व खिड़कियों पर जाली लगवायें, नियमित मच्छरदानी का प्रयोग करें।, अनुपयोगी वस्तुओं में पानी एकत्र न होने दें।, पानी की टंकी पूरी तरह से ढककर रखें, पूरी बाँह वाली कमीज और पैंट पहनें, कूलर, गम्ले आदि को साप्ताहिक खाली कर सुखायें।
- संक्रामण रोगों से बचाव के उपाय-** नालियों में जलभराव रोकें उनकी नियमित सफाई करें, जानवर बाड़े घर से दूर रखें, खाने से पहले साबुन से हाथ धोयें, खुले में शौच न करें तथा नियमित शैक्षालय का प्रयोग करें। कुपोषित बच्चों का विशेष ध्यान रखें, बच्चों को जो 0-10 दोनों टीके लगवायें।

सूर्य प्रकाश

अधिशासी अधिकारी

नगर पंचायत अद्भुता, कौशाम्बी

अनिल कुमार

अध्यक्ष

नगर पंचायत अद्भुता, कौशाम्बी

खेल/मैनपुरी संदेश

विराट कोहली और आर अश्वन रचेंगे इतिहास ! चेतेश्वर पुजारा और अजिंक्य रहाणे के पास भी नया रिकॉर्ड बनाने का मौका

नई दिल्ली। भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज को युक्त होने में अब एक साथ से भी कम है। साथ अफ्रीका दौरे पर टीम इंडिया को अपने सभी मैच बिना दर्शकों के ही खेलने हैं। दोनों टीमों के बीच पहले टेस्ट 26 दिसंबर से सेंचुरियन के मुपरस्पोर्ट पार्क में खेला जाएगा। टीम इंडिया अबकाल दीवाना अफ्रीका में एक भी भी टेस्ट सीरीज नहीं जीती है और ऐसे में इस बार उसके पास इतिहास रचने का मौका है। न केवल टीम के पास बल्कि खिलाड़ियों के पास भी इतिहास रचने का मौका है। इनमें कप्तान विराट कोहली, चेतेश्वर पुजारा, रविचंद्र अश्वन और अंजिंक्य रहाणे जैसे दिग्गजों के पास दक्षिण अफ्रीका में नया कर्तिमान स्थापित करने का मौका है। आइए इनके रिकॉर्ड पर एक नज़ारा डालते हैं।

भारत ये टेस्ट कप्तान विराट कोहली टेस्ट किकेट में अपने 8000 रन पूरा करने से केवल 199 रन दूर है। कोहली के नाम अभी तक 107 टेस्ट मैचों में 7801 रन हैं। कोहली अगर टेस्ट सीरीज के तीनों मैचों में खेलते हैं तो उसके नाम 100 टेस्ट भी हो जाएंगे। दीवाना अफ्रीका में विराट का बल्ला खुब बोलता है। उन्होंने साथ अफ्रीका



में 55.80 की औसत से 558 रन हैं। विराट अपने 71वें इंटरनेशनल शतक को तलाश रहे हैं, जोकि

अफ्रीका की धरती पर उड़ते मिल सकती है। मध्यक्रम बल्लेबाज

कीवी पेसर काइल जेमिसन ने भारत के खिलाफ 5 टेस्ट में ही झटक डाले 22 विकेट, अब कानपुर टेस्ट को लेकर दिया बड़ा बयान

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज काइल जेमिसन को भारत के खिलाफ टेस्ट मैचों में से चारों सफलता मिली है। लेकिन न्यूजीलैंड के इस तेज गेंदबाज श्रीय टीम के अनुभवी गेंदबाजों द्वारा भासा दिया जाएगा। दीवाना अफ्रीका में विराट का बल्ला खुब बोलता है। उन्होंने साथ अफ्रीका

टिम सातवीं को दिया। 21जिमिसन 10 टेस्ट मैचों में कौशल के मामले में उड़ते अपनी कांपी की ओर से संसर्स कम मैचों में 50 विकेट (न्यू टेस्ट में) लेने वाले इस गेंदबाज ने समाचार एजेंसी पीटीआई-भाषा से कहा कि

मुझे बहुत कुछ सीखना है। क्रिकेट में क्वार्टरों के खिलाफ टेस्ट किकेट में कौशल के मामले में उड़ते अपनी खेल में लगातार सुधार करना है। जेमिसन ने कहा, 'मैं अपने खेल में जहां हूं वहां से अब कियर में कांपी लंबा सफर तय करना है। अभी

में टॉप पर पहुंचने के लिए बहुत काम करने को जरूरत है। उन्होंने आईपीएल के दौरान सभी मैच नहीं खेले थे और आईपीएल टी20 विश्व कप के दौरान भी वह न्यूजीलैंड की एडिकरिंगों के खिलाफ खेलने की हस्ती नहीं थी। जेमिसन ने कहा, 'मैं अपने खेल में जहां हूं वहां से अब कियर में कांपी लंबा सफर तय करना है। जो कुछ हो रहा है उसके साथ वास्तव में कुछ भी गारंटी नहीं है, लेकिन मुझे लगता है कि अगले दिन युकाला में अनुरूप परिस्थितियों में खेले गए हैं। मैं बहुत खेल समझता हूं कि ट्रैट, टिम और नील वैगनर जैसे खिलाड़ियों के साथ खेल रहा है। जब हम घर पर खेले गए हैं, तो हासिली दूसरे में अक्सर चार तेज गेंदबाजों की मेंटर का फल युज़े मिलता है। जेमिसन ने हालांकि कानपुर में ग्रीन पार्क की धीमी और कम उड़ात वाली पिच पर छह विकेट लेकर यह सातविं ट्रिप्पल एंड के लिए बहुत कम दिनों में टेज गेंदबाजों के लिए लगातार प्रशिक्षित हो रहे हैं। दोनों पर 14

में टॉप पर पहुंचने के लिए बहुत काम करने को जरूरत है। उन्होंने आईपीएल के दौरान सभी मैच नहीं खेले थे और आईपीएल टी20 विश्व कप के दौरान भी वह न्यूजीलैंड की एडिकरिंगों के खिलाफ खेलने की हस्ती नहीं थी। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा

है। क्रिकेटर जेमिसन को इस टेस्ट में कहा कि वह अच्छा होगा।

जेमिसन ने इस इवेंट में कहा, 'मुझे लगता है कि यह अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि इस टेस्ट बालि

के लिए अच्छा होगा।' साल 2019 में जैसे उनकी सर्जरी हुई है तब वो पूरी तरह से फिटनेस हासिल नहीं कर पाए हैं। हाल में खेले गए आईसीसी टी-20 वर्ल्ड कप में भी उनका प्रदर्शन खास नहीं रहा था। अब वह इंडियांस ने आईपीएल 2022 के लिए उड़े रिटेन नहीं किया है।

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अपनी अगली सीरीज पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूं। जेमिसन का मानना है कि आप उनकी मदद कर सकते हैं, तो वह मेरे लिए अच्छा होगा।'

कि लोग मानते हैं कि आपके पास कुछ बौशल हैं और आप टीम में हर संघर तरीके से योगदान करते हैं। क्रिकेटरों के रूप में, हम यही जानते कि यह दोबारा होगा या नहीं। इसलिए मैं केवल अप

