



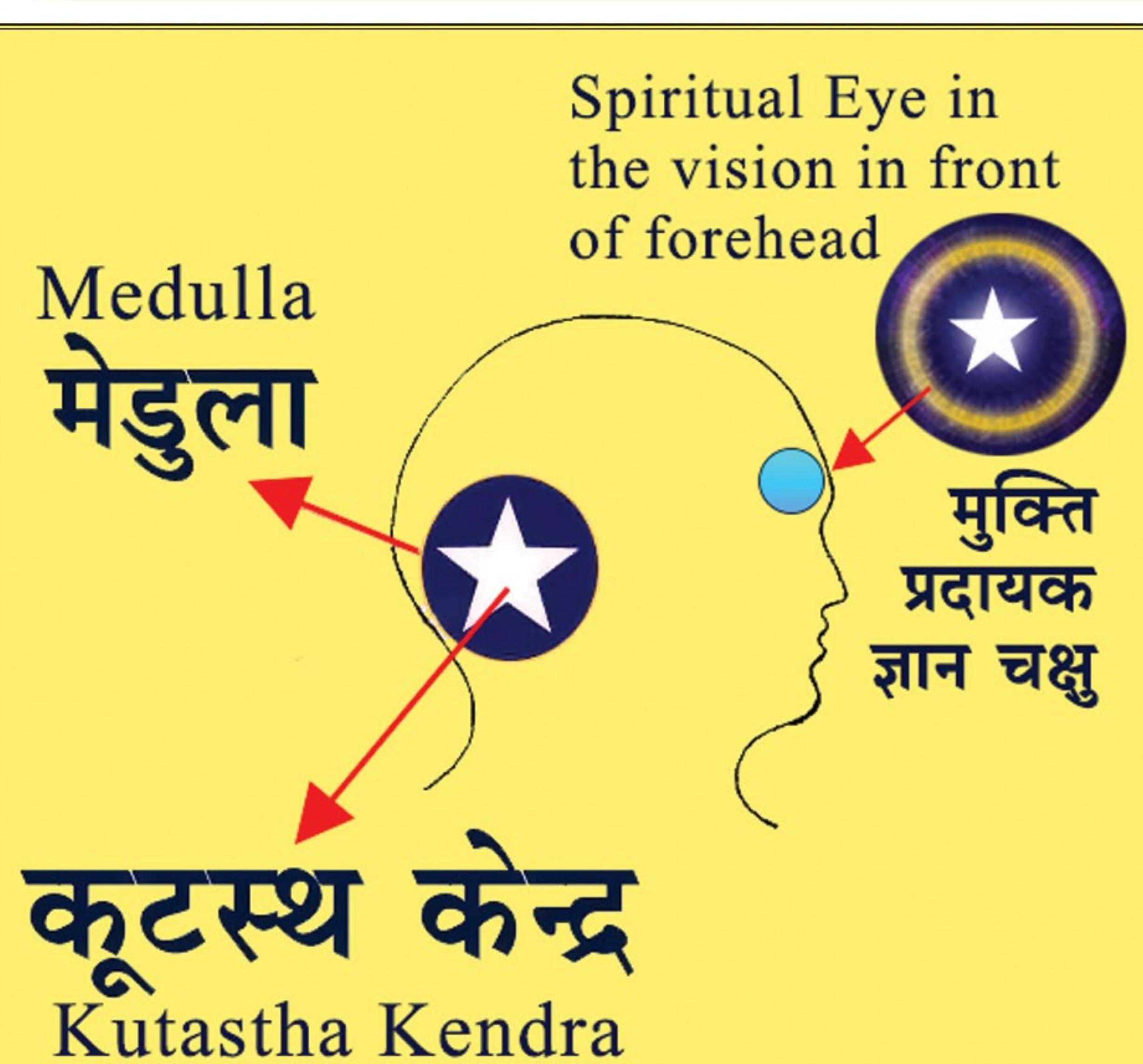






# क्रियायोग सन्देश

## क्रियायोग साधना के द्वारा सूक्ष्म शरीरी आत्माओं से मिलन



सूक्ष्म जगत को पंच भुजा तारे के रूप में देखा गया है। क्रियायोग साधना के द्वारा प्राणशक्ति को मेडुला के अंदर आज्ञा चक्र में स्थापित कर देने पर साधक सूक्ष्म जगत की अनुभूति कर लेता है, ऐसी अवस्था में उसे अपने सर्वव्यापी और अनंत स्वरूप का अनुभव हो जाता है। इसलिए यदि द्वंद्व नेत्र (दो नेत्र) के स्थान पर अद्वैत नेत्र (एक नेत्र) हो जाए तो सारा शरीर प्रकाश से भर जाता है। मुक्ति प्रदायक ज्ञान चक्षु पर लंबे समय तक मन को एकाग्र करने से योगी भौतिक जगत और उसके गुरुत्वाकर्षणजन्य भार के समस्त भ्रमों को नष्ट करने में समर्थ हो जाता है तब वह सृष्टि को उसी रूप में देखता है, जिस रूप

में विधाता ने उसकी रचना की थी। विभेद दृष्टि) के द्वारा देखा जा सकता है। इंद्रियातीत अवस्था की प्राप्ति कर लेता है। हीन प्रकाश ब्रह्मांड के प्रत्येक बिंदु पर क्रियायोग साधना के द्वारा प्राणशक्ति को ऐसी अवस्था में वह अदृश्य सूक्ष्म जगत सूक्ष्म शरीर, आत्मा और ऋषियों मुनियों मेडुला में स्थित आज्ञाचक्र के मूल केंद्र की अनुभूति कर लेता है, जहां माया का का वास है, जिन्हें अतींद्रिय दृष्टि (विवेक (कूटस्था) में स्थापित कर देने पर साधक प्रभाव कम है।

## KRIYAYOGA CONNECTS US WITH ASTRAL UNIVERSE

Kriyayoga meditation enables us to connect ourselves with Astral beings. Through the practice of Kriyayoga, we magnetize the medulla with sufficient cosmic life-force which enables us to experience the Astral universe. In this state, we experience our Omnipresent and blissful existence. The Astral vision of the Astral universe is symbolised by the structure of a five-armed star.

It is written in the Bible: "If therefore thine eye be single, thy whole body shall be full of light." (Matthew 6:22)

In Autobiography of a Yogi, Paramahansa Yogananda writes: "Long concentration on the liberating spiritual eye has enabled the yogi to destroy all delusions concerning matter and its gravitational weight; henceforth he sees



File Photo

the universe as an essential and saints and sages from spiritual center-point of tially undifferentiated mass time immemorial. the Agya chakra in the of light..."

By the practice of medulla. Then, one is

In this stage of enlighten- Kriyayoga, one is able to experience the ment, one experiences intu- draw the life-force from subtle Astral world, itively that each point of the all around to be centered which is beyond the Cosmic indivisible light is at the Kutastha kendra effect of the power of the abode of astral beings (center) which is at the illusion.