



क्रियायोग सन्देश



क्रियायोग सत्य और अहिंसा पर चलने की क्रिया

क्रियायोग सत्य व अहिंसा पर चलने की क्रिया है। किसी भी रचना के विषय में सत्य का ज्ञान न प्राप्त व करने का प्रयत्न न करना, हिंसा है। सत्य की अनुभूति सर्वप्रथम अपने निकटतम क्षेत्र पैर की उंगली से सिर तक स्वरूप में होती है। क्रियायोग साधना के द्वारा साधक अपने मौलिक स्वरूप का ज्ञान प्राप्त कर लेता है। उसे अनुभव हो जाता है कि उसका वास्तविक स्वरूप अनंत व सर्वव्यापी है। जिसे श्रीमद्भागवत गीता में विश्व रूप दर्शन के रूप में स्पष्ट किया गया है। पैर की उंगली से सिर तक स्वरूप को सीमित रूप, रंग आकार, प्रकार व वजन आदि के रूप में अनुभव करना असत्य की अनुभूति है, जिसे माया-अविद्या-अज्ञान कहा गया है। क्रियायोग साधना के द्वारा शरीर व मन के बीच दूरी शून्य होने पर माया का लोप हो जाता है और मनुष्य सत्य के परम प्रकाश से आलोकित हो उठता है, ऐसी अवस्था में उसे अनुभव हो जाता है कि केवल उसका स्वरूप ही नहीं बल्कि ब्रह्मांड की समस्त रचनाएं अनंत, सर्वव्यापी, अमर व पूर्ण अस्तित्व है। किसी भी रचना का विनाश नहीं होता है। जिस प्रकार पानी को गर्म करने पर पानी भाप के रूप में, ठंडा करने पर बर्फ के रूप में बदल जाता है परंतु पानी का अस्तित्व समाप्त नहीं होता है ठीक उसी प्रकार समस्त रचनाएं सूक्ष्म से स्थूल तथा स्थूल से सूक्ष्म रूप में रूपांतरित होती रहती है। इस सत्य की अनुभूति करना अमरता की अनुभूति करना है तथा इसी को अहिंसा कहा गया है।



File Photo

Kriyayoga is Journey on The Path of Truth and Non-violence

What is violence?

Violence is the state in which we are not trying to know and are unable to realize Ultimate Truth regarding any creation. The fastest way to perceive Truth is in the place closest to us - our visible structure head to toes. With the practice of Kriyayoga, the practitioner realizes their true nature and perceives nature of self to be Infinite and Omnipresent. In the Bhagavad Gita, this state is described as "Vishwaroop Darshan". If we perceive our form to be of a limited colour, size, shape, height and weight etc., we are having perception of non-reality. This is known as illusion (Maya) and ignorance (Avidya).

With the practice of Kriyayoga, the distance between mind and body is reduced to zero. At this stage, one overcomes the effect of Maya and is uplifted with Divine



File Photo

illumination. Then, one realizes vapour and when cooled, it that not only self, but all creations becomes ice. In the same way, our of Cosmos are existence of Bliss, form transforms from subtle to Omnipresence, Immortality and gross and vice versa. To perceive are Perfect and Complete. No cre- this Truth is to perceive Immortality ation is ever destroyed. When and this is the perception of Non-water boils, it is converted to violence (Ahimsa).