

अखण्ड भारत सन्देश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज मंगलवार, 8 सितम्बर, 2020

प्रयागराज से प्रकाशित

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को द्रुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान की एक अनुपम भेट

चार दशक बाद एलएसी पर चली गोली, बढ़ा तनाव

पूर्वी लहाख सेक्टर में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर गोलीबारी की हुई है घटना

संजय मिश्र, नई दिल्ली। पूर्वी लहाख में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर भारत और चीन के बीच तनाव बढ़ता ही जा रहा है। चीनी सैनिकों की ओर से फिर घुसपैठ की कोशिश के चलते करीब चार दशक बाद सोमवार देव रात पहली बार दोनों तरफ से गोलीबारी की खाली है। हालांकि, दोनों पक्षों ने एक-दूसरे को चेतावनी देने एवं ही गोली चलाई है। चन्ना के बाद हालात नियंत्रण में है। भारत की ओर से आधिकारिक तौर पर घटना को लेकर कोई बयान नहीं दिया गया है।

वहीं, चीनी सरकार के मुख्यप्रत्यक्ष ग्लोबल टाइम्स ने सेना के हवाले से पूरी घटना का दोष भारत पर मढ़ा है। उसका कहना है कि भारतीय सैनिकों ने घुसपैठ की कोशिश की। बहरहाल इस घटना से दोनों देशों के बीच तनाव और गहराने की आशका है।

सुन्ना के मुताबिक, पैगेंग झील के दक्षिण किनारे पर चीनी सैनिकों ने घुसपैठ की कोशिश की थी। भारतीय सैनिकों ने चेतावनी दी, लेकिन रुकने के बजाय उन्होंने फायरिंग कर दी। इस पर भारतीय सैनिकों ने भी



जावाबी फायरिंग की। वास्तविक चार दशक बाद पहली बार गोली चली है। भले ही गोली चेतावनी के नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर लगभग चली है। भले ही गोली चेतावनी के

लिए ही चली हो, लेकिन घटना दर्शाती है कि सीमा पर तनाव कितना बढ़ गया है। इस बीच, ग्लोबल टाइम्स ने चीनी सेना के प्रवक्ता के हवाले से दाव किया है कि भारतीय सैनिक एलएसी को पार कर पैगेंग झील के दक्षिण किनारे पर स्थित शेनपाओ पहाड़ी के इलाके में घुस आए। ऑपरेशन के दौरान, भारतीय सेना ने चीनी बॉर्डर फोर्स को धमकी देने के अंदर में फायरिंग की और चीनी सीमा रक्षकों को ढाँचा देता है। अखबार ने यह कहा कि चीनी सैनिकों ने जेव उन्हें रोका तो भारतीय सैनिकों की तरफ से फायरिंग की गई। इसके बाद चीनी सैनिकों ने भी फायरिंग की। चीनी सैनिकों ने इस बारे में जारी एक

बयान में आरोप लगाया कि भारतीय सेना ने गैरकानी तरीके से एलएसी पार की पैगेंग झील के दक्षिणी किनारों और शेनपाओ पहाड़ी इलाके में घुस आए। ऑपरेशन के दौरान, भारतीय सेना ने चीनी बॉर्डर फोर्स को धमकी देने के अंदर में फायरिंग की और जावाबी कार्रवाई करने के लिए जेव उन्हें रोका तो जेव बार होना पड़ा। इसे बेवढ़ गंभीर भड़काकार कार्रवाई करा देते हुए चीनी ने कहा, 'हम भारतीय पक्ष से आग्रह करते हैं कि इस तरह की जावाबी कार्रवाई करवाएं।' इसके बाद चीनी आरोप लेने के लिए तेवर ही जाता है, तो उसके साथ व्यापारियों के अधिकार अधिनियम के तहत व्यवहार किया जाना चाहिए।

देश में लगातार दूसरे दिन 90 हजार से ज्यादा नए केस, कुल मामले 42 लाख के पार

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत में दिन प्रतिदिन करोना को लेकर रिपोर्ट जिसके बाद अंकड़े को पार कर गई है, जिसके बाद अब हम विश्व में कोरोना से दूसरे सबसे ज्यादा प्रभावित देश बन गए हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी आंकड़ों के अनुसार लगातार दूसरे दिन 90 हजार से ज्यादा मामले आए हैं। गिरजे 24 घंटों में अब तक सबसे ज्यादा 90,802 नए मामले सामने आए हैं।



जिसके बाद कुल सक्रियताएँ की संख्या 42,04,13 हो गई है। वहीं इस दौरान 16,106 लोगों की मौत हुई है, कुल मृतकों की संख्या 71,642 हो गई है। ताजा जानकारी के अनुसार देश में इस वर्ष 24 घंटों में 69,564 लोग कोरोना

वायरस को मात देकर ठीक होने में देखा जाए तो भारत बेवरत रिपोर्ट में है। जिसके बाद ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

भारत ने कोरोना संक्रमण के मामले में ब्राजील को बैकैप लगाया है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने के कुल संख्या 32,50,429 हो गई है।

देखा जाए कि चार दोषी घोषित हैं। रिपोर्ट को मात देकर ठीक होने क

प्रयागराज हलचल

प्रयागराज मंगलवार, 8 सितम्बर, 2020

अखाड़ा परिषद की बैठक हुई संपन्न

अखाड़ा परिषद ने किया एलान अयोध्या के बाद अब काशी और मथुरा को मुक्त कराने का एलान



काशी और मथुरा को मुक्त कराने का संकल्प लेते साथ संत

प्रयागराज। अखाड़ा परिषद की बैठक माघ मेला को लेकर सोमवार को संपन्न हुई। बैठक में माघ मेला को लेकर कई बैदुओं पर चार्चाएं हुईं। अयोध्या में राम जन्मभूमि पर भव्य राम मंदिर का निर्माण शुरू होने के बाद अब साधु संतों के सर्वोच्च संस्था अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद ने काशी और मथुरा को मुक्त कराने का बड़ा ऐलान किया है काशी और मथुरा को मुक्त कराने के लिए हिन्दूवादी संगठन आरएसएस और वीएचपी से भी सहयोग मांगा है अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद की श्री मठ बाधमरी गढ़ी में हुई इमरजेंसी बैठक में साधु संतों ने सर्व-

सम्पति से कुल 8 प्रस्ताव पास किये हैं इस बैठक में अयोध्या के बाद अब काशी-मथुरा को भी मुक्त कराने के लिये रणनीति तैयार की गई है और काशी और मथुरा को स्वेच्छा से हिंदुओं को संपैरे की ओर आखाड़ा परिषद ने अपील की है अयोध्या की मुक्ति के लिए आरएसएस- वीएचपी से अखाड़ा परिषद समर्थन भी मांगा है अखाड़ा परिषद ने कहा है कि अखाड़ा परिषद ने अयोध्या की तह तक काशी और मथुरा को मुक्त कराने के लिए रोक लगाकर संत-महात्माओं और कल्पवसियों को स्थान देने की मांग की है प्रयागराज की परिक्रमा की परंपरा में इस बार कम संख्या में साधु-खड़ा करेगा अखाड़ा परिषद के

भाजपा सरकार इस्तीफा दे : रेवती रमण



प्रयागराज। राज्य सभा संसद कुवैं रेवती रमण जिन ने लखीमपुर खेंद्र में तीन बार के विधायक निवेदित मिश्र की हत्या मामले पर संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश अपराध प्रदेश बन गया है देह-प्रदेश में भाजपा की सरकार ने जनता में अपना विश्वास खो दिया है शासन प्रशासन अर्थव्यवस्था हाथ से निकल गई है इसलिए इस्तीफा दे कर नया जनादेश प्राप्त करने की आवश्यकता है 'केंद्र सरकार हो मोर्चे पर फिल हो गई है उसी तरह उत्तर प्रदेश ने जनता में अपना हत्या पर संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि वे बहुत संवेदनशील व्यक्ति थे ऐसे साथ उत्तर प्रदेश विश्वासभा में सदस्य के तौर पर जनता किसानों की समस्याओं पर आज बुलंद करते थे। साथ ही मैं उनको विनम्र श्रद्धांजलि अर्पण करता हूं।'

महिला की हत्या मामले में दूसरा पति गिरफ्तार

प्रयागराज। धूमनंजल थाने की पुलिस ने लाल बिहारा गांव में रिवरबाटी की महिला यादव में मुक्त करते हुए पति को संप्राप्ति किया है। पुलिस आरोपित से पूछताछ

रिवरबाटी की बैठक माघ मेला की तरह और लाल बिहारा गांव में अपने दूसरे पति को लाल बिहारा गांव परिषद ने लिया है।

पकड़ा गया आरोपित सुनील यादव निवासी शेरुर कौशिकी की निवासी है। उके खिलाफ विधिवत कार्रवाई करते हुए जेल भेजा जाएगा। गौरतलवा है कि रिवरबाटी की रात धूमनंजल यादव के लाल बिहारा गांव में शहनाज बेगम (45) की दूसरे पति सुनील यादव ने रिवरबाटी की रात गला घोटकर हत्या कर दी और वहां से भाग निकला। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और जांच शुरू कर दी।

रिवरबाटी की बैठक माघ मेला की तरह लाल बिहारा गांव में शहनाज बेगम ने उके खिलाफ कार्रवाई करते हुए जेल भेजी। उल्लेखनीय है कि धूमनंजल थाने में मुक्त करने की बैठक अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद के द्वारा देखी गयी। आरोपित के खिलाफ कार्रवाई करते हुए जेल भेजी। उल्लेखनीय है कि धूमनंजल थाने में मुक्त करने की बैठक अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद ने तहरीर में बताया है कि वह चार भाइ तीन बहन हैं। जो अपने पिता के साथ दूसरे पति ने हत्या कर दी और भाग निकला। इस मामले में मुक्तदमा दर्ज करके आरोपित सुनील यादव को गिरफ्तार करके साथ दिल्ली भाग गई उपरे साथ

शादी कर ली। जहां उसने कई बेटे को बेटी अदान बैंग पुत्री परवेज अहमद शिंदीकी निवासी मन्दर गांव थाना पूर्णपत्री जिला कोशाली की तरह और पुरुष के दूसरे पति सुनील यादव के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर तत्वासुर के लिए आरएसएस- वीएचपी से अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद की तरह कर दिया। हत्यारोपित सुनील यादव को गिरफ्तार करने में पुरुषपति का लाल बिहारा गांव के लिए आरोपित सुनील यादव को गिरफ्तार करने की तरह लाल बिहारा गांव में शहनाज बेगम ने उके खिलाफ कार्रवाई करते हुए जेल भेजी। उल्लेखनीय है कि धूमनंजल थाने में मुक्त करने की बैठक अदान बैंग ने तहरीर में बताया है कि वह चार भाइ तीन बहन हैं। जो अपने पिता के साथ दूसरे पति ने हत्या कर दी और भाग निकला। इस मामले में मुक्तदमा दर्ज करके आरोपित सुनील यादव को गिरफ्तार करके साथ दिल्ली भाग गई उपरे साथ

प्रसूता की मौत पर अस्पताल में हंगामा, लगाया आरोप

फूलपुर। बाबूगंज स्थित एक निजी अस्पताल में प्रसव के लिए भर्ती हुई महिला की हालत गंभीर होने पर चिकित्सकों ने अन्त्रिक ले जाने की बात कही तो परिजन आक्रोशित हो गए। जिसके बाद परिजनों ने अस्पताल में ले जाने की कहा। इस पर नाराज परिजनों ने हंगामा शुरू कर दिया। परिजन महिला को गंभीरवास्था में अन्य अस्पताल में ले जाने गए पर उसकी मौत हो गई। वहीं शिशु को आइसीयू में रखा गया है। जहां मां की मौत हो गई वहीं नज़रात परिजनों का आरोप है कि बाबूगंज स्थित अस्पताल के चिकित्सकों की लापत्रवाही से प्रसूता की मौत हुई है। अगर सप्तम अस्पताल के चिकित्सकों के लिए विवास खण्ड के लिए निवासी सुदामा पटेल ने अपनी पती मनोजा 24 के प्रसवाल में भर्ती बाबूगंज हुआ होता तो उसकी जान बचकर दिल्ली के एक अस्पताल में भर्ती

कराया था। आरोप है कि अस्पताल प्रबंधन व डाक्टरों की लावरवाही के चलते सोमवार के प्रसव के द्वारा उसकी पती की तबीयत बिगड़ गई। जिसपर चिकित्सकों ने महिला को अन्य अस्पताल में ले जाने की कहा। इस पर नाराज परिजनों ने हंगामा शुरू कर दिया। परिजन महिला को गंभीरवास्था में अन्य अस्पताल में ले जाने गए पर उसकी मौत हो गई। वहीं शिशु को आइसीयू में रखा गया है। जहां मां की मौत हो गई वहीं नज़रात परिजनों का आरोप है कि बाबूगंज स्थित अस्पताल के चिकित्सकों की लापत्रवाही से प्रसूता की मौत हुई है। अगर सप्तम अस्पताल के चिकित्सकों के लिए विवास खण्ड के लिए घर ले जाने वाले आपको उसकी जान बचाया जाएगा।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

अपर पुलिस अधीक्षक यमुनाराज चक्रवर्ती मिश्र ने बताया कि अवतरक जो जनकरेन का मामता है। उसे पहले चाकू मारा और ज्वलनशील पार्दधार डालकर फरार हो गए। चिक्रूट के लिए कोई ज्वलनशील पार्दधार के लिए सोमवार शाम बरगढ़ थाने को सूचना दी। सूचना पर पहुंची पुलिस कहाना है कि अबतक रिवरबाटी के लोगों ने कोई सूचना पदार्थ डालकर फरार हो गए। बारदात की जानकारी होते ही ग्रामीणों ने चिक्रूट के बरगढ़ थाने को सूचना दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने गोली भेजी। उसके बाद उपचार के लिए स्वरूपरानी ने नेहरू चिकित्सालय में भर्ती कराया। तोकिन हालत नाज़क होने की बजाए से चिकित्सकों ने उसे स्वरूपरानी ने नेहरू चिकित्सालय के लिए रिफर कर दिया। बरगढ़ थाने की पुलिस विवास खण्ड के लिए एक झेंडे पर घर ले जाने की जानकारी होती है।

सोमवार की शाम लेकर यहां पहुंची और उसके परिजनों को खबर दी। खबर मिलते ही उसके

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

अपर पुलिस अधीक्षक यमुनाराज चक्रवर्ती मिश्र ने बताया कि अवतरक जो जनकरेन का मामता है। उसे पहले चाकू मारा और ज्वलनशील पार्दधार डालकर अपराधी फरार हो गए। चिक्रूट के लिए एस-प्रासारन भेजा गया है। हालांकि अवतरक परिजन को पीछे बढ़ावा देते हुए उसके परिजनों को बाजू बढ़ावा देते हुए उसकी जान बचाया जाएगा।

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।

प्रसूता की मौत के बाद हंगामा करते आकोशित परिजन

परिवार के लोग बदहवास हालत में अस्पताल पहुंचे।



प्रयागराज मंगलवार, 8 सितम्बर, 2020

क्रियायोग सन्देश



सचे राजनीतिज्ञ के लिए ...

आहार का नियम

क्रियायोग पर आधारित आहार का विज्ञान

पूर्ण तथा परिपक्व आहार ग्रहण करें

"प्रभु ने कहा, मैंने पृथ्वी पर पेड़-पौधों को बनाया है। पेड़-पौधों के फल व बीज मानव के लिए तथा पेड़-पौधों के अन्य सभी भागों को बाकी सभी के लिए। जब फसल पूरी तरह पक जाय तब उसकी कटाई व मङ्गाई हो और उसके बीज का उपयोग बीज बोने के लिए हो तथा अन्य बीज को खाने में मनुष्य प्रयोग करे। जब फल पेड़ों में पक जाय तब उस फल का प्रयोग भी मनुष्य करे।"

- जेनेसिस 1:29-30

सत्य व अहिंसा पर आधारित आहार सर्वोत्तम है जिससे मनुष्य अपने शक्तिमय, ज्ञानमय और पूर्ण स्वरूप की अनुभूति करता है। अहिंसात्मक विधि से आहार लेने पर मनुष्य के अंदर बीमारी, तनाव, चिन्ता आदि का समापन होने लगता है तथा शरीर में आवश्यक पोषक तत्वों का अभाव नहीं होता है।

मृत्यु से है। जिस प्रकार किसी नवजात शिशु, बालक तथा युवा स्वरूप। सब्जी, फल आदि का पूर्ण विकास हुए बिना उनको खाना हिंसा करना है। जब मनुष्य हवा, पानी, प्रकाश, पृथ्वी, वनस्पति, जीव-जन्तु आदि किसी के विकास को रोकता है और स्वाद पूर्ति के लिए उनका उपयोग करता है तो उसका स्वयं का जीवन कष्टमय हो जाता है। अहिंसात्मक विधि से आहार लेने का अभिप्राय है किसी भी फल, सब्जी, अनाज आदि का प्रयोग आहार के रूप में तभी किया जाय जब वह अपनी परिपक्व अवस्था, पूर्ण अवस्थाद्वारा में आ जाय। अनाज, सब्जी, फल आदि की परिपक्व अवस्था का अभिप्राय है इनका स्वरूप जो अपना पूरा जीवन व्यतीत करके अपने पूर्ण स्वरूप में रूपान्तरित हो गया हो और उसके किसी न किसी भाग या अंश से दुबारा अनाज, सब्जी, फल आदि को उगाया जा सके।



रहन-सहन के लिए उपयुक्त वातावरण

राजनीति क्षेत्र में काम करने वाले सभी मनुष्य को आनिवार्य रूप से शारीरिक श्रम करना चाहिए। उनके रहने की जगह में सूर्य का प्रकाश, खुली हवा, प्राकृतिक मिनरल युक्त पानी आदि प्रचुर मात्रा में होना चाहिए। उनकी कॉलोनी के चारों तरफ पेड़-पौधों की नियमित सेवा करना चाहिए। सभी मनुष्य को अपने माता-पिता की पूज्य भाव से सेवा करना चाहिए। अपने जीवन साथी पत्नी को अपने समकक्ष रखकर सभी बच्चों को पूर्ण विकसित करने की जिम्मेदारी निर्वाह करना चाहिए। क्रियायोग ध्यान करने से उपर्युक्त सभी जिम्मेदारियाँ स्वतः पूरी हो जाती हैं इसलिए सभी मनुष्यों को क्रियायोग ध्यान पूरी भक्ति से करना चाहिए।

क्रियायोग ध्यान

क्रियायोग ध्यान करने पर मनुष्य की जीवनचर्या स्वतः सत्य व अहिंसा के सिद्धान्त पर क्रियाशील रहती है। ऐसे ही लोग सभी मनुष्यों का उचित मार्गदर्शन करने में सफल होते हैं और इन्हें ब्रह्माण्ड की सभी रचनाओं की सुरक्षा करने का पूर्ण ज्ञान होता है। प्राकृतिक रूप से धीरे-धीरे बढ़ रही समझने की सामर्थ्य को क्रियायोग ध्यान से द्रुत गति से बढ़ाया जा सकता है। दस मिनट के क्रियायोग के अभ्यास से मनुष्यों में समझने की सामर्थ्य का विकास 20 वर्ष में प्राप्त समझने की सामर्थ्य के समतुल्य होता है।

For True Politicians...

**Kriyayoga Dietary Principles of Non-violence
Vegetarian Diet**

And God said, "See, I have given you every herb that yields seed which is on the face of all the earth, and every tree whose fruit yields seed; to you it shall be for food. 30 Also, to every beast of the earth, to every bird of the air, and to everything that creeps on the earth, in which there is life, I have given every green herb for food"; and it was so.

—Genesis 1:29-30 (Bible)

Take Matured Foods

Diet that is based on the principles of Truth and Non-violence is the perfect diet for humans. This type of diet enables one to experience Omnipotent power, Omniscient knowledge and ones' vast and infinite nature within. By adopting a diet based on the principle of non-violence, one is able to remain free of all illnesses of body and mind and does not suffer from deficiencies of any kind. When we have deficiencies of vital nutrients in our diet, then our ego demands highly exciting food. In this state, the dietary intake of a person is excessively much more than is required and as a result the person becomes prone to being overweight and suffers from diabetes, blood pressure and cancer etc...

Non-violence refers to Immortality. All workshops related to maintaining Existence, Consciousness and Bliss of creation is related to the act of Immortality. In the selection of food, we should never disturb and destroy the life cycle of plants and crops. They should be allowed to attain their mature state. Matured grains, seeds and fruits should be the food of human beings. The best qualities should be selected for sowing and re-planting. This style of consuming food is living a lifestyle of Non-violence. Causing Immature death and early aging is violence.



Selection of Habitat-Living Surroundings

All politicians should follow the principle of bodily labour and should live in the place where sunshine, free-flowing air and mineral-rich good water are available. Their colony should be surrounded by trees of various kinds and water pond with alive fishes, frogs, earthworms and many other water animals. All politicians should serve animals and plants with all devotion. They should worship their parents and should place their life-partners (spouse) on equal level and should create a suitable atmosphere for development of their children in the home. They should practice Kriyayoga Meditation for all round balanced development and growth.

Kriyayoga Meditation

Anyone who practices Kriyayoga Meditation sincerely automatically lives lifestyle based on Truth and Non-violence and is a suitable person to help and guide human beings and they are competent to serve and protect all other creations of Cosmos.

The natural growth of understanding power of human beings can be enhanced without side-effects. Twenty units of Kriyayoga Meditation practiced in ten minutes increases understanding power in a human equal to understanding power obtained in twenty years of regular life.