

खेल संदेश



जीत की पटरी पर लौटी मुंबई,
सौरभ-हार्दिक के दम पर
पंजाब को 6 विकेट से पीटा

नई दिल्ली (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 202 के 42वें मैच में मंगलवार को मौजूदा चैंपियन मुंबई इंडियंस ने पंजाब किंग्स को 6 विकेट से हरा दिया। अब धारी के शेख जायद स्टेडियम में खेले गए इस मैच में मुंबई इंडियंस ने टॉस जीतकर पहले गेंदबार्ज करते हुए पंजाब को 6 विकेट पर 135 रनों पर रोक दिया और फिर चार विकेट खोकर 19 ओवर में मैच जीत लिया। मुंबई के लिए सौरभ तिवारी ने सर्वाधिक 45, किंटन डीकॉक ने 27, हार्दिक पांच्या ने 20 नाबाद 40 रन बनाए। पंजाब के लिए रवि बिश्ननोई ने दो और मोहम्मद शमी तथा नेथन एलिस ने एक-एक विकेट लिए। मुंबई के 11 मैचों में यह पांचवीं जीत है और अब वह तालिका में पांचरें नंबर पर पहुंच गई है। पंजाब को 11 मैचों में सातवीं हार मिली है।

इतिहास में पहली बार होगा ऐसा, एक ही समय पर खेले जाएंगे दो आईपीएल मैच



से शुरू होना था, लेकिन अब समय को बदल कर दोनों मैचों की टाइमिंग शाम साढ़े सात बजे से कर दी गई है। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने घोषणा करते हुए कहा, '2023-2027 चक्र के हिले आईपीएल मीडिया राइट्स टेंडर दो नई आईपीएल टीमों की नियुक्ति के तुरंत बाद जारी किए जाएंगे, जिसकी घोषणा 25 अक्टूबर 2021 को की जाएगी। बता दें कि आईपीएल के अब तक 41 मैच खेले जा चुके हैं, लेकिन कोई भी टीम लौंग से बाहर नहीं हुई है और उन्हीं

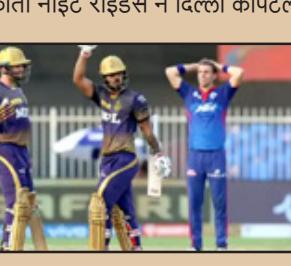
किसी टीम ने प्लेऑफ में जगह पक्की की है। मंगलवार को ऋषभ पंत की अगुवाई वाली दिल्ली कैपिटल्स के पास कोलकाता नाइट राइडर्स को हराकर प्लेऑफ में जगह बनाने वाली पहली टीम बनने का मौका था, लेकिन ऐसा नहीं हो सका। यहां इयोन मोर्गन की कपानी वाली केकआर ने दिल्ली को तीन विकेट से हराकर अपनी प्लेऑफ की दावेदारी मजबूत कर ली। प्वॉइंट टेबल में इस समय चेन्नई सुपर किंग्स 16 वॉइंट्स के साथ सबसे ऊपर चल रही है।

मेलबर्न रेनेगेड्स, मुल्तान
सुल्तान्स, पेशावर जालमी
समरसेट, साउथ ऑस्ट्रेलिया
सेंट लूसिया स्टार्स, स्टैनफोर्ड
सुपरस्टार्स, ट्रिनबागो नाइट
राइडर्स, त्रिनिदाद और टोंबैगो कॉर्ट
टीमें शामिल हैं। इसके अलावा
पोलार्ड द्वारा वेस्टइंडीज नेशनल
क्रिकेट टीम की तरफ से खेल
गए मैच भी शामिल हैं।

बॉल के बाद बैट से
दिल्ली के खिलाफ 3
नई दिल्ली (एजेंसी)। इंडिया
के 41 वें मुकुलाले में आज कोलकाता
को तीन विकेट से मात
दे दी है। शारजाह
क्रिकेट स्टेडियम में खेले
गए इस मैच में दिल्ली
ने कोलकाता के सामने
जीत के लिए 128 रनों
का लक्ष्य रखा, जिसे
केकेआर ने सात विकेट
खोकर हासिल कर लिया। टीम
की पारी खेली, जबकि शुभमन ने
रनों की उपयोगी पारी खेली। इसके
आगे स्टीव स्मिथ की 39-39 रनों

बॉल के बाद बैट से चमके सुनील नारायण,
दिल्ली के खिलाफ 3 विकेट से जीता कोलकाता

नई दिल्ली (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 202



खोकर हासिल कर लिया। टीम के लिए नितीश राणा ने नाबाद 36 रन की पारी खेली, जबकि शुभमन गिल ने 30 और सुनील नारायण ने 2 रनों की उपयोगी पारी खेली। इससे पहले दिल्ली ने कपान ऋषभ पंत और स्टीव स्मिथ की 39-39 रनों की पारी के दम पर 127 रन बनाए थे।

दिल्ली कैपिटल्स को पटखनी देकर कोलकाता नाइट राइडर्स ने मजबूत की प्लेओफ की दावेदारी

शारजाह (एजेंसी)। गेंदबाजों के उद्या प्रदर्शन के बाद नितीश राणा की जु़ूझार परी परी में से कोलकाता नाइट राइडर्स ने इंडियन प्रीमियर लीग में मंगलवार को दिल्ली कैपिटल्स को तीन विकेट से हराकर नॉकआउट में जगह बनाने की उम्मीदों को जिंदा रखा। इस हार के बाद दिल्ली का लगातार चार जीत का सिलसिला भी टूट गया है। दिल्ली के 128 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए नाइट राइडर्स ने नितीश राणा (27 गेंद में नाबाद 36, दो चौक, दो छक्के), शुभमन गिल (30) और सुनील नारायण (10 गेंद में 21 रन, दो छक्के, एक चौका) की उपयोगी पारियों से 18.2 ओवर में सात विकेट पर 130 रन बनाकर जीत दर्ज की। दिल्ली की ओर से तेज गेंदबाज आवेश खान ने 13 रन देकर तीन विकेट चटकाए लेकिन अपनी टीम को जीत नहीं दिला सके। इस जीत से नाइट राइडर्स के 11 मैचों में पांच जीत से 10 व्हॉइंट्स हो गए हैं और टीम चौथे स्थान पर चल रही है। दिल्ली के 11 मैचों में आठ जीत से 16 व्हॉइंट्स हैं और वह दूसरे स्थान पर है। चेन्नई सुपर किंग्स के भी 16 व्हॉइंट्स हैं, लेकिन वह बेहतर रन रेट के कारण टीपर है, जबकि उसने दिल्ली से एक





बीसीसीआई ने खराब मौसम की वजह से सात राज्यों के किंवदं वर्षे को दी सख्त ग्रीनपा रालों की चलाई।



नई दिल्ली (एजेंसी)। देश में घरेलू क्रिकेट की शुरुआत में रुकावट आ गई है। दरअसल भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने अंडर-19 पुरुष और महिला सीमित ओवरों के टूनार्मेंट को पहले दौर की मंजबानी करने वाले 12 राज्य क्रिकेट संघों में से सात को टूनार्मेंट की शुरुआत को 30 सितंबर तक दालचौर स्थानी

है। घरेलू मैच 28 सितंबर से शुरू होने हैं, लेकिन देश भर में मौजूदा खराब मौसम के कारण इसे स्थगित कर दिया गया है। हैदराबाद, विशाखापटनम, इंदौर, भुवनेश्वर, सूरत, राजकोट और नागपुर में अंडर-19 बॉय्स एज वीनू मांकड ट्रॉफी और अंडर-19 गर्ल्स वनड टूनार्मेंट के मैच कुछ दिनों के लिए स्थगित कर दिए गए हैं, क्योंकि दून ज़्यादातें से चक्रवात गुलाब की चपेट में है। बीसीसीआई के खेल विकास के महाप्रबंधक धीरज मल्होत्रा ने सोमवार को मेजबान क्रिकेट संघों को लिखे एक पत्र में कहा, 'लगातार बारिश और मौसम विभाग द्वारा जारी चक्रवात अलर्ट के कारण बीसीसीआई युप चरण की शुरुआत 28 सितंबर से 30 सितंबर तक स्थगित करने के लिए मजबूर है।'

पर पर्याप्त समय बिताने के बाद पांचवें ओवर में ललित यादव की गेंद पर बोल्ड हो गए। राहुल त्रिपाठी ने (09) ललित की पहली गेंद पर ही छक्के के साथ खाता खोला लेकिन आवेश ने उन्हें स्मिथ के हाथों कैच करा दिया। नाइट राइडर्स ने पावरप्ले में दो विकेट पर 44 रन बनाए। गिल ने रविचंद्रन अश्विन पर अपना दूसरा छक्का जड़ा और सातवें ओवर में टीम का स्कोर 50 रन के पार पहुंचाया। गिल और राणा ने स्ट्राइक रोटेट करने को तरजीह दी और गैरजस्तरी जाखिम नहीं उठाया। कपिसो रबाडा ने हालांकि 11वां ओवर मेडन फेंका और गिल को श्रेयस के हाथों कैच भी कराके दिल्ली की वापसी की उम्मीद जगाई। कप्तान इयोन मोर्गन की खराब फॉर्म जारी रही और वह खाता खोले बिना अश्विन की गेंद पर ललित को कैच दे देंठे। राणा ने ऑफ स्पिनर ललित पर लगातार दो छक्कों के साथ दबाव कम किया। दिनेश कार्तिक ने भी रबाडा और ललित पर चौके मारे। आवेश ने कार्तिक को स्लो गेंद

श्रेयस अख्यर को टी20 विश्व कप टीम में शामिल किए नहीं जाने पर विराट कोहली के कोच ने दिया बड़ा बयान

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय कप्तान विराट कोहली के बचपन के कोच राजकुमार शर्मा भारतीय बल्लेबाज श्रेयस अय्यर को आगामी टी20 वर्ल्ड कप टीम में नहीं चुने जाने से निराश हैं। अय्यर टी20 वर्ल्ड कप के लिए भारत के स्टैंडबाइ खिलाड़ियों की लिस्ट में शामिल है और उन्हें मुख्य टीम में शामिल किए जाने की माग की जा रही है। अय्यर ने आईपीएल 2021 के दूसरे फेज में अबतक बल्ले से कमाल का प्रदर्शन किया है और विराट कोहली के कोच का मानना है कि अगर टी20 विश्व कप की टीम में अय्यर की वापसी होती है तो यह काफी अच्छा रहेगा और वह पूरी तरह हकदार भी है। उन्होंने दिल्ली कैपिटल्स के लिए दूसरे फेज के पहले दो मैचों में नाबाद 47 और 43 का स्कोर बनाया है। इससे पहले, ऐसी खबरें आई कि दिल्ली कैपिटल्स के बल्लेबाज अय्यर को ईशान किशन के विकल्प के तौर पर मुख्य टीम में शामिल किया जा सकता है क्योंकि किशन आईपीएल 2021 के दूसरे फेज में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पा रहे हैं। राजकुमार शर्मा ने युट्ट्यूब चैनल 'खेलनीति' के

कहा, 'यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि श्रेयस अय्यर प्रमुख टीम (टी20 विश्व कप टीम) में नहीं हैं। वह भारतीय टीम का अहम हिस्सा हिस्सा थे और फिर एक चोट के कारण अनफिट हो गए। उनको बाहर किया जाना निश्चित रूप से थोड़ा अनुचित है। मुझे लगता है कि उन्हें टीम में होना चाहिए था। इसलिए अब, अगर वह भारतीय टीम में वापसी करते हैं, तो वह पूरी तरह से इसके हकदार हैं। आपको बता दें कि 10 अक्टूबर तक सभी देशों के पास टी20 विश्व के लिए चुने गए टीम में बदलाव करने का मौका है। ऐसे में हमें भारतीय टीम के पास भी अपनी टीम में कुछ बदलाव करने का मौका

अलगा शिखर शिखर और युजवेंद्र चहल जैसे अनुभवी खिलाड़ियों को टीम से बाहर रखने पर लगातार सवाल खड़े कर रहे हैं।

कोलकाता नाइट राइडर्स ने दी मजबूत दिल्ली कैपिटल्स को मात

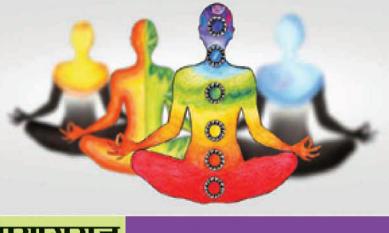
नई दिल्ली (एजेंसी)। राविराव को एक लो स्कोरिंग और रोमांचक मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स ने मजबूत दिल्ली कैपिटल्स को तीन विकेट से मात दे दी। दिल्ली ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में नौ विकेट खो कर 127 रन बनाए। इस लक्ष्य का पीछा करते चले जाने वाले दिल्ली की गें

कलकत्ता हाई कोर्ट ने बीसीसीआई अध्यक्ष सौरदेव गांगुली पर लगाया इतने हजार रुपये का जुर्माना

नई दिल्ली (एजेंसी)। पूर्व कप्तान और भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के मौजूदा अध्यक्ष सौरव गांगुली को कलकत्ता हाई कोर्ट से तगड़ा झटका लगा है। हाई कोर्ट ने जमीन विवाद से जुड़े एक मामले पर गांगुली पर जुर्माना लगाया है। गांगुली को अब जुर्माने के रूप में 10 हजार रुपये भरने होंगे। यह मामला सौरव गांगुली की एजुकेशन संस्था से जुड़ा हुआ है। अदालत ने जुर्माना सिर्फ सौरव गांगुली नहीं बल्कि उनके साथ बंगाल सरकार और इन्हीं के आवास निगम पर भी लगाया है। कलकत्ता हाई कोर्ट ने गांगुली पर 10,000 रुपये और

A portrait photograph of Sourav Ganguly, a man with dark hair and glasses, wearing a blue suit and white shirt.

कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश राजेश बिंदल और न्यायाधीश अरिजित बनर्जी की खंडपीठ ने इस बाबत दायर जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा कि जमीन आवंटन के मामलों में निश्चित नीति होनी चाहिए ताकि सरकार ऐसे मामलों का बढ़ता दब्ख गान्धुला न उस समय जमीन वापस कर दी थी। इसके बाद दूसरी जमीन को लेकर भी मामला दर्ज कराया गया था। पीठ ने कहा कि जुर्माने की राशि चार सप्ताह के भीतर पश्चिम बंगाल राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के पास जमा करा दी जानी चाहिए।



क्रियायोग सन्देश

क्रियायोग ध्यान से मानव अस्तित्व से पुरुषोत्तम की तरफ यात्रा

चिन्तन करें कि अगर हमें कहीं जाना हो, लेकिन जिस जगह जाना हो उसका ठीक से पता मालूम न हो, तो हमें पहुंचने में बहुत ही कठिनाई होगी। चाहे हम साइकिल से या मोटरसाइकिल से या कार या हवाई जहाज से जा रहे हो, हम पहुंच नहीं पाएंगे। लेकिन, अगर हमारे पास रास्ते का मैप हो, और हम मैप को याद करते रहें, प्रसन्नता व धैर्य से चलते रहें, तब बिना परेशानी के हम गंतव्य तक पहुंच जाएंगे।

इसी तरह अगर हम क्रियायोग अभ्यास वर्षों से करते आ रहें हैं, लेकिन अभ्यास करने का लक्ष्य याद नहीं है, तब लक्ष्य पहुंचने में बहुत कठिनाई होगी और हम बहुत धीरे धीरे आगे बढ़ पायेंगे।

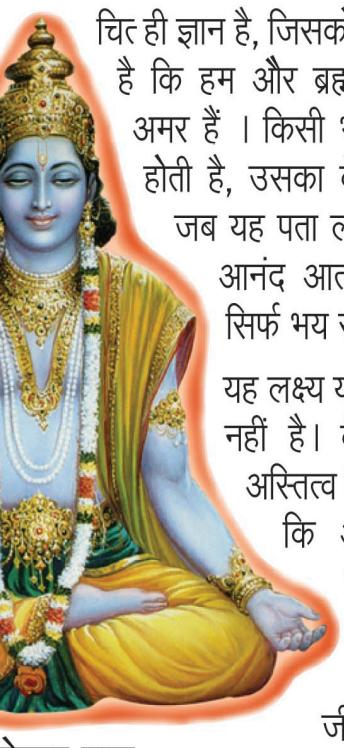
हमारा लक्ष्य क्या है और इसको पहुंचने का मार्ग क्या है? हम सबके जीवन का लक्ष्य है कि हमारा अस्तित्व बना रहे और साथ ही साथ अस्तित्व परम ज्ञानमय और परम आनन्दमय युक्त रहे। वैज्ञानिकों ने यह सिद्ध कर दिया है कि क्रियायोग अभ्यास से हम अपने लक्ष्य को शीघ्रता से प्राप्त कर सकते हैं। यह सब निरन्तर याद रहने पर ही हम क्रियायोग का सम्यक अभ्यास कर सकेंगे।

क्रियायोग के सम्यक अभ्यास से हम बीमारियों, चिन्ताओं व सभी प्रकार की अज्ञानता से मुक्त हो जाते हैं।

क्रियायोग अभ्यास से इस सत्य की अनुभूति होती है कि

ALWAYS REMAIN CONNECTED WITH MAP OF SPIRITUAL JOURNEY SHOWING OUR ULTIMATE AIM.

If we plan to go home but we do not have an address of our destination, we will not be able to reach home. Likewise, if we are practising Kriyayoga without having the aim in our mind, we will not be inspired to practice deeply. Then, we will not experience much difference in our existence even after many years of practice. It is very important for us to have the map of our journey to make steadfast progress. Otherwise, we will have a tor-



पुरुषोत्तम राम

चित ही ज्ञान है, जिसको पाने से यह पता लगता है कि हम और ब्रह्माण्ड की सभी रचनायें अमर हैं। किसी भी रचना की मृत्यु नहीं होती है, उसका केवल रूप बदलता है।

जब यह पता लगता है तभी हमें सच्चा आनंद आता है। आनंद की कमी सिर्फ भय से होती है।

यह लक्ष्य याद रखिए की मृत्यु होती नहीं है। केवल अमरता का ही अस्तित्व है। यह सिद्ध हो चुका है कि आकाश, वायु, अग्नि, जल, व पृथ्वी (अणु-परमाणु) ये पांचों तत्व मरते नहीं हैं। हमें जीवन में यह लक्ष्य बनाना चाहिए कि जब हम इस

लोक से अदृश्य लोक में जाना चाहें तभी हम जायें। इस ज्ञान की प्राप्ति को प्रभु का दर्शन कहते हैं। इस प्रयास को प्रभु की भक्ति कहते हैं।

निराकार परब्रह्म से जब पूरा ब्रह्माण्ड प्रकट हुआ, तब सबसे पहला अस्तित्व जो प्रकट हुआ वह पुरुषोत्तम है। पुरुषोत्तम को ही कुटस्थ कहते हैं। कुटस्थ वह प्रेम है जिसमें सब समा जाते हैं। सभी को अनन्त प्रेम करने वाले अस्तित्व को ही कुटस्थ कहते हैं। कुटस्थ अस्तित्व में सभी के लिये अनन्त प्रेम है चाहे राक्षस हो या देवता। पुरुषोत्तम से ही अगला क्रिएशन प्रकट होता है। अगले क्रियेशन को पुरुष कहां गया

है। जब हम पुरुष के रूप में होते हैं तो हम जानते हैं कि हम ईश्वर के संतान हैं। इस समय हमें अडिग कान्फिंडेंस रहता है। इसके बाद हम मनुष्य के रूप में होते हैं, फिर हम राग - द्वेष, बीमारी, चिंता आदि से घिर जाते हैं।

अगर हम मनुष्य के रूप में हैं, जहां हम चिंता बीमारी सब महसूस करते हैं, तब हमें मानव अस्तित्व से

पुरुषोत्तम की तरफ की यात्रा करनी होती है। यही हमारी यात्रा है। अगर हम इसको भूल जाएंगे तो क्रियायोग छूट जाएगा।

क्रियायोग वह विमान है जिस पर जब हम बैठेंगे, तब लक्ष्य तक अवश्य पहुंच जाएंगे। हमें मनुष्य से पुरुष बनना है और फिर पुरुषोत्तम। हर काम करते हुए इसको याद रखें तभी हम राष्ट्र की और सभी की

त्रुतियोगी तरफ चलते हैं।

What is our aim and path of journey? Our ultimate aim is to realize our Immortal Nature, at which point, we would be in the state of Sat-Chit-Anand, where we are one with Truth, Universal Consciousness and Bliss. This stage is known as Purushottam where we are one with Kutastha Consciousness and feel love for all creation. Lord Ram is referred to as

Purushottam Ram.

Our present stage is that of a Manushya (Human) where we experience many limited tendencies like anger, lust, attachment and aversion, delusion, pride, ignorance and habit.

From Manushya, we have to uplift to the stage of Purusha - one who experiences self as Child of God. A Child of God experiences its Immortal Nature, lives life based on the principle of Truth

and Non-violence and hence is full of confidence, peace and Bliss.

In this way, we have to visualise the map of our spiritual journey from that of a Manushya to Purusha and onward to Purushottam.

For this journey, we can take the non-stop, secure and safest jet-plane of Kriyayoga. Then, we will have greatest love for all and will be able to serve all humanity in the best way possible.



File Photo