

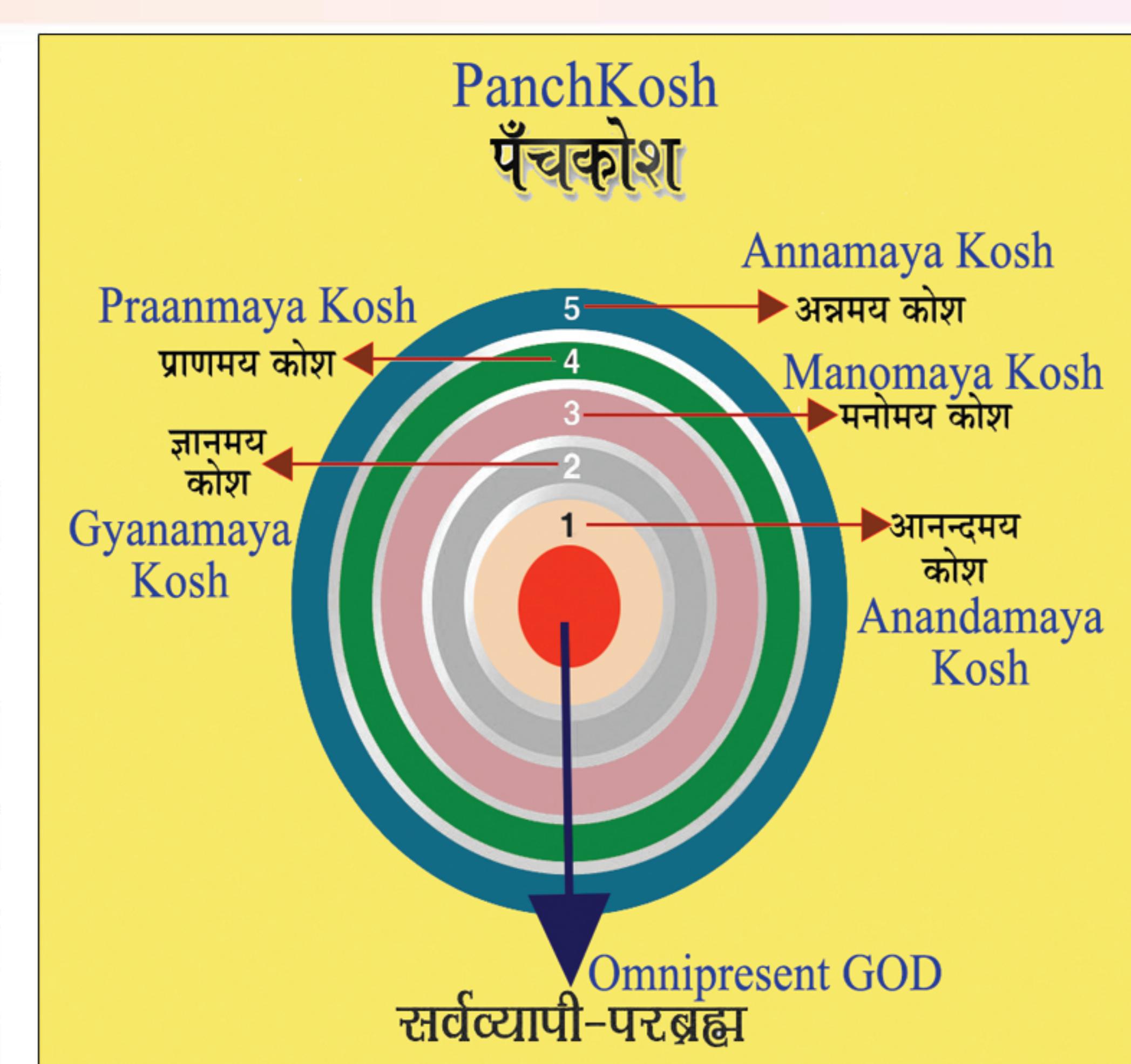


क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग विधि से ब्रह्मांड की करें पंचकोशी परिक्रमा

प्रभु (परब्रह्म) से मिलना हम सब का लक्ष्य है जिसके लिए हमें वैज्ञानिक तरीके से प्रभु को खोजना चाहिए। परमात्मा (प्रभु) को खोजने की क्रियायोग प्राचीनतम एवं नवीनतम वैज्ञानिक प्रविधि है।



प्रभु क्या है, कौन है, कैसे हैं, प्रभु कहाँ हैं? प्रभु का अस्तित्व संपूर्ण ज्ञान, शक्ति, परम आनंद, परम शांति, अमरता, सर्वव्यापकता का रूप है। प्रभु एक है, और अनेक भी है। प्रभु का पहला रूप देवता का रूप है (आनंदमय कोश)। देवता इसी कोश में होते हैं जो सत्य और अहिंसा के सिद्धांत पर जीवन व्यतीत करते हैं। वह किसी को कष्ट नहीं देते हैं। प्रभु का दूसरा क्रिएशन मानव (ज्ञानमय कोश) है, जो राग द्वेष में रहते हैं। तीसरा क्रिएशन जीव जंतु का रूप (मनोमय कोश) है, जिसमें वायरस, बैक्टीरिया और सारे जानवर आते हैं। चौथा क्रिएशन वनस्पतियां का जगत (प्राणमय कोश) है और पांचवा क्रिएशन अणु परमाणु का जगत (अन्नमय कोश)। ऐसे ही परमात्मा पांच कोश के रूप में है।

प्रभु को जानने का मतलब है कि हम पांच कोश के बारे में जान लें, उनको बना लें, सुरक्षा कर लें और उनमें परिवर्तन



करें। हम इससे कैसे करेंगे? इसमें बहुत समय लगेगा। इसके लिए हमें वैज्ञानिक तरीके से सारी क्रिएशन की परिक्रमा करनी होगा। इसका मतलब है कि हम क्रिएशन में एकाग्रता बढ़ाकर उनके बारे में जानें। जैसे एटम (Atom) में एकाग्रता बढ़ा कर उसके बारे में ज्ञान पाएं, जब हम यह सिद्ध कर लेते हैं 'की आधी और अंत एक है, तो हमारी परिक्रमा हो गई। जब किसी दो के बीच दूरी शून्य हो जाती

है, तब वह सर्वव्यापी है। ऐसे ही जब हम पंचकोशी परिक्रमा करें गें तब हम सारी रचनाएं के बारे में जान लेंगे। सिर से पैर हमारा स्वरूप में पांचों कोश उपस्थित है। जब हम अपने स्वरूप में एकाग्रता बढ़ाते हैं, तब हम पांच कोश के बारे में ज्ञान पाते हैं। इस अभ्यास को पंचकोशी परिक्रमा कहा जाता है। क्रिया योग अभ्यास पंचकोशी परिक्रमा का वैज्ञानिक अभ्यास है।

KRIYAYOGA: THE FASTEST WAY TO KNOW ABOUT ALL CREATION (PANCHKOSHI PARIKRAMA)

KRIYAYOGA IS SCIENTIFIC PRACTICE OF PANCHKOSHI PARIKRAMA The aim of our life is to experience God. Kriyayoga is the ancient and ever new scientific method to seek and experience God.

The fastest way to experience God is through application of this scientific technique in daily life. What is God? Who is God? Where is God? The Nature of God is Omniscient, Omnipotent, Omnipresent, Immortal, Eternal, Bliss, Peace... God is formless, one, undivided and also has the power to manifest into countless forms. Through His Power of Repulsion, He has manifested into five layers (Koshas). The first layer of God is that of Angels (Anandamaya kosh). Angels are those who live life based on the principle of Truth and Non-violence and do not cause problems for others. The next layer of God is that of Humans (Gyanamaya kosh). Humans live life with attachments and aversions. The third layer is that of animals (Manomaya Kosh), where we can find viruses, bacteria and all the different types of animals. The fourth layer of God is that of plants (Praanmaya Kosha). The last and outer most layer of creation is that of Atoms and Molecules (Annamaya Kosha). In this way, God has manifested in the form of the five layers (koshas). To know God, we must know about all the five layers (koshas). We have to know how to create them, how to maintain and preserve them and how to bring changes in them. If we are to study about each koshas thoroughly, it will take a significant amount of time. So, what is the quickest method to know about all the Koshas?

To know about the five Koshas (panch kosha), we have to perform Panchkoshi Parikrama. This



means that we have to place our concentration around (parikrama) all the different layers (koshas) to experience complete oneness with them. For example, if we want to know about atoms and molecules, we have to place our concentration on the Atoms and Molecules so that we can have an in-depth understanding and perception of them. Through our study and practice, when we are able to prove that there is no distance among creations of cosmos, then we should know this is the best service to our human race.

By practising Kriyayoga, we perform what is known as Parikrama.

Our concentration around each point of our existence will enable us to realize that each point is an Omnipresence consciousness.

In this way, when we perform Panchkoshi Parikrama scientifically, then we will know about all the various forms of creation.

The nearest place to us is our visible structure of head to toes. In this nearest place, all creation is present. In other words, the five koshas (layers of creation) can be perceived within. When we increase concentration on our head to toes, we will attain knowledge about the five koshas. The practice of Kriyayoga is the scientific practice of Panchkoshi Parikrama.

FILE PHOTO