



# अखण्ड भारत सन्देश

www.akhandbharatsandesh.net

नगर संस्करण प्रयागराज बुधवार, 30 सितम्बर, 2020

विश्व निर्माण एवं मानव विकास को द्वितीय प्रदान करने हेतु क्रियायोग आश्रम एवं अनुसंधान संस्थान की एक अनुपम भेट

प्रयागराज से प्रकाशित

## योगी सरकार का बड़ा फैसला, पोषाहार के लिए नहीं होंगे टेंडर, महिलाएं बनाएंगी व बाटेंगी

उत्तर प्रदेश सरकार ने आंगनबाड़ी केंद्रों में वितरित होने वाले पोषाहार में लिया है बड़ा फैसला



लखनऊ, जेएनएस। उत्तर प्रदेश सरकार ने आंगनबाड़ी केंद्रों में वितरित होने वाले पोषाहार में बड़ा फैसला लिया है। अब सभी 75 जिलों में पोषाहार का उत्पादन और वितरण स्वयं सहायता समूह की महिलाएं करेंगी। स्थानीय स्तर पर रोजगार को बढ़ावा देने के लिए योगी सरकार ने पोषाहार उत्पादन वितरण के लिए टेंडर न करने का फैसला किया है। आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए हर साल पोषाहार की कीरब चार राज कोड रूपये की खरीद होती है। अब यह काम उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविक मिशन के माध्यम से स्वयं सम्हायता समूहों की महिलाओं की दिया जाएगा।

सुखमंत्री योगी आजीवनाथ की अध्यक्षता में मंगलवार को हुई कैपिटल की बैठक में हमल्याएं प्रस्ताव पर मुहूर लग गई। प्रदेश सरकार ने पहले केवल 18 जिलों में स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं को दिया जाएगा।

को मुश्याहार उत्पादन वितरण का काम दिया था। बाकी जिलों के लिए टेंडर आपूर्ति किए गए थे। टेंडर में बहुल कर्तव्यों को दिया जाएगा। आजीविका मिशन की 23 दिवार प्रायोली स्वयं सहायता समूहों को दो साल लग जाएगे ऐसे को महिलाओं को वितरण के लिए एक दो साल प्रायोली के समूहों को सौंप दिया है। आजीविका योगी की खरीद वितरण के लिए प्रदेश भर के आंगनबाड़ी केंद्रों में पोषाहार का उत्पादन कर वितरण करेंगे। सरकार के इस फैसले से उन दरों को देखते हुए अब यह काम

बड़े कारोबारियों को बढ़ावा लगा है जो हजारों कोड़े रूपये के पोषाहार उत्पादन व वितरण में वर्षों से लगे थे। आए दिन पोषाहार वितरण में घोटाले की भी शिकायतें मिलती रहती थीं साकरकर के नए फैसले से स्थानीय स्तर पर महिलाएं उद्यमी बनेंगी और उन्हें स्थानीय रोजगार मिल लिए राशन, यी व दूष पाउडर का बजार करके अलवा-अलवा धैरिंग करेंगी। राशन का वितरण महीने में

प्रादेशिक कोआपरेटिव डेवरी कंडेशन (पीसीडीएफ) करेगा। इसके लिए इन दोनों से बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार विभाग का समझौता हो गया है। स्वयं सहायता समूह की महिलाएं प्रत्येक लाभार्थी के बजार करके अलवा-अलवा धैरिंग करेंगी।

दो साल बैटेंगा कच्चा राशन : उत्तर प्रदेश के सभी जिलों की आंगनबाड़ी केंद्रों में पोषाहार उत्पादन व वितरण के काम को महिलाएं स्वयं सहायता समूहों को दो साल लग जाएगे ऐसे को महिलाओं को वितरण तरीके से जनप्रतीनिधियों की मौजूदगी में होगा। दो साल में चरणवद्ध तरीके से पूरे प्रदेश में महिला स्वयं सहायता समूह वितरण करने का बाल पाउडर का उत्पादन कर वितरण करेगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की

विधियां भी जाएंगी। महिलाएं अपने घरों में सफाई-सुधार तरीके से पोषाहार कैसे तैयार करें इसका प्रशिक्षण भी दिया जाएगा।

रेसिपी बुक का भी होगा वितरण :

उत्तर प्रदेश सरकार कच्चा राशन के साथ यी रेसिपी बुक भी वितरित करेगी। इसमें पोषक व्यंजन बनाने की







# क्रियायोग सन्देश

## क्रियायोग विज्ञान प्राचीनतम् एवं नवीनतम् पूर्ण शिक्षा : उपनयन संस्कार

“क्रियायोग प्राचीनतम् आध्यात्मक शिक्षा है। इसी शिक्षा को प्राचीनकाल में उपनयन संस्कार कहा जाता था। उपनयन संस्कार को बारह वर्ष के बाद ग्रहण करने का विधान है। बारह वर्ष के पहले हर व्यक्ति शूद्र होता है। शास्त्रों में कहा गया है - ‘जन्मते जायते शूद्रः’। जन्म से सभी शूद्र होते हैं। यहाँ पर शूद्र का अर्थ जाति से नहीं है। वे सारे व्यक्ति जिनका जीवन खाने-पीने, घूमने-टहलने और इन्द्रिय सुख भोग में केन्द्रित होता है, सभी शूद्र की तरह हैं। प्रार्थिक जीवन में मस्तिष्क तथा अन्तःश्रावी ग्रन्थियों आदि के विकास के लिए शूद्र प्रवृत्ति का होना आवश्यक है। अगर बच्चों के हँसने, खेलने, घूमने की उन्मुक्तता को रोक दिया जाय तो उनका विकास रुक जाएगा। इसलिए प्राचीनकाल में बारह वर्ष तक किसी भी प्रकार की बाय शिक्षा को ग्रहण करने का विधान नहीं था। बारह वर्ष के बाद उपनयन ग्रहण करने पर मनुष्य शूद्र से द्विज में रूपान्तरित हो जाता था। द्विज का अर्थ मनुष्य की उस अवस्था से है जब उसे सत् और असत् के बारे में ज्ञान हो जाता है। सत् असत् के बारे में ज्ञान प्राप्त होने पर सत्तमार्ग का अनुसरण करने पर मनुष्य वैदिक ज्ञान की प्राप्ति कर लेता है। सत्, रज, तम गुणों से संबंधित ज्ञान ही वैदिक ज्ञान है। सत्, रज, तम गुणों के भिन्न-भिन्न अनुपात से पत्थर, वनस्पति, जीव जन्तु, मानव, देवी-देवता आदि का निर्माण हुआ है। अतः अणु-परमाणु, वनस्पति, जीव-जन्तु, मानव व देवी-देवता आदि के बारे में ज्ञान प्राप्त करना ही वैदिक ज्ञान है। वैदिक ज्ञान की प्राप्ति होने पर मनुष्य विष्र अवस्था की प्राप्ति कर लेता है। विष्र से वैश्य और ब्राह्मण दो शाखा ? प्रकट हुई। जो लोग वेदों का ज्ञान प्राप्त करके व्यापार आदि के द्वारा समाज की सेवा करने लगे, उन्हें वैश्य कहा गया। इसके अलावा अन्य लोग जो उपनयन संस्कार की विधि का और अभ्यास करके ब्रह्मज्ञान की प्राप्ति कर लिए, उन्हें ब्राह्मण कहा गया। ब्राह्मणों का वह वर्ग जो उपनयन संस्कार के अभ्यास के गहन अभ्यास द्वारा शरीर के अन्दर विद्यामान चक्रों पर अधिकार प्राप्त कर लिये, उन्हें चक्रवर्ती राज कहा गया। इन्हीं लोगों को क्षत्रिय व राजपूत भी कहा गया है। क्षत्रिय का अर्थ है जो क्षत्र अर्थात् कष्ट का त्राण करे। जो अपने ज्ञान व शक्ति के द्वारा जनता के कष्टों को दूर करता था, उसे क्षात्रिय समाज कहा गया। शास्त्रों में भी कहा गया है कि ब्राह्मण लोगों ने क्षत्रियों का निर्माण किया। इसका अर्थ यह है कि ब्राह्मण अवस्था की प्राप्ति के बाद हम और गहन साधना के द्वारा क्षत्रिय अवस्था की प्राप्ति कर लोगों की सेवा और उनके कष्टों को दूर करने के लिए कृतसंकल्प होते



File Photo

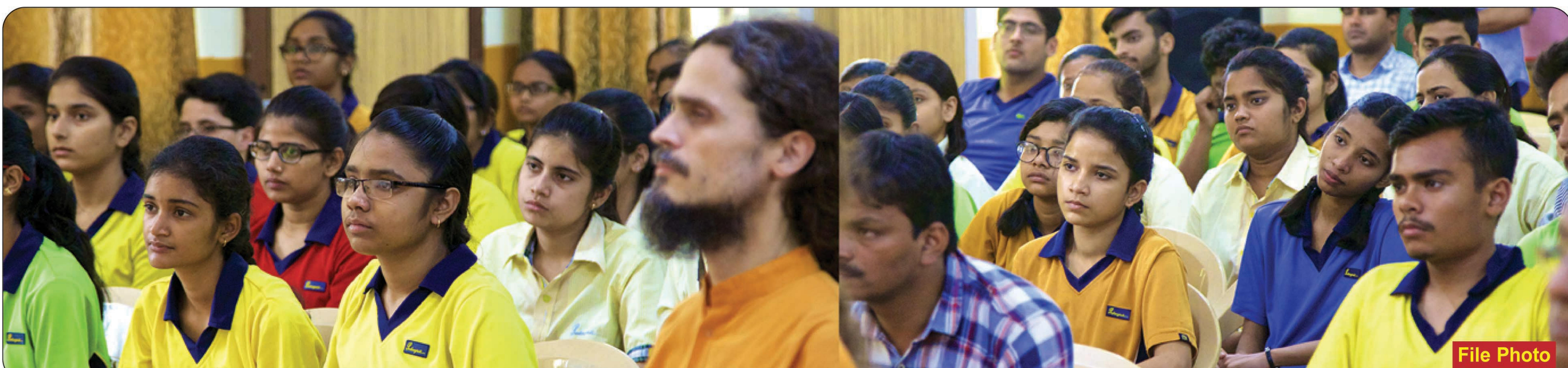
थे। इस प्रकार शूद्र, द्विज, विष्र, ब्राह्मण आदि अवस्था ? अलग-अलग डिग्री की क्रियायोग का विस्तार होने पर जनता ज्ञानी होगी। ऐसा होने पर स्वतः कर्म को जन्म से बड़ा माना जाएगा और कर्म की महत्ता स्थापित होगी। ऐसी स्थिति में आधार पर, उसे प्रदान की जाती थीं। कलिकाल में मानव मस्तिष्क का ज्ञान घटने पर जब लोग जन्म को कर्म से बड़ा मानने लगे तो जन्मना जाति प्रथा की परम्परा शूद्र से द्विज, द्विज से विष्र, विष्र से ब्राह्मण और क्षत्रिय अवस्था की प्राप्ति कर चल पड़ी। भारत राष्ट्र के निर्माण के लिए आज आवश्यकता है जाति व्यवस्था का सही रूप प्रकट हो और हमारे देश से जातिवाद का झगड़ा समाप्त हो। देश की और मानवता की सच्ची सेवा होगी और राष्ट्र का उत्थान होगा।

## Kriyayoga – Ancient and Ever-new Education system ( Upnayan Sanskar )

Kriyayoga Science is the principal subject in the educational system from ancient times. It was known as Upnayan Sanskar, the Guru-disciple education. This was the education that was adopted after the age of 12 years.

Before the age of 12 years, all persons are known as shudras. It is given in the scriptures, “janmo jayato shudra” which means that at birth all are shudras. Shudras does not refer to any caste of present system in India but rather to all those persons whose lives are centered around enjoying general activities of eating,

outward sight-seeing and other sensory pleasures. At the initial stage of life, in order to enhance the development of the brain and endocrine glands within the body, it is necessary to be involved in outward activities. If we prevent children from participating in outward activities, then their development will be retarded. This is the reason why children were prevented from any educational endeavors until the age of 12 years. After the age of 12 years, when the children adopted Upnayan Sanskar, they were all the multitude of creations uplifted from Shudra to Dwija (twice born). Dwija is the stage where a human being referred to as Vipra (nearly perfect being).



File Photo