



क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग : गुरुदेव की अद्भुत सहायता

परमहंस योगानन्द द्वारा एक योगी की आत्मकथा के अंश - अध्याय ३७

अमेरिका के लिये प्रस्थान करने के एक दिन पहले मैं श्रीयुक्तेश्वरजी की पावन उपस्थिति में बैठा था उन्होंने अपने ज्ञानयुक्त शान्त स्वर में मुझसे कहा : " भूल जाओ कि तुम्हारा जन्म हिंदू समाज में हुआ था, परन्तु अमेरिकी लोगों के भी सारे ही तौर-तरीके मत अपना लेना। दोनों समाजों के केवल उत्तम गुणों को ही ग्रहण करना। तुम ईश्वर की संतान हो, अपने इस सच्चे स्वरूप को सदा याद रखना। पृथ्वी पर चारों और विभिन्न जाति-वंशों में बिखरे हुए अपने बन्धुओं के सर्वश्रेष्ठ गुणों को खोजो और उन्हें आत्मसात करो। "फिर उन्होंने मुझे आशीर्वाद दिया: " ईश्वर की खोज करने के लिये जो भी शब्दों के साथ तुम्हारे पास आयेंगे, तुम्हारे द्वारा उनकी सहायता होकर रहेगी। जब तुम पर व्याख्यात करेगे, तब तुम्हारी आँखों से निःसृत होता आध्यात्मिक प्रवाह उनके मस्तिष्कों में प्रवेश करेगा और उनकी भौतिक प्रवृत्तियों और आदतों को परिवर्तित करके उन्हें और अधिक ईश्वराभिमुख कर देगा।" फिर मुस्कराते हुए वे बोले: "सच्चे जिज्ञासुओं को आकर्षित करने के मामले में तुम्हारी नियति बहुत अच्छी है। तुम जहाँ भी जाओगे, चाहे वह जंगल ही क्यों ना हो, तुम्हें सच्चे मित्र मिलते रहेंगे।"

श्रीयुक्तेश्वरजी के इन दोनों ही आशीर्वादों की पूर्ति भली भाँति हुई है। मैं अमेरिका अकेला ही आया जहाँ मेरा एक भी मित्र नहीं था, परन्तु यहाँ हजारों लोग मुझे मिले जो आत्मा की कालातीत शिक्षाओं को ग्रहण करने के लिये तैयार बैठे थे।

विश्वयुद्ध के बाद अमेरिका जाने वाले पहली यात्री जहाज 'द सिटी ऑफ स्पार्टा' पर सवार होकर मैंने अगस्त 1920 में भारत से प्रस्थान किया। पासपोर्ट प्राप्त करने में "लालफीताशाही" की अनेकानेक कठिनाइयाँ आयीं, जो लगभग चमत्कारी रूप से ही दूर हुई और तब कहीं जाकर मैं जहाज पर यात्रा के लिए टिकट पा सका। 2 महीनों की समुद्र-यात्रा के दौरान जहाज पर एक सहयात्री को पता चल गया कि मैं बॉस्टन सम्मेलन के लिये भारत का प्रतिनिधि बन कर जा रहा था।

मेरे नाम का विभिन्न उच्चारण करते हुए (आगे मुझे अमेरिकी लोगों द्वारा जिन अजीब-अजीब तरीकों से अपने नाम का उच्चारण सुनना था,

उनमें से यह केवल पहला था) उसने मुझसे कहा: "स्वामी योगानन्द, अगले गुरुवार की रात को हम यात्रियों के लिये एक व्याख्यान देकर कृपया हमें अनुग्रहित करें। 'जीवन का युद्ध और उसे कैसे लड़े' विषय पर व्याख्यान से हम सब को बड़ा लाभ होगा।"

अफसोस! बुधवार के आते ही मुझे पता चला कि पहले मुझे ही अपने जीवन का युद्ध लड़ा था। अंग्रेजी में व्याख्यान देने के लिये अपने विचारों को एक सूत्र में गूँथने का मैंने हर तरह से प्रयास कर लिया, परन्तु सब व्यर्थ! आखिर मैंने तैयारी करने का यह प्रयास ही छोड़ दिया। जीन-काठी देखते ही भड़क उठने वाले नये घोड़े की तरह मेरे विचार भी अंग्रेजी व्याख्यान के साथ कोई सहयोग करने के लिये तैयार नहीं थे। पर गुरुदेव के पिछ्ले आश्वासनों पर पूर्ण विश्वास रखते हुए मैं गुरुवार को जहाज के सैलून में अपने श्रोताओं के सामने जाकर खड़ा हो गया। मेरे मुँह से एक भी शब्द नहीं निकला; वहाँ उपरिस्थित लोगों के सामने मैं आवाक बनकर खड़ा रहा। मेरी सहनशीलता का यह युद्ध लगभग 10 मिनट तक चलता रहा। उसके बाद श्रोताओं को मेरी परिस्थिति का आकलन हो गया और वे हँसने लगे।

उस क्षण की परिस्थिति मेरे लिये तो हँसने लायक नहीं थी, क्षुध होकर मन ही मन मैं गुरुदेव से प्रार्थना करने लगा। " तुम बोल सकते हो! बोलो! " उनकी आवाज तत्क्षण मेरी चेतना में गूँजी। उसी के साथ मेरे विचारों ने तुरन्त ही अंग्रेजी भाषा के साथ दोस्ती कर ली। 45 मिनट तक व्याख्यान चलता रहा और अन्त तक श्रोतागण तन्मय होकर सुनने सुनते रहे। इस व्याख्यान के कारण अमेरिका में विभिन्न संस्थाओं के समक्ष बाद में व्याख्यान देने के लिये कई निमंत्रण मुझे उसी समय मिल गये। बाद में प्रप्रयास करने पर भी उस व्याख्यान में मैंने जो कुछ कहा था उसमें से एक शब्द भी मुझे कभी याद नहीं आ सका। सावधानी-पूर्वक जब मैंने यात्रियों से पूछताछ की, तो अनेक लोगों से मुझे इतना ही पता



चला: "आपने शुद्ध और सही अंग्रेजी में अत्यंत प्रेरणास्पद व्याख्यान दिया।" यह आनंददायक उत्तर सुनकर मैंने समय पर सहायता करने के लिये विनम्रतापूर्वक अपने गुरुदेव का धन्यवाद किया और इसके साथ ही मुझे नए सिरे से फिर एक बार यह एहसास हो गया कि देश-काल की सीमाओं को ध्वस्त कर वे सदा ही मेरे साथ हैं।

KRIYAYOGA- GURU'S UNIQUE OMNIPRESENCE HELP

Excerpt from Autobiography of a Yogi by Paramahansa Yogananda - Chapter 37

The eve of my departure for the United States found me in Sri Yukteswar's holy presence.

"Forget you were born a Hindu, and don't be an American. Take the best of them both," Master said in his calm way of wisdom. "Be your true self, a child of God. Seek and incorporate into your being the best qualities of all your brothers, scattered over the earth in various races."

Then he blessed me: "All those who come to you with faith, seeking God, will be helped. As you look at them, the spiritual current emanating from your eyes will enter into their brains and change their material habits, making them more God-conscious."

He went on, "Your lot to attract sincere souls is very good. Everywhere you go, even in a wilderness, you will find friends."

Both of his blessings have been amply demonstrated. I came alone to America, into a wilderness without a single friend, but there I found thousands ready to receive the time-tested soul-teachings.

I left India in August, 1920, on The City of Sparta, the first passenger boat sailing for America after the close of World War I. I had been able to book passage only after the removal, in ways fairly miraculous, of many "red-tape" difficulties concerned with the granting of my passport.

During the two-months' voyage a fellow passen-



ger found out that I was the Indian delegate to the Boston congress.

"Swami Yogananda," he said, with the first of many quaint pronunciations by which I was later to hear my name spoken by the Americans, "please favor the passengers with a lecture next Thursday night. I think we would all benefit by a talk on 'The Battle of Life and How to Fight It.'"

Alas! I had to fight the battle of my own life, I discovered on Wednesday. Desperately trying to organize my ideas into a lecture in English, I finally abandoned all preparations; my thoughts, like a wild colt eyeing a saddle, refused any cooperation with the laws of English grammar. Fully trusting in Master's past assurances, however, I appeared before my Thursday audience in the saloon of the steamer. No eloquence rose to my lips; speechlessly I stood before the assemblage. After an endurance contest lasting ten minutes, the audience realized my predicament and began to laugh.

The situation was not funny to me at the moment; indignantly I sent a silent prayer to Master.

"You can! Speak!" His voice sounded instantly within my consciousness.

My thoughts fell at once into a friendly relation with the English language. Forty-five minutes later the audience was still attentive. The talk won me a number of invitations to lecture later before various groups in America.

I never could remember, afterward, a word that I had spoken. By discreet inquiry I learned from a number of passengers: "You gave an inspiring lecture in stirring and correct English." At this delightful news I humbly thanked my guru for his timely help, realizing anew that he was ever with me, setting at naught all barriers of time and space.