

अखंड भारत संदेश

www.akhandbharatsandesh.net

प्रयागराज से प्रकाशित

नगर संस्करण प्रयागराज

शनिवार 22 जून 2024

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को दुतगति प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान आश्रम की अनुपम भेंट

कश्मीर से दुनिया को मोदी का 'योग संदेश'



योग ने लोगों की जिंदगी बदली: बाबा रामदेव



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग गुरु बाबा रामदेव ने कहा कि योग सदियों से चला आ रहा है और हमेशा रहेगा। मैं भी पिछले 50 सालों से योग का अभ्यास कर रहा हूँ। योग ने लोगों की जिंदगी बदल दी है। आज पूरा विश्व योग का मुरीद हुआ: सीएम मोहन यादव

मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी को शुभकामनाएं दीं। सीएम ने कहा कि एक तरह से आज पूरा विश्व योग का मुरीद है। भाजपा नेता शाइना एनसी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने योग को जो महत्व दिया है, उसकी एक झलक आप यहां मुंबई में देख सकते हैं। स्वास्थ्य ही धन है।

आयोजित योग दिवस समारोह में हिस्सा लेते हुए दुनिया भर के लोगों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मुझे योग और साधना की भूमि कश्मीर में आने का एक सौभाग्य मिला है। योग से हमें जो शक्ति मिलती है श्रीनगर में हम उसे महसूस कर रहे हैं। मोदी ने कहा कि आज पूरी दुनिया में योग करने वालों की संख्या निरंतर बढ़ रही है। योग के प्रति आकर्षण बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि दस साल पहले मैंने संयुक्त राष्ट्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था। भारत के प्रस्ताव को 177 देशों ने समर्थन दिया जो अपने आप में एक रिकॉर्ड है। मोदी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर योग साधना की भूमि है। योग के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ी है। दुनिया के नेता अब योग पर बात कर रहे हैं। योग टूरिज्म का नया ट्रेंड है। योग के प्रति लोगों की जागरूकता बढ़ी है और योग करने वालों की संख्या भी बढ़ी है। इसके साथ ही योग शिक्षकों की मांग बढ़ी है। योग से सकारात्मकता बढ़ती है। योग शान्ति, स्वास्थ्य और विकास के लिए भी जरूरी है। इस अवसर पर बड़ी संख्या में लोग कार्यक्रम में शामिल हुए। इस बीच मोदी ने वहां उपस्थित लोगों से बातचीत भी की। गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुरुवार को श्रीनगर पहुंचे थे। मोदी युवाओं के सशक्तिकरण, जम्मू-कश्मीर में बदलाव कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान जम्मू-कश्मीर को करीब 3300 करोड़ रुपये का तोहफा दिया। इसके साथ ही शांति के लिए 2000 से अधिक लोगों को नियुक्ति पत्र भी सौंपे। विश्व अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने श्रीनगर के शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस सेंटर में योगाभ्यास किया। 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पीएम मोदी ने वज्रासन से लेकर बलासन, भुजंगासन, शलभासन और उतानपादासन तक योग की कई क्रियाएं कीं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग दिवस कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि मुझे कश्मीर आने का सौभाग्य मिला है। मैं श्रीनगर में उसे महसूस कर रहा हूँ। मैं देश के सभी लोगों और दुनिया के कोने-कोने में योग करने वालों को कश्मीर की धरती से योग दिवस की बधाई देता हूँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 10 वर्ष की ऐतिहासिक यात्रा पूरी कर चुका है।

नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस सेंटर में

विश्व योग दिवस पर नमामि गंगे ने किया गंगा में जलयोग



संपूर्ण मानवता के कल्याण के मार्ग को प्रशस्त करता है अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस: सीएम योगी

लखनऊ
10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शुक्रवार को राजभवन प्रांगण, लखनऊ में आयोजित सामूहिक योगाभ्यास में सम्मिलित हुए और योगाभ्यास किया। उनके साथ राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने भी योगाभ्यास में हिस्सा लिया। इस अवसर पर

सीएम योगी ने कहा कि योग मानवता के अनुकूल है, जो देश, समाज, काल परिस्थितियों से बाधित होकर के भी संपूर्ण मानवता के कल्याण के मार्ग को प्रशस्त करता है। इस कार्य के साथ यदि हम जुड़ते हैं और संपूर्ण मानवता को जोड़ते हैं तो यह पूर्वजों और विरासत के प्रति हमारी सच्ची श्रद्धा कही जाती है।

वाराणसी
विश्व योग दिवस पर शुक्रवार को गंगा की अतिरलता-निर्मलता और घाट किनारे स्वच्छता के संकल्प को साकार करने के लिए नमामि गंगे टीम ने दशाश्वमेध घाट के सामने जलयोग किया। गंगा में जलयोग के दौरान पद्मासन, अनुलोम विलोम, सूर्य नमस्कार जैसे जल में किए जाने वाले तमाम योग क्रियाओं का प्रदर्शन कर कार्यकर्ताओं ने जल संरक्षण एवं विश्व कल्याण की कामना की। आम जनता से अपील की गई कि अब समय आ गया है कि हम लोग स्वच्छता को धर्म बनाएं। स्वच्छता को अपना संस्कार बनाएं और इन संस्कारों के जरिए हम स्वयं को पर्यावरण से जोड़ सकते हैं। कार्यक्रम के संयोजक राजेश शुक्ला ने कहा कि जल के लिए जनाधार का उपयोग करके



जलयोग करने की जरूरत है। जल योग सबसे बड़ा योग होने वाला है। यदि जल नहीं होगा तो न योग होगा, न ध्यान होगा और न ही कोई क्रिया होगी। इसलिए जल को सुरक्षित और संरक्षित रखना नितांत आवश्यक है। आने वाले समय में जो समस्याएं बढ़ती जा रही हैं, उसके लिए जल शक्ति को बढ़ाने की जरूरत है।

फ्रांस की 101 साल की महिला योग टीचर का पीएम ने किया जिक्र

पीएम मोदी ने कहा कि इसी साल भारत में फ्रांस की 101 साल की महिला योग टीचर को पद्मश्री अवार्ड दिया गया है। वह कभी भारत नहीं आईं, लेकिन उन्होंने योग प्रचार के लिए अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया है। जम्मू-कश्मीर के टूरिज्म को नई ताकत दे रहा योग पूरे जम्मू-कश्मीर में योग के प्रति जो आकर्षण बना है, जिस उमंग और उत्साह के साथ लोग योग के साथ जुड़ने के लिए आतुर हैं, ये जम्मू-कश्मीर के टूरिज्म को भी एक नई ताकत देने का अवसर बन गया है। योग से आंतरिक ऊर्जा पैदा होती: ओम बिरला



अध्यक्ष ने संसद भवन परिसर में योगाभ्यास की अगुवाई की दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला ने शुक्रवार को लोकसभा भवन परिसर में योग अभ्यास की अगुवाई की। योग अभ्यास के पश्चात उपस्थित जन समूह को संबोधित करते हुए बिरला ने सभी को योग दिवस

की बधाई दी। उन्होंने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि सम्पूर्ण विश्व भाग्यशाली है कि प्राचीन भारत के ऋषियों-मुनियों ने जन कल्याण के लिए योग का अनमोल उपहार मानवता को प्रदान किया। बिरला ने विश्व योग दिवस का उल्लेख करते हुए कहा कि आज पूरे विश्व में योग को स्वीकृति मिल रही है और योग जन-जन के दैनिक जीवन का एक अहम हिस्सा बन गया है। उन्होंने कहा कि योग सिर्फ अभ्यास तक सीमित नहीं है, बल्कि मानव जीवन के समग्र स्वास्थ्य की नींव है। उन्होंने आगे कहा कि योग मानव जीवन के प्रमुख बिन्दुओं, शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक कल्याण और आध्यात्मिक विकास को बढ़ावा देने का कार्य करता है।

दो दिवसीय यात्रा पर भारत पहुंची बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना



नई दिल्ली
बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना शुक्रवार को दो दिवसीय राजकीय यात्रा पर भारत पहुंची हैं। इस यात्रा का उद्देश्य दोनों देशों के बीच पहले से ही घनिष्ठ संबंधों को और आगे बढ़ाना है। भारत में लोकसभा चुनाव के बाद नई सरकार के गठन के बाद यह किसी विदेशी नेता की पहली द्विपक्षीय राजकीय यात्रा है। शेख हसीना जहां एक महीने में दूसरी बार भारत की यात्रा कर रही हैं, वहीं अगले महीने वह चीन जाएंगी। चीन जाने के पहले हसीना की एक महीने में दो बार भारत यात्रा ये बताती है कि ढाका भारत को आश्वस्त करना चाहता है कि बीजिंग से बढ़ती नजदीकी उसके हितों के लिए कोई खतरा नहीं है। शपथ ग्रहण समारोह में भी हुई थी शामिल हसीना भारत के पड़ोसी और हिंद

तीस जून के बाद क्रेडिट कार्ड पेमेंट में हो सकती है परेशानी

नई दिल्ली
भारतीय रिजर्व बैंक के निर्देशों की वजह से 30 जून के बाद एचडीएफसी बैंक, एक्सिस बैंक और आईसीआईसीआई बैंक समेत 26 बैंकों के क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल करने वाले ग्राहकों को बिल पेमेंट करने में परेशानी आ सकती है। रिजर्व बैंक ने अपने निर्देश में साफ किया है कि 30 जून के बाद सभी क्रेडिट कार्ड पेमेंट भारत बिल पेमेंट सिस्टम (बीबीपीएस) के माध्यम से ही



प्रोसेस किए जाएंगे, लेकिन 26 बैंकों ने अभी तक बीबीपीएस को एक्टिव नहीं किया है। दरअसल, शोखाघड़ी वाले लेनदेन को ट्रैक करने और उनका सही समय से समाधान निकालने के लिए रिजर्व बैंक ने क्रेडिट कार्ड बिल पेमेंट को एक ही प्लेटफॉर्म से प्रोसेस करने

का निर्देश दिया है। क्रेडिट कार्ड पेमेंट को प्रोसेस करने के लिए एक ही प्लेटफॉर्म होने से रिजर्व बैंक पेमेंट ट्रेड्स पर भी नजर रख सकेगा, जिससे क्रेडिट कार्ड के जरिए होने वाले साइबर फ्रॉड के मामलों पर भी अंकुश लग सकेगा। गौरतलब है कि फिलहाल बिल डेस्क, फोन-पे, क्रेड और इंपी बीएम एवेन्यू जैसे कुछ प्रमुख प्लेटफॉर्मों के माध्यम से क्रेडिट कार्ड बिल को प्रोसेस किया जाता है।

सीएसआईआर-यूजीसी-नेट की परीक्षा स्थगित

नई दिल्ली
राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीई) ने शुक्रवार को संयुक्त सीएसआईआर-यूजीसी-नेट परीक्षा जून-2024 को स्थगित कर दिया। यह परीक्षा 25 से 27 जून के बीच आयोजित होने वाली थी। एनटीई की ओर से जारी एक सार्वजनिक सूचना में यह जानकारी दी गई है। इसमें कहा गया है कि यह दिनांक 15 जून की सार्वजनिक सूचना के क्रम में है। इसके तहत संयुक्त सीएसआईआर-

सरकार ने अरहर, चना और काबुली चना पर 30 सितंबर तक स्टॉक सीमा किया लागू

नई दिल्ली
केंद्र सरकार ने दालों की बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण पाने और जमाखोरी रोकने के लिए संग्रहण की अधिकतम सीमा (स्टॉक लिमिट) तय कर दी है। यह स्टॉक लिमिट तुर, चना और काबुली चना पर भी लागू की गई है। ये आदेश शुक्रवार से लागू हो गया है, जो 30 सितंबर, 2024 तक प्रभावी रहेगा। उपभोक्ता, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मामलों के मंत्रालय ने जारी एक बयान में कहा कि सरकार ने दालों की बढ़ती कीमतों को रोकने और जमाखोरी पर नियंत्रण के लिए स्टॉक लिमिट निर्धारित कर दी है। केंद्र का यह निर्णय मिलों के मालिक, दाल के थोक, खुदरा एवं बड़ी श्रृंखला के खुदरा विक्रेताओं के साथ आयातकों पर तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है, जो 30 सितंबर तक प्रभावी रहेगा।



मंत्रालय के मुताबिक फिलहाल इसके दायरे में अरहर दाल, चना एवं काबुली विक्रेताओं के साथ आयातकों पर तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है। सरकार के फैसले के मुताबिक थोक विक्रेता अधिकतम 2

से ज्यादा पांच टन और डिपो पर 2 सौ टन दाल रख सकते हैं। इसके अलावा मिल केंद्रीय वित्त एवं कॉरपोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने आगामी आम बजट पेश होने से पहले एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवां बजट पूर्व परामर्श बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में आम बजट 2024-25 के संबंध में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने अपनी मांग रखी। मंत्रालय के मुताबिक आगामी आम बजट 2024-25 को लेकर एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवें बजट पूर्व परामर्श बैठक में केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी, वित्त सचिव, व्यव विभाग बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में यहां आयोजित इस बैठक में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने आगामी आम बजट 2024-25 के संबंध में अपने विचार रखे। वित्त मंत्रालय ने एक्स पोस्ट पर

शुक्रवार को जारी एक बयान में कहा कि केंद्रीय वित्त एवं कॉरपोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने आगामी आम बजट पेश होने से पहले एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवां बजट पूर्व परामर्श बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में आम बजट 2024-25 के संबंध में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने अपनी मांग रखी। मंत्रालय के मुताबिक आगामी आम बजट 2024-25 को लेकर एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवें बजट पूर्व परामर्श बैठक में केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी, वित्त सचिव, व्यव विभाग बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में यहां आयोजित इस बैठक में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने आगामी आम बजट 2024-25 के संबंध में अपने विचार रखे। वित्त मंत्रालय ने एक्स पोस्ट पर

