









# क्रियायोग सन्देश



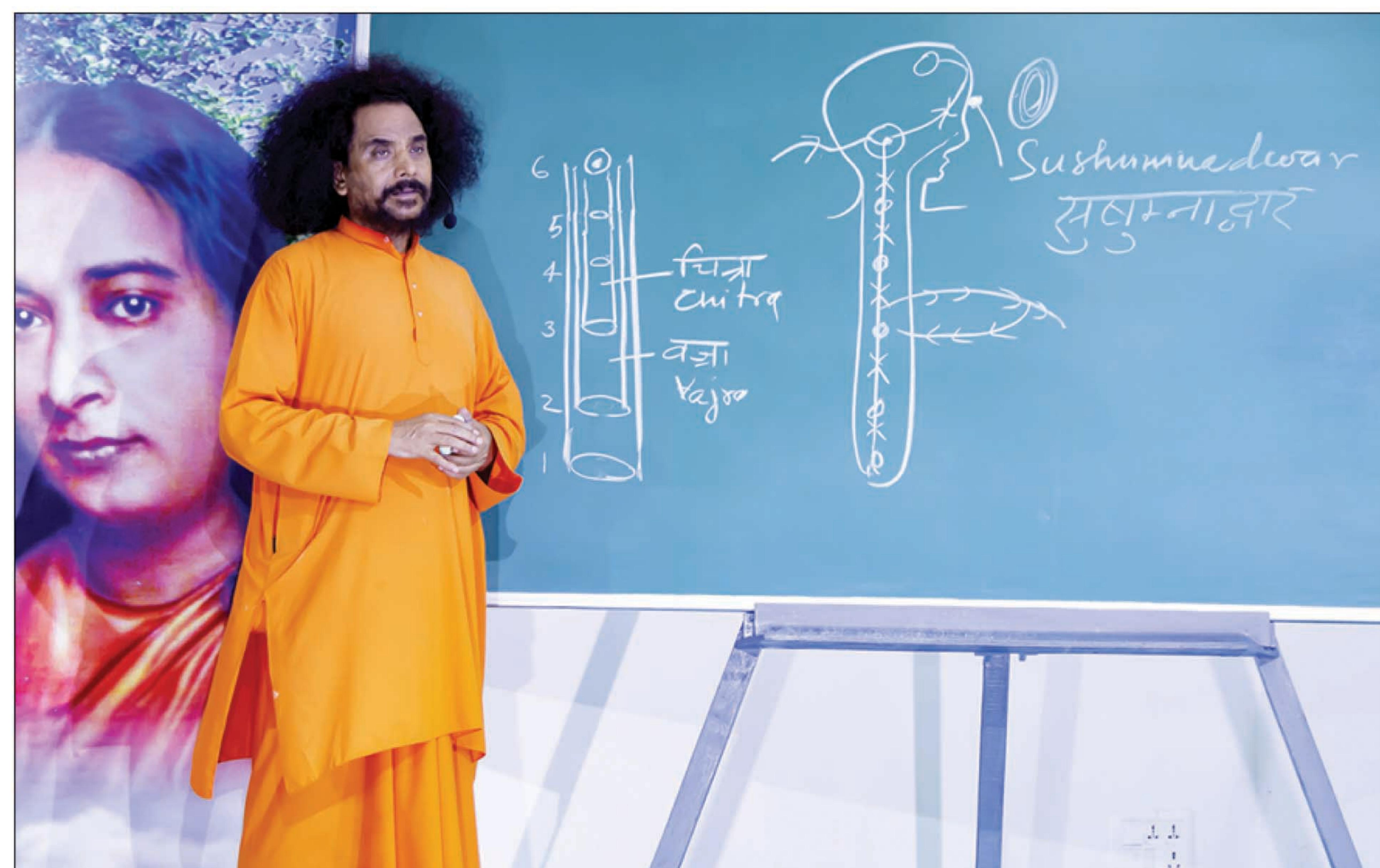
## क्रियायोग से योग के वास्तविक स्वरूप की दृष्टि गति से अनुभूति

मानव जीवन का लक्ष्य योग अवस्था की अनुभूति प्राप्त करना है। योग का अभिप्राय शीर्ष आसन, सूर्य नमस्कार और अनेक तरह से शारीरिक तोड़-मरोड़ का व्यायाम, व अप्राकृतिक तरीके से स्वास - प्रस्वास की तीव्र क्रियाओं के अभ्यास से नहीं है। यह सब जो योग के नाम पर सिखाया जाता है, वह अधूरा योग है। श्रीमद्भगवद्गीता, पतंजलि योगदर्शन, बाइबिल, कुरान, गौतम बुद्ध, महावीर स्वामी, कबीर साहेब, नानक देव जी, आदि की शिक्षाओं में योग और प्राणायाम का वर्णन इस तरह से नहीं किया गया है।



होते हैं और ज्ञानी के पास जाते हैं तब भी खुश होते हैं। योग की अवस्था में हमें समय व दूरी की शून्यता का अनुभव होता है। इस अवस्था में हमें अपने सर्वव्यापी स्वरूप का दर्शन होता है। जब तक हम जातिवाद, संप्रदायवाद, क्षेत्रवाद, अपने व परायेवाद के मायावी जाल में फसें रहेंगे, तब तक हम योग की स्थिति में नहीं आ पाएंगे।

जब हम क्रियायोग का अभ्यास करते हैं, तब हमें क्रियायोग के अभ्यास से हम आसानी से मायावी महसूस होता है कि सत्य क्या है। सत्य अनुभव जाल के बन्धन से मुक्त हो जाते हैं। होने पर हम पूर्ण ज्ञान से जुड़ जाते हैं। ऐसी स्थिति आने वाले समय में अंग्रेजी बहुत जल्दी से बढ़ेगी। मे जब हम अज्ञानी के पास जाते हैं तब भी खुश इसलिए कि अंग्रेजी फ्लैक्सिबल भाषा है, एक तीव्रता से हो रहा है। इसी तरह हमें हिंदी



उदार भाषा है। इसका प्रयोग बहुत आसान है। शब्दावली का भी और अधिक विस्तार करना इसलिए यह भाषा दूर-दूर तक जल्दी से फैलती चाहिए। हिंदी शब्दकोश में अंग्रेजी और अनेक जा रही है। अंग्रेजी के शब्दकोश में अलग-अलग भाषाओं के शब्दों को जोड़ते जाना चाहिए, ऐसा भाषाओं के शब्दों को जोड़ कर हम इसका विस्तार करने से हिंदी का शीघ्रता और अधिक विस्तार करते जा रहे हैं। इसलिए अंग्रेजी का विस्तार होगा।

## KRIYAYOGA BRINGS QUICK REALIZATION OF STATE OF YOGA

In Human civilization, the perfect aim of human being is to achieve the state of Yoga, which means to experience absence of distance between all things. For example, distance between nations, languages, castes, races, creeds and religions. When we completely dissolve conflicts that occur among us, then we have attained the state of yoga.

However, at the present time period, we think that we practise Yoga by doing head stands, arm stands, Suryanamaskar, wheel posture and many other different types of tortuous body postures, and practice of pranayam as unnatural forceful breathing exercises. If such exercises were indeed the practice of Yoga, then they should have been demonstrated in the same way in the ancient spiritual texts that we know – Bhagavad Gita, Ramayana, Ram Charitmanas, Patanjali Yog Darshanam, teaching of Buddha and Mahaveer Swami, Quran, Bible, Japji Saheb etc. However, this is



FILE PHOTO

not so.

The real definition of Yoga is that it is a state of timeless, spaceless existence where one experiences their nature as Omnipresence Consciousness. When we understand this important point, we will come to know the Truth behind all forms of unnatural practices in the true humbleness towards name of Yoga.

“God Alone exists”. God has

become all creations of nature. Any form of creation Cosmos - Universes, which is most flexible will Galaxies, Stars, Planets, expand far and wide. Take Sky, Air, Fire, Water, Earth, for example the English language atoms, molecules, plants, gauge. Due to its flexible animals, human beings, form of expression and acceptance, it is easily

When we attain the state of adopted by all as a means of communication. For this reason, the English language unnatural practices in the true humbleness towards has spread far and wide and name of Yoga all. Our work and decisions will continue to do so, brings the realization that will be for benefit of all and viding convenience to people all over the world.